

# Aktivitäten der Gruppen

der Sektion Rheinland-Köln des Deutschen Alpenvereins | [www.dav-koeln.de](http://www.dav-koeln.de) | 3/2023



## Inhalt

Inhaltsverzeichnis, Impressum	2
Alpinistengruppe, Tourengruppe, Wandergruppe	3
Aktivitäten am Donnerstag, Naturerlebnisgruppe und Frauen-Bergsport-Gruppe	
- Tagesveranstaltungen	4
- Mehrtagesveranstaltungen	12
Familiengruppen	17
Handicap-Klettergruppe	23
Klettergruppe	23
Trainingsangebote	24
Skitourengruppe	24
Sportgruppe	24
Mountainbikegruppe	25
Junge Erwachsene	25
Jugend	25
Anmeldung	28

## Legende



Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer bei Anreise mit dem PKW entspricht der Anreiseregulung.



Organisierte Anreise mit dem Öffentlichen Personenverkehr (Bus, Bahn, Taxi, etc.). Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer entspricht der Anreiseregulung.



Organisierte Anreise mit dem Sektionsbus oder einem geliehenen Bus. Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer entspricht der Anreiseregulung.



Anreise zum Tourenstart/Reiseziel per Flug nach den Vorgaben der Anreiseregulung.



Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer entspricht nicht der Anreiseregulung.

**KT** Konditionstraining-Wanderung sind anspruchsvolle Wanderungen mit denen die Ausdauer gekräftigt wird und die auf alpine Aktivitäten vorbereiten.

**AV** Alpine Vorbereitung sind anspruchsvolle und ausgedehnte Mittelgebirgstouren.

## Was kann man wo machen ...

### Wandern

Alpinistengruppe	Aktivitäten am Donnerstag
Frauen-Bergsport-Gruppe	Familiengruppen
Tourengruppe	Naturerlebnisgruppe
Wandergruppe	

### Wanderwochen

Tourengruppe

### Bergwandern

Alpinistengruppe	Frauen-Bergsport-Gruppe
Tourengruppe	Familiengruppen

### Bergsteigen/Hochtouren

Alpinistengruppe	Tourengruppe
------------------	--------------

### Mountainbike- und Radtouren

Alpinistengruppe	Klettergruppe
Tourengruppe	Mountainbikegruppe
Familiengruppen	

### Klettern

Klettergruppe	Frauen-Bergsport-Gruppe
Alpinistengruppe	Handicap-Klettergruppe
Trainingsangebote	Familienklettertreff

### Bouldern

Klettergruppe	Trainingsangebote
---------------	-------------------

### Ski-/Schneeschuhtouren

Skitourengruppe	Alpinistengruppe
-----------------	------------------

### Vorträge und Treffen

Alpinistengruppe	Naturerlebnisgruppe
Tourengruppe	

### Alpine Vorbereitung

Alpinistengruppe

### Sportabende

Sportgruppe  
Klettergruppe

## Impressum

die „Grünen Seiten“ sind ein Veranstaltungsheft für die Mitgliederinnen und Mitglieder der Sektion Rheinland-Köln im DAV.

Herausgeber: Gruppenreferat der Sektion Rheinland-Köln, Ansprechpartner: Rainer Jürgens

Redaktion: Bernd Kästner, Peter Hommens, Matthias Övermöhle, Dieter Kretzschmar, Volker Wickenkamp, Johanna Brings, Jeannine Lucks, Thomas Gaub, Peter Plück, Boris Klinnert, Josef Nagel, Jan Strombach, Svenja Nettekoven, Dorothea Wölk, Hannah Dunkel, Burkhard Frieledorf

Auflage: 4.800 Exemplare

Titelbild: Gruppenreferat

Druck: Warlich Druck, Meckenheim

Satz/Layout: KPA-Design



Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website [www.dav-koeln.de](http://www.dav-koeln.de) > **Aktivitäten der Gruppen** abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschrieben Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt.



## Alpinistengruppe (AG)

Leitung: **Bernd Kästner**  
0171 1991352, bernd.kaestner@dav-koeln.de

**Über uns:** Die Alpinistengruppe konzentriert sich auf Bergsteigen, Klettersteige, Wochenend-Kletterfahrten und anspruchsvolle Tageswanderungen. Wir bewegen uns im alpinen Gelände, begehen anspruchsvolle Klettersteige und Kletterrouten in steilen Wänden, durchsteigen eisige Couloirs oder erleben die Berge auf fordernden Hochtouren oder Expeditionen weltweit. Die dafür erforderlichen Kenntnisse sind bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern bereits vorhanden. Der praktische Austausch von Erfahrungen und die Anwendung der Techniken sollen neben dem Erreichen persönlicher Ziele am Berg und dem Gefühl der Berggemeinschaft im Mittelpunkt stehen.

**Aktivitäten:** Das ganze Jahr über unternehmen wir Tageswanderungen zur Verbesserung der Kondition und zur Vorbereitung auf alpinistische Unternehmungen. Dabei gehen wir schon mal weglos und in steilem Gelände, machen ordentlich Höhenmeter und das Ganze zügigen Schrittes.

Bei den gemeinsamen **Wochenend- und Bergfahrten** handelt es sich meist um Gemeinschaftstouren, die keinen ausgewiesenen Führer haben. Die Tourenwochen werden teilweise in Zusammenarbeit mit dem Ausbildungsreferat konzipiert und sollen dazu dienen, Wissen und Erlerntes aus den Kursen zu vertiefen und die Fähigkeiten im Hochgebirge und im Eis zu festigen. Die Organisatoren der Gemeinschaftstouren haben oft eine Ausbildung zum Fachübungsleiter absolviert, übernehmen jedoch keine sicherheitsrelevante Verantwortung. Interessenten an anspruchsvollen Touren sind hier genau richtig.

Mit den Veranstaltungen **Konditionstraining-Wanderung (KT)** soll mit anspruchsvollen Wanderungen die Ausdauer gekräftigt und auf alpine Aktivitäten vorbereitet werden. Dabei wird in der Regel ein durchschnittliches Gehtempo von 5 bis 5,5 Kilometer pro Stunde gewählt.

Die Veranstaltungen **Alpine Vorbereitung (AV)** sind anspruchsvolle und ausgedehnte Mittelgebirgstouren. Es ist Trittsicherheit in unwegsamem Gelände und stellenweise Schwindelfreiheit erforderlich. Die recht hohe Durchschnittsgeschwindigkeit von meist mehr als 5,5 Kilometer pro Stunde, sofern die Weg- und Witterungsverhältnisse es zulassen, erfordert eine besonders gute Grundkondition. Hier werden bisweilen 500 Hm und mehr pro Stunde im Aufstieg gegangen, die Pausen sind eher knapp bemessen. Bitte ausreichend Getränke mitnehmen!

Änderungen und Ergänzungen sind aufgrund der frühen Planung möglich! Informationen über Änderungen, Ergänzungen und wissenswerte Neuigkeiten werden über die Mailing-Liste weitergegeben. An- und Abmeldung für diese Informationen erfolgt durch Eingabe der E-Mail-Adresse auf unserer Webseite unter [alpinistengruppe.dav-koeln.de](mailto:alpinistengruppe.dav-koeln.de).

Wir bitten für alle Veranstaltungen mit Angabe einer Telefonnummer um Voranmeldung.



## Tourengruppe (TG)

Leitung: **Peter Hommens**, 0221 3908690,  
0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

Wir laden Euch ein zu Tourenwochen in die Berge, zum Bergwandern, zum Skifahren auf die Pisten, zum Trekking in die Natur, auf die Flüsse der Umgebung, paddelnd, meistens auf eigenen Füßen, aber auch rollend auf Trekkingrädern. Damit Ihr Euch untereinander kennenlernen könnt, fit bleibt und Euch gemeinsam auf Touren vorbereiten könnt, bieten wir ganzjährig in der näheren Umgebung und den Mittelgebirgen Tages- sowie Mehrtagesveranstaltungen, wie zum Beispiel ausgedehnte Tageswanderungen, Kulturwanderungen, Rad- und Kanutouren an. An diesen Veranstaltungen kann jeder teilnehmen, der über eine gewisse Grundkondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit verfügt.

**Was wird in der Tourengruppe angeboten?** Bergwanderwochen mit ausgebildeten DAV-Wanderleitern, Mehrtagesveranstaltungen – auch Wochenendwanderungen, ausgedehnte Tageswanderungen im Bereich von 22 bis über 30 Kilometern, unser Gehtempo liegt bei vier bis fünf Kilometer in der Stunde.

Darüber hinaus veranstalten wir Trekkingtouren, Radwandern – auch Radwanderwochen mit Trekkingrad, Kanutouren – mit Führer oder besonderer Ausbildung. Wir bieten keine Konditionswanderungen oder Alpine Vorbereitung an. Über Neuigkeiten, Terminänderungen, Veranstaltungshinweise und sonstige Belange informiert Euch der regelmäßige Tourengruppen-Newsletter, wenn Ihr Euch in die Mailingliste einträgt.

### Tourenklassifikation

Wir möchten Euch bei der Suche nach einer für Euch passenden Bergwanderwoche unterstützen und haben eine Tourenklassifikation erstellt, die sich an die offizielle DAV Bergwegklassifikation anlehnt.

#### BLAU

Einfache Bergwege, T2 (Wandern) sind überwiegend schmal, können steil angelegt sein und weisen keine absturzgefährlichen Passagen auf.

#### ROT

Mittelschwere Bergwege, T3 (Bergwandern) sind überwiegend schmal, oft steil angelegt und können absturzgefährliche Passagen aufweisen. Es können zudem kurze versicherte Gehpassagen z.B. Drahtseil vorkommen)

#### SCHWARZ

Schwere Bergwege, T4-5 (Alpinwandern) sind schmal, oft steil angelegt und absturzgefährlich. Es kommen gehäuft versicherte Gehpassagen und/oder einfache Kletterstellen vor, die den Gebrauch der Hände erfordern. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind unbedingt erforderlich).

Eine gute Hilfe für Eure Selbsteinschätzung bietet die DAV Bergwanderkarte, die Ihr Euch hier anschauen oder in der Geschäftsstelle bekommen könnt.



## Wandergruppe (WG)

Leitung: **Matthias Övermöhle**, 02234 61241  
0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe von Outdoor-Begeisterten, die gemeinsam ihre Freizeit mit Tageswanderungen auf den Trails durch Eifel, Bergisches Land, Westerwald oder an Rhein und Mosel verbringen. Auch Mehrtages- oder Wochentouren in entfernteren Mittelgebirgen wie z.B. Pfälzer Wald, Odenwald oder Spessart gehören dazu. Touren in den Alpen oder im Alpenvorland südlich der Donau finden nicht in der Wandergruppe statt. Wir wandern in einem angenehmen Tempo von circa vier Kilometern pro Stunde bis maximal 22 Kilometer pro Strecke. In Einzelfällen werden auch kurze Touren mit einem etwas höheren Wandertempo zwischen vier und fünf km/h angeboten. Darauf wird in der Tourenbeschreibung entsprechend hingewiesen. In der Regel reisen wir mit der Bahn an und haben nach der Wanderung noch eine Schlusseinkehr. Jeder Wanderfreund ist herzlich willkommen, auch Neulinge, die noch nicht Mitglied im Kölner Alpenverein sind.



## Aktivitäten am Donnerstag (AD)

Leitung: **Dieter Kretzschmar**, 0221 230211,  
dieter-kretzschmar@t-online.de

Liebe Bergfreundinnen und Bergfreunde, früher war uns kein Gipfel zu hoch. Ob über Fels, Klettersteige oder Gletscher, der Gipfel war das Ziel. Heute überlassen wir das gerne den Jüngeren. In der Natur zu sein, ist heute unser Ziel. Beim Wandern im Mittel- und Hochgebirge ohne Hetze und Eile, angepasst an unsere Fitness, fühlen wir uns wohl. Deshalb haben wir bei unseren täglichen Wanderungen Maßstäbe gesetzt, die nicht überschritten werden: 12-15 Kilometer, 400 Höhenmeter, 5-6 Stunden, Rucksackverpflegung und eine gemütliche Schlusseinkehr. Unser Wandergebiet sind die Mittelgebirge und die Alpen in Europa. Wir benutzen meist die öffentlichen Verkehrsmittel und nehmen auch gerne eine Seilbahn. Gipfeltouren kommen dennoch nicht zu kurz. Bei Wanderungen über mehrere Tage bevorzugen wir ein festes Quartier. Wandern, Besichtigungen mit Kultur und Freundschaft sind das, was wir fördern. So freuen wir uns über das große Interesse an unseren Veranstaltungen für Jung oder Alt. Sollte Dir unser Programm gefallen, dann melde Dich an. Du bist herzlich willkommen!

Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website [www.dav-koeln.de](http://www.dav-koeln.de) > **Aktivitäten der Gruppen** abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschriebenen Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt. Es lohnt sich, immer wieder einmal hineinzuschauen.



## Naturerlebnisgruppe (NG)

Leitung: **Volker Wickenkamp**, 0160 94437343,  
volker.wickenkamp@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe, die im Naturschutzreferat angesiedelt ist. Wir möchten die Ziele, die der Deutsche Alpenverein als Naturschutzverband hat, für unsere Sektion verwirklichen. Wir möchten die Bewusstseinsbildung unserer Bergsportler für den Natur- und Umweltschutz fördern und Wege eines verantwortungsvollen Umgangs mit der Natur aufzeigen. Und weil man nur das gerne schützt, was man kennt, bieten wir Wanderungen und Veranstaltungen an, die Wissenswertes über Pflanzen, Tiere und Ökosysteme vermitteln. Freude und das Erlebnis in der Natur stehen dabei an erster Stelle. Das gilt auch für unsere praktischen Arbeitseinsätze, bei denen wir "Hand anlegen" und Biotope pflegen.



## Frauen-Bergsport-Gruppe (FBG)

Leitung: **Johanna Brings**, 02233 716017,  
johanna.brings@dav-koeln.de

Frauen unterschiedlichen Alters treffen sich hier zum Erfahrungsaustausch, zu gemeinsamen Touren, zum Klettern, Wandern, Bergsteigen, zum Kontakte knüpfen und pflegen. Uns verbindet die Freude, Neues zu entdecken, eigene Stärken kennenzulernen, Naturerlebnisse und Gipfelziele mit anderen Frauen zu teilen. Als Neue bist Du jederzeit herzlich willkommen - ob Anfängerin oder erfahrene 'Bergziege'. Unser Klettertreff findet regelmäßig jeden Donnerstag ab 17:30 Uhr statt. Da wir manchmal die Halle wechseln, sind die Treffs mit den nötigen Infos bei den Terminen gelistet. Wer neu dazu kommen mag, meldet sich bitte bei den dafür vorgesehenen Veranstaltungen an.

## Tagesveranstaltungen

Nov..23 AG **Eisklettergilde: Schleifworkshop**  
Gemeinsam schleifen wir Eisgeräte, Eispickel, Einschrauben und Steigeisen. Wer sich damit noch nicht auskennt kennt sich nach dem Abend damit aus  
Anmeldung: online  
Leitung: Marcel Dichant, 0178 1841068,  
marceldichant@googlemail.com und  
Jacek Tyszka

Nov. 23 AG **Eisklettergilde: Drytooling Duisburg**  
Gemeinschaftstour zur 'Holztooling' Wand in Duisburg. Auffrischen von Bewegungsabläufen und Sicherungstechnik.  
Es handelt sich um eine Gemeinschaftstour, d.h. Entscheidungen werden gemeinschaftlich getroffen, jeder Teilnehmer muss den Anforderungen gewachsen sein und die Organisatoren übernehmen keine sicherheitsrelevante Verantwortung.

Treffpunkt: Landschaftspark Duisburg-Nord  
Anmeldung: online  
Organisation: Achim Kleifeld, 0179 6917654,  
kleifeld@gmx.de und Marcel Dichant, 0178  
1841068, marceldichant@googlemail.com

01.11.23 **KT: Bergische Fjorde II**  
AG Länge: 38 km, Aufstieg: 1.150 Hm.  
37 km Farbenprächtige Rundwanderung zu Allerheiligen rund um die  
Dhünnaltalsperre.  
 Treffpunkt: Bei Anmeldung  
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den  
Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.  
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,  
jens.schumann@dav-koeln.de

04.11.23 **Kurzwanderung - Eifel - ab Eicks bei Kommern**  
WG Länge: 12 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 3,5 Std.  
56 km Voraussetzung: Bildung von Fahrgemeinschaften, weil Eicks mit  
ÖPNV nicht erreichbar ist. Schnell lassen wir den kleinen Ort Eicks  
hinter uns und folgen lange Zeit dem sanften Auf und Ab des Ge-  
ländes. Bei klarem Wetter genießen wir dabei die schöne Fernsicht.  
Überwiegend auf befestigten Wegen wandern wir zwischen Feldern  
und über Wiesen. Im ersten Waldstück gehen wir eine kurze Passa-  
ge weglos bergan. In erneutem Auf und Ab streifen wir das Örtchen  
Glehn und verdienen uns nach einem leichten Anstieg im Weiler  
Hostel eine kleine Pause vor der wunderschönen Fachwerkkulisse.  
Anschließend wandern wir auf Wegen und Pfaden im Wald und sto-  
ßen auf eine Waldkapelle. Kurz darauf erreichen wir unseren Aus-  
gangspunkt vor dem Wasserschloss Eicks  
 Treffpunkt: Wird nach Anmeldung bekannt gegeben  
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour  
Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545,  
friedgard.diehl@dav-koeln.de

05.11.23 **Siebengebirge**  
WG Länge: 20 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5,5 Std.  
50 km Wolkenburg - Siebengebirge - Voranzeige  
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder  
Zielort - Details nach Anmeldung  
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour  
Leitung: Günter Czerwinski 0221 8006246,  
guenni.c@gmx.de

09.11.23 **Eifelschleife Frühstücksbuche**  
AD Länge: 13,4 km, Aufstieg: 220 Hm, Dauer: 4 Std.  
65 km Von Nettersheim wandern wir an den römischen Tempelanlagen der  
Görresburg und ehemaligen Kalköfen vorbei zur Frühstücksbuche.  
Auf dem Rundweg gelangen wir zurück nach Nettersheim, Ruck-  
sackverpflegung, Schlusseinkehr.  
Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof  
Anmeldung: bei Heinz Hülser, 02441 7788649, 0162 5959  
670, heinz.huelsler@web.de

11.11.23 **Rundwanderung Abenden**  
TG Länge: 22 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 6 Std.  
66 km Eifelhütte der Sektion, Blicke auf Rusee, Klemens Stock Kapelle,  
der höchste Aussichtspunkt von Nideggen und Jfferley ,Schlussein-  
kehr in Hausener Kaffeestübchen mit den berühmten Windbeuteln  
sind die Höhepunkte dieser Tour.  
 Treffpunkt: Bei Anmeldung.  
Anmeldung: Online, Anfragen und Angebote zu Fahrgemein-  
schaften bis zwei Tage vorher beim Tourenleiten-  
den  
Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163  
1629015, g.sarabipour@web.de

11.11.23 **Wanderung mit Hintergrund: Vogelsang**  
TG Länge: 25 km, Aufstieg: 700 Hm, Dauer: 7-8 Std.  
65 km Beginnend in Heimbach steigen wir hinauf zum Kloster Mariawald  
und wieder hinunter zum Urftsee. Es folgt eine Besichtigung des  
Geländes der früheren NS-Schulungstätte Vogelsang. Über die Urft-  
Staumauer und eine Überquerung des Kernmeters geht es anschlie-  
ßend quer durch den Nationalpark Eifel wieder zurück nach Heim-  
bach. Dort eventuell Schlusseinkehr.  


Treffpunkt: Bahnhof Heimbach Anreise mit PKW oder Bahn  
Anmeldung: Online, Zeitpunkt und nähere Angaben bei  
Anmeldung.  
Leitung: Hans-Jürgen Greggersen, 02273 981720,  
greggersen@web.de

12.11.23 **Westerwald/Sieg**  
WG Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.  
70 km Voranzeige  
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder  
Zielort - Details nach dem Anmelden  
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour  
Leitung: Volker Seidel, 02734 478640, 0172 2489437,  
gvseidel1@gmail.com.

18.11.23 **Kurzwanderung Brohl-Lützing II**  
WG Länge: 10 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 3 Std.  
66 km Ein Angebot für alle, die mal reinschnuppern wollen, die wieder  
langsam einsteigen möchten oder die einfach nur eine kurze Wan-  
derung machen möchten. Eine optimale Gelegenheit, Gleichgesin-  
nte zu treffen, die Vereinsstrukturen kennenzulernen oder die eigene  
Wanderkondition zu testen. Die Kurztour startet um 14.00 Uhr am  
Bahnhof Brohl-Lützing: zunächst geht es steil bergauf über Dick-  
berg zur Hohen Buche. Durch den Steinbruch und am Knopshof  
vorbei wandern wir wieder ins Brohltal, teilweise auf dem Quellen-  
weg und auf dem Katharinaweg. Wenn keine Einwände erfolgen, ge-  
be ich deine email-Adresse weiter um eine gemeinsame Bahnrei-  
se zu ermöglichen.  
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopoint) um  
12.40 Uhr, Abfahrt 12.56 Uhr oder Bahnhof  
Brohl-Lützing, 14.05 Uhr  
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour  
Leitung: Martina Röher, 02234 9790555,  
mroehler@arcor.de

18.11.23 **Bergisches Land**  
WG Länge: 20 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 5 Std.  
40 km Voranzeige  
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder  
Zielort - Details nach Anmeldung  
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour  
Leitung: Gorka Peris, 0152 01947983,  
perisug@hotmail.com.

18.11.23 **Kurzwanderung Brohl-Lützing I**  
WG Länge: 10 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 3 Std.  
67 km Ein Angebot für alle, die mal reinschnuppern wollen, die wieder  
langsam einsteigen möchten oder die einfach nur eine kurze Wan-  
derung machen möchten. Eine optimale Gelegenheit, Gleichgesin-  
nte zu treffen, die Vereinsstrukturen kennenzulernen oder die eigene  
Wanderkondition zu testen. Die Kurztour startet um 10.00 Uhr am  
Bahnhof Brohl-Lützing: zunächst geht es steil bergauf über Dick-  
berg zur Hohen Buche. Durch den Steinbruch und am Knopshof  
vorbei wandern wir wieder ins Brohltal, teilweise auf dem Quellen-  
weg und auf dem Katharinaweg. Wenn keine Einwände erfolgen, ge-  
be ich deine email-Adresse weiter, um eine gemeinsame Bahnrei-  
se zu ermöglichen. Abfahrt des Zuges in Köln 08.56 Uhr.  
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopoint) um  
08:40 Uhr, Abfahrt 08.56 Uhr oder Bahnhof  
Brohl-Lützing, 10.05 Uhr  
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor  
der Tour  
Leitung: Martina Röher, 02234 9790555,  
mroehler@arcor.de

19.11.23 **3-Tälerweg - mittelalterl. Markt Blankenberg**  
WG Länge: 20 km, Aufstieg: 450 Hm, Dauer: 5 Std.  
40 km Rundtour von Blankenberg entlang der Sieg über den Stachelberg  
nach Mertens (Kloster), , Ahrensberg, Burgruine Blankenberg. Be-  
such des mittelalterlichen Marktes zum Stadtfest 'Katharinenmarkt'.  
 Treffpunkt: Hauptbahnhof Köln Infopoint (domseitig) um  
09:10 Uhr, Abfahrt um 09:31 Uhr mit der S12.  
Ankunft Stadt Blankenberg um 10:10 Uhr. Treff-  
punkt am Bahnsteig  
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour  
Leitung: Matthias Övermöhle,  
02234 61241, 0171 2204234,  
matthias.oevermoehle@dav-koeln.de.

25.11.23 **KT: Vorglügen**  
 AG Länge: 33 km, Aufstieg: 1.000 Hm.  
 24 km Bevor wir uns bei einem Glühwein auf die Vorweihnachtszeit einstimmen können, bringen wir bei diesem novemberlichen Konditionstraining unsere Schuhsohlen zum Glühen. Zunächst drehen wir eine Ausdauer fordernde 31 km lange Runde mit ca. 1.000 Hm um Hoffnungsthal. Dabei halten wir ein recht hohes Durchschnittstempo von etwa 5,5 km/h bei nur kurzen Pausen im munteren Auf und Ab über Waldwege, abwechslungsreiche Pfade und einige weglose Passagen, angelehnt an den Bergischen Weg und den Bergbauweg. Bereits im Dunkeln geht es dann zum Abschluss noch 2 km entlang der Sülz zum Weihnachtsmarkt beim Schloss Eulenbroich. Trailrun-Schuhe und Trinkblase/-system empfohlen. Bitte Stirn-/Taschenlampe mitbringen. Eine sehr gute Grundkondition wird vorausgesetzt. Max. 12 Teilnehmende.  
 Kosten: ca. 5 Euro p.P. Eintritt Weihnachtsmarkt Schloss Eulenbroich  
 Treffpunkt: 11:00 Uhr in Hoffnungsthal. Rückfahrt ab Bhf Rösrath.  
 Anmeldung: Online.  
 Leitung: Monika Weber, monika.weber@dav-koeln.de

02.12.23 **Glühweintour**  
 TG Länge: 26 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 6 Std.  
 70 km Diese Streckentour führt uns von Obermaubach über den Burgberg mit dem Krawutschke-Turm, Kuhkopf, Eugenienstein, Zerkall und Scheidbaum runter nach Blens. Dort werden wir mit Suppe, Glühwein, heißem Tee und den legendären Nussecken von Sandra erwartet. Von Blens geht es mit dem Zug zurück. Rucksackverpflegung, gemeinsame Bahn-Anreise erwünscht. Kostenumlage: 10,00 Euro plus ggf. Bahnfahrkarte. Eine Tour in Zusammenarbeit mit Sandra Berghöfer.  
 Teilnehmer: 19  
 Treffpunkt: Hauptbahnhof Köln  
 Anmeldung: Online.  
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroehar@arcor.de

02.12.23 **Adventswanderung nach Bergstein ab Zerkall**  
 WG Länge: 13 km, Aufstieg: 520 Hm, Dauer: 4 Std.  
 52 km In diesem Jahr startet die Adventswanderung zu dem Weihnachtsmarkt in Bergstein in Zerkall in der Eifel. In kräftigen An- und Abstiegen gehen wir einen schönen Abschnitt der Buntsandsteinroute bis Obermaubach. Auf der anderen Seeseite geht es bergauf nach Bergstein. Dort besuchen wir den kleinen Weihnachtsmarkt. Dieser wird von dem Dorf für das Dorf gefeiert. Der Erlös aus diesem Adventsmarkt kommt sozialen Zwecken der Gemeinde zugute. Zudem bietet er die Gelegenheit, uns bei Glühwein oder Eierlikörpunsch auf den 1. Advent einzustimmen. Danach geht es beschwingt steil bergab nach Zerkall.  
 Treffpunkt: Bahnhof in Zerkall. Anreise mit der Bahn erbeten. Bei Anreise mit dem PKW bitte Fahrgemeinschaften bilden. Weitere Infos folgen nach Anmeldung.  
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour  
 Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de

02.12.23 **Winterwanderung durch die Ville**  
 FBG Länge: 20 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 6 Std.  
 15 km Durch die winterliche Ville erwandern wir uns einige der zahlreichen Seen wie Heider Bergsee, Ober-/Unter- und Mittelsee oder Schluchsee. Gegen Ende der Wanderung biegen wir vom Heider Bergsee ab nach Brühl-Heide und besuchen das dortige „Winterdorf“. Dort können wir uns bei Glühwein, Waffeln und Co nochmal stärken und rechtzeitig für den Advent selbstgemachte weihnachtliche Artikel wie z. B. Adventskränze oder Marmeladen erwerben. Bitte denkt an festes Schuhwerk und Rucksackverpflegung. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.  
 Treffpunkt: 10:00 Uhr Haltestelle Brühl Mitte Linie 18  
 Anmeldung: bis 26.11.2023  
 Leitung: Isabell Keil, isabell\_keil@web.de

07.12.23 **Adventswanderung**  
 AD Länge: 10 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 3 Std.  
 49 km Zum Jahresende wollen wir eine kleine Wanderung mit anschließendem gemütlichen Beisammensein und einem Rückblick auf das vergangene Wanderjahr machen. Wir werden von Merten an der Sieg über die südlichen Höhen nach Blankenberg wandern. Die Schlusseinkehr ist wieder im Hennefer Wirtshaus am Bahnhof Hennef.  
 Treffpunkt: 11:00 Uhr Köln Hauptbahnhof  
 Anmeldung: bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de

09.12.23 **Adventswanderung**  
 AG Länge: 25 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 6,5 Std.  
 100 km Von Monschau nach Einruhr. Abwechslungsreiche Tour entlang der Rur. Rückfahrt von Einruhr nach Monschau per Bus oder Taxi. Besuch vom Adventmarkt in Monschau, Schlusseinkehr in Baraque Michel. Tagesverpflegung.  
 Treffpunkt: 8:00 Uhr P+R Parkplatz Weiden West  
 Anmeldung: Online.  
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

10.12.23 **2. Advent: Wanderung zur Erpeler Ley**  
 AG Länge: 31 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 7,5 Std.  
 48 km Abwechslungsreiche Tour auf ruhigen Pfaden entlang tief eingeschnittener Bachtäler und mit einigen herrlichen Aussichten ins Rheintal. Von Unkel wandern wir durch das Grenzbachtal über den Leyberg und den Asberg zum Auge Gottes. Von hier aus geht es weiter durch das Kasbachtal zum Weihnachtsmarkt an der Alten Brauerei. Nach einem Glühwein wandern wir dann zur Erpeler Ley und über Orsberg und den Stuxberg zurück nach Unkel.  
 Treffpunkt: 7:50 Uhr Köln Hbf domseitig Haupteingang  
 Anmeldung: Online.  
 Leitung: Ulrich Korn, 0173 7329715, ulrich.korn@posteo.de

10.12.23 **Mönchweg/Heideweg - Sieg**  
 WG Länge: 22 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 5,5 Std.  
 40 km Wir wandern vom Bahnhof Siegburg über den Siegsteig auf dem Heideweg und Mönchweg zum Kloster Seligenthal. Mittagseinkehr auf dem Weihnachtsmarkt im geheizten Zelt. (Es ist noch offen, ob der Weihnachtsmarkt in Seligenthal stattfindet). Anschliessend zurück nach Siegburg und Schlusseinkehr am mittelalterlichen Weihnachtsmarkt.  
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint, domseitig) um 09:10 Uhr, Abfahrt S12 um 09:31 Uhr oder Ankunft Bahnhof Siegburg (Haupteingang) um 09:59 Uhr.  
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour  
 Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de

16.12.23 **Monschauer Klosterrunde**  
 TG Länge: 24 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 7-8 Std.  
 90 km Vom Treffpunkt aus geht es zunächst zur Burg Monschau hinauf. Dann über die Ehrensteinley (507m) ins Rurtal hinab. Weiter folgt der Weg entlang des Rurufers über die belgische Grenze zum Kreuz im Venn. Nach einer weiteren Uferpassage geht es entlang von Feldern und Viehweiden vorbei an Kalterherberg zum Perlenbachstausee. Von dort dann zurück über Engels- und Teufelsley nach Monschau, wo eine Schlusseinkehr möglich ist.  
 Treffpunkt: Monschau, Bushaltestelle Parkhaus/Alte Schmiede Anreise mit PKW oder Bahn und Bus  
 Anmeldung: Anmeldung online, Zeitpunkt und nähere Angaben bei Anmeldung.  
 Leitung: Hans-Jürgen Greggersen, 02273 981720, greggersen@web.de

16.12.23 **Siebengebirge: Beethoven Wanderweg**  
 WG Länge: 15 km, Aufstieg: 640 Hm, Dauer: 5 Std.  
 40 km Im Beethoven Jubiläumsjahr 2020 wurde im Siebengebirge der Beethoven Wanderweg ausgewiesen. Diesen werden wir erwandern. Start ist der Bahnhof in Königswinter. Dort steigen wir über das Nachtigallental und den Eselspfad auf den Drachenfels und genießen erstmals die schöne Aussicht über das Rheintal.

Weiter geht es über den ruhigeren Geisberg, queren das Mirbachtal, steigen hinauf auf die Burgruine Rosenau und folgen dem Weg hinüber zum Stenzelberg. Am Weilberg können wir besonders gut die geologische Geschichte des Siebengebirges in dem ehemaligen Steinbruch sehen. In der Klosterstube Heisterbach werden wir uns mittags stärken. Danach erklimmen wir den staatstragenden Petersberg. Auch von hier haben wir einen tollen Ausblick zum Drachenfels und über das Rheintal. Mit einem langen Abstieg beenden wir die Rundwanderung in Königswinter.

Treffpunkt: Bahnhof Königswinter; Anreise mit ÖV erbeten!  
 Weitere Informationen folgen nach Anmeldung  
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour  
 Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de.

#### 26.12.23 **Weihnachtswanderung**

AG  
 86 km  
 Länge: 22 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 6,5 Std.  
 Von Eupen nach Baraque Michel über das Hohe Venn. Schlusseinkehr Baraque Michel. Rückfahrt nach Eupen per Linienbus oder Taxi.

Treffpunkt: 8:00 Uhr P+R Parkplatz Weiden West  
 Anmeldung: Online.  
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

#### 28.12.23 **Rundwanderung Bechen**

AD  
 30 km  
 Länge: 12 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4 Std.  
 Hinter Bechen beginnt unsere abwechslungsreiche Wanderung. Sie führt uns über einige Höhen, kleine Wohnsiedlungen, ländliche Gebiete und Wälder. Unterwegs genießen wir immer wieder herrliche Ausblicke. Am Ende besteht die Möglichkeit im Landgasthof Dhünnatal einzukehren. Ab hier Rückfahrmöglichkeit mit dem ÖPNV nach Bergisch Gladbach.

Treffpunkt: 10:00 Uhr Landgasthof Dhünnatal. Anreise mit dem ÖPNV: 8:47 Uhr mit der S 11 Nach Bergisch Gladbach. Von dort mit Bus 427 um 9:12 Uhr Richtung Olpe  
 Anmeldung: Online  
 Leitung: Volker Potreck

#### 13.01.24 **Siebengebirge - Überraschungstour**

WG  
 40 km  
 Länge: 22 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 6 Std.  
 Die genaue Länge der Tour passe ich kurzfristig dem Wetter an. Es lohnt sich mit der Bahn anzureisen, da Start und Ziel unterschiedlich sind. Bringt auf jeden Fall zu essen und trinken mit, denn wir werden nur einkehren, falls es sich anbietet. Stöcke sind auf jeden Fall sinnvoll, da sicher einige matschige An- + Abstiege dabei sind  
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopoint), Details nach dem Anmelden

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour  
 Leitung: Gerda Oppold, g.oppold@gmx.de

#### 27.01.24 **KT: Siebengebirge**

AG  
 40 km  
 Länge: 24 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 7 Std.  
 Von Rhöndorf über die Breiberge, die Löwenburg, den Großen Ölberg, den Wasserfall, die Rosenau, den Stenzelberg, den Nonnenstromberg, den Petersberg, Kloster Heisterbach, den Weilberg nach Oberdollendorf. Rucksackverpflegung, ggfs. Schlusseinkehr.

Treffpunkt: 8:20 Uhr Köln Hauptbahnhof domseitig Hauptingang  
 Anmeldung: bis zwei Tage vorher bei der Tourenleiterin  
 Leitung: Nadine Coiffard, fussballperle@gmx.de

#### 27.01.24 **Quellenweg bei Bad Breisig mit Therme**

FBG  
 65 km  
 Länge: 25 km, Aufstieg: 900 Hm, Dauer: 6 Std.  
 Diese winterliche Rundtour führt uns ins Hinterland von Bad Breisig am Rhein. Dort werden wir es uns nach der Tour wohlverdient in der örtlichen Therme gutgehen lassen. Gemeinsame Bahnreise erwünscht. Ein Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.

Treffpunkt: Kölner Hauptbahnhof, ca. 8:00 Uhr  
 Anmeldung: bis 25.01.2024  
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroher@arcor.de.

#### 03.02.24 **Naafbachtal**

WG  
 35 km  
 Länge: 18 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 4,5 Std.  
 Wir fahren mit den Öffis nach Neunkirchen Seelscheid und wandern durch das Naafbachtal und einige Seitentäler. Bringt auf jeden Fall Stöcke mit, da es einige rutschige Stellen gibt. Unterwegs gibt es keine Einkehrmöglichkeit. Bringt also genügend Rucksackverpflegung mit. Start und Ziel sind unterschiedlich und die Busverbindung ist ziemlich gut.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopoint), Details nach dem Anmelden  
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour  
 Leitung: Gerda Oppold, g.oppold@gmx.de

#### 15.02.24 **Leverkusener Täler**

AD  
 15 km  
 Länge: 14 km, Aufstieg: 250 Hm, Dauer: 4 Std.  
 Wanderung vom Bahnhof Opladen am Gut Ophoven vorbei ins Ölbachtal und weiter über Linde ins Diepenbachtal. Die Wanderung endet in Leichlingen, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof  
 Anmeldung: bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de

#### 24.02.24 **Wupper-Tal mit Schleifkotten und Schloss Burg**

TG  
 35 km  
 Länge: 25 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 7 Std.  
 Die Wanderung ist eine Mischung aus kurzen, steilen Pfaden in den Wupperbergen und breiten, gemütlichen Wegen entlang der Wupper. Auf unserem Weg werden wir mehrmals „über die Wupper gehen“ und Schloss Burg und die Sengbachtalsperre passieren. Rucksackverpflegung.

Treffpunkt: bei Anmeldung, Anfahrt mit dem Auto am besten mit MFG.  
 Anmeldung: Online.  
 Leitung: Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765, georg.lammel@breumel.de

#### 29.02.24 **Bergbauweg Lüderich**

AD  
 24 km  
 Länge: 12 km, Aufstieg: 250 Hm, Dauer: 4 Std.  
 Rundwanderung durch das historische Berbauggebiet auf dem Lüderich. Die Erzgrube wurde 1978 stillgelegt. Unterwegs gibt es schöne Ausblicke zum Königsforst und zur Rheinebene, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof  
 Anmeldung: bei Hans-Gerd Ulrich, 02207 1028, astra220@freenet.de

#### 03.03.24 **Rundwanderung im Westerwald**

WG  
 80 km  
 Länge: 22 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5,5 Std.  
 Die Wanderung startet am Bahnhof von Wissen. Wir wandern gleich auf der Schlackenhalde bergauf zur alten Poststraße von Köln nach Siegen und genießen die schöne Aussicht. Beim Abstieg nach Elkhäusen überqueren wir den Brölbach, den wir später wieder erreichen werden. Zunächst geht es entlang eines kleinen Baches wieder bergauf nach Linden. Wir haben entlang unseres Weges immer wieder eine tolle Fernsicht. In Nochen verlassen wir den Höhenrücken und steigen steil in das Tal des Wipperbachs ab. Dem Talverlauf folgend kommen wir zum Brölbach und wandern auf der Trasse der ehemaligen Eisenerzbahn zurück nach Wissen. Auf unserem Weg begleiten uns Tafeln mit interessanten Infos zur Flora und der Industriekultur.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopoint), Details nach dem Anmelden  
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour  
 Leitung: Horst Mews, 02203 3582773, 0160 1165080

#### 09.03.24 **KT: Bergische Fjorde I**

AG  
 37 km  
 Länge: 29 km, Aufstieg: 1.150 Hm.  
 Rundwanderung durch lichten Wald und mit viel Seeblick rund um die Wahnbachtalsperre, dem wichtigsten Trinkwasserreservoir für Bonn und den Rhein-Sieg-Kreis.

Treffpunkt: bei Anmeldung  
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.  
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

16.03.24 **KT: Rund um Staffel**  
 AG Länge: 30 km, Aufstieg: 1.350 Hm.  
 72 km Anspruchsvolle Rundwanderung zunächst gen Süden entgegen der Fließrichtung des Heckenbachs über die Winkelhardt und den Hühnerberg hinauf Richtung Bockshahn, weiter nach/vorbei/über Teufelsburg, Heckenbach, Blasweiler Bach Richtung Ramersbach, Hilgesberg und über die Höhen nördlich Staffel auf Wegen und Unwegen wieder zurück. Fotos 2016, 2017, 2019, 2021, 2022 und 2023.  
 Treffpunkt: Bei Anmeldung  
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.  
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

16.03.24 **Rheinburgenweg – Remagen – Erpler Ley**  
 WG Länge: 18 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5 Std.  
 50 km Wir starten in linksrheinisch in Oberwinter und wandern bis Remagen. Dort kehren wir an der Promenade ein, bei schönem Wetter mit Blick über den Rhein und zur Erpler Ley. In dem Café meiner Wahl gibt es seeehr leckeres Tiramisu. Nach der Stärkung setzen wir mit einer Fähre über und besteigen die Erpler Ley, anschließend wandern wir zu einem rechtsrheinischen Bahnhof und fahren am Siebengebirge vorbei zurück.  
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (links vom Infopoint), Details nach dem Anmelden  
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour  
 Leitung: Gerda Oppold, g.oppold@gmx.de

23.03.24 **AV: Marathonwanderung**  
 AG Länge: 42 km, Aufstieg: 1.600 Hm, Dauer: 9 Std.  
 60 km Rundtour Steinerberg - Hohe Acht. Rucksackverpflegung, Abendessen in Kreuzberg.  
 Treffpunkt: 8:30 Uhr Parkplatz Ahrbrück (im Kesselinger Tal) rechts hinter Sportplatz  
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vorher.  
 Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de

23.03.24 **Robert Strauch und seine Kroppacher Schweiz**  
 TG + AG Länge: 22 km, Aufstieg: 770 Hm, Dauer: 6-7 Std.  
 83 km 2. Jahresgedächtniswanderung Robert Strauch  
 Wir möchten mit dieser Wanderung an unseren langjährigen Tourenleitenden und Wanderfreund Robert Strauch erinnern. Eine seiner schönsten Wanderungen führte in die Kroppacher Schweiz, die wir heute begehen und seiner gedenken wollen. Von Wissen an der Sieg über die Höhe zwischen Sieg und Nister ins Nistertal durch die Kroppacher Schweiz bis zum Weltende bei Alhausen und dann links der Nister hinauf auf die Höhen des nördlichen Westerwalds nach Kloster Marienthal. Bahnrückfahrt über Au an der Sieg. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr noch offen. Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt auf 45 Teilnehmende. Die Tour wird parallel in der Alpinistengruppe angeboten.  
 Treffpunkt: 08.00 Uhr Kölner Hauptbahnhof, Infopoint  
 Anmeldung: Online bis 4 Tage vorher  
 Leitung: Nadine Coiffard, fussballperle@gmx.de

29.03.24 **KT: Zwischen Sieg und Bröhl - der Nutscheid**  
 AG Länge: 30 km, Aufstieg: 1.080 Hm.  
 42 km Abwechslungsreiche Rundwanderung über den Höhenzug und die Wasserscheide Nutscheid zwischen Sieg und Bröhl mit Burg Herrstein und Abflugrampe Stachelhardt.  
 Treffpunkt: bei Anmeldung  
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.  
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

06.04.24 **KT: Sinzig nach Andernach**  
 AG Länge: 28 km, Aufstieg: 850 Hm.  
 59 km Von Sinzig geht es über Bad Breisig auf dem Rheinhöhen- und Rheinburgenweg bis Andernach. Unterwegs Rucksackverpflegung - ggf. Schlusseinkehr in Andernach.  
 Treffpunkt: ca. 9:00 Uhr am Bahnhof Sinzig - Anreise mit dem ÖPNV möglich. Genaue Uhrzeit 1 Woche vorher per E-Mail.  
 Anmeldung: Online.  
 Leitung: Sebastian Sauer, 0151 41221619, sauer.sebastian@gmail.com

06.04.24 **KT: Von Freudenberg ins Wildenburger Land**  
 AG Länge: 28 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 7 Std.  
 85 km Rundwanderung von der Fachwerkstadt Freudenberg durch das Wildenburger Land. Prägende Landmarken sind Schloß Crottorf und die namensgebende Wildenburg. Unterwegs noch ein kurzer Blick auf die Biggequelle. Anfahrt mit PKW, Fahrgemeinschaften ab Köln. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr in Freudenberg.  
 Treffpunkt: Bei Anmeldung  
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vor der Tour. Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften bitte per Mail an den Tourenleiter.  
 Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de

11.04.24 **Über die Ruhrhöhen**  
 AD Länge: 14 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4-5 Std.  
 72 km Von Kettwig wandern wir über die Ruhrhöhen zum Baldeneysee. Wieder aufwärts geht es durch den Essener Stadtwald zur Villa Hügel und nach Bredene, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.  
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof  
 Anmeldung: bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de

13.04.24 **KT: Blüten im Umlauf**  
 AG Länge: 38 km, Aufstieg: 1.000 Hm.  
 87 km Rundwanderung zur Narzissenblüte entlang des Perlen- und Fuhrtsbachtals (Naturschutzgebiet), Döppeskaul, dann acht Kilometer Belgien: Truppenübungsplatz Elsenborn mit Krockesbach und Bielei, Galgenberg, am Jägersief entlang über die Grenze, weiter nach Kalterherberg, Exklave Ruitshof, hinauf zur Richelsley mit dem sechs Meter hohen Kreuz im Venn, dann durch Fichtenwald hinunter nach erneuter Querung der ehemaligen Vennbahntrasse nach Gut Reichenstein. Entlang des verschlungenen Rurtales bis Monschau, entlang der Perlenbachtalsperre zurück.  
 Treffpunkt: Bei Anmeldung  
 Anmeldung: Online. Fragen zur Wanderung und Angebote zu Mitfahrgelegenheiten bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter.  
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

20.04.24 **AV: Dernauer Runde 1.8**  
 AG Länge: 33 km, Aufstieg: 1.800 Hm, Dauer: 9 Std.  
 60 km Ab Dernau - nur für Geländegängige. Rucksackverpflegung.  
 Treffpunkt: bei Anmeldung  
 Anmeldung: Online.  
 Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de

20.04.24 **KT: Von Leutesdorf nach Erpel**  
 AG Länge: 34 km, Aufstieg: 1.100 Hm.  
 71 km Wir starten am Bahnhof in Leutesdorf. Von dort aus über Teile des Westerwaldsteigs, des Rheinhöhenwegs und natürlich des Rheinsteigs vorbei am Schloss Arenfels in Bad Honning, durch Linz zur Erpeler Ley und unserem Ziel dem Bahnhof in Erpel. Sportliche Tour. Unterwegs Rucksackverpflegung - ggf. Schlusseinkehr in Erpel.  
 Treffpunkt: ca. 9:00 Uhr am Bahnhof Leutesdorf - Anreise mit dem ÖPNV möglich. Genaue Uhrzeit 1 Woche vorher per E-Mail.  
 Anmeldung: Online.  
 Leitung: Sebastian Sauer, 0151 41221619, sauer.sebastian@gmail.com

**25.04.24 Breisiger Ländchen**

AD Länge: 14 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4-5 Std.  
 52 km Rundtour von Bad Breisig über die Höhen oberhalb des Rheintals mit zahlreichen Ausblicken ins Rheintal, den Westerwald und die Eifel, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.  

 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof  
 Anmeldung: bei Hans-Gerd Ulrich, 02207 1028, astra220@freenet.de

**27.04.24 KT: Nachtpflug**

AG Länge: 47 km.  
 14 km Im Sauseschritt vom Kölner Norden startend pflügen wir durch die Äcker über Weiler, Chorbusch nach Knechtsteden zurück auf Teilen des Kölnpfads über den Worringer Bruch, den Rhein, den Fühlinger See. Rundwanderung, Rucksackverpflegung, Chillout am Fühlinger See möglich.  

 Treffpunkt: Bei Anmeldung  
 Anmeldung: Online.  
 Leitung: Martin Krauß, 0163 6342102, martin.krausse@gmail.com

**28.04.24 AV: Vogelsang**

AG Länge: 36 km, Aufstieg: 1.500 Hm.  
 61 km Diese Wanderung führt uns durch Heimbach und entlang der 115 Jahre alten Staumauer der Urftalsperre zu einer überdachten Mittagspause im Dokumentationszentrum der Burg Vogelsang. Danach geht es durch die ausgedehnten Waldgebiete des Kermeter zurück zum Ausgangspunkt. Wie jede AV Tour ist auch diese Tour nur für konditionell starke Wanderer geeignet, die ihre Ausdauer weiter verbessern wollen. Belohnt werden wir durch wunderschöne Ausblicke und historisch äußerst interessante Orte. Zu allem Überfluss winkt die Aussicht auf die berühmten Riesenwindbeutel in der Kaffeestube Hausen in Anschluss an diese Trainingseinheit.  

 Treffpunkt: Bei Anmeldung  
 Anmeldung: Online. Fragen zur Wanderung und Angebote zu Mitfahrgelegenheiten bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter.  
 Leitung: Jan Dominic Emrich, jan.dominic.emrich@googlemail.com

**01.05.24 AV Rhein-Mosel-Welle**

AG Länge: 43 km, Aufstieg: 2.000 Hm.  
 110 km Auf Felsen und Graten, an Bächen, auf Pfaden und über Plateaus zwischen Mosel und Rhein - Streckenwanderung ab dem Kondertal, durch Koblenzer Wald zum Bleidenberg querend, mit Burg Thurant und herrlichen Ausblicken auf die Mosel. Busrückfahrt ab Niederfell.  

 Treffpunkt: Bei Anmeldung. Mitfahrangebote gesucht! Anreise ist auch mit ÖPNV möglich.  
 Anmeldung: Online.  
 Leitung: Kristyna Pläging, 0152 26032453, plaeging.k@gmail.com

**01.05.24 KT: Klaras Höhe**

AG Länge: 27 km, Aufstieg: 1.100 Hm, Dauer: 8 Std.  
 98 km Klaras Höhe ist eine 150 m hohe Felsklippe (sauerl. Klippkes) über der Lenne bei Nachrodt. Die Tour startet in Altena. Wir folgen der Lenne linksseitig nach Norden, vorbei an Wiblingwerde und dem beeindruckenden Steinbruch Lasbeck. In Nachrodt wechseln wir die Flussseite und steigen zur Klippkes auf. Über die Lennehöhen führt uns der Weg wieder zurück. Die Tour endet in der mittelalterlichen Burg Altena. Rucksackverpflegung, ggf. Schlusseinkehr in Altena.  

 Treffpunkt: Altena/Westfalen  
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vor der Tour. Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften bitte per Mail an den Tourenleiter.  
 Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de

**04.05.24 AV: Nideggen 2.0**

AG Länge: 22 km, Aufstieg: 1.500 Hm, Dauer: 6,5 Std.  
 40 km Sportliche Tour, nur für ausdauernde Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Rucksackverpflegung. Ausklang im Cafe möglich.  

 Treffpunkt: Bei Anmeldung  
 Anmeldung: Online.  
 Leitung: Jan Dominic Emrich, jan.dominic.emrich@googlemail.com

**11.05.24 AV: Altenahrer Schweiz**

AG Länge: 20 km, Aufstieg: 1.350 Hm, Dauer: 7 Std.  
 65 km Felsenrunde im Bereich der Ahrschleife, Schwindelfreiheit! Rucksackverpflegung.  

 Treffpunkt: 10:00 Uhr, Parkplatz am Ende der Seilbahnstraße in Altenahr  
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vorher.  
 Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de

**16.05.24 Von Brohl zum Laacher See**

AD Länge: 14 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 4-5 Std.  
 58 km Wanderung entlang des Brohltals am Tönnissteiner Sprudel vorbei nach Bad Tönnisstein. Durch die Wolfsschlucht geht es weiter nach Wassenach und nach Maria Laach. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr ggf. in der Vulkanbrauerei in Mendig.  

 Treffpunkt: 8:40 Uhr Köln Hauptbahnhof  
 Anmeldung: bei Dieter Kretschmar, 0221 230211, dieter.kretschmar@dav-koeln.de

**18.05.24 AV Steinerbergunde**

AG Länge: 31 km, Aufstieg: 2.100 Hm, Dauer: 9 Std.  
 60 km Diese steigungsreiche Extremwanderung startet in Ahrbrück und führt uns vorbei am Hexendenkmal über zahlreiche Anstiege in Richtung Altenahr und durch die ehemaligen Weinterrassen bei Rech. Bis zur Mittagspause werden wir bereits 1.000 Höhenmeter gesammelt haben und uns am Steinerberghaus eine kurze Rast gönnen. Von hier geht es über vergessene Pfade durch Kesseling bergauf und bergab bis zur Teufelsley, wo wir eine zweite kleinere Rast an diesem beeindruckenden Felsen einlegen. Wie jede AV ist auch diese Tour nur für konditionell starke Wanderer geeignet, die ihre Ausdauer verbessern wollen. Belohnt werden wir durch wunderschöne Ausblicke und die beeindruckende Natur des Ahrtals. Ich empfehle dringend Stöcke und sehr gutes Schuhwerk, mit dem man per Kantentechnik auch schwieriges, steiles Gelände bewältigen kann.  

 Treffpunkt: bei Anmeldung vom Tourenleiter  
 Anmeldung: online  
 Leitung: Jan Dominic Emrich, jan.dominic.emrich@googlemail.com

**25.05.24 AV: Kreuzberg**

AG Länge: 33 km, Aufstieg: 1.750 Hm.  
 63 km Über Schrock und Stein geht es im stetigen Auf und Ab von Kreuzberg über Kesseling und Hönnigen zurück auf Los. Immer wieder im Blick: Die Kirchen und Kapellen des Ahrtals. Ausstiegsoption bei km 30.  

 Treffpunkt: Parkplatz Bahnhof Kreuzberg (Ahr).  
 Anmeldung: online  
 Leitung: Michael Happe, michael\_happe@hotmail.com

**30.05.24 KT: Grauwacke**

AG Länge: 28 km, Aufstieg: 900 Hm, Dauer: 7 Std.  
 34 km Rundwanderung von Engelkirchen-Ehreshoven. Durch die Höhen des Aggertals, vorbei an der Wallburg Engelskirchen, geht es zu den Grauwacke-Steinbrüchen nördlich von Lindlar. Viele Bergische, aber auch Kölner Bauwerke haben hier ihren Ursprung. Zurück geht es durch das Sülztal, vorbei am Bergischen Freilichtmuseum und durch die Bergische Schweiz. Zum Schluss überqueren wir noch eine heftig schwingende Hängebrücke. Unterwegs Rucksackverpflegung, ggf. Schlusseinkehr.  

 Treffpunkt: Engelkirchen-Ehreshoven  
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vor der Tour. Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften bitte per Mail an den Tourenleiter.  
 Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de

01.06.24 **AV: Lahn aufwärts**  
 AG Länge: 39 km, Aufstieg: 1.700 Hm.  
 106 km Von Niederlahnstein starten wir direkt mit den ersten Höhenmetern auf den Lichter Kopf. Danach folgen wir der Lahn flussaufwärts nach Bad Ems, wo wir die Lahn überqueren, um auf der anderen Talseite den Malbergskopf zu passieren. Anschließend wechseln wir wieder auf die andere Talseite und gehen vorbei am Concordiaturm bis zu unserem Ziel nach Dausenau. Rucksackverpflegung. Streckenwanderung - Start und Ziel sind mit dem ÖPNV zu erreichen.  
 Treffpunkt: Ca. 07:00 Uhr am Kölner Hbf oder ca. 09:00 Uhr am Bahnhof Niederlahnstein. Genaue Uhrzeit und Ort 1 Woche vor der Tour per E-Mail.  
 Anmeldung: Online.  
 Leitung: Sebastian Sauer, 0151 41221619, sauer.sebastian@gmail.com

06.06.24 **Schloss Burg und Sengbachtalsperre**  
 AD Länge: 13 km, Aufstieg: 250 Hm, Dauer: 4 Std.  
 36 km Wanderung von Unterburg zur Sengbachtalsperre und weiter nach Schloss Burg. Abstieg nach Unterburg, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.  
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof  
 Anmeldung: bei Hans-Gerd Ulrich, 02207 1028, astra220@freenet.de

15.06.24 **AV: Bergische Marathonwanderung**  
 AG Länge: 42 km, Aufstieg: 2.000 Hm, Dauer: 10-11 Std.  
 36 km Große Runde um Schloss Burg aus dem Repertoire von Günter Franke. Sportliche Wanderung durch Leichlinger, Solinger, Remscheider und Wermelskirchener Gebiet. Fast asphaltfrei und häufig auf schmalen Wegen mit einigen quälend steilen Passagen, maximal 15 Teilnehmer.  
 Treffpunkt: und weitere Informationen bei Anmeldung.  
 Anmeldung: online  
 Leitung: Ulrich Korn, 0173 7329715, ulrich.korn@posteo.de

22.06.24 **AV: Der längste Tag**  
 AG Länge: 70 km, Aufstieg: 2.400 Hm, Dauer: 14 Std.  
 58 km Ultrarundwanderung zur Sommersonnenwende im Hellen durch das Ahrgebirge.  
 Treffpunkt: bei Anmeldung, Start 7:15 Uhr  
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.  
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

29.06.24 **KT: Vulkanisch aktiv**  
 AG Länge: 29 km, Aufstieg: 900 Hm.  
 80 km Rundwanderung in der östlichen Vulkaneifel zunächst bergauf zur Schönen Aussicht, dann entlang des Pönter- und Krayerbachs, Hasenhell, am Hummerich und an Nickenich vorbei, Waldsee, Krufter Ofen, Ostufer Laacher See, vor der rechten Erde hinauf, östlich an Wassenach vorbei, über Römerbrunnen, Wolfsschlucht, Ruine Kloster Tönisstein durch Trasssteinhöhlen zurück.  
 Treffpunkt: bei Anmeldung  
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.  
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

13.07.24 **KT: Maare und mehr**  
 AG Länge: 32 km, Aufstieg: 1.200 Hm.  
 120 km Abwechslungsreiche Rundwanderung in der westlichen Vulkaneifel entlang des Tals der Kleinen Kyll, vorbei an Meerfelder Maar und Kratersee Windsborn am Mosenberg, weiter über die Robertskanzel und den Manderscheider Burgenstieg zurück.  
 Treffpunkt: Bei Anmeldung  
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.  
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

03.08.24 **KT: Neun-Maare-Wanderung**  
 AG Länge: 40 km, Aufstieg: 1.050 Hm.  
 112 km Gemündener Maar, Mäuseberg, Weinfelder Kirche am Totenmaar, Schalkenmehrener Maar, Naturschutzgebiet Mürmes, Saxler, Gillenfeld, Pulvermaar, Strohnher Märchen, über die Alf zum Holzmaar, Dürres Maar, Hetsche, Ruine Geißenburg (Freudenstein), dann grob entlang des Liesertals zurück.  
 Treffpunkt: Bei Anmeldung  
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.  
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

10.08.24 **KT: Vom Rhein bis zur Mosel**  
 AG Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.  
 122 km Boppard, Burg Thurant, Alken, Hatzenport. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Klettersteig-Geübten wird die Möglichkeit geboten, parallel zum ersten Teilstück der Wanderung den Klettersteig Boppard in eigener Verantwortung zu gehen.  
 Treffpunkt: 7:15 Uhr Köln Hauptbahnhof oder 9:10 Uhr Boppard Bahnhof  
 Anmeldung: Online.  
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

17.08.24 **KT: Das Hohe Venn. Die Hochmoorlandschaft!**  
 AG Länge: 40 km, Aufstieg: 1.000 Hm.  
 104 km Nach einer ausgiebigen Runde über Europas größtes Hochmoor folgen wir engen Schluchten, idyllischen Tälern und Höhenwegen zur Burg Reinhardstein nahe der Talsperre Robertville. Ab der Jupiler Mühle geht es aufwärts entlang Rotwasser und Wildbach Trô Maret und über das Fraineu-Venn und Polleur-Venn wieder zurück. Schlusseinkehr: Baraque Michel.  
 Treffpunkt: Bei Anmeldung  
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.  
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

24.08.24 **KT: Königswinter nach Blankenberg**  
 AG Länge: 37,5 km, Aufstieg: 1.000 Hm.  
 40 km Von Königswinter folgen wir dem Rheinsteig gute 200 Hm hoch auf den altbekannten Drachenfels. Nach einem kurzen Abstieg geht es wieder aufwärts und vorbei an der Löwenburg zum großen Ölberg. Anschließend laufen wir in Richtung des Bergischen Wegs, auf den wir hinter Ittenbach treffen. Dem Bergischen Weg folgen wir ab jetzt bis nach Blankenberg. Rucksackverpflegung. Sportliche Tour.  
 Treffpunkt: ca. 8:30 Uhr am Bahnhof Königswinter - An- und Abreise mit dem ÖPNV möglich. Genaue Uhrzeit 1 Woche vorher per E-Mail.  
 Anmeldung: Online.  
 Leitung: Sebastian Sauer, 0151 41221619, sauer.sebastian@gmail.com

01.09.24 **KT: Rureifel**  
 AG Länge: 50 km, Aufstieg: 1.400 Hm, Dauer: 11 Std.  
 51 km Rundwanderung mit schönen Ausblicken auf den Rursee, den Zweifallshammer, die Buntsandsteinfelsen der Buntsandsteinroute, die Burg bei Nideggen. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr möglich.  
 Treffpunkt: Bei Anmeldung  
 Anmeldung: Online.  
 Leitung: Martin Krauß, 0163 6342102, martin.krausse@gmail.com

07.09.24 **AV: Ahr Viertausend**  
 AG Länge: 55 km, Aufstieg: 4.000 Hm.  
 65 km Einen Hals voll Höhenmeter für Nimmersatte. Experiment zweier Tourenleiter im Ahrgebirge. Gruppenübergabe nach den ersten Zweitausend.  
 Treffpunkt: Bei Anmeldung  
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an einen der beiden Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.  
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de und Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de

- 07.09.24 **KT: Moselgebiet**  
 AG Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.  
 122 km Klotten, Pinner-Kreuz, Reichsburg Kochem, Calmont, Eller. Klettersteig-Geübten wird die Möglichkeit gegeben, parallel zum letzten Teilstück der Wanderung den Klettersteig Calmont in eigener Verantwortung zu gehen. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich.  
 Treffpunkt: 8:00 Verteilerkreis Köln-Süd an der Aral-Tankstelle oder 9:30 Uhr Bahnhof Klotten Mosel  
 Anmeldung: online  
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de
- 12.09.24 **Unsere Vennwanderung**  
 AD Länge: 17 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 5 Std.  
 110 km Zuerst folgen wir dem Troi Marets Bach abwärts und steigen anschließend aufwärts nach Mont; von hier geht es wieder abwärts ins Warchetal. Der Weiterweg folgt dem Bayonbach aufwärts am Wasserfall vorbei zurück zum Ausgangspunkt, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.  
 Treffpunkt: 8:30 Uhr P+R Platz Hürth, Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)  
 Anmeldung: bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de
- 14.09.24 **AV: Ahrbeistag**  
 AG Länge: 32 km, Aufstieg: 1.450 Hm.  
 66 km Ein typischer Altenahrer Ahrbeistag: Gleich zu Ahrbeitsbeginn geht der Puls schon in die Höhe. Gefolgt von einigen Auf's und Abs, sowie diverser Unwegbarkeiten geht es Richtung Mittagspause. Nach dem der Puls wieder zur Ruhe gefunden hat, gilt es noch schnell den Kotzhardt zu überschreiten. Belohnt wird man abschließend mit einer kleinen Gratwanderung in Richtung wohlverdientem Feierabend. Rucksackverpflegung.  
 Voraussetzung: Kondition, Trittsicherheit und Ausdauer.  
 Treffpunkt: Parkplatz Seilbahnstr. nahe Bhf. Altenahr  
 Anmeldung: Online.  
 Leitung: Michael Happe, michael\_happe@hotmail.com
- 21.09.24 **KT: Der Mosel Kern**  
 AG Länge: 36 km, Aufstieg: 1.400 Hm, Dauer: 9 Std.  
 120 km Entlang der sonnenbeschienenen Nordhänge des Moseltals samt historischer Highlights und atem(be)raubender Höhen und Tiefen: die Terrassenmosel zwischen Cochem und Moselkern.  
 Treffpunkt: bei Anmeldung  
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.  
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 28.09.24 **AV: Hunsrückwärts**  
 AG Länge: 51 km, Aufstieg: 2.100 Hm, Dauer: 13 Std.  
 116 km Intensive Rundwanderung auf Wegen und Unwegen entlang des Brodenbachs, der Ehrbach- und Baybachklammen einschließlich Querungen der Hunsrückhochfläche. Rucksackverpflegung. Nur für Trittsichere und Konditionsstarke.  
 Treffpunkt: bei Anmeldung  
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.  
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 10.10.24 **Naafbachtal mit Marialinden**  
 AD Länge: 14 km, Aufstieg: 250 Hm, Dauer: 4 Std.  
 30 km Wanderung von Overath über den Berg ins Naafbachtal und dieses aufwärts nach Marialinden. Vom Bergischen Dom weiter Blick ins Land. Auf anderem Weg zurück nach Overath, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.  
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof  
 Anmeldung: bei Hans-Gerd Ulrich, 02207 1028, astra220@freenet.de
- 12.10.24 **AV: Rheingold**  
 AG Länge: 37 km, Aufstieg: 1.900 Hm.  
 63 km Sportiver Kehraus ab Bad Breisig zunächst teils über Rheinburgen weg mit Unwegbarkeiten bis zur Hohen Buche im Süden, dann wieder zurück gen Norden bis zur Dämmerung. Nur für Trittsichere und Konditionsstarke.  
 Treffpunkt: Bahnhof Bad Breisig. Organisierte Anreise mit dem Öffentlichen Personenverkehr.  
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter.  
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 12.10.24 **KT: Biggerunde**  
 AG Länge: 30 km, Aufstieg: 1.150 Hm, Dauer: 8 Std.  
 85 km Rundwanderung um die Lister- und Biggetalsperre. Großteils folgen wir dem neuen Bigge-Lister-Weg, überqueren den Staudamm und machen einen ‚Biggeblick‘. Mittags sind wir an der Ruine der Waldenburg. Vorbei an sauerländer Dörfer und über die Staumauer der Listertalsperre geht es in weitem Bogen zum Startpunkt zurück. Zwischendurch immer wieder ein Blick auf den See aber doch abseits des Trubels am Ufer. Unterwegs Rucksackverpflegung, ggf. Schlusseinkehr.  
 Treffpunkt: Biggetalsperre  
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vor der Tour. Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften bitte per Mail an den Tourenleiter.  
 Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de
- 19.10.24 **KT: Lahnhöhenweg**  
 AG Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.  
 120 km Bad Ems - Dausenau - Nassau. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr in Nassau.  
 Treffpunkt: 8:00 Uhr Verteilerkreis Süd an der Aral Tankstelle oder 9:30 Uhr Bad Ems Hauptbahnhof  
 Anmeldung: Online.  
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de
- 19.10.24 **AV: Ahrtaler Spätlese**  
 AG Länge: 23 km, Aufstieg: 1.700 Hm.  
 65 km Spritzig im Zustieg und erdig im Abgang, mit deutlich herbstlichen Noten der Brombeere, zugleich frisch und belebend: 2024er J/Ahrhang ungewöhnlicher Machart. Kater garantiert! Nur für Trittsichere und Konditionsstarke.  
 Treffpunkt: Nähe Bahnhof Walporzheim. Anreise mit ÖPNV möglich.  
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.  
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 26.10.24 **KT: Oktoberlich(t) rund um das Sahrbachtal**  
 AG Länge: 31 km, Aufstieg: 1.350 Hm.  
 63 km Abwechslungs- und aussichtsreiche Wanderung auf Wegen, Unwegen und Graten rund um das Sahrbachtal mit Hochthürmer und Burgruine Wensburg.  
 Treffpunkt: Bei Anmeldung.  
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.  
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 01.11.24 **KT: Bergische Fjorde II**  
 AG Länge: 38 km, Aufstieg: 1.150 Hm.  
 37 km Farbenprächtige Rundwanderung zu Allerheiligen rund um die Dhünnalsperre.  
 Treffpunkt: Bei Anmeldung  
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.  
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

08.12.24 **2. Advent: Wanderung zur Erpeler Ley**  
 AG Länge: 31 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 7,5 Std.  
 48 km Abwechslungsreiche Tour auf ruhigen Pfaden entlang tief eingeschnittener Bachtäler und mit einigen herrlichen Aussichten ins Rheintal. Von Unkel wandern wir durch das Grenzbachtal über den Leyberg und den Asberg zum Auge Gottes. Von hier aus geht es weiter durch das Kasbachtal zum Weihnachtsmarkt an der Alten Brauerei. Nach einem Glühwein wandern wir dann zur Erpeler Ley und über Orsberg und den Stuxberg zurück nach Unkel.  
 Treffpunkt: 7:50 Uhr Köln Hbf domseitig Haupteingang  
 Anmeldung: Online.  
 Leitung: Ulrich Korn, 0173 7329715, ulrich.korn@posteo.de

26.12.24 **Weihnachtswanderung**  
 AG Länge: 22 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 6,5 Std.  
 86 km Von Eupen nach Baraque Michel über das Hohe Venn. Schlusseinkkehr Baraque Michel. Rückfahrt nach Eupen per Linienbus oder Taxi.  
 Treffpunkt: 8:00 Uhr P+R Parkplatz Weiden West  
 Anmeldung: Online.  
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

## Mehrtagesveranstaltungen

Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website [www.dav-koeln.de](http://www.dav-koeln.de) > Aktivitäten der Gruppen abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschriebenen Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt. Es lohnt sich, immer wieder einmal hineinzuschauen.

11.11.23 **Zwei-Tages-Tour in Arnsberg (Sauerland)**  
 - 12.11.23 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.  
 WG Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden.  
 130 km Standort-Tour mit einer Übernachtung in der Jugendherberge in Arnsberg im Sauerland. Zwei Tageswanderungen rund um Arnsberg und an der Ruhr. Abends speisen wir im irigen Lokal in der Altstadt. Sonntag nach der Tour Schlusseinkkehr ca. 16.00 Uhr. Treffpunkt am Samstag, den 11.11.2023 um 9.00 Uhr in Köln am Hauptbahnhof (Breslauer Platz (vor McDonald)). Rückkehr am Sonntag, den 12.11.2023 um ca. 19.00 Uhr Köln.  
 Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Tagestouren vom cirka 20 km und einem Wandertempo von 4 km/h.  
 Teilnehmerzahl: 15  
 Vorbesprechung: Nicht notwendig  
 Anmeldung: per Online-Formular bis 10.11.2023  
 Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, eine Übernachtung mit Frühstück in der DJH Arnsberg (Mehrbettzimmer) mit Frühstück  
 Kosten: 41 Euro für eine Übernachtung, Energiepauschale, Frühstück und Umlagen Tourenleiter. Zzgl. Eigenverpflegung und Fahrtkosten (1 DAV-Bus und 2 Pkw). Überweisung bis 15. Sept. 2023 an den Tourenleiter  
 Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de.

11.11.23 **11 Jahre Frauenbergsportgruppe**  
 - 12.11.23 Unsere Gruppe besteht nun seit 11 Jahren!  
 FBG Dieses Jubiläum feiern wir am 11.11.2023 als Wochenendtour in der Eifel. Geplant ist gemeinsames Wandern und ein alpiner Gausemchmaus am Abend. Übernachten werden wir in einer der Eifelhütten Rurtal. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.  
 50 km  
 Teilnehmerzahl: 20  
 Anmeldung: Johanna Brings, 02233 716017, johanna.brings@dav-koeln.de bis 30.09.2023  
 Kosten: Umlage für Essen und Übernachtung auf der Hütte

02.12.23 **Fuerte Adventura**  
 - 09.12.23 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.  
 AG Aktive Erholung im Advent zur Entschleunigung der Guttrainierten:  
 4000 km Kleinsien in großartigen Landschaften Fuerteaventuras mit Vulkanen, Steilküsten, Dünen und Traumstränden vor Gebirgskulissen. Hier ein paar Impressionen und Fotos 2021. Moderate km und Hm im aeroben Bereich, aber unter spürbarem Reizklima (Sonne, kräftiger Wind, marine Aerosole). Die Unterkunft in einem guten Hotel an der mittleren Ostküste, die Flüge und Mietwagen ab/bis Puerto del Rosario sind nicht Bestandteil der angebotenen Tour und werden von den Teilnehmenden in Eigenregie gebucht. Hierbei steht der Tourenleiter mit Rat und Tat zur Verfügung. Interesse bitte baldmöglichst vor Ende Mai kundtun. Klimaschutz: Im Sinne des Klimaschutzkonzeptes des DAV wird darum gebeten, den DAV-internen CO2-Preis (90 Euro/t CO2e) für die anfallenden CO2-Emissionen in das Klimaschutzbudget der Sektion einzuzahlen oder über den Verein Die Ofenmacher o.ä. zu kompensieren).  
 Voraussetzungen: Trittsicherheit und KT-Erfahrung  
 Teilnehmerzahl: 7  
 Vorbesprechung: Interessierte melden sich bitte zunächst per E-Mail bis Ende Juni.  
 Anmeldung: Online.  
 Leistungen: Organisation, tägliche Wanderführungen  
 Kosten: Anzahlung 90 Euro pro Teilnehmenden zuzüglich anteiliger Mietwagenkosten  
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

09.02.24 **Statt Karneval: Wandern im Ösling**  
 - 12.02.24 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.  
 TG Tagestouren zwischen 24 und 28 km in den Ausläufern der luxemburgischen Ardennen. Wir übernachten in der JH Vianden unterhalb der grandiosen Burg. Abfahrt ist Freitagnachmittag gegen 16:00 Uhr; die Abschlusstour am Montag findet auf dem Fred-Welter-Pfad im Müllerthal statt. Für acht Personen besteht eine Mitfahrmöglichkeit im DAV-Bus, für weitere vier Personen ist eine Fahrgemeinschaft erwünscht.  
 200 km  
 Voraussetzungen: Konditionell: für die oben genannten Touren Technisch: Trittsicherheit Bereitschaft zur Übernachtung in Mehrbettzimmern.  
 Teilnehmerzahl: 12  
 Vorbesprechung: Keine, aber ausführliche Informationen durch die Tourenleiterin.  
 Anmeldung: Zahlung von 130 Euro nach Anmeldung und Aufforderung durch die Tourenleiterin.  
 Leistungen: Organisation und Führung.  
 Kosten: Ca. 130 Euro für Übernachtung in MBZ mit HP und Lunchpaket, Sektionsbus, Kosten der Tourenleitung bei 12 Teilnehmenden zzgl. persönliche Kosten.  
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

März/Apr. **Manaslu-Umrundung mit Tsum-Tal, Lodgetrekking**  
 2024 Dauer: 24 Tage, Aufstieg: 1.100 Hm/Tag, Tagesdauer: 9 Std./Tag.  
 AG Folgender Trekkingplan: Eine besondere Traumroute in Nepal, ur-sprünglich und nicht überlaufen! Für die Durchführung der Gemein-schaftstour beauftragen die Teilnehmenden die nepalesische Agen-tur Charmingtrek. Der Reisepreis wird von den Teilnehmern vor Ort direkt an die Agentur gezahlt. Beginn und Ende der Tour ist der Flughafen in Kathmandu. Die Flüge nach/ab Kathmandu sind nicht Bestandteil der Tour und müssen privat organisiert werden. Rasch nach dem Trekkingstart noch in den Subtropen auf 900 m führt die Wanderung zunächst in das Tsum-Valley, das erst 2007 für Auslän-der geöffnet wurde, ein sehr ruhiges, landschaftlich überwältigen-des Himalaya-Wallfahrtstal, das reich an alter Kunst, Kultur und Reli-gion ist. Die freundlichen Einheimischen sind meist tibetischer Her-kunft. Wegen seiner Abgeschiedenheit ist die einzigartige Kultur des Tals bis heute intakt geblieben. Ziel dieses Trekabschnittes ist Mu Gumba, ein einsames buddhistisches Kloster, 3.705 m, womit ein guter Teil der Akklimatisierung bereits geschafft sein dürfte. Die für die Manasluumrundung unverzichtbare Akklimatisierung wird aber sorgfältig fortgeführt bis zur höchsten Übernachtung auf 4.460 m. Maximaler Trekkingpunkt ist der Larkya-Pass, 5.150 m.

**Klimaschutz:** Im Sinne des Klimaschutzkonzeptes des DAV wird darum gebeten, den DAV-internen CO<sub>2</sub>-Preis (90 Euro/t CO<sub>2</sub>e) für die anfallenden CO<sub>2</sub>-Emissionen in das Klimaschutzbudget der Sektion einzuzahlen.

**Voraussetzungen:** Bei dieser Tour handelt es sich nicht um eine Führungstour, sondern um eine Gemeinschaftstour, bei der alle Entscheidungen gemeinsam von den Teilnehmenden getroffen werden müssen. Alle Teilnehmenden wissen über Verlauf, Schwierigkeitsgrad und Länge Bescheid und können die Gefahren selbständig abschätzen und sind den gesetzten Zielen selbständig und eigenverantwortlich gewachsen. Das bedeutet, dass alle Teilnehmenden die für die Tour erforderlichen Kenntnisse, Erfahrungen und Fähigkeiten besitzen. Die mit der Organisation betrauten Personen übernehmen keine Führungsfunktion und auch keine sicherheitsrelevante Verantwortung für die Teilnehmenden.

**Teilnehmerzahl:** 6

**Vorbesprechung:** (mit Zahlung von 50 Euro als Pauschale für die Organisation) im Anschluss an eine Kennenlernwanderung: der Termin wird nach dem Anmeldeschluss vereinbart.

**Anmeldung:** online bis 10.09.23 nach vorheriger Kontakttierung mit dem Organisator per E-Mail

**Leistungen:** Organisation

**Kosten:** Für die Organisation fallen Kosten in Höhe von 50 Euro pro Person an.

**Organisation:** Gerd Lorenz, 01512 6871600, gerd.lorenz@dav-koeln.de

#### 03.03.24 **Wie es Euch gefällt**

- 10.03.24 Dauer: 8 Tage.

TG Skiwoche auf dem Kölner Haus in Serfaus

680 km Skifahren für Anfänger und Köhner, mit Skikurs oder in Eigenregie, alleine oder mit anderen, gemäß dem Motto, jeder kann, keiner muss.



**Voraussetzungen:** Keine

**Teilnehmerzahl:** 30

**Vorbesprechung:** keine, aber ausführliche Informationen durch Tourenleitung.

**Anmeldung:** Online bis 31.10.23

**Leistungen:** Übernachtung vornehmlich in Zwei – und Vierbettzimmern, Halbpension, individuelle Anreise (Fahrgemeinschaften/Bahn)

**Kosten:** ca. 650 Euro für 7 Übernachtungen mit Frühstück und Abendessen im Kölner Haus, ca. 290 Euro für einen Sechstageskipass (Preise s. Homepage Kölner Haus und Serfaus), zuzüglich Anfahrt und ggf. Skischule und Ausleihe von Skiausrüstung. Bitte beachten: Es gelten die Stornierungsregeln des österreichischen Hotelverbandes.

**Leitung:** Wilhelm Spilles, 02232 210306, wilhelm.spilles@dav-koeln.de

#### 09.03.24 **Wanderungen Rurtal**

- 10.03.24 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.

TG Wir unternehmen 2 Wanderungen ausgehend von der Kölner Eifelhütte und erkunden dabei das Rurtal und die Buntsandsteinfelsen. Dabei werden wir oftmals auf schmalen Wegen wandern und die Aussicht über das Rurtal genießen. Ein Besuch von Nideggen mit der Burg steht ebenso auf dem Programm.

65 km 

**Voraussetzungen:** Kondition für Tagesetappen zwischen 20 und 22 Kilometer. Allgemein: Bereitschaft für Unterbringung in Mehrbettzimmern.

**Teilnehmerzahl:** 12

**Vorbesprechung:** nach Bedarf.

**Anmeldung:** Anmeldung bis 08.12.23, Zahlung der Kosten nach Aufforderung durch Tourenleiter nach Anmeldung.

**Leistungen:** Organisation und Führung.

**Kosten:** 15 Euro (Unterkunft/Frühstück in Selbstverpfleghaus, Umlage Tourenleiter), zzgl. Tagesverpflegung, Abendessen und Anreise mit Bahn oder Privat-PKW (MFG erwünscht).

**Leitung:** Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765, georg.lammel@breumel.de

#### 30.03.24 **Wie es Euch gefällt**

- 06.04.24 Dauer: 8 Tage.

TG Skiwoche auf dem Kölner Haus in Serfaus, vornehmlich für Familien mit schulpflichtigen Kindern (oder Eltern). Skifahren für Anfänger und Köhner, mit Skikurs oder in Eigenregie, alleine oder mit anderen, gemäß dem Motto, jeder kann, keiner muss.

680 km 

**Voraussetzungen:** keine

**Teilnehmerzahl:** 65

**Vorbesprechung:** keine, aber ausführliche Informationen durch Tourenleitung.

**Anmeldung:** Online.

**Leistungen:** Übernachtung vornehmlich in Zwei – und Vierbettzimmern, Halbpension, individuelle Anreise (Fahrgemeinschaften/Bahn)

**Kosten:** ca. 650 Euro für 7 Übernachtungen mit Frühstück und Abendessen im Kölner Haus, ca. 290 Euro für einen Sechstageskipass (Preise siehe Homepage Kölner Haus und Serfaus), zuzüglich Anfahrt und ggf. Skischule und Ausleihe von Skiausrüstung. Bitte beachten: Es gelten die Stornierungsregeln des österreichischen Hotelverbandes.

**Leitung:** Wilhelm Spilles, 02232 210306, wilhelm.spilles@dav-koeln.de

#### 12.04.24 **Loreley – Rheinsteig – Rheinburgenweg**

- 14.04.24 Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.

WG Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden.

130 km 

Standorttour mit zwei Übernachtungen in der Jugendherberge Kaub mit HP. Am An- + Abreisetag haben wir unser Gepäck dabei. Treffpunkt: Freitag früh, 12.4. am Kölner Hauptbahnhof, Zustiege unter wegs mgl. Ende der Tour am Sonntag Abend, 14.4.24. Wir reisen am Freitag mit der Bahn an und wandern mit unserem Gepäck ein Teilstück des Rheinsteigs bis St. Goarshausen. Am Samstag geht es dann (mit Tagesgepäck) von St Goarshausen weiter über die Loreley nach Kaub. Am letzten Tag setzen wir mit der Fähre über und gehen ein Stück den Rheinburgenweg. Hier können wir auch einkehren, da es unterwegs sehr leckeren Kaffee und äußerst leckere Torten gibt! Für den ersten Tag bitte Rucksackverpflegung mitbringen, da es leider keine Einkehrmöglichkeit gibt. Am letzten Tag kann ein Lunchpaket in der DJH bestellt werden. Bitte bringt Stöcke mit, da es stellenweise rutschig sein kann. Ab Oberwesel wird die Rückfahrt sein. Das 49.-Euro Ticket lohnt sich auf jeden Fall.

**Voraussetzungen:** Trittsicherheit, Schwindelfrei und Kondition für Tagestouren über 22 km mit 800HM und die Bereitschaft in Mehrbettzimmern zu übernachten.

**Teilnehmerzahl:** 8

**Vorbesprechung:** keine, im Jan + Feb biete ich zwei Wanderungen an. Es empfiehlt sich bei einer der beiden Wanderungen mitzukommen.

**Anmeldung:** per Online-Formular bis 6 Wochen vor der Tour

**Leistungen:** Organisation und Führung, zwei Übernachtungen mit HP in der Jugendherberge

**Kosten:** ca 100,00 Euro pro Person für zwei Übernachtungen mit HP und Umlage Wanderleiterin. Zzgl. Eigenanreise, Getränke und sonstige pers. Ausgaben. Überweisung nach Bestätigung der Teilnahme durch die Wanderleiterin.

**Leitung:** Gerda Oppold, g.oppold@gmx.de

28.04.24 **AV: Albdraufgänger**  
 - 01.05.24 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 1.500 Hm/Tag.  
 AG Schwäbisch in drei Tagen auf rund 120 km mit 5.400 Hm Aufstieg:  
 415 km Do mussch schwitzta, do gannsch gugga, do gannsch schdauna, do  
 Deutlich sportivere, zugleich aussichtsreichere  
 Variante des Premiumwanderweges 'Albdraufgänger'.  
 Voraussetzungen: Kondition für bis zu 42 Kilometer und 1.900 Höhenmeter an einem Tag.  
 Anmeldung: Online  
 Leistungen: Organisation und Führung  
 Kosten: Anzahlung 45 Euro pro Teilnehmenden auf die Tourenleiterumlage zuzüglich Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten  
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

04.05.24 **Langtang Trek mit Tamang Heritage Trek**  
 - 24.05.24 Dauer: 21 Tage, Aufstieg: 1.000 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-7 Std./Tag.  
 AG Diese Gemeinschaftstour führt uns über den erst 2004 eröffneten  
 7500 km Tamang Heritage Trail in das Langtang Tal und schließlich zu den  
 heiligen Seen von Gosaikunda. Für die Durchführung der Tour beauftragen die Teilnehmenden die nepalesische Agentur Save Himalayan Travel Adventure. Der Reisepreis wird von den Teilnehmern vor Ort direkt an die Agentur gezahlt. Die Nepal-Kennerin, Marion Siewert-Ley, ist währenddessen in Kathmandu und steht hier als auch in Deutschland mit Rat und Tat zur Verfügung.  
 Geplanter Reiseverlauf: Der Langtang Tamang Heritage Trek ist eine erst 2004 für den Tourismus eröffnete Route im Grenzgebiet zu Tibet. Dieser noch relativ unbekanntere Trek führt uns zunächst durch das Gebiet der Tamang, deren Dörfer und Kulturen wir kennenlernen werden. Nach einigen Tagen stoßen wir dann auf den bekannteren, aber dennoch wenig begangenen Langtang Trek, der uns, begleitet von großartigen Ausblicken auf die umliegenden Berge, schließlich nach Kyangjin Gompa (3.870 m) mit seinem Kloster führen wird. Dort haben wir zwei Optionen, nämlich die Besteigung des Kyangjin Ri (4.770 m) oder des Tserko Ri (4.984 m). Von diesen Gipfeln werden wir die mächtigen umliegenden Schneeberge bestaunen können. Die Bevölkerung des Langtang-Tales kommt überwiegend aus Tibet, die zu der Zeit, als ihr Land von den Chinesen überfallen und besetzt wurde, aus Tibet flüchteten. Sie haben ihre tibetische Kultur bewahrt und die Dörfer ringsum sind in tibetischem Stil erbaut. Klöster, Gebetsmauern und Gebetsfahnen zeugen von der Religiosität der Bevölkerung. Auf unserem Rückweg aus dem Langtang Tal steigen wir auf halber Strecke noch einmal zu den heiligen Seen von Gosaikunda (4.380 m) auf. Sie zählen zu den bedeutendsten Pilgerorten Nepals und sind Ziel sowohl für Hinduisten als auch Buddhisten, die zu Tausenden jedes Jahr dorthin pilgern.  
 Klimaschutz: Im Sinne des Klimaschutzkonzeptes des DAV wird darum gebeten, den DAV-internen CO2-Preis (90 Euro/t CO2e) für die anfallenden CO2-Emissionen in das Klimaschutzbudget der Sektion einzuzahlen.  
 Voraussetzungen: Bei dieser Tour handelt es sich nicht um eine Führungstour, sondern um eine Gemeinschaftstour, bei der alle Entscheidungen gemeinsam von den Teilnehmenden getroffen werden müssen. Alle Teilnehmenden wissen über Verlauf, Schwierigkeitsgrad und Länge Bescheid und können die Gefahren selbständig abschätzen und sind den gesetzten Zielen selbständig und eigenverantwortlich gewachsen. Das bedeutet, dass alle Teilnehmenden die für die Tour erforderlichen Kenntnisse, Erfahrungen und Fähigkeiten besitzen. Die mit der Organisation betrauten Personen übernehmen keine Führungsfunktion und auch keine sicherheitsrelevante Verantwortung für die Teilnehmenden.  
 Teilnehmerzahl: 4-8  
 Vorbesprechung: nach Absprache  
 Anmeldung: online nach vorheriger Kontaktierung der Organisatorin per E-Mail oder telefonisch  
 Leistungen: Organisation  
 Kosten: Für die Organisation fallen Kosten in Höhe von 65 Euro pro Person an.  
 Organisation: Marion Siewert-Ley, 0177 5996125, siewert-ley@t-online.de

08.05.24 **Über Christi Himmelfahrt an den Spitzingsee**  
 - 12.05.24 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-7 Std./Tag.  
 TG Tagestouren in den Bayerischen Voralpen. Wir übernachten in der  
 640 km JH Schliersee, von wo man aus in kurzer Anfahrt mit dem öffentlichen Bus oder mit dem DAV-Bus aussichtsreiche Touren rund um den Spitzingsee und Tegernsee unternehmen kann. Abfahrt im DAV-Bus am Mittwochnachmittag gegen 15.00 Uhr, Rückfahrt am Sonntagnachmittag gegen 14.00 Uhr.  
 Voraussetzungen: Konditionell: Tagestouren bis zu sieben Stunden mit Tagesgepäck Technisch: alpine Erfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit für **mittel-schwere** Bergwege. Bereitschaft zur Übernachtung in MBZ.  
 Teilnehmerzahl: 8  
 Vorbesprechung: Keine, aber Informationen durch die Tourenleiterin.  
 Anmeldung: und Anzahlung von 100 Euro nach Anmeldung und Aufforderung durch die Tourenleiterin, Restzahlung bis spätestens 10.04.23  
 Leistungen: Organisation und Führung.  
 Kosten: Ca. 250 Euro für Übernachtung in MBZ mit Frühstück, Sektionsbus, Kosten der Tourenleitung zzgl. persönliche Kosten für Abendessen und Getränke.  
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

17.05.24 **Von der Wanderin zur Bergwanderin**  
 - 21.05.24 Dauer: 5 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-6 Std./Tag.  
 FBG Du wanderst bisher gerne im Mittelgebirge und möchtest nun höher  
 630 km hinaus? Die Berge rund um den Tegernsee bieten dir vielfältige  
 Möglichkeiten Neues auszuprobieren. In netter Gesellschaft und mit fachkundiger Begleitung kannst du hier deine Grenzen austesten, dein Gehtempo erproben und deine Trittsicherheit festigen. Nebenbei erfährst du einiges über das Planen und Durchführen von Touren, über wichtige Ausrüstung und über das Verhalten in Notsituationen. Wir übernachten in der JH Kreuth. Die Anreise erfolgt mit dem DAV-Bus am Freitag Nachmittag; Abreise am Dienstag Nachmittag. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.  
 Voraussetzungen: Kondition für leichte bis mittelschwere Wanderungen; Spaß in der Gruppe Neues auszuprobieren  
 Teilnehmerzahl: 8  
 Vorbesprechung: Keine  
 Anmeldung: und Anzahlung von 100,00 Euro bei der Tourenleiterin  
 Leistungen: Übernachtung in 2-4 Bettzimmern/Frühstück, Organisation, Tourenleitung sowie Busanreise  
 Kosten: ca. 300,00 Euro zuzüglich Abendessen und private Kosten  
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

24.05.24 **Auf dem Moselsteig von Perl nach Trier**  
 - 27.05.24 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 450 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.  
 WG Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden.  
 200 km Von Trier aus erreichen wir mit der Regionalbahn die Startpunkte  
 der einzelnen Streckenabschnitte und können von den Zielpunkten zurückfahren. Der Moselsteig trägt das Siegel des deutschen Wanderverbandes; wir genießen fulminante Aussichten, durchqueren schattige Täler, sonnige Felder und Weinberge, spazieren durch pittoreske Dörfer, besichtigen mächtige Burgen und entdecken die Reste altrömischer Tempelanlagen und Kastelle.  
 Teilnehmerzahl: 9  
 Vorbesprechung: Nach Absprache  
 Anmeldung: per Online-Formular bis zum 01.05.2024  
 Leistungen: Organisation, Tourenleitung, Übernachtung in Doppelzimmern und Halbpension in der Jugendherberge Trier  
 Kosten: 155 Euro, zuzüglich persönlicher Kosten, Bahnkosten vor Ort, Eigenanreise  
 Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de

**22.06.24 West Highland Way - Schottland**

- 01.07.24 Dauer: 10 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 6,5 Std./Tag.  
 WG Trekkingtour auf dem berühmten West Highland Way in Schottland.  
 1050 km Die Tour umfasst eine Wanderstrecke von insgesamt 154 km in 7  
 Etappen (ca. 22 km pro Tag). 2 Tourenleiter (Matthias Övermöhle +  
 Matthias Wegener) und 11 Teilnehmende. Übernachtungen in Ho-  
 stels/Hütten oder Cabins auf Campingplätzen mit Versorgung. An-  
 reise per DAV-Bus und einem Pkw. Gepäcktransport vorhanden, da-  
 mit das Wandern komfortabel ist. Start am Samstag, den 22.06.24  
 morgens mit Zwischenübernachtung in Nordengland. Die erste  
 Wanderetappe beginnt am Sonntag, den 23.06.24 mittags in Miln-  
 gavie nördlich von Glasgow. Die letzte Etappe endet in Fort William  
 in der Nähe des Ben Nevis als höchster Berg Großbritanniens  
 (1.333 m). Am Sonntag, den 30.06.2024 reisen wir mit einer Zwi-  
 schenübernachtung im Umfeld von Oxford oder Windsor zurück und  
 treffen am Montag, den 01.07.2024 am frühen Abend in Köln ein.  
 Alternative An- und Rückreise per Nachtfähre von den Niederlanden  
 nach Nordengland und zurück, falls die Gruppe es präferiert.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfrei und gute Kondition  
 für Tagestouren von ca. 22 km mit einem Wan-  
 dertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: 11  
 Vorberechnung: ca. 2 - 3 Monate vor der Tour  
 Anmeldung: per Online-Formular bis zum 01.04.2024  
 Leistungen: Organisation und Führung, Gepäcktransfer,  
 neun Übernachtungen mit Frühstück in Ho-  
 stel/Hütten/Cabins  
 Kosten: Ca. 600 Euro zzgl. Fahrtkosten  
 Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171  
 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de.

**29.06.24 Tannheimer Tal**

- 07.07.24 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 8 Std./Tag.  
 TG Wir übernachten in einer DAV-Selbstversorgerhütte im Tannheimer  
 580 km Tal und werden von dort aus Tagestouren unternehmen. Unsere  
 Ausgangspunkte sind dabei Schattwald, Tannheim und Grän. Vor  
 Ort werden wir weitgehend den ÖPNV nutzen. Mögliche Wanderzie-  
 le sind Ponten, Bscheißer, Iseler, Landsberger Hütte und Aggenstein.  
 Voraussetzungen: Konditionell: Tourenlänge bis zu 20 km und 1200  
 hm. Technisch: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für leichte T 2  
 <b> bis schwere Bergwege T 4 <sw>.

Teilnehmerzahl: 10  
 Vorberechnung: nach Bedarf.  
 Anmeldung: Online bis 21.04.24, eine Anzahlung von 100  
 Euro ist nach Aufforderung durch den Tourenlei-  
 ter nach Anmeldung zu leisten, Restzahlung bis  
 spätestens 30.04.24

Leistungen: Organisation und Führung.  
 Kosten: Ca. 185 Euro für Unterkunft mit Selbstverpfle-  
 gerfrühstück und Umlage Tourenleiter (bei 10  
 Teilnehmenden) zuzügl. Anreise mit der Bahn  
 oder Privat-Pkw (MFG erwünscht), ggfls. Taxiko-  
 sten sowie persönliche Kosten wie z.B. Verpfle-  
 gung und Getränke Mittag/Abend.  
 Leitung: Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765,  
 georg.lammel@breumel.de

**02.07.24 Tageswanderungen in den Dolomiten**

- 13.07.24 Dauer: 12 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.  
 TG Unser Standortquartier liegt in Völs am Schlern zwischen Grödner-  
 860 km tal und Rosengarten. Von dort aus unternehmen wir verschiedene  
 genussvolle Wanderungen, zunächst erkunden wir die nähere Um-  
 gebung. Hierzu gehört ein erstes Gipfelerlebnis auf den Tschafon  
 wie auch eine Wanderung auf der Seiser Alm. So wie das Wetter es  
 erlaubt, führen uns weitere Wanderungen z.B. ins Grödner- und Vill-  
 nöbital, auf den Ritten und in den Rosengarten. Zum Programm ge-  
 hören Gipfeltouren genauso dazu wie Mittelgebirgswanderungen mit  
 immer wieder herrlichen Ausblicken auf die bekannten Berge der  
 Dolomiten und in der Mittagszeit eine gemütliche Einkehr in einer  
 schön gelegenen Hütte. Wir werden zwischendurch das Messner-  
 Mountain-Museum Firmian auf Schloss Sigmundskron besuchen,  
 die Möglichkeit für einen individuellen Bozener oder Brixener Stadt-  
 besuch ist täglich gegeben. Unsere traditionell südtirolerisch und  
 persönlich geführte Unterkunft Hotel Rose Wenzer verfügt über ein  
 kleines Hallenbad mit Sauna sowie über eine Terrasse mit wunder-  
 schönem Blick auf die Hausberge von Völs.

Voraussetzungen: Bereitschaft zur Übernachtung in Doppelzim-  
 mern, Einzelzimmer nach Verfügbarkeit gegen  
 Aufpreis (10 Euro pro Tag), Trittsicherheit und  
 Schwindelfreiheit für leicht ausgesetzte Bergwe-  
 ge **T 2** und **T 3**. Diese Tour richtet sich in erster  
 Linie an Mitglieder der Generation 50+. Wir wer-  
 den wir uns auf unseren Wanderungen genü-  
 gend Zeit lassen, die wunderschöne Gegend  
 und die Natur zu genießen und freuen uns über  
 jede Möglichkeit, Kontakt zu Einheimischen auf  
 zunehmen.

Teilnehmerzahl: 8  
 Vorberechnung: Nach Möglichkeit im Rahmen einer gemein-  
 samen Wanderung.

Anmeldung: Online bis 31.12.23, eine Anzahlung von 500  
 Euro ist nach Aufforderung durch den Tourenlei-  
 ter zu leisten, die Restzahlung bis spätestens  
 14.05.24.

Leistungen: Organisation und Führung.  
 Kosten: Ca. 1.250 Euro pro Person für 11 Übernachtun-  
 gen mit Halbpension, Hin- und Rückfahrt mit  
 dem Sektionsbus und Nutzung vor Ort zuzüglich  
 persönlicher Kosten wie Getränke, Tagesverpfle-  
 gung, Seilbahnen.

Leitung: Volker Potreck, 02202 83732, 01575 3080837,  
 volker.potreck@dav-koeln.de

**04.07.24 Bergwandern im Gasteiner Tal - Hohe Tauern**

- 14.07.24 Dauer: 11 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-6 Std./Tag.  
 TG Wir werden in Bad Hofgastein in einem 4 Sterne Hotel mit Hallen-  
 800 km bad und Sauna wohnen. Die Hin- und Rückfahrt kann mit der Bahn  
 erfolgen. Täglich werden 2 Wanderungen angeboten: Die Teilneh-  
 menden entscheiden, an welcher Wanderung teilgenommen wird.  
 Wanderziele liegen links und rechts des Gasteiner Tales, z.B. Schu-  
 flicker, Gamskogel, Türchelwand, Hüttenkogel und Graukogel. Für  
 die Seilbahnen im Tal werden wir vor Ort Mehrtageskarten erwer-  
 ben. Diese Tour wendet sich in erster Linie an Mitglieder der Gene-  
 ration 50+, sofern die genannten Voraussetzungen erfüllt werden.  
 Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit für leichte T 2  
 <b> und mittelschwere T 3 <rt> Bergwege.

Teilnehmerzahl: 12  
 Vorberechnung: Nach Absprache.  
 Anmeldung: Online bis 31.03.24  
 Leistungen: Organisation und Führung.  
 Kosten: Halbpension ca. 80 bis 100 Euro pro Tag  
 Dieter Kretzschmar, 0221 230211,  
 dieter.kretzschmar@dav-koeln.de, Harald  
 Dierbach, 02238 54260,  
 harald.dierbach@freenet.de

**07.07.24 Bergwandern im Gebiet Hochtannberg**

- 14.07.24 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag.  
 TG Wir wohnen und starten unsere Wanderungen im Naturschutzgebiet  
 650 km des Korbusees, der 2017 zum schönsten Platz Österreichs gewählt  
 wurde. Der Platz ist auch ein perfekter Ausgangspunkt für herausfor-  
 dernde Gipfeltouren oder herrliche Panoramataouren in spektakulä-  
 rer Natur. Zudem laden gemütliche Alpen zur Einkehr und ein Well-  
 nessbereich des Hotels zur Entspannung ein.

Voraussetzungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für **leichte T 2**  
 bis **schwere T 3** Bergwege.

Teilnehmerzahl: 10  
 Vorberechnung: nach Bedarf.  
 Anmeldung: Online, Anzahlung von 150 Euro nach Anmel-  
 dung und Aufforderung durch Tourenleiterin,  
 Restzahlung bis spätestens 07.05.23.

Leistungen: Organisation und Führung.  
 Kosten: 520 Euro für Unterbringung im DZ mit HP und  
 Kosten der Tourenleitung zzgl. Kosten der Anrei-  
 se sowie persönliche Kosten.

Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575  
 1660212, meike.heinrichs@gmx.de

**08.07.24 Le Tour de l'Oisons et des Écrins**

- 19.07.24 Dauer: 12 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 7-8 Std./Tag.  
 TG GR 54, hinter diesem kryptischen Kürzel verbirgt sich ein grandio-  
 910 km ser Wanderweg in den französischen Westalpen, auf dem sich in 10  
 Tagen das Massiv des Écrins umrunden lässt. Die Strecke durch die  
 wilde und ungezähmte Natur des Nationalparks wird stets begleitet  
 vom überwältigenden Ausblicken auf gletscherbedeckte Gipfel. Ein-  
 same Täler und Almen geben dem Wanderer das Gefühl, mitten  
 durch das Heidilands zu marschieren. Ebenso ursprünglich wie die  
 Landschaft sind die Unterkünfte entlang des Weges, die von der  
 Hektik des Massentourismus noch weitgehend verschont geblieben  
 sind. Dort wartet nach einer mehr oder weniger anstrengenden Ta-  
 gesetappe die Belle Cuisine mit einem viergängigen Menü auf den  
 mehr oder weniger erschöpften Wanderer.

Voraussetzungen: Gute Kondition für Aufstiege bis zu 1400 Hm,  
 Trittsicherheit, Schwindelfreiheit im Bereich **T 3**  
 sowie sicheres Gehen über Blockwerk und Ge-  
 röll sind erforderlich. Die Wege sind teilweise  
 ausgesetzt und über kurze Passagen mit Draht-  
 seilen versichert!

Teilnehmerzahl: 7

Vorbesprechung: Eine Wanderung als Vortour und/oder eine vor-  
 herige Besprechung (Teilnahme obligatorisch)  
 nach Anmeldung

Anmeldung: Online und Anzahlung von 350 Euro nach An-  
 meldung und Aufforderung

Leistungen: Organisation und Führung durch DAV-  
 Wanderleiter.

Kosten: ca. 1000 Euro für Übernachtung in MBZ oder  
 Lager mit HP, Tourenleiterkosten, zuzüglich  
 Fahrtkostenanteil für An- und Abreise mit Sekti-  
 onsbus sowie persönliche Kosten.

Leitung: Hans-Jürgen Greggersen, 02273 981720,  
 greggersen@web.de

**20.07.24 Klassiker der Alpenwege – der Stubaier Höhenweg**

- 28.07.24 Dauer: 9 Tage, Aufstieg: 1000 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-7 Std./Tag.  
 TG Achtzig km, acht Hütten, acht Tage und das alles in einem Tal  
 690 km Der Stubaier Höhenweg ist einer der schönsten Höhenwanderwege  
 der Alpen, der auf sieben Etappen durch die Stubaier Alpen führt.  
 Der Rundweg mit Ausgang und Ziel in Neustift im Stubaital führt  
 uns dabei über Gipfel und durch unberührte Seitentäler, vorbei an  
 schäumenden Wasserfällen und plätschernden Bächlein. Wir wandern  
 auf hochalpinem Gelände entlang der Eiserner auf Felspfaden und  
 übernachten in Berghütten, die allesamt über 2.000 m liegen. Von  
 Gletschern geprägt zieren unzählige kleine Seen die Landschaft, die  
 ganz Mutigen unter uns erfrischen sich bei einem kurzen Bad.

Voraussetzungen: Bergerfahrung, absolute Schwindelfreiheit und  
 Trittsicherung für mittelschwere **T 3** bis schwere  
**T 4** Bergwege

Teilnehmerzahl: 8

Vorbesprechung: Kleine Vorbesprechung während einer Kennen-  
 lernwanderung am 26.05.24 (Teilnahme  
 obligatorisch).

Anmeldung: Online, Zahlung von 120 Euro nach Anmeldung  
 und Aufforderung durch die Tourenleitung.

Leistungen: Organisation und Führung.

Kosten: Ca. 620 Euro für Unterbringung MBZ (Hütte)  
 mit HP (Jause teilweise), Seilbahnbenutzung,  
 Kosten der Tourenleitung und An- und Abreise  
 mit Sektionsbus (Parkgebühren) zzgl. persönli-  
 che Kosten. Die Übernachtung und Halbpension  
 (event. Jausenpaket) zahlen die Teilnehmenden  
 in bar auf den Hütten selbst.

Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178  
 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

**26.07.24 Bergwandern in Slowenien - die erste**

- 04.08.24 Dauer: 10 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.  
 TG Geführte Hüttentour im Triglav-Nationalpark in den Julischen Alpen:  
 970 km angefangen in der eher ländlichen Gegend des Bohinjsko jezero  
 über die malerische Gegend der 7 Seen wandern wir weiter in die  
 felsige Gegend um den Triglav (2.864m), den höchsten Berg Slowe-  
 niens. Von dort steigen wir steil ab nach Trenta ins Soca-Tal um  
 über den Vrisic-Pass nach Kranjska Gora zu gelangen.

Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen bis zu acht Stunden  
 mit Trekkinglepäck Technisch: alpine Erfahrung,  
 Schwindelfreiheit und Trittsicherheit für **mittel-  
 schwere Wege T 3** und einzelne Passagen auf  
**schweren Bergwegen T 4** mit leichten Kletterstel-  
 len (Besteigung Triglav optional auf eigene Ver-  
 antwortung). Teilnahme an einer Vorbespre-  
 chung sowie Teilnahme an mindestens drei be-  
 liebiger Mittelgebirgswanderungen. Bereitschaft  
 von mindestens 6 Personen zur Teilnahme für  
 ein Gruppenticket

Teilnehmerzahl: 7

Vorbesprechung: Termin wird noch bekannt gegeben.  
 und Anzahlung von 200 Euro nach Anmeldung  
 und Aufforderung durch die Tourenleiterin.

Anmeldung: Organisation und Führung.

Leistungen: Ca. 650 Euro für Übernachtung in einfachen  
 Berghütten und Hostels (Lager und Mehrbett-  
 zimmer) mit Halbpension, Seilbahnfahrt, Bahn-  
 fahrt (bei 7 Teilnehmer\*innen), zuzüglich per-  
 sönlicher Kosten.

Kosten: Martina Röher, 02234 9790555,  
 mroeher@arcor.de

**18.08.24 Karwendeldurchquerung 7 Tage**

- 24.08.24 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1300 Hm/Tag, Tagesdauer: 8 Std./Tag.  
 TG Wir starten unsere Hüttentour in Mittenwald. Die folgenden Tage  
 700 km bieten viele Eindrücke wie die Felsmassive der Lalidererspitze oder  
 der Birkkarspitze, Weiden und Wäldern, Gebirgsbächen mit Wasser-  
 fällen bis hin zum türkisblauen Achensee. Wir übernachten in der  
 Hochlandhütte, Karwendelhütte (2 Übernachtungen), Falkenhütte (2  
 Übernachtungen) und der Lamsenjochhütte, bevor unsere Tour am  
 Samstagmittag in Pertisau am Achensee endet. In den 7 Wanderta-  
 gen werden wir ca. 70 km und 5500 Hm hinter uns bringen.

Voraussetzungen: Konditionell: Tourenlänge bis zu 15 km und  
 1300 Hm mit Rucksack Technisch: Trittsicher-  
 heit und Schwindelfreiheit für **einfache T 2** bis  
**schwere T 4** Bergwege.

Teilnehmerzahl: 6

Vorbesprechung: Eine Kennenlertagestour wird durchgeführt  
 (vorraus. 16.06.24).

Anmeldung: Online bis 08.06.24, eine Anzahlung von 100  
 Euro ist nach Aufforderung durch den Tourenlei-  
 ter nach Anmeldung zu leisten, Restzahlung bis  
 spätestens 15.06.24.

Leistungen: Organisation und Führung.

Kosten: Ca. 435 Euro für Unterkunft, HP, Umlage Tou-  
 renleiter bei 6 Teilnehmern) zzgl. Kosten der An-  
 reise (bevorzugt DB), ggfls. Seilbahnkosten und  
 persönliche Kosten z.B. Mittagsverpflegung und  
 Getränke.

Leitung: Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765,  
 georg.lammel@breumel.de

**22.08.24 Moselsteig, von Trier nach Neumagen-Dhron**

- 25.08.24 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 450 Hm/Tag.  
 WG Für die Mehrtagestour jetzt schon anmelden. Von Trier aus errei-  
 180 km chen wir mit öffentlichen Verkehrsmitteln die Startpunkte der einzel-  
 nen Streckenabschnitte und können von den Zielpunkten zurückfah-  
 ren. Der Moselsteig trägt das Siegel des deutschen Wanderverband-  
 es; wir genießen fulminante Aussichten, durchqueren schattige Tä-  
 ler, sonnige Felder und Weinberge, spazieren durch pittoreske Dör-  
 fer, besichtigen mächtige Burgen und entdecken die Reste altrömi-  
 scher Tempelanlagen und Kastelle.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfrei und Kondition für  
 Tagestouren über 22 km mit 800HM und die  
 Bereitschaft in Mehrbettzimmern zu übernachten.

Teilnehmerzahl: 9  
 Vorbesprechung: Nach Absprache  
 Anmeldung: per Online-Formular bis zum 15.07.2024  
 Leistungen: Organisation, Tourenleitung, Übernachtung in Doppelzimmern und Halbpension in der Jugendherberge Trier  
 Kosten: 175 Euro, zuzüglich persönlicher Kosten, ÖPNV vor Ort und Eigenanreise  
 Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de

### 23.08.24 Bergwandern in Slowenien – die zweite

- 01.09.24 Dauer: 10 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.  
 TG Geführte Hüttentour im Triglav-Nationalpark in den Julischen Alpen: angefangen in der eher ländlichen Gegend des Bohinjsko jezero über die malerische Gegend der 7 Seen wandern wir weiter in die felsige Gegend um den Triglav (2.864m), den höchsten Berg Sloweniens. Von dort steigen wir steil ab nach Trenta ins Soca-Tal um über den Vrisic-Pass nach Kranjska Gora zu gelangen.

970 km    
 Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen bis zu acht Stunden mit Trekkinggepäck Technisch: alpine Erfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit für **mittelschwere Wege T 3** und einzelne Passagen auf **schweren Bergwegen T 4** mit leichten Kletterstellen (Besteigung Triglav optional auf eigene Verantwortung). Teilnahme an einer Vorbesprechung sowie Teilnahme an mindestens drei beliebiger Mittelgebirgswanderungen. Bereitschaft von mindestens 6 Personen zur Teilnahme für ein Gruppenticket

Teilnehmerzahl: 7  
 Vorbesprechung: Termin wird noch bekannt gegeben.  
 Anmeldung: und Anzahlung von 200 Euro nach Anmeldung und Aufforderung durch die Tourenleiterin.  
 Leistungen: Organisation und Führung.  
 Kosten: Ca. 650 Euro für Übernachtung in einfachen Berghütten und Hostels (Lager und Mehrbettzimmer) mit Halbpension, Seilbahnfahrt, Bahnfahrt (bei 7 Teilnehmer\*innen), zuzüglich persönlicher Kosten.  
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

### 31.08.24 AV Deluxe

- 01.09.24 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 1.500 Hm/Tag.  
 AG Intensive Rundwanderungen um und durch die Sandstein-Plateaus der Südeifel und der Luxemburgischen Schweiz. Auf eindrucksvollen Pfaden lernen wir beide Gebiete an einem Wochenende mit Übernachtung in Bollendorf kennen.

160 km    
 Voraussetzungen: gute Kondition für je bis zu 40 km und 1500 Hm mit unzähligen Stufen  
 Teilnehmerzahl: 3-9  
 Anmeldung: Online, Mitfahrangebote erbeten!  
 Leistungen: Organisation und Führung  
 Kosten: Anzahlung ca. 30 Euro pro Teilnehmenden auf die Tourenleiterumlage zuzüglich Eurer Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten  
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

### 07.09.24 Bachläufe im Hohen Venn

- 08.09.24 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 7-8 Std./Tag.  
 TG Wir werden an diesem Wochenende weniger die Moorfläche, sondern die Bachläufe im Hohen Venn erwandern. Samstags führt uns unsere Wanderung ausgehend vom der Baraque Michel längs der Hoegne und der Statte in den westlichen Teil des Naturreservats. Am Sonntag wandern wir vom Naturparkzentrum Botrange durch das Setay-Venn und das Tal des Tro Maret und des Bayehon. Anreise mit Privat-PKW (Bildung von Fahrgemeinschaften).

100 km    
 Voraussetzungen: Kondition für Tageswanderungen von ca. 25 Km. Allgemein: Bereitschaft für Unterbringung in Mehrbettzimmern

Teilnehmerzahl: 10  
 Vorbesprechung: nach Bedarf.  
 Anmeldung: Online Anmeldung bis 05.07.2024, Kostenbeitrag 50 Euro nach Aufforderung durch Tourenleiter nach Anmeldung.  
 Leistungen: Organisation und Führung.  
 Kosten: Ca. 50 Euro (bei 10 Teilnehmer) für Unterkunft Jugendherberge in MBZ mit Frühstück, Kosten der Tourenleitung zzgl. Persönliche Kosten wie Verpflegung und Getränke Mittag/Abend.  
 Leitung: Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765, georg.lammel@breumel.de

### 03.10.24 AV: Rheinsteig mit Puls

- 05.10.24 Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 1.400 Hm/Tag.  
 AG Variation der Rheinsteigetappen des Rheingaus bis zu den Bopparter Schlingen. Gut 100 km stromabwärts und 4.200 Hm pulsaufwärts zwischen Rüdesheim und Braubach. Übernachtungen in Kaub und Kestert. Gemeinsame An- und Rückfahrt mit Regionalbahnen.

194 km    
 Voraussetzungen: gute Kondition für bis zu 38 km und 1700 Hm mit Dreitagesgepäck  
 Teilnehmerzahl: 3-7  
 Anmeldung: Online  
 Leistungen: Organisation und Führung  
 Kosten: Anzahlung 40 Euro pro Teilnehmenden auf die Tourenleiterumlage zuzüglich eigener Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten  
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

### 12.10.24 Herbsttouren in den Berchtesgadener Alpen

- 20.10.24 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-8 Std./Tag.  
 FBG Geführte Standorttour mit Übernachtung in zwei Ferienwohnungen im Ortsteil Obersalzberg, Sauna im Haus. Diese sehr schöne Gegend bietet eine Vielzahl von Tourenmöglichkeiten und Alternativen bei schlechtem Wetter. Wir werden uns selbst verpflegen. Gemeinsame Anreise mit dem DAV-Bus. Ein Angebot der Frauen-Bergsport-Gruppe.

730 km    
 Voraussetzungen: Alpine Erfahrung, Kondition und Trittsicherheit für **mittelschwere** bis **schwere** Bergwege (T3 - T4), Spaß an der Gemeinschaft.  
 Teilnehmerzahl: 8  
 Vorbesprechung: Wird noch bekannt gegeben.  
 Leistungen: Organisation, Tourenleitung, DAV-Bus, Übernachtung in Privatunterkunft, Verpflegung, Schiffstour  
 Kosten: 380,00 Euro plus individuelle Kosten; Anzahlung von 100,00 Euro  
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de



## Familiengruppen

Leitung:  
**Jeannine Lucks**, jeannine.lucks@dav-koeln.de und  
**Mirko Nettekoven**, 0212 24921775, mirko.nettekoven@dav-koeln.de

Wir sind sieben altersspezifische Gruppen von Familien mit Kindern und Jugendlichen. Wir unternehmen altersgerechte Wanderausflüge in die nähere Umgebung, spielen, klettern, radeln, fahren Kanu, machen Wochenendfahrten und fahren gemeinsam in die Berge. Zusätzlich gibt es einen Familienklettertreff.

Im Aufbau sind zur Zeit ein Familien-Mountainbike-Treff und die Wolpertinger, als altersübergreifende Gruppe, die auf Wegen unterwegs sind, die mit und ohne Räder aller Art bewältigt werden können. Interessierte Familien sind herzlich willkommen und werden gebeten, mit den Verantwortlichen für die Gruppe oder die Tagestour Kontakt aufzunehmen bevor sie sich für eine Veranstaltung anmelden.

## Für alle Familiengruppen

### 26.05.24 Orchideenblüte in der Eifel

81 km  Zwei Drittel unserer einheimischen Orchideen erblühen in der Eifel. Über Jahrhunderte haben konkurrenzschwache Pflanzenarten wie Orchideen in den Kalkmagerrasen nahezu optimale Lebensbedingungen gefunden, da die extensive Viehbeweidung das Verkrauten und Zuwachsen der Offenlandflächen verhinderte. Auf den Kalkmagerrasen und in naturnahen Buchenwäldern gedeihen deshalb bis heute einige charakteristische Orchideenarten. Zur Hochzeit der Orchideenblüte wollen wir einige davon im Lampertstal bei Mirbach gemeinsam entdecken. Außerdem können wir neben Orchideen auch einige Wildkräuter entdecken, die vielleicht unsere Brotzeit einmal anders gestalten. Die Tour ist so konzipiert, dass alle, die Interesse haben, gerne teilnehmen können, auch 'kinderlose' Eltern sind willkommen. Länge ca. 12 km, Dauer ca. 5 Stunden.  
Informationen bei Andrea Rieth, [andrea.rieth@dav-koeln.de](mailto:andrea.rieth@dav-koeln.de) und Lars Rieth, 0221 8304848, [lars.rieth@dav-koeln.de](mailto:lars.rieth@dav-koeln.de), Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

## Familienklettertreff

Ansprechpartner: Oliver Kirchner, 0179 9034104, [oliver.kirchner@dav-koeln.de](mailto:oliver.kirchner@dav-koeln.de)

Der Familienklettertreff ist ein offenes Angebot für Familien mit Kindern und Jugendlichen, bei der das gemeinsame Erlebnis am Fels und in der Halle im Vordergrund steht. Die jeweilige Zielgruppe, Kletterniveau und besondere Anforderungen sind den Tourenbeschreibungen zu entnehmen. Zu den Terminen ist eine Online-Anmeldung für alle Teilnehmer (auch der Kinder) erforderlich. Sicherungskennnisse der Erwachsenen sind Teilnahmevoraussetzung. Sie können gegebenenfalls in den Ausbildungskursen der Sektion oder in einer Kletterhalle erworben werden. Bei der ersten Teilnahme ist eine Teilnehmererklärung zu den Kletterfähigkeiten auszufüllen, für nicht eigene Kinder ist eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten mitzubringen. Der Halleneintritt wird von den Teilnehmer\*innen selbst getragen. Klettergurte, Sicherungsgeräte und Helme können kostenfrei von der Familiengruppe zur Verfügung gestellt werden, sofern der Bedarf vorab mitgeteilt wird. Bei Fahrten an den Fels besteht grundsätzlich Helmpflicht (kein Fahrradhelm). Der Familienklettertreff ist eine Gemeinschaftsveranstaltung, bei der jede/r selbständig und auf eigene Verantwortung für sich und seine Kinder klettert, es sei denn, es ist ausdrücklich in der Ausschreibung anders angegeben. Die Aufsichtspflicht verbleibt stets bei den Eltern.  
Für aktuelle Infos, kurzfristige Änderungen und neue Tourenangebote könnt ihr euch Online in die Mailing-Liste eintragen.

### 12.11.23 Familienklettertreff im Chimpanzodrome

10 km  Der Familienklettertreff im November findet im Chimpanzodrome in Frechen statt. Der Klettertreff richtet sich an Kinder und Eltern, im Vordergrund steht jedoch das gemeinsame spielerische Erlebnis. Treffpunkt 10:00 Chimpanzodrome, eigene Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät Halb- oder Vollautomat, Schuhe) bitte mitbringen oder gegen Gebühr vor Ort in der Halle ausleihen. Wenn der Bedarf vorab mitgeteilt wird, besteht ggf. auch die Möglichkeit dies kostenfrei über den Klettertreff auszuleihen. Für die Teilnahme wird eigenverantwortliches Sichern sowie das Beherrschen des Anseilknotens nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Geklettert wird im Toprope, Vorstieg nur bei entsprechendem Vorstiegsschein. Maximal 20 Personen.  
Anmeldung bitte online (für alle Teilnehmer der Familie). Weitere Informationen bei Carole Kaufmann, [carole.kaufmann@dav-koeln.de](mailto:carole.kaufmann@dav-koeln.de).

### 10.12.23 Familienklettertreff im Canyon

15 km  Der Familienklettertreff im Dezember findet im Canyon, Köln Chorweiler statt. Der Klettertreff richtet sich an alle, egal ob nur die Kinder, nur die Eltern oder alle klettern. Treffpunkt 14:00 in der Halle. Eigene Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät Halb- oder Vollautomat, Schuhe) bitte mitbringen oder gegen Gebühr vor Ort in der Halle ausleihen.

Wenn der Bedarf vorab mitgeteilt wird besteht auch die Möglichkeit dies kostenfrei über den Klettertreff auszuleihen. Für die Teilnahme wird eigenverantwortliches Sichern sowie das Beherrschen des Anseilknotens nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Geklettert wird im Toprope, Vorstieg nur bei entsprechendem Vorstiegsschein.  
Maximal 20 Personen.  
Anmeldung bitte online (für alle Teilnehmer der Familie).  
Weitere Informationen bei Miriam Kirchner, 0214 32710957, [miriamkirchner@gmx.de](mailto:miriamkirchner@gmx.de) und Oliver Kirchner, 0179 9034104, [oliver.kirchner@dav-koeln.de](mailto:oliver.kirchner@dav-koeln.de).

## Familien-Mountainbike-Treff

Ansprechperson:

Verena Raab, 0176 84294709, [verena.raab@dav-koeln.de](mailto:verena.raab@dav-koeln.de)

### 01.05.24 Kennenlern-Treffen

Das Mountainbiken erfreut sich seit vielen Jahren einer steigenden Beliebtheit und interessiert auch viele Kinder des Kölner Alpenvereins. Zum Aufbau eines Gemeinschafts-Mountainbike-Treffs für Familien sind alle MTB-interessierten Eltern mit ihren Kindern im Alter von 6 bis 9 Jahren zu einem Kennenlern-Treffen eingeladen. Beim Treffen sollen mögliche Gemeinschaftstouren im Kölner Umland sowie die Ansprechpersonen für den Treff als auch für die jeweiligen Touren besprochen werden. Der Familien-Mountainbike-Treff ist als Gemeinschaftsveranstaltung geplant bei der jede/r selbständig und auf eigene Verantwortung für sich und seine Kinder mit dem MTB fährt, es sei denn, es ist ausdrücklich in der Ausschreibung anders angegeben. Die Aufsichtspflicht verbleibt stets bei den Eltern. Ein Helm, ein sicheres MTB sowie MTB-Kenntnisse der Erwachsenen sind Pflicht bei den Touren.  
Alle weiteren Informationen zum Treffen und zur Anmeldung erhaltet ihr über Verena Raab, 0176 84294709, [verena.raab@dav-koeln.de](mailto:verena.raab@dav-koeln.de). Auch Eltern mit MTB-interessierten Kindern anderer Altersgruppen sind eingeladen ihr Interesse an Verena Raab, 0176 84294709, [verena.raab@dav-koeln.de](mailto:verena.raab@dav-koeln.de) zu senden und den Treff ggf. für diese Altersgruppen erweitern.



## Wolpertinger

Ansprechperson:

Carole Kaufmann, [carole.kaufmann@dav-koeln.de](mailto:carole.kaufmann@dav-koeln.de)

Wir sind mehrere Mütter mit unterschiedlich viel DAV-Erfahrung und sehr vielschichtigen Erlebnissen und Wissen im Bereich Inklusion. Aus eigenem Interesse, der Lust an Natur und Bewegung und dem Wunsch Kindern und Jugendlichen diese Freude weiterzugeben, haben wir die Wolpertinger gegründet. Wir bieten altersübergreifend Touren an, die für viele rollende Gefährte geeignet sind (Kinderwagen, Tretroller, Rollator, Rollstuhl, Handbikes, Bollerwagen) um Familien als Ganzes Naturerfahrungen zu ermöglichen. Wir zählen weder Kilometer noch Höhenmeter, sondern die gemeinsam gemeisterten Schwierigkeiten und die zusammenverbrachte Zeit beim Spielen, Erzählen und Entdecken. Wir freuen uns über alle Menschen, über jede Familie in welcher Konstellation auch immer, die uns begleiten möchten.

### 05.11.23 Wanderung der Wolpertinger

20 km  Familienwanderung im Westen von Köln. Die Wegstrecke verläuft überwiegend flach über Fuß- und Radwege (Asphalt, festgetretene Waldwege und Kies, nicht geeignet Inline-Skates oder kleine Hartgummirollen). Denkt bitte an wetterangepasste Kleidung, sowie Picknick und Getränke. Länge: 5 km, Weitere Infos und Leitung Renate Jaritz, 02234 998074, [renate.jaritz@dav-koeln.de](mailto:renate.jaritz@dav-koeln.de) und Tobias Jaritz, 02234 998074, [tobias.jaritz.2000@outlook.de](mailto:tobias.jaritz.2000@outlook.de).

### 14.01./21.01.24 Wanderung der Wolpertinger

Familienwanderung in der Umgebung von Köln. Die Wegstrecke verläuft überwiegend flach über Fuß- und Radwege (Asphalt, festgetretene Waldwege und Kies, nicht geeignet Inline-Skates oder kleine Hartgummirollen). Denkt bitte an wetterangepasste Kleidung, sowie Picknick und Getränke. Länge: 5 km, Weitere Infos und Leitung Helga Mesmer, 0176 64166668, [h.mesmer@gmx.de](mailto:h.mesmer@gmx.de).

- 10.03./  
17.03.24 **Wanderung der Wolpertinger**  
Familienwanderung in der Umgebung von Köln.  
Die Wegstrecke verläuft überwiegend flach über Fuß- und Radwege (Asphalt, festgetretene Waldwege und Kies, nicht geeignet Inline-Skates oder kleine Hartgummirollen). Denkt bitte an wetterangepasste Kleidung, sowie Picknick und Getränke. Länge: 5 km, Weitere Infos und Leitung Carole Kaufmann, carole.kaufmann@dav-koeln.de.
- 26.04.24 **Wolpertinger-Wochenende in der JH Panarbor**  
- 28.04.24 Unsere erstes gemeinsames Wochenende möchten wir in der JH Panarbor in Waldbröl verbringen. Dabei erkunden wir den Frühlingwald und den barrierefreien Baumwipfelpfad. Vor allem aber möchten wir viel Spaß miteinander haben. Die individuelle Anreise erfolgt möglichst in Fahrgemeinschaften bis 18 Uhr am Freitag. Die Rückkehr nach Köln erfolgt am Sonntag nach der Wanderung, Ankunft in Köln voraussichtlich um 16 Uhr. Die Länge der Wanderung am Samstag beträgt ca. 6 km, am Sonntag ca. 3 km. Freitag und Samstag lassen wir uns abends in der Jugendherberge verpflegen, für die Touren bestellen wir ein Lunchpaket. Anmeldung bitte online, Anzahlung von 100 Euro pro Person, Restbetrag bis 01.03.24. Infos bei Carole Kaufmann, carole.kaufmann@dav-koeln.de und Renate Jaritz, 02234 998074, rena.te.jaritz@dav-koeln.de.  
Voraussetzungen: keine  
Teilnehmerzahl: 30  
Vorbesprechung: nach Absprache  
Anmeldung: Bis 01.02.2024

## Die Wölfe - 0 bis 3 Jahre

Ansprechperson:

Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de

## Die Luchse - 3 bis 5 Jahre

Ansprechpersonen:

Scarlett Pütz, scarlett82@gmx.de und Sarah Ruf, sarah\_ruf@gmx.de

- 19.11.23 **Familienwanderung der Luchse**  
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region folgen. Die Tour wird durchgeführt von der Familie Bergmann/Schuck. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 16.11.2023.
- 17.12.23 **Familienwanderung der Luchse**  
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region folgen. Die Tour wird durchgeführt von Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 14.12.2023.
- 21.01.24 **Familienwanderung der Luchse**  
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de und Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 18.01.2024
- 18.02.24 **Familienwanderung der Luchse**  
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 15.02.2024
- 17.03.24 **Familienwanderung der Luchse**  
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de und Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 14.03.2024
- 21.04.24 **Familienwanderung der Luchse**  
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de und Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 18.04.2024
- 26.05.24 **Familienwanderung der Luchse**  
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 23.05.2024
- 16.06.24 **Familienwanderung der Luchse**  
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de und Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 13.06.2024
- 21.07.24 **Familienwanderung der Luchse**  
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 18.07.2024
- 18.08.24 **Familienwanderung der Luchse**  
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de und Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 15.08.2024
- 15.09.24 **Familienwanderung der Luchse**  
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de und Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 12.09.2024
- 13.10.24 **Familienwanderung der Luchse**  
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 10.10.2024
- 17.11.24 **Familienwanderung der Luchse**  
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 14.11.2024

- 15.12.24 **Familienwanderung der Luchse**  
 Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Std. Informationen zur Region und Tourenleitung folgen. Neue Familien melden sich bitte vorab bei Sarah Ruf, sarah.ruf@dav-koeln.de und Scarlett Pütz, scarlett.puetz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (jedes Familienmitglied muss online angemeldet werden). Anmeldeschluss: Donnerstag, 12.12.2024

## Die Murmeltiere - 5 bis 7 Jahre

### Ansprechperson:

Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de  
 Florian Lucks, f-lucks@web.de

- 19.11.23 **Familienwanderung der Murmeltiere**  
 20 km  
 Kindgerechte Wanderung im Siebengebirge.  
 Länge ca. 6 km, Dauer ca. 5 Stunden.  
 Tourenleitung: Familie Konert.  
 Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de.  
 Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.
- 10.12.23 **Familienwanderung der Murmeltiere**  
 20 km  
 Kindgerechte Wanderung rund um Köln.  
 Länge ca. 5 km, Dauer 4 - 5 Stunden.  
 Tourenleitung: Familie Palm.  
 Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de.  
 Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.
- 21.01.24 **Familienwanderung der Murmeltiere**  
 20 km  
 Kindgerechte Wanderung in der Umgebung von Köln.  
 Länge ca. 6 km, Dauer 4 - 5 Stunden.  
 Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de.  
 Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.
- 25.02.24 **Familienwanderung der Murmeltiere**  
 20 km  
 Kindgerechte Wanderung in der Umgebung von Köln.  
 Länge ca. 6 km, Dauer 4 - 5 Stunden.  
 Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de.  
 Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.
- 17.03.24 **Familienwanderung der Murmeltiere**  
 20 km  
 Kindgerechte Wanderung in der Umgebung von Köln.  
 Länge ca. 6 km, Dauer 4 - 5 Stunden.  
 Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de.  
 Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.
- 14.04.24 **Familienwanderung der Murmeltiere**  
 20 km  
 Kindgerechte Wanderung in der Umgebung von Köln.  
 Länge ca. 6 km, Dauer 4 - 5 Stunden.  
 Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de.  
 Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.
- 26.05.24 **Familienwanderung der Murmeltiere**  
 20 km  
 Kindgerechte Wanderung in der Umgebung von Köln.  
 Länge ca. 6 km, Dauer 4 - 5 Stunden.  
 Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de.  
 Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.

- 23.06.24 **Familienwanderung der Murmeltiere**  
 20 km  
 Kindgerechte Wanderung in der Umgebung von Köln.  
 Länge ca. 6 km, Dauer 4 - 5 Stunden.  
 Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de.  
 Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.

- 25.08.24 **Familienwanderung der Murmeltiere**  
 20 km  
 Kindgerechte Wanderung in der Umgebung von Köln.  
 Länge ca. 6 km, Dauer 4 - 5 Stunden.  
 Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de.  
 Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.

- 13.09.24 **Familienwochenende in der Nordeifel**  
 - 15.09.24  
 57 km  
 Wir verbringen ein Wochenende gemeinsam in der Kölner Eifelhütte. Neben einer Wanderung stehen je nach Lust und Wetter Spielen, Basteln, Backen, Lagerfeuer und noch Einiges mehr auf dem Programm. Die Mahlzeiten bereiten wir in der großen Selbstversorgerküche gemeinsam zu. Die Kosten für Anreise und Übernachtung trägt jede Familie selbst. Die Verpflegungskosten werden auf alle Familien umgelegt.  
 Organisation und Infos: Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de und Florian Lucks, florian.lucks@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.  
 Anmeldeschluss: 15.08.24.

- 13.10.24 **Familienwanderung der Murmeltiere**  
 20 km  
 Kindgerechte Wanderung in der Umgebung von Köln.  
 Länge ca. 6 km, Dauer 4 - 5 Stunden.  
 Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de.  
 Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.

- 10.11.24 **Familienwanderung der Murmeltiere**  
 20 km  
 Kindgerechte Wanderung in der Umgebung von Köln.  
 Länge ca. 6 km, Dauer 4 - 5 Stunden.  
 Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de.  
 Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.

- 08.12.24 **Familienwanderung der Murmeltiere**  
 20 km  
 Kindgerechte Wanderung in der Umgebung von Köln.  
 Länge ca. 6 km, Dauer 4 - 5 Stunden.  
 Infos bei Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de.  
 Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Neue Familien nehmen bitte zusätzlich vorab Kontakt mit Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de auf.

## Die Steinböcke - 7 bis 10 Jahre

### Ansprechpersonen:

Anette Riesmeier, anette.riesmeier@dav-koeln.de, Benedikt Mura, benedikt.mura@dav-koeln.de, und Bastian Klein, bastian.klein.mail@web.de

- 19.11.23 **Familienwanderung der Steinböcke**  
 Länge der Wanderung: 5 bis 7 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anmeldung über den Tourenleiter Christian Gesell, gesello@aol.com (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

- 17.12.23 **Familienwanderung der Steinböcke**  
 Länge der Wanderung: 5 bis 7 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über die Tourenleiter Melanie Willerscheidt, melanie.willerscheidt@posteo.de und Patrick Willerscheidt, melanie.willerscheidt@posteo.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

- 21.01.24 **Familienwanderung der Steinböcke**  
Länge der Wanderung: 6 bis 8 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über den Tourenleiter Christian Gesell, gesello@aol.com. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 18.02.24 **Familienwanderung der Steinböcke**  
Länge der Wanderung: 6 bis 8 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über die Tourenleiterin Anna Pabst, 0221 69507656, annatabeapabst@gmx.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 17.03.24 **Familienwanderung der Steinböcke**  
Länge der Wanderung: 6 bis 8 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über die Tourenleiterin Lidia Scharlemann, otto-ig47@hotmail.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 14.04.24 **Familienwanderung der Steinböcke**  
Länge der Wanderung: 6 bis 8 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über den Tourenleiter Björn Borggräfe, bjoern.borggraeffe@web.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 05.05.24 **Familienwanderung der Steinböcke**  
Länge der Wanderung: 6 bis 8 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über die Tourenleiterin Arlette Fellmett, arlette.fellmett@gmail.com. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 23.06.24 **Familienwanderung der Steinböcke**  
Länge der Wanderung: 6 bis 8 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über den Tourenleiter Martin Clausen, 0176 62242458, martin@clausen-web.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 25.08.24 **Familienwanderung der Steinböcke**  
Länge der Wanderung: 6 bis 8 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über den Tourenleiter Christian Gesell, gesello@aol.com. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 27.10.24 **Familienwanderung der Steinböcke**  
Länge der Wanderung: 6 bis 8 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über die Tourenleiterin Melanie Willerscheidt, melanie.willerscheidt@posteo.de und Patrick Willerscheidt, melanie.willerscheidt@posteo.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 17.11.24 **Familienwanderung der Steinböcke**  
Länge der Wanderung: 6 bis 8 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über die Tourenleiter Mirko Nettekoven, 0212 24921775, mirko.nettekoven@dav-koeln.de und Martha Nettekoven, martha.nettekoven@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

- 15.12.24 **Familienwanderung der Steinböcke**  
Länge der Wanderung: 6 bis 8 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Alle weiteren Informationen über die Wanderung und zum genauen Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anm. über die Tourenleiterin Melanie Willerscheidt, melanie.willerscheidt@posteo.de und Patrick Willerscheidt, melanie.willerscheidt@posteo.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

## Die Salamander - 10 bis 14 Jahre

### Ansprechperson:

Karsten Rohde, 0160 97253928, karsten.rohde@dav-koeln.de

- 24.11.23 **Jahresabschluss in der Eifelhütte Blens**  
- 26.11.23 Wir verbringen ein gemütliches Wochenende in der Eifelhütte. Los geht's Freitagnachmittag mit gemütlichem Beisammensein und zusammengewürfeltem Buffet. Samstags verdienen wir uns mitgebrachten Kuchen und Kekse bei einer gemeinsamen Wanderung durch die Sandsteinfelsen der Ruhreifel, abends schauen wir Fotos der Bergerlebnisse 2023 und alte Fotos der Salamander. Sonntags ist noch gemeinsames Aufräumen angesagt bevor das Wochenende endet. Kostenumlage. Orga-Team: Kathrin Busch, Carole Kaufmann, Miriam und Oliver Kirchner. Max. 40 Personen. Anmeldung bis 05.11.2023 (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Weitere Informationen bei Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliver.kirchner@dav-koeln.de

- 17.03.24 **Familienwanderung**  
Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Kathrin Busch, 0176 48566620, kathrin.busch@gmail.com, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

- 26.05.24 **Familienwanderung**  
Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Martin Reckenthaler, 0179 4549890, m.reckenthaler@gmx.net, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

- 22.09.24 **Familienwanderung**  
Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Carlo Altieri, 01522 1755157, info@carloaltieri.eu, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

- 13.10.24 **Familienwanderung**  
Familiengerechte Tour bei oder um Köln, nähere Informationen folgen später. Länge circa 10 - 12 km, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Informationen bei Kathrin Busch, 0176 48566620, kathrin.busch@gmail.com, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

## Die Flinken Wiesel & die Trolle mit Jugendlichen ab 15 Jahren

### Ansprechperson:

Andrea und Lars Rieth, andrea.rieth@dav-koeln.de, 0221 8304848, lars.rieth@dav-koeln.de

Renate Jaritz, 02234 998074, rene.jaritz@dav-koeln.de

Beate Gehring, 02174 891555, beate.gehring@gmx.de

Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de

### 18.11.23 **Herbsttage in Blens**

- 19.11.23 Wir wollen uns gemeinsam auf den Winter einstimmen, indem wir am Samstag Plätzchen backen, gemeinsam auf das Jahr zurückblicken und am Sonntag wandern. Die Kosten für die Verpflegung werden durch die Teilnehmer geteilt, Übernachtung und Anreise trägt jeder selbst. Geeignet für die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Für die Planung bitten wir um die online-Anmeldung bis 30.10.2023 (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Leitung und weitere Informationen gibt es bei den Tourenleitern Beate Gehring, 02174 891555, beate.gehring@gmx.de und Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.



02.12.23 **Weihnachtsrunde um Rösrath**  
 10 km Wanderung am SAMSTAG mit gemeinsamen Beisammensein und Glühwein trinken am Abend, Wir wandern durch die Wälder rund um Rösrath und entdecken vielleicht auch Spuren der ehemaligen Bergbaugeschichte. Den Abend lassen wir – nicht nur zum Aufwärmen - am Lagerfeuer ausklingen und es wird Stockbrot und Glühwein geben. Daher empfehlen wir Euch die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln, aber auch Parkplätze sind vorhanden. Länge 11 - 12 km, Tourenleitung durch Simone und Alexander Michael Lössl, 02205 9477745, alexander.loessler@gmail.com, Anmeldung nur online.

14.01.24 **Familienwanderung**  
 50 km Familiengerechte Tour bei Köln, nähere Informationen folgen später. Länge 15-20 km. Dauer ca. 5 bis 6 Stunden. Informationen bei Alexander Michael Lössl, 02205 9477745, alexander.loessler@gmail.com, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

28.01.24 **Winterwanderung**  
 50 km Familiengerechte Tour bei Köln, nähere Informationen folgen später. Länge 15-20 km. Dauer ca. 5 bis 6 Stunden. Tourenleitung durch Udo und Kristina Junghans, 0221 5704692, k.junghans@netcologne.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

18.02.24 **Familienwanderung**  
 50 km Familiengerechte Tour bei Köln, nähere Informationen folgen später. Länge 15-20 km. Dauer ca. 5 bis 6 Stunden. Tourenleitung durch Merle und Karla, Renate Jaritz, 02234 998074, rena.te.jaritz@dav-koeln.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

10.03.24 **Familienwanderung**  
 50 km Familiengerechte Tour bei Köln, nähere Informationen folgen später. Länge 15-20 km. Dauer ca. 5 bis 6 Stunden. Tourenleitung durch Max, Florian und Johanna Renate Jaritz, 02234 998074, rena.te.jaritz@dav-koeln.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

14.04.24 **Eifelwandern und Kochen zur Bärlauchsaison**  
 71 km Wir wandern in der Eifel und nutzen die Gelegenheit zum Bärlauch sammeln. Mit etwas Glück entdecken wir auch Küchenschellen und Schlüsselblumen. Zum Mittag wollen wir vor Ort gemeinsam kochen und Nudeln mit Bärlauchpesto zubereiten. Länge 12 km, Start 10:30 Uhr, Fahrgemeinschaften. Tourenleitung durch Renate Jaritz und Andrea Rieth, andrea.rieth@dav-koeln.de, Anmeldung nur online bis Donnerstag, 07.04.24

05.05.24 **Eifelwanderung zur Narzissenblüte**  
 60 km Millionen Narzissen verwandeln im April/Mai die Talwiesen des Perlenbach- und Fuhrtsbachtal bei Monschau in ein gelbes Blütenmeer. Auf einer Fläche von rund 280 Hektar sind sie verbreitet - neben der Eifel gibt es diese Wiesen mit wild blühenden Narzissen nur noch im Hunsrück. Wir wandern zur Narzissenblüte durch die erwachende Natur der Eifel, Länge ca. 15 km, Tourenleitung durch Jochen Löffelmann, 02236 895462, j\_loffel@gmx.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

08.06.24 **Sommerfest in Blens**  
 57 km Es gibt verschiedene Wanderungen und Aktionen rund um die Rurwiese. Übernachtung in und um Blens möglich. Details folgen später (siehe Sommerfest)

09.06.24 **Familienwanderung nach dem Sommerfest**  
 57 km Wir wandern am Sonntag nach dem Sommerfest rund um Blens. Länge ca. 15 km. Tourenleitung durch Simone Lössl, 02205 9477745, loessler@hotmail.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

30.06.24 **Familienwanderung**  
 50 km Familiengerechte Tour bei Köln, nähere Informationen folgen später. Länge 15-20 km. Dauer ca. 5 bis 6 Stunden. Tourenleitung durch Gabriele Ploy-Bänsch, 02234 801341, gabi-ploy-baensch@web.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

25.08.24 **Naturkundliche Familienwanderung**  
 50 km Naturkundliche Tour bei Köln, bei schönem Wetter mit Badegelegenheit, nähere Informationen folgen später. Länge 15-20 km. Dauer ca. 5 bis 6 Stunden. Tourenleitung durch Andrea Rieth, andrea.rieth@dav-koeln.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

13.09.24 **Wochenende in Luxemburg**  
 - 15.09.24 Drei-Tages-Tour nach Echternach in Luxemburg. Die individuelle Anreise zur Jugendherberge erfolgt möglichst in Fahrgemeinschaften bis 18 Uhr am Freitag. Die Rückkehr nach Köln erfolgt voraussichtlich um 19 Uhr. Tageswanderung am Samstag und Halbtageswanderung am Sonntag, außerdem möchten wir das Wochenende zur Jahresplanung 2025 nutzen. Freitag und Samstag lassen wir uns abends in der Jugendherberge Echternach bekochen. Anzahlung von 10 Euro/Person, Restbetrag ist bis 10.07.24 fällig, Leitung: Renate Jaritz, 02234 998074, rena.te.jaritz@dav-koeln.de.

Voraussetzungen: keine  
 Teilnehmerzahl: 25  
 Vorbesprechung: nach Absprache  
 Anmeldung: Online

06.10.24 **Auf leisen Sohlen ins Denntal**  
 60 km Familienwanderung durch die Wildnis bei Ahrbrück. In den ersten kalten Tagen im September/Oktober mit Nachttemperaturen unter 8°C beginnt bei Ahrbrück die im Wald unüberhörbare Rothirschbrunft. Wir wollen uns auf schmalen Pfaden und leisen Sohlen durch das Denntal bewegen, vielleicht hören und sehen wir ja einige der schönen Tiere. Startzeit 9:00 Uhr, Anreise mit PKW, keine Einkehrmöglichkeit, bitte Verpflegung einplanen. Länge ca. 10 Kilometer, Dauer 4-5 Stunden, Leitung durch Andrea Rieth, andrea.rieth@dav-koeln.de. Verbindliche Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

16.11.24 **Herbsttage in Blens**  
 - 17.11.24 Wir wollen uns gemeinsam auf den Winter einstimmen, indem wir am Samstag Plätzchen backen, gemeinsam auf das Jahr zurückblicken und am Sonntag wandern. Die Kosten für die Verpflegung werden durch die Teilnehmer geteilt, Übernachtung und Anreise trägt jeder selbst. Geeignet für die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Für die Planung bitten wir um die online-Anmeldung bis 30.10.2024 (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Information und Anmeldung bei Beate Gehring, 02174 891555, beate.gehring@gmx.de und Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.

15.12.24 **Weihnachtlicher Jahresabschluss**  
 10 km Wanderung mit Glühwein trinken am Abend. Wir wandern durch den Kölner Norden, mal über Wiesen und Felder und auch durch kleine Wälder. Den Abend lassen wir – nicht nur zum Aufwärmen - am Lagerfeuer ausklingen und es wird Stockbrot und Glühwein geben. Daher empfehlen wir Euch die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Linie 5 und Bus 127), aber auch Parkplätze sind vorhanden. Länge 11-12 km, Tourenleitung Thomas und Ulrike Kempkes, 0221 2589644, ulrike.kempkes@web.de, Anmeldung nur online

### Die Gämsen (Erwachsene)

Ansprechperson:  
 Doris und Volker Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de

19.11.23 **Absacker-Wanderung**  
 40 km Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Stefan Schröter, 0221 2870199.

17.12.23 **Weihnachtsmarkt**  
 0 km Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de.

28.01.24 **Wanderung**  
 30 km Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Uta und Stefan Schröter, 0221 2870199.

17.03.24 **Kunst & Kultour**  
40 km Gemeinschaftsveranstaltung, Planung durch Stefanie und Gunnar Heydenreich, Anmeldung bei Volker Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de.



27.04.24 **Wanderung**  
- 07.05.24 Gemeinschaftsveranstaltung.  
2800 km Anmeldung bei Fatima Wallersheim, 02202 53015, fatima@wallersheim.koeln.



18.05.24 **Pfingsttour**  
- 20.05.24 Wir wandern an der Lahn, Gemeinschaftsveranstaltung, Planung 130 km Bärbel Lehmkuhl, Anmeldung bei Andrea Pesch, apesch@live.de.



30.06.24 **Radtour**  
25 km Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de.



25.08.24 **Overather Runde**  
25 km Organisation Carola und Karsten Knotte, Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de.



22.09.24 **Weinwanderung**  
40 km Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Stefan Schröter, 0221 2870199.



26.10.24 **Wanderung auf dem Bergischen Panoramasteig**  
- 27.10.24 Gemeinschaftsveranstaltung,  
35 km Anmeldung bei Bettina Limbach, 02204 67193, bettinlimbach@googlemail.com.



24.11.24 **Wanderung**  
40 km Organisation Ulla Lücke-Giesler, Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Volker Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de.



08.12.24 **Kölle Spezial**  
35 km Gemeinschaftsveranstaltung, Planung durch Dorothee Bulita, Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de.



## Handicap-Klettergruppe

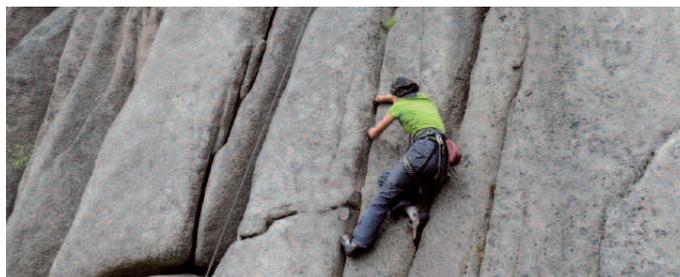
Leitung: **Katrin Degenhardt**, katrin.degenhardt@dav-koeln.de  
**Marius Eiling**, 0171 2706570, marius.eiling@dav-koeln.de

Trotz unserer unterschiedlichsten Handicaps sind wir begeisterte Kletterer, die auf der Suche nach Erfolgserlebnissen sind. Einen therapeutischen Anspruch können und wollen wir nicht erheben. Wir wollen Spaß haben und unsere Grenzen ausloten. Ein therapeutischer Erfolg sowohl physisch wie psychisch stellt sich, wie viele Studien gezeigt haben, bei regelmäßigem Klettern von ganz alleine ein. Für die Zukunft ist geplant, auch den einen oder anderen Termin draußen, in der Natur, zum Klettern zu veranstalten oder ein Gruppen-Wochenende in einer der Eifelhütten zu verbringen.

## Wir treffen uns an jedem 1. Sonntag im Monat zum Klettern in der Kletterhalle Canyon-Chorweiler:

Eintritt: 5,50 Euro (für Helfer ist der Eintritt frei).  
Leihgebühr für Klettergurt und -schuhe: je 2,00 Euro.

Die Teilnahme ist auch für Nichtmitglieder möglich.  
Anmeldung ist unbedingt erforderlich.  
Wenn Ihr noch Fragen habt schreibt uns oder ruft uns einfach an.



## Klettergruppe

Leitung: **Thomas Gaub**, 0177 4217583,  
thomas.gaub@dav-koeln.de

### Wöchentliche Klettertreffs

– Offener Klettertreff in den Kölner Kletterhallen und an der Hohenzollernbrücke: Wöchentlich donnerstags ab 18:00 Uhr, zusätzlich alle zwei Wochen auch am Wochenende. Organisation: Thomas Gaub  
– Offener Bouldertreff im Stuntwerk: Jeden Montag ab 18:30 Uhr. Organisation: Matthias Josko; Andreas Josko

Ihr erhaltet alle Termine und wöchentlich aktuelle Informationen und Änderungen über unseren E-Mail-Verteiler, in den Ihr Euch per E-Mail-Anfrage an die Organisatoren eintragen lassen solltet. Zusätzlich gibt es noch das Angebot des Erwachsenen Klettertrainings

### Weitere Angebote:

- Tages- und Wochenendfahrten in nahegelegene Klettergebiete.
- Alpine Touren
- Wochenfahrten

Um den organisatorischen Aufwand in Grenzen zu halten: Bitte bei allen Fahrten die Online-Anmeldung nutzen. Bei Mehrtagesfahrten fallen Anzahlungen von circa zehn Euro pro Tag an, Anmeldung ist erst nach Zahlungseingang gültig. Wetterbedingte Absagen einer Tour ausschließlich vom Tourenleiter, bei unbegründeten Absagen der Teilnehmer keine Rückzahlung der Anzahlung möglich.

Bei unseren Veranstaltungen handelt es sich um Gemeinschaftsfahrten selbstständiger Seilschaften, bei denen alle Teilnehmer die Gefahren selbstständig und eigenverantwortlich einschätzen müssen. Bei Fahrten an den Fels besteht grundsätzlich Helmpflicht. Die Entscheidung über die Teilnahme liegt letztendlich beim jeweiligen Tourenleiter.

### 12.11.23 Winterklettern am Fels oder in der Halle

60 km  
Je nach Wetter suchen wir uns kurzfristig die sonnigsten Kletterspots ab dem 5. Grad, seien es Ettringer Ley, Bochumer Bruch oder Lenneplatte – oder auch spannende Kletterhallen wie das Bergwerk in Dortmund, Wupperwände, Bergstation oder 2T Lindlar. Gemeinschaftsfahrt, kein Kurs: für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Alle Teilnehmenden müssen diesen Anforderungen gewachsen sein und nehmen auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmenden haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber der Seilpartnerin. Organisation und Anmeldung: Eike Jens Burow, eike.burow@rwth-aachen.de.

**17.12.23 Winterklettern am Fels oder in der Halle**

60 km



Je nach Wetter suchen wir uns kurzfristig die sonnigsten Kletterspots ab dem 5. Grad, seien es Ettringer Ley, Bochumer Bruch oder Lenneplatte – oder auch spannende Kletterhallen wie das Bergwerk in Dortmund, Wupperwände, Bergstation oder 2T Lindlar. Gemeinschaftsfahrt, kein Kurs: für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Alle Teilnehmenden müssen diesen Anforderungen gewachsen sein und nehmen auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmenden haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber der Seilpartnerin. Organisation und Anmeldung: Eike Jens Burow, ike.burow@rwth-aachen.de.



**Trainingsangebote**

Leitung: **Peter Plück**, 0221 9484052, peter.plueck@dav-koeln.de

**Klettertrainingsangebote für Kinder und Jugendliche**

Unter dem Begriff KletterKidz bietet der Kölner Alpenverein regelmäßiges Klettertraining für talentierte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, im Alter von 8-20 Jahren an. Interessenten sollten den 5. Grad klettern und müssen zuverlässig sichern können.

**Klettertrainingsangebote für Erwachsene:** Das Klettertraining für Erwachsene richtet sich an ambitionierte Kletterer ab 20 Jahren, die sich gerne weiterentwickeln möchten. Ob Bouldern, Klettern oder alpines (Sport-)Klettern, das individuelle und strukturierte Training bereitet die Teilnehmer auf Ihre persönlich gesteckten Ziele und die gemeinsamen Ausfahrten an den Fels vor.

**Weitere Kletterangebote für Erwachsene:** Die Klettergruppe bietet darüber hinaus auch die Möglichkeit zusammen zu klettern.

**Trainingsangebote im Überblick**

Montag	17.00 Uhr	Kinder Talent-Training, 8-11 Jahre
Montag	17.30 Uhr	KletterKidz Fördertraining
Dienstag	17.00 Uhr	Kinder Talent-Training, ab 9 Jahre
Dienstag	17.30 Uhr	Kader- und Stützpunkttraining, ab 11 Jahre
Mittwoch	16.15 Uhr	Kletterkidz Fördertraining, 7-10 Jahre
Mittwoch	18.15 Uhr	Kletterkidz Fördertraining, 10-12 Jahre
Mittwoch	18.15 Uhr	Jugend und Erwachsenentraining
Donnerstag	17.00 Uhr	Kinder Talent-Training, ab 9 Jahre
Donnerstag	17.30 Uhr	Kader- und Stützpunkttraining, ab 11 Jahre
Donnerstag	17.30 Uhr	Erwachsenentraining
Freitag	16.30 Uhr	KletterKidz Fördertraining, ab 8 Jahre
Samstag und Sonntag: Gemeinsame Unternehmungen, zum Beispiel Klettern in der Eifel, in Ettringen, in Belgien. Achtung: In den Ferien findet Training nur nach Absprache mit den Trainern statt.		



**Skitourengruppe**

Leitung: **Boris Klinnert**, 0221 9726824, boris.klinnert@dav-koeln.de

Die Skitourengruppe ist offen für alle Skitourenfreunde des Kölner Alpenvereins. Der Zweck der Gruppe ist es, gemeinsame Skitouren im winterlichen Hochgebirge zu organisieren.

Wir unterscheiden dabei grundsätzlich zwischen zwei Arten von Touren:

**Gemeinschaftstouren:** Bei den Gemeinschaftstouren verabreden sich eigenständige Skitourengeher zu einer gemeinsamen Skitour. Es gibt eine\*n Organisator\*in, aber keine ausgewiesene Tourenleitung. Alle Teilnehmenden tragen gemeinsam Verantwortung. Voraussetzung dafür sind eine gewisse Erfahrung im Tourengehen und vor allem Kenntnisse in der Beurteilung der Lawensituation. Bei Bedarf unterstützen ausgebildete Trainer\*innen Skibergsteigen der Sektion bei der Planung. Die Gemeinschaftstouren eignen sich vor allem für diejenigen, die bereits einen Fortgeschrittenkurs im Skitourengehen absolviert haben. Wenn ihr bereits eine befreundete Gruppe von Mitgliedern der Sektion seid, könnt ihr euer Vorhaben gerne als offizielle Sektionsveranstaltung durchführen. Das hat eine Reihe von Vorteilen für euch. Zum Beispiel bekommt ihr einen erheblichen Zuschuss zu den Fahrtkosten. Und auch der Sicherheitsaspekt ist relevant. So steht euch bei den Sektionstouren die Sicherheitsinfrastruktur des Alpenvereins zur Verfügung. Darüber hinaus unterstützt euch die Skitourengruppe bei Bedarf dabei, weitere Teilnehmende zu finden.

Du möchtest gerne mit anderen eigenverantwortlich auf Skitour gehen und hast noch keine Mitgeher\*innen? Dann melde dich gerne bei mir und wir versuchen gemeinsam etwas auf die Beine zu stellen.

**Führungstouren:** Bei den Führungstouren übernehmen ausgebildete Trainer\*innen Skibergsteigen vom Kölner Alpenverein die Planung, Organisation und Durchführung der Tour. Wenn ihr die in der Ausschreibung der Tour genannten Voraussetzungen erfüllt, könnt ihr euch anmelden. Die Auslagen der Tourenleitung, insbesondere für die Unterkunft werden auf die Teilnehmenden umgelegt. Solltet ihr Fragen haben, könnt ihr euch immer an mich wenden, Boris Klinnert

**03.03.24 Skitourenwoche Südtirol**

- 10.03.24 Mittelschwere Skitouren. Höhenmeter im Aufstieg zwischen 1.000 700 km und 1.500 Metern.



Voraussetzungen: Kenntnisse in der Verschüttetensuche, Gute Spitzkehrentechnik, sicheres Skifahren im Gelände, Gute Kondition.

Gebiet: Obervinschgau  
 Unterkunft: Haus Moriggl, Burgeis  
 Vorbereitungen: nach Absprache online  
 Anmeldung: online bis 30.10.23  
 Anreise: Mit dem Sektionsbus von Köln  
 Kosten: Tourenleiterumlage ca. 100 Euro pro Person, Unterkunft ca. 60 Euro pro Tag

**03.03.24 Leichte Skitouren in Südtirol**

- 10.03.24 Leichte Skitouren teilweise mit Liftbenutzung. Höhenmeter im Aufstieg zwischen 800 und 1.200 Metern.



Voraussetzungen: Kenntnisse in Verschüttetensuche und 1.Hilfe, Skifahren im Tiefschnee, Spitzkehre.

Gebiet: Obervinschgau, Südtirol  
 Unterkunft: Haus Moriggl, Burgeis  
 Vorbereitungen: nach Absprache  
 Anmeldung: online bis 31.10.2023  
 Kosten: Tourenleiterumlage 100,00 Euro, Unterkunft mit Frühstück ca. 60 Euro pro Tag, ggf. zzgl. Liftkarte.

Leitung: Klaus Eiler, klaus.eiler@dav-koeln.de.



**Sportgruppe**

Leitung: **Josef Nagel**, 02234 74995, josef.nagel@dav-koeln.de

Die Sportgruppe bietet jede Woche drei Sportabende in Köln an - dienstags, donnerstags und freitags.

**Sportabend Müngersdorf**

Jeden Freitag findet der Sportabend von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr im Rheinenergie-Stadion in der Ost-Halle statt. Wir empfehlen den Parkplatz an der Jahnwiese.

Mit der KVB erreicht man das Rheinenergie-Stadion "Haltestelle Rheinenergie-Stadion" mit der Linie 1. Bei flottem Aerobic mit Musik wird jeder einzelne Muskel trainiert und beansprucht. Weiter geht es auf der Matte mit Gymnastik, Dehn- und Entspannungsübungen. Bei Interesse rufen Sie einfach an oder kommen zu einer Schnupperstunde vorbei. Außer Sportkleidung, Halbschuhen, Gymnastikmatte und guter Laune brauchen Sie nichts mitzubringen. Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Informationen gibt es bei Josef Nagel, 02234 74995, josef.nagel@dav-koeln.de.

### Sportabend „Im Hasental“

Jeden Donnerstag findet von 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr in der Turnhalle der Schule „Im Hasental“ ein Sportabend statt. In den Schulferien ist die Halle geschlossen, der Sportabend findet dann nicht statt. Ein gemischtes Publikum mit einer Altersstruktur von 16 bis 55 Jahren wird hier unter fachkundiger Anleitung mit Aufwärmtraining, Gymnastik und zum Abschluss mit Hallenfußball auf die bevorstehenden Aktivitäten in den Alpen vorbereitet. Informationen gibt es bei Stefan Schröter, 0221 2870199.

### Sportabend „Trierer Straße“

Wenn Sie Lust haben ,etwas für Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu tun und nette Leute kennenlernen wollen ,dann kommen Sie zu unserem Training. Wir sind Männer und Frauen im Alter zwischen 26 und 70 Jahren. Wir sind unterschiedlich leistungstark und bemüht uns zu verbessern. Wir spielen 45 Minuten Basketball. Wir sind allerdings keine Könner. Daran schließen sich koordinative Aufgaben und ein Zirkeltraining an. Das Übungsziel ist es, die Kraft und Kraftausdauer zu verbessern. Die Intensität wird von jedem selbst gesteuert. Der Umfang entspricht etwa einem eineinhalbstündigen Training im Fitnessstudio. Die letzte halbe Stunde dient der Verbesserung der Beweglichkeit. Viele Teilnehmer treffen sich anschließend noch zu einem Imbiss in einem naheliegendem Lokal.

Termin: jeden Dienstag von 17 bis 19 Uhr.  
Ort: Turnhalle Grundschule Trierer Straße,  
Eingang Am Pantaleonsberg.

Der Sportabend wird von Sportlehrer Lothar Rest geleitet. Bei Fragen zu diesem Sportabend wenden Sie bitte an Josef Nagel, 02234 74995, josef.nagel@dav-koeln.de.



## Mountainbikegruppe

Leitung: **Jan Strombach**, 0176 70710647,  
jan.strombach@dav-koeln.de  
**Marc Simon**, 0172 8722407,  
marc.simon@dav-koeln.de

Wir bieten Euch vielfältige Mountainbike-Touren mit unterschiedlichem Anspruch an Kondition und Fahrtechnik. Von der Einstiegstour bis zum anspruchsvollen Trail-Ride sowie verschiedenen MTB-Kursen ist alles dabei. Eins verbindet jedoch alle unsere Touren: die Freude über das gemeinsame Erleben von Sport und Natur.

**Dabei sein ist einfach, beachtet dazu folgendes:** überlegt, welche Tour euch anspricht. Zur Einstufung der technischen Schwierigkeit verweisen wir auf die Singletrail Skala. Seid unbedingt ehrlich mit euch selbst. Eine Tour, die euch überfordert, macht euch keinen Spaß. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt eigenverantwortlich und auf eigenes Risiko. **Meldet Euch einfach online an**, sobald die Anmeldung zu Eurer Wunschtour freigeschaltet ist. Der/Die Tourenleiter\*in wird Euch dann kurz vor der Tour mit Informationen zum Treffpunkt und weiterem versorgen. Hier findet ihr noch einige Hinweise zum Thema 'Warteliste'.

Wenn ihr (noch) kein Mitglied des DAV Rheinland-Köln seid könnt ihr gegen einen kleinen Unkostenbeitrag in Höhe von 2,50 Euro „schnuppern“. Meldet euch in diesem Fall direkt bei der/dem Tourenleiter\*in. Diese\*r lässt euch dann weitere Informationen zukommen. Über unsere **Mailing-Listen** informieren wir alle Interessierten in unregelmäßigen Abständen über Neuigkeiten in der Mountainbike-Gruppe. Meldet Euch gerne an und bleibt auf dem Laufenden!

Familien, die das Mountainbiken gemeinsam mit ihren Kindern erleben wollen, finden interessante Angebote in der Familiengruppe. Christiane und Stefan Kaiser starten ihr Programm mit leichten Touren und werden auch Technikübungen, wie z.B. Balance halten, bremsen und richtig schalten einbauen. Alle, die nun neugierig auf unsere Touren sind, können sich einen ersten Eindruck in unseren Fotoalben und Reiseberichten verschaffen. Die Tourenleiter\*innen der Mountainbike Gruppe freuen sich auf Euch!



## Junge Erwachsene

Leitung: **Dorothea Wölk**,  
dorothea.woelk@dav-koeln.de,  
**Heike Wirtz** und **Scarlett Pütz**

Wir sind eine Gruppe von jungen Erwachsenen ab 27 Jahren, die gemeinsam unterwegs ist. Bist du auch gerne draußen? Wandern, klettern, biwakieren, ...? Dann bist du bei uns genau richtig! Wenn du Interesse hast und mehr über unsere Gruppe erfahren willst, wende dich einfach an die Gruppenleiter\*innen!

### 26.11.23 LaserTag



Wir gehen zusammen Lasertag spielen. Im Durchschnitt werden 3 Spiele gespielt, dazwischen machen wir Pausen, um uns wieder zu regenerieren und etwas zu trinken. Ein Spiel kostet ca. 8 Euro und dauert ca. 20 Min. Nach der schweißtreibenden Aktion stärken wir uns gemeinsam bei einem Essen.

Organisation: Melanie Hauber und Heike Wirtz, 0221 16890392, heike.wirtz@dav-koeln.de.

Leitung: Heike Wirtz, 0221 16890392,  
heike.wirtz@dav-koeln.de.



## Jugend

Referentin: **Hannah Dunkel**, hannah@jdav-koeln.de  
Beisitzer: **Ida Pinkofsky**,  
**Milan van Well**, milan@jdav-koeln.de

Für alle Jugendgruppen gilt: Meldet Euch bitte, bevor Ihr zu einem Gruppenabend kommen wollt bei dem/der zuständigen Ansprechpartner/-in, damit wir eventuell zusätzliches Material mitbringen können. Weitere Informationen zu den Jugendgruppen sowie das aktuelle Programm findet Ihr auf unserer Website: [www.jdav-koeln.de](http://www.jdav-koeln.de).

### Jugend I (Jahrgang 2009 und 2010)

Hey, wir sind die Jugend I der JDAV Köln. Zusammen mit Kindern der Jahrgänge 2009 und 2010 treffen wir uns jeden Dienstag von 17:30 bis 19:30 für ein gemeinsames Klettern, Basteln, Backen, Spielen, Kickern und vieles mehr. Außerdem machen wir mehrere Fahrten im Jahr, bei denen es nach draußen an den Felsen, ins Bergische, zum Zelten oder mit den anderen Kölner-Jugendgruppen gemeinsam in die Kölner Eifelhütte nach Blens geht. Zwei Fahrten, die jedes Jahr traditionell stattfinden, sind das Pfingstzeltlager mit Kindern aus ganz NRW und die Weihnachtsfahrt der gesamten Kölner Jugend. Alle Aktivitäten und Ausflüge haben ein Ziel: Spaß haben und dabei etwas lernen. Daher setzen wir keine Vorkenntnisse für die Gruppenabende voraus, sondern bringen Kletterneulingen gerne das Klettern bei.

**AnsprechpartnerInnen:** Benedikt Heitfeld, benedikt@jdav-koeln.de, Anna Duppel und Ida Pinkofsky

### Jugend II (Jahrgang 2006 und 2007)

Achtung! Jugend 2 und Jugend 3 wurden zusammengelegt.  
Alle was ihr braucht findet ihr unter Jugend III.

**Ansprechpartner:** Hannah Dunkel, hannah@jdav-koeln.de

### Jugend III (Jahrgang 2005 und 2008)

Moin! Wir sind die Jugendgruppe III der JDAV in Köln. Zusammen mit Kindern der Jahrgänge 2005 bis 2008 treffen wir uns jeden Mittwoch von 17.30-19.30 zum Spielen, Klettern, Schwimmen, Bouldern und vielem mehr. Außerdem machen wir viele Wochenendfahrten im Jahr. Die gehen dann zum Beispiel in die Eifel oder in ein Klettergebiet. Eine Woche im Sommer fahren wir meistens auch in die Alpen. Ihr braucht keinerlei Vorkenntnisse und wir freuen uns auf euch!

**AnsprechpartnerInnen:** Hannah Dunkel, hannah@jdav-koeln.de, Florian Schröter, florians@jdav-koeln.de, Milan van Well, milan@jdav-koeln.de, Mara Luna van Well, maraluna@jdav-koeln.de und Bianca Fischer, bianca@jdav-koeln.de

### Jugend IV (Jahrgang 1998 bis 2003)

Hi, wir sind die Jugend IV und damit die älteste Gruppe der Jugend in Köln. Bei uns sind alle zwischen 17 und 25 willkommen, also aus den Jahrgängen 96-03. Wir haben nun ein neues Konzept: Wir treffen uns nun alle 4 Wochen für ganze 3 Stunden, immer von 18-21 Uhr. Unser Programm richtet sich nach den Temperaturen, so dass wir in den wärmeren Monaten des Jahres häufiger im Freien unterwegs und in den kälteren Monaten eher drinnen sind. Insgesamt setzen sich unsere Gruppenabende aus Slacklines, Spielen, Kochen, Basteln, Kletter-Theorie, oder auch mal Filmabende oder Schwimmen zusammen. Mehrmals im Jahr fahren wir übers Wochenende weg, z.B. in die Eifel, das Bergische oder in die Alpen. Dann gehen wir z.B. Klettern, Wandern oder gehen Zelten. Mindesten einmal im Jahr versuchen wir eine größere Fahrt in die Alpen oder ähnlichem zu organisieren. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht, dass wir bei uns begrüßen dürfen.

**AnsprechpartnerInnen:** Hannah Dunkel, hannah@jdav-koeln.de, Milan van Well, milan@jdav-koeln.de



## Wir machen's gemeinsam Aktiv im Kölner Alpenverein

Wir im Kölner Alpenverein bringen Menschen und Natur zusammen. Wir schaffen ein Klima, in dem sich jeder wohlfühlt.

### Einleitung

Auf unseren Wegen ist viel los: Bergsteiger, Wanderer, Menschen mit Behinderung, Kletterer, Mountainbiker, Kinder, Reiter, Hunde. Alle möchten raus, die Natur erleben und genießen, sich bewegen, abschalten vom Alltag.

Damit jeder seinen Spaß haben kann, ist ein respektvoller Umgang unter allen Nutzern und Verantwortungsbewusstsein gegenüber Umwelt, Natur und Ressourcen unerlässlich.

Wir Ehrenamtlichen im Kölner Alpenverein möchten mit dieser Vereinbarung Position beziehen, für welche Werte wir eintreten, nach welchen Prinzipien wir handeln und wie wir miteinander umgehen.

### Grundwerte

Das „Leitbild des Deutschen Alpenvereins“ und die Erklärung unserer Sektion „Für Offenheit, Vielfalt und Toleranz“ sind verpflichtend für unser Handeln. Unser Miteinander ist geprägt von Ehrlichkeit, Fairness, Freundlichkeit, Hilfsbereitschaft, Offenheit, Rücksichtnahme, Toleranz, Verantwortung und Vertrauen. Wir wollen keine Egotrips.

## Unsere Werte

### Unterwegs

Wir begegnen anderen Naturnutzern mit Respekt, Toleranz und Rücksicht.

Alle Wege stehen allen Naturnutzern gleichermaßen zur Verfügung.

Wir respektieren Regeln, Gesetze und lokale Wege vorgaben. Übertritt jemand diese, nehmen wir das nicht persönlich, wir begegnen uns auch weiterhin freundlich. Ein nettes Wort, Hilfsbereitschaft und Aufmerksamkeit sind stets unsere Wegbegleiter.

### Naturschutz

Wir leben Naturschutz, um allen Lebewesen ein Erlebnis in der Natur zu ermöglichen. Heute, morgen und in der Zukunft.

Durch die gemeinsame Nutzung des bestehenden Wegenetzes vermeiden wir, dass zusätzliche Wege gebaut werden müssen und die Natur weichen muss. Wir lassen keinen Müll zurück.

Wir schädigen Flora und Fauna nicht.

Wir gestalten die Anreise möglichst umweltverträglich.

Wir fahren in Fahrgemeinschaften, mit den Sektionsbussen, mit der Bahn oder anderen öffentlichen Verkehrsmitteln zu unseren Aktivitäten.

### Umgang miteinander

Wir respektieren, dass alle Ehrenamtlichen unterschiedliche Schwerpunkte in ihrer Arbeit setzen: „Jede Jeck is anders!“

Wir akzeptieren und respektieren verschiedene Meinungen, Weltanschauungen, sexuelle Orientierungen, Religionen, Nationalitäten, Alter und andere Unterschiede. Wir sehen diese Vielfalt als Bereicherung.

Wir tolerieren keine Benachteiligung, kein Mobbing, keine sexualisierte Gewalt, keine Diskriminierung oder Ausgrenzung einzelner Personen oder Gruppen.

Im Verein sprechen wir miteinander, nicht übereinander. Wir unterstützen die Vielfalt der sportlichen Aktivitäten im Verein und respektieren die unterschiedlichen Sichtweisen dazu.



# Anmeldung zu Veranstaltungen der Gruppen

(nicht für Jugendveranstaltungen und Ausbildungskurse)

Das Formular ist auch im Internet unter [www.dav-koeln.de](http://www.dav-koeln.de) "Veranstaltungen" verfügbar.

**Bitte gut lesbar, in Druckschrift ausfüllen und an den/die jeweilige/n Tourenleiter/in senden!**

**Für die folgende Veranstaltung melde ich mich an:**

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen für die Veranstaltungen der Gruppen. Für Veranstaltungen mit einer Dauer von mehr als drei Tagen ist eine schriftliche Anmeldung vorgeschrieben. Sie können dazu die online-Anmeldung auf unserer Webseite bei jeder Veranstaltung verwenden oder wie bisher das Anmeldeformular ausfüllen und an uns senden.

\_\_\_\_\_  
Titel der Veranstaltung

\_\_\_\_\_  
Tourenleiter

\_\_\_\_\_  
vom

\_\_\_\_\_  
bis

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Strasse / Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ / Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefon privat

\_\_\_\_\_  
Telefon dienstlich

\_\_\_\_\_  
Handynummer

\_\_\_\_\_  
E-Mail Adresse

\_\_\_\_\_  
bUb Person\*

\_\_\_\_\_  
bUb Rufnummer\*

Ich bin Mitglied der Sektion Rheinland-Köln e.V.:

\_\_\_\_\_  
Mitgliedsnummer

\_\_\_\_\_  
Geburtsjahr

\* bUb (bei Unfall/Notruf benachrichtigen) = Name und Telefonnummer eines Verwandten oder Bekannten, der benachrichtigt werden soll.

## Hinweis zur Haftungsbegrenzung

Bergsteigen ist eine Gefahrensportart. Jede/r Teilnehmer/-in einer Veranstaltung ist sich der vorhandenen Risiken bewusst. § 6 Abs. 4 unserer Satzung besagt: Eine Haftung der Sektion und der von ihr beauftragten Personen für Schäden, die einem Mitglied bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, ist über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann. Die gleiche Einschränkung gilt bei Benutzung von Vereinseinrichtungen oder der Teilnahme an Veranstaltungen einer anderen Sektion des Deutschen Alpenvereins.

## Teilnahmebedingungen (AGB)

An den Veranstaltungen können nur Mitglieder des Kölner Alpenvereins und DAV-Mitglieder anderer Sektionen teilnehmen. Teilnehmer/-innen (TN) anderer Sektionen müssen über eine C-Mitgliedschaft im Kölner Alpenverein verfügen. Ausnahme: An Tagesveranstaltungen können Nichtmitglieder (Gäste) und Mitglieder anderer Sektionen ohne Einschränkung teilnehmen. Gäste können bis zu viermal an Tagesveranstaltungen teilnehmen. Dadurch soll ihnen die Entscheidung für die Mitgliedschaft im Kölner Alpenverein erleichtert werden. Gäste zahlen einen Kostenbeitrag von 2,50 Euro pro Tag und Person.

## Kosten von Veranstaltungen der Gruppen

Die Kosten der Tourenleiter/-innen (Unterkunft, Verpflegung (Halbpension + 15 Euro/Tag pauschal), Beförderung während der Tour (Lift, Bus, Taxi, Zug etc.), Auslagen für Organisation und Karten/Führer) werden auf die Teilnehmer/-innen umgelegt und mit einer eventuell geleisteten Anzahlung oder Umlage verrechnet. Die Fahrtkosten werden den Tourenleiter/-innen im Rahmen der Reisekostenordnung des Kölner Alpenvereins aus dem Etat der jeweiligen Gruppe erstattet. Da die Tourenleiter/-innen ehrenamtlich tätig sind, fallen keine weiteren Kosten für sie an.

Jede/r Teilnehmer/-in muss selbst für die während der Tour entstehenden Kosten (Unterkunft, Verpflegung, Transport etc.) aufkommen, es sei denn, es ist in der Ausschreibung anderweitig beschrieben (Leistungen). Über den ungefähr zu erwartenden Umfang der Teilnehmerkosten können die jeweiligen Tourenleiter/-innen Auskunft geben. Eine Anmeldung zu einer Veranstaltung wird erst nach Eingang der Anzahlung bzw. Umlage berücksichtigt, insofern eine Anzahlung oder Umlage ausgeschrieben wurde. Unabhängig vom Anmeldeverfahren entscheiden die Tourenleiter/-innen über die endgültige Teilnahme an der Veranstaltung. Es besteht kein Anspruch auf die Durchführung, wenn Witterung oder sonstige Einflüsse die Realisierung verhindern. Näheres dazu ist in der Regelung "Veranstaltungen der Sektion Rheinland-Köln" festgelegt, die in unserer Geschäftsstelle und auf unserer Webseite einzusehen ist.

## Stornierungen

Sollte die Teilnahme an einer Veranstaltung von Seiten der Teilnehmenden nicht mehr möglich sein, so muss eine schriftliche Stornierung so bald wie möglich erfolgen, damit der Platz anderen zur Verfügung gestellt werden kann. Die Stornierung ist an den/die Tourenleiter/in zu richten. Da immer wieder Anmeldungen zu Veranstaltungen von den Teilnehmern/innen storniert werden, den Gruppen aber Kosten entstehen, haben wir folgende Stornoregelung getroffen: Stornokosten: bis 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 25% der Anzahlung bzw. Umlage, bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 50% der Anzahlung bzw. Umlage, weniger als 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 90% der Anzahlung bzw. Umlage. Die Umlage von Kosten auf Teilnehmende, die storniert haben, ist nur dann zulässig, wenn keine anderen Teilnehmenden deren Platz eingenommen haben. Wir empfehlen den Teilnehmenden selbständig eine private Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift(en) (bei Minderjährigen, aller Erziehungsberechtigten)