

Aktivitäten der Gruppen

der Sektion Rheinland-Köln des Deutschen Alpenvereins | www.dav-koeln.de | 2/2022



Deutscher Alpenverein

Sektion Rheinland **Köln**

Inhalt

Inhaltsverzeichnis, Impressum	2
Alpinistengruppe, Tourenggruppe, Wandergruppe	3
Aktivitäten am Donnerstag, Naturerlebnisgruppe und Frauen-Bergsport-Gruppe	
- Tagesveranstaltungen	4
- Mehrtagesveranstaltungen	14
Familiengruppen	21
Handicap-Klettergruppe	24
Klettergruppe	24
Trainingsangebote	25
Skitourenggruppe	25
Sportgruppe	25
Mountainbikegruppe	26
Junge Erwachsene	26
Jugend	26
Anmeldung	28

Legende



Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer bei Anreise mit dem PKW entspricht der Anreiseregulung.



Organisierte Anreise mit dem Öffentlichen Personennverkehr (Bus, Bahn, Taxi, etc.). Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer entspricht der Anreiseregulung.



Organisierte Anreise mit dem Sektionsbus oder einem geliehenen Bus. Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer entspricht der Anreiseregulung.



Anreise zum Tourenstart/Reiseziel per Flug nach den Vorgaben der Anreiseregulung.



Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer entspricht nicht der Anreiseregulung.

KT

Konditionstraining-Wanderung sind anspruchsvolle Wanderungen mit denen die Ausdauer gekräftigt wird und die auf alpine Aktivitäten vorbereiten.

AV

Alpine Vorbereitung sind anspruchsvolle und ausgedehnte Mittelgebirgstouren.

Was kann man wo machen ...

Wandern

Alpinistengruppe	Aktivitäten am Donnerstag
Frauen-Bergsport-Gruppe	Familiengruppen
Tourenggruppe	Naturerlebnisgruppe
Wandergruppe	

Wanderwochen

Tourenggruppe

Bergwandern

Alpinistengruppe	Frauen-Bergsport-Gruppe
Tourenggruppe	Familiengruppen

Bergsteigen/Hochtouren

Alpinistengruppe	Tourenggruppe
------------------	---------------

Mountainbike- und Radtouren

Alpinistengruppe	Klettergruppe
Tourenggruppe	Mountainbikegruppe
Familiengruppen	

Klettern

Klettergruppe	Frauen-Bergsport-Gruppe
Alpinistengruppe	Handicap-Klettergruppe
Trainingsangebote	Familienklettertreff

Bouldern

Klettergruppe	Trainingsangebote
---------------	-------------------

Ski-/Schneeschuhtouren

Skitourenggruppe	Alpinistengruppe
------------------	------------------

Vorträge und Treffen

Alpinistengruppe	Naturerlebnisgruppe
Tourenggruppe	

Alpine Vorbereitung

Alpinistengruppe

Sportabende

Sportgruppe
Klettergruppe

Impressum

die „Grünen Seiten“ sind ein Veranstaltungsheft für die Mitgliederinnen und Mitglieder der Sektion Rheinland-Köln im DAV.

Herausgeber: Gruppenreferat der Sektion Rheinland-Köln, Ansprechpartner: Rainer Jürgens

Redaktion: Bernd Kästner, Peter Hommens, Matthias Övermöhle, Dieter Kretzschmar, Volker Wickenkamp, Johanna Brings, Jeannine Lucks, Falko Nettekoven, Thomas Gaub, Peter Plück, Boris Klinnert, Josef Nagel, Jan Strombach, Svenja Nettekoven, Dorothea Wölk, Hannah Dunkel, Burkhard Frielingsdorf

Auflage: 2.800 Exemplare

Titelbild: Gruppenreferat

Druck: Warlich Druck, Meckenheim

Satz/Layout: KPA-Design



Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website www.dav-koeln.de > **Aktivitäten der Gruppen** abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschriebenen Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt.

Achtung !!! Wichtige Informationen zu unseren Veranstaltungen

Auch in Zeiten von Corona sind wir unter Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben für euch da.

Die für Euch geplanten Aktivitäten werden zeitnah den gesetzlichen Vorgaben angepasst. Zum Beispiel:

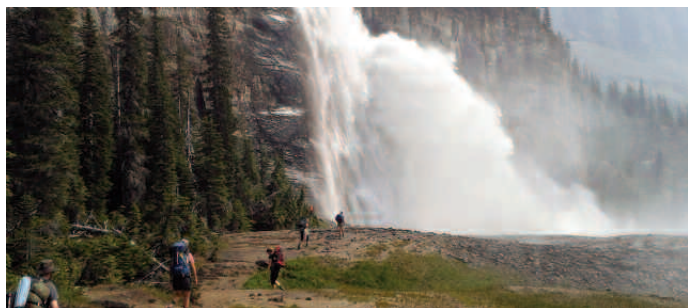
- Was ist zur Zeit an Aktivitäten erlaubt?
- Wie viele Teilnehmer*innen dürfen daran teilnehmen?
- Wie und wo soll man sich anmelden?

Die nachfolgend abgedruckten Veranstaltungen spiegeln den jetzt gültigen Rahmen wieder.

Dieser Rahmen kann sich jederzeit ändern! Daher schaut bitte auf unsere Homepage: www.dav-koeln.de

Die aktuellen Informationen zur Coronavirus-Epidemie findet Ihr auf der Startseite unter „Coronavirus-Epidemie“.

Die aktuellen Aktivitäten der Gruppen findet Ihr unter Aktivitäten der Gruppen.



Alpinistengruppe (AG)

Leitung: **Bernd Kästner**

0171 1991352, bernd.kaestner@dav-koeln.de

Über uns: Die Alpinistengruppe konzentriert sich auf Bergsteigen, Klettersteige, Wochenend-Kletterfahrten und anspruchsvolle Tageswanderungen. Wir bewegen uns im alpinen Gelände, begehen anspruchsvolle Klettersteige und Kletterrouten in steilen Wänden, durchsteigen eisige Couloirs oder erleben die Berge auf fordernden Hochtouren oder Expeditionen weltweit. Die dafür erforderlichen Kenntnisse sind bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern bereits vorhanden. Der praktische Austausch von Erfahrungen und die Anwendung der Techniken sollen neben dem Erreichen persönlicher Ziele am Berg und dem Gefühl der Berggemeinschaft im Mittelpunkt stehen.

Aktivitäten: Das ganze Jahr über unternehmen wir Tageswanderungen zur Verbesserung der Kondition und zur Vorbereitung auf alpinistische Unternehmungen. Dabei gehen wir schon mal weglos und in steilem Gelände, machen ordentlich Höhenmeter und das Ganze zügigen Schrittes. Bei den gemeinsamen **Wochenend- und Bergfahrten** handelt es sich meist um Gemeinschaftstouren, die keinen ausgewiesenen Führer haben. Die Tourenwochen werden teilweise in Zusammenarbeit mit dem Ausbildungsreferat konzipiert und sollen dazu dienen, Wissen und Erlerntes aus den Kursen zu vertiefen und die Fähigkeiten im Hochgebirge und im Eis zu festigen. Die Organisatoren der Gemeinschaftstouren haben oft eine Ausbildung zum DAV-Trainer absolviert, übernehmen jedoch keine sicherheitsrelevante Verantwortung. Interessenten an anspruchsvollen Touren sind hier genau richtig. Mit den **Konditionstraining-Wanderung (KT)** soll mit anspruchsvollen Wanderungen die Ausdauer gekräftigt und auf alpine Aktivitäten vorbereitet werden. Dabei wird in der Regel ein durchschnittliches Gehtempo von 5 bis 5,5 Kilometer pro Stunde gewählt. Die Veranstaltungen **Alpine Vorbereitung (AV)** sind anspruchsvolle und ausgedehnte Mittelgebirgstouren. Es ist Trittsicherheit im unwegsamen Gelände und stellenweise Schwindelfreiheit erforderlich. Die recht hohe Durchschnittsgeschwindigkeit von meist mehr als 5,5 Kilometer pro Stunde, sofern die Weg- und Witterungsverhältnisse es zulassen, erfordert eine besonders gute Grundkondition. Hier werden bisweilen 500 Hm und mehr pro Stunde im Aufstieg gegangen, die Pausen sind eher knapp bemessen. Bitte ausreichend Getränke mitnehmen! Bei den **regelmäßigen Treffen und an Gruppenabenden** informieren wir uns gegenseitig über Neuigkeiten, berichten über unsere Unternehmungen und Planungen und teilen Erfahrungen. Schöne Touren, viel Spaß und eine gute Zeit wünscht Euch auch im Namen aller ehrenamtlichen Tourenleitenden und Organisierenden

Änderungen und Ergänzungen sind aufgrund der frühen Planung möglich! Informationen über Änderungen, Ergänzungen und Neuigkeiten werden über die Mailing-Liste weiter gegeben. An- und Abmeldung erfolgt durch Eingabe der E-Mail Adresse auf unserer Webseite unter alpinistengruppe.dav-koeln.de. Wir bitten für alle Veranstaltungen mit Angabe einer Telefonnummer um Voranmeldung.



Tourengruppe (TG)

Leitung: **Peter Hommens**, 0221 3908690,

0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

Wir laden Euch ein zu Tourenwochen in die Berge, zum Bergwandern, zum Skifahren auf die Pisten, zum Trekking in die Natur, auf die Flüsse der Umgebung, paddleind, meistens auf eigenen Füßen, aber auch rollend auf Trekkingrädern. Damit Ihr Euch untereinander kennenlernen könnt, fit bleibt und Euch gemeinsam auf Touren vorbereiten könnt, bieten wir ganzjährig in der näheren Umgebung und den Mittelgebirgen Tages- sowie Mehrtagesveranstaltungen, wie zum Beispiel ausgedehnte Tageswanderungen, Kulturwanderungen, Rad- und Kanutouren an. An diesen Veranstaltungen kann jeder teilnehmen, der über eine gewisse Grundkondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit verfügt.

Was wird in der Tourengruppe angeboten? Bergwanderwochen mit ausgebildeten DAV-Wanderleitern, Mehrtagesveranstaltungen – auch Wochenendwanderungen, ausgedehnte Tageswanderungen im Bereich von 22 bis über 30 Kilometern, unser Gehtempo liegt bei vier bis fünf Kilometer in der Stunde. Darüber hinaus veranstalten wir Trekkingtouren, Radwandern – auch Radwanderwochen mit Trekkingrad, Kanutouren – mit Führer oder besonderer Ausbildung. Wir bieten keine Konditionswanderungen oder Alpine Vorbereitung an. Über Neuigkeiten, Terminänderungen, Veranstaltungshinweise und sonstige Belange informiert Euch der regelmäßige Tourengruppen-Newsletter, wenn Ihr Euch in die Mailingliste einträgt.

Tourenklassifikation

Wir möchten Euch bei der Suche nach einer für Euch passenden Bergwanderwoche unterstützen und haben eine Tourenklassifikation erstellt, die sich an die offizielle DAV Bergwegeklassifikation anlehnt.

BLAU

Einfache Bergwege, T 2 (Wandern) sind überwiegend schmal, können steil angelegt sein und weisen keine absturzgefährlichen Passagen auf.

ROT

Mittelschwere Bergwege, T 3 (Bergwandern) sind überwiegend schmal, oft steil angelegt und können absturzgefährliche Passagen aufweisen. Es können zudem kurze versicherte Gehpassagen z.B. Drahtseil vorkommen)

SCHWARZ

Schwere Bergwege, T 4 - 5 (Alpinwandern) sind schmal, oft steil angelegt und absturzgefährlich. Es kommen gehäuft versicherte Gehpassagen und/oder einfache Kletterstellen vor, die den Gebrauch der Hände erfordern. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind unbedingt erforderlich).

Eine gute Hilfe für Eure Selbsteinschätzung bietet die DAV Bergwandercard, die Ihr Euch hier anschauen oder in der Geschäftsstelle bekommen könnt.



Wandergruppe (WG)

Leitung: **Matthias Övermöhle**, 02234 61241
0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe von Outdoor-Begeisterten, die gemeinsam ihre Freizeit mit Tageswanderungen auf den Trails durch Eifel, Bergisches Land, Westerwald oder an Rhein und Mosel verbringen. Auch Mehrtages- oder Wochentouren in entfernteren Mittelgebirgen wie z.B. Pfälzer Wald, Odenwald oder Spessart gehören dazu. Touren in den Alpen oder im Alpenvorland südlich der Donau finden nicht in der Wandergruppe statt. Wir wandern in einem angenehmen Tempo von circa vier Kilometern pro Stunde bis maximal 22 Kilometer pro Strecke. In Einzelfällen werden auch kurze Touren mit einem etwas höheren Wandertempo zwischen vier und fünf km/h angeboten. Darauf wird in der Tourenbeschreibung entsprechend hingewiesen. In der Regel reisen wir mit der Bahn an und haben nach der Wanderung noch eine Schlusseinkehr. Jeder Wanderfreund ist herzlich willkommen, auch Neulinge, die noch nicht Mitglied im Kölner Alpenverein sind.



Aktivitäten am Donnerstag (AD)

Leitung: **Dieter Kretzschmar**, 0221 230211,
dieter-kretzschmar@t-online.de

Liebe Bergfreundinnen und Bergfreunde, früher war uns kein Gipfel zu hoch. Ob über Fels, Klettersteige oder Gletscher, der Gipfel war das Ziel. Heute überlassen wir das gerne den Jüngeren. In der Natur zu sein, ist heute unser Ziel. Beim Wandern im Mittel- und Hochgebirge ohne Hetze und Eile, angepasst an unsere Fitness, fühlen wir uns wohl. Deshalb haben wir bei unseren täglichen Wanderungen Maßstäbe gesetzt, die nicht überschritten werden: 12-15 Kilometer, 400 Höhenmeter, 5-6 Stunden, Rucksackverpflegung und eine gemütliche Schlusseinkehr. Unser Wandergebiet sind die Mittelgebirge und die Alpen in Europa. Wir benutzen meist die öffentlichen Verkehrsmittel und nehmen auch gerne eine Seilbahn. Gipfeltouren kommen dennoch nicht zu kurz. Bei Wanderungen über mehrere Tage bevorzugen wir ein festes Quartier. Wandern, Besichtigungen mit Kultur und Freundschaft sind das, was wir fördern. So freuen wir uns über das große Interesse an unseren Veranstaltungen für Jung oder Alt. Sollte Dir unser Programm gefallen, dann melde Dich an. Du bist herzlich willkommen!

Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website www.dav-koeln.de > **Aktivitäten der Gruppen** abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschriebenen Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt. Es lohnt sich, immer wieder einmal hineinzuschauen.



Naturerlebnisgruppe (NG)

Leitung: **Volker Wickenkamp**, 0160 94437343,
volker.wickenkamp@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe, die im Naturschutzreferat angesiedelt ist. Wir möchten die Ziele, die der Deutsche Alpenverein als Naturschutzverband hat, für unsere Sektion verwirklichen. Wir möchten die Bewusstseinsbildung unserer Bergsportler für den Natur- und Umweltschutz fördern und Wege eines verantwortungsvollen Umgangs mit der Natur aufzeigen. Und weil man nur das gerne schützt, was man kennt, bieten wir Wanderungen und Veranstaltungen an, die Wissenswerte über Pflanzen, Tiere und Ökosysteme vermitteln. Freude und das Erlebnis in der Natur stehen dabei an erster Stelle. Das gilt auch für unsere praktischen Arbeitseinsätze, bei denen wir "Hand anlegen" und Biotope pflegen.



Frauen-Bergsport-Gruppe (FBG)

Leitung: **Johanna Brings**, 02233 716017,
johanna.brings@dav-koeln.de

Frauen unterschiedlichen Alters treffen sich hier zum Erfahrungsaustausch, zu gemeinsamen Touren, zum Klettern, Wandern, Bergsteigen, zum Kontakte knüpfen und pflegen. Uns verbindet die Freude, Neues zu entdecken, eigene Stärken kennenzulernen, Naturerlebnisse und Gipfelziele mit anderen Frauen zu teilen. Als Neue bist Du jederzeit herzlich willkommen – ob Anfängerin oder erfahrene 'Bergziege'. Unser Klettertreff findet regelmäßig jeden Donnerstag ab 17:30 Uhr statt. Da wir manchmal die Halle wechseln, sind die Treffs mit den nötigen Infos bei den Terminen gelistet. Wer neu dazu kommen mag, meldet sich bitte bei den dafür vorgesehenen Veranstaltungen an.

Tagesveranstaltungen

02.07.22 KT: Zwischen Sieg und Brühl - der Nutscheid

AG Länge: 30 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
42 km Abwechslungsreiche Rundwanderung über den Höhenzug und die Wasserscheide Nutscheid zwischen den Flüssen Sieg und Brühl mit Burg Herrnstein und Abflugrampe Stachelhardt.
Treffpunkt: bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,
jens.schumann@dav-koeln.de

02.07.22 Apolloweg, Brevasteig, Moselkrampen b. Cochem.

TG Länge: 24 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7-8 Std.
120 km Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 2 G! Eindrucksvolle Wanderung zwischen Cochem und Beilstein über den Apolloweg, Brevasteig und Erlebnisweg Moselkrampen mit zahlreichen Aussichtspunkten wie Pinnerkreuz, Brauselay und Bergfried Burg Metternich. Schlußeinkehr in der sehenswerten Altstadt von Beilstein. Anreise nach Cochem Bahnhof mit Pkw-Fahrgemeinschaften.

Rückfahrt von Beilstein zum Bahnhof Cochem mit Bus oder in Beilstein abgestellten Pkw. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und festes Schuhwerk erforderlich. Wanderung nur bei trockenem Wetter.

Treffpunkt: 7 Uhr Parkplatz am Bahnhof Leverkusen-Manfort oder 7:30 ARAL-Tankstelle am Verteilerkreis Köln Süd oder 8:45 Bahnhof Cochem.

Anmeldung: Online, Organisation der Gruppenreise und Schlußeinkehr bis spätestens 3 Tage vorher per Mail beim Tourenleiter

Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, fam.gerd.lorenz@t-online.de

03.07.22 Rurseeumrundung über Honigberg

TG Länge: 26 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5-6 Std.

60 km Von Woffelsbach aus gehen wir zunächst durch Rurberg bis zur Staumauer. Dann wandern wir hinauf zum Honigberg und von dort über Paulushof, Hirschley und durchs Kirchhofstal wieder hinunter zum Rursee kurz vor Schwammenauel. Unterwegs genießen wir die herrliche Aussicht auf den herbstlichen Rursee und die umliegende Eifelandschaft. Von Schwammenauel folgen wir dem Weg direkt am See entlang malerischer Buchten bis nach Woffelsbach. Bitte Rucksackverpflegung und ausreichend zu trinken mitnehmen. Wir machen unterwegs eine Rast und auch mehrere kleine Trinkpausen. Eine Einkehr ist coronabedingt ggf. nicht möglich. Vielleicht ist es machbar, zum Abschluss in Woffelsbach Essen/Trinken zu kaufen und im Freien zu konsumieren.

Treffpunkt: Info zum Treffpunkt und An- und Abreise durch Tourenleiter*in nach Anmeldung

Anmeldung: Online bis 2 Tage vorher

Leitung: Ortrud Knauf, mail@drkamps.de

03.07.22 Rur zwischen Untermaubach und Zerkall (Eifel)

WG Länge: 15 km, Aufstieg: 360 Hm, Dauer: 4,5 Std.

50 km Rundtour Eifel: Rurtal zwischen Untermaubach, dem Stausee Obermaubach und Zerkall. Die Buntsandsteinfelsen im Rurtal sind als FFH-Gebiet ausgewiesen. Bis zu 90m tief hat sich die Rur hier ihren Weg gegraben. Wir starten in Untermaubach mit seiner schönen Burg und gehen bergauf zu den Traubeneichenwäldern. Wir kommen an Buntsandsteinfelsen vorbei, passieren das Naturschutzgebiet Ruraue und haben schöne Aussichten auf das Rurtal. Der Rückweg verläuft westlich des Stausees Obermaubach zurück. Bei schönem Wetter können wir uns am Ende in der Rur erfrischen. Schlußeinkehr.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint, domseitig) um 09:20 Uhr, Fahrt mit RE9 um 9:47 nach Düren, dann RTB RB21 nach Untermaubach-Schlagstein Alternativer Treffpunkt: direkt an der Rurbahn-Haltestelle Untermaubach-Schlagstein – Beginn der Wanderung um 10:45 Rückfahrt von Untermaubach-Schlagstein um 16:44 Uhr (alternativ 15:44 Uhr), Ankunft Hbf Köln 17:44 Uhr (alternativ 16:44 Uhr)

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour

Leitung: Ludwig Eichinger, 0221 4206655, 0179 7504909, ludwig.eichinger@uni-koeln.de.

08.07.22 Präsentation Manaslu-Trekking mit Tsumtal

Bildvortrag mit Gerd Lorenz. Im März 2022 haben zwei TrekkerInnen-Gruppen unserer Sektion den Achttausender Manaslu umrundet. Gerd Lorenz berichtet von Erlebnissen auf der Reise. Interessierten für die Manaslu-Trekkingtour im Oktober 2022 wird angeboten an der Vorbesprechung um 17:30 Uhr nach telefonischer Absprache mit Gerd Lorenz teilzunehmen.

Anmeldung: online. Max. 35 Plätze.

Beginn: 19:00 Uhr in der Geschäftsstelle.

09.07.22 AV: Der Tatzelwurm

AG Länge: 41 km, Aufstieg: 1.700 Hm.

108 km Abwechslungsreiche Wanderung längs des Unteren Moseltals. Schon bald nach dem Abmarsch in Winnigen unterqueren wir die imposante 136 m hohe Moseltalbrücke. Wir wandern auf Traumpfad und Traumpfadchen, dem Tatzelwurmweg, dem Moselsteig, dem Würzlaysteig und anderen. Immer wieder bieten sich Ausblicke auf die Mosel und Burgen. Oberhalb von Hatzenport erwartet uns ein ausgesetzter und verseilter Klettersteig mit Leitern. Kurz vor dem Ziel fordert der Ab- und Aufstieg durch das Krebsbachtal nochmals unsere volle Konzentration und Kondition bevor wir langsam nach Moselkern auslaufen können. Mit dem Zug geht es dann zurück nach Winnigen. Besondere Anforderung: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Treffpunkt: Bahnhof Winnigen. Anreise mit dem ÖPNV möglich. Fragen/Fahrgemeinschaften per E-Mail bis 2 Tage vorher beim Tourenleiter.

Anmeldung: online.

Leitung: Jürgen Wohlfarth, 0163 1634085, juergen.wohlfarth@dav-koeln.de

09.07.22 Vennbahnradweg und Eifelhöhen

TG Länge: 80 km, Aufstieg: 600 Hm.

75 km Unsere Tour startet in Aachen. Sie führt durch deutsch/belgisches Grenzgebiet, vorbei am Kornelimünster und der Töpferstadt Raeren. Bei Lammersdorf wenden wir uns bei Zerkall den Rurtalradweg. Diesem folgen wir zum Stausee Obermaubach (Schlußeinkehr) und weiter bis Düren, wo wir mit der DB den Heimweg antreten. Helmpflicht, max. 10 Teilnehmer*innen.

Treffpunkt: Nach Anmeldung.

Anmeldung: Online.

Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com

09.07.22 NSG Königsdorferforst

TG Länge: 26 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 6 Std.

13 km Eine Erkundung vor den Toren Kölns. Es erwartet uns eine zügige Rundtour mit ein paar Hm trotz der Nähe zu Köln. Vom Start aus durch das naturbelassene NSG Königsdorferforst. Über die rekultivierte Glessener Höhe mit tollen Ausblicken laufen wir Richtung Abtsbusch. Ein paar Himmelsleitern vereinfachen uns das Erklimmen der Riesengipfel. Die Fischbachhöhe, südwestlich, bringt uns dann langsam wieder zurück zum Ausgangspunkt. Rucksackverpflegung, Einkehr nach Absprache möglich.

Treffpunkt: Nach Anmeldung, Start 09.00 Uhr

Anmeldung: Online, bis drei Tage vorher.

Leitung: Marc Rohloff, 0174 9794204, m-bubi@gmx.net

09.07.22 Rheinsteig - Leutesdorf

WG Länge: 19 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 5 Std.

60 km Tagestour von Leutesdorf über Rheinsteig und entlang des Limes, durch Weinberge und Wälder mit vielen Ausblicken ins Rheintal. Einkehr unterwegs ist möglich, dennoch bitte Rucksackverpflegung mitbringen.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint domseitig) oder Zielort - Details nach Anmeldung

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour

Leitung: Matthias Baumarth, 0176 23195009, baumarth@gmail.com.

10.07.22 Naafbachtal - z.T. barfuß mit Bachquerung

WG Länge: 18 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 4,5 Std.

50 km 2G-Pflicht. Wir wandern durch das Naafbachtal und einige Seitentäler. An einer Stelle fehlt schon seit längerem eine Brücke. Da müssen wir Schuhe und Strümpfe ausziehen und durch den Bach waten - deshalb unbedingt Stöcke mitnehmen und sicherheitshalber alles wasserfest verpacken. Die Querung macht jeder eigenverantwortlich, denn es kann rutschig sein, bzw die Steine können wackeln oder piksen. Vor dieser Stelle ist ein Waldweg, den wir barfuß gehen (können) - nach dem Bach sind die Füße ja wieder sauber und wunderbar erfrischt. Vermutlich müssen wir mit Fahrgemeinschaften fahren.

Treffpunkt: Details nach Anmeldung

Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour

Leitung: Gerda Oppold, gowandern2022@gmx.de.

10.07.22 Bergisches Land

WG Länge: 18 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 4,5 Std.

60 km Voranzeige, Details folgen.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour

Leitung: Monika Nohl, 0173 1449326.

13.07.22 Feierabendtour - Berg. Land

WG Länge: 12,5 km, Aufstieg: 220 Hm, Dauer: 3,5 Std.

20 km Kleine Runde auf wenig bekannten Wegen und Pfaden im östlichen Leverkusen. Teleskopstöcke empfehlenswert. Vom Kölner Hbf/Breslauer Platz mit der RVK-Linie 260, Abfahrt 16:25, ohne Umstieg zum Start; der Tourenleiter kommt zum Treff. Keine Schlußeinkehr.

Treffpunkt: Leverkusen, Bushaltestelle Meckhofer Feld

Anmeldung: per Online bis 3 Tage vor der Tour

Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, fam.gerd.lorenz@t-online.de.

16.07.22 **KT: Maare und mehr**
AG
120 km

Länge: 31 km, Aufstieg: 1.200 Hm.
Abwechslungsreiche Rundwanderung in der westlichen Vulkaneifel entlang des Tals der Kleinen Kyll, vorbei an Meerfelder Maar und Kratersee Windsborn am Mosenberg, weiter über die Robertskanzel und den Manderscheider Burgenstieg zurück.
Treffpunkt: Bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

16.07.22 **Blumenwanderung am Rodderberg**
NG
46 km

Länge: 2 km, Dauer: 4-5 Std.
Ganz im Süden Bonns hat sich rund um einen ehemaligen Vulkan ein Biotop entwickelt. Nachdem der letzte Ausbruch rund dreihunderttausend Jahre zurückliegt, wissen viele gefährdete Pflanzen- und Tierarten die knapp 200 Meter hoch gelegene Wärmeinsel als Rückzugsraum im Ballungsgebiet zu schätzen. Seit fast hundert Jahren unter Naturschutz gestellt, und inzwischen auch zum FFH-Gebiet ausgewiesen, kann das 73 Hektar große Areal vor allem mit unterschiedlichen Biotopen aufwarten. Neben artenreichem Halbtrockenrasen und flachgründigem Trockenrasen gibt es auch Fels- und Pioniergeellschaften zu sehen. Heimat von mehr als 40 Arten, die auf der Roten Liste in Nordrhein-Westfalen stehen. Es fährt eine durchgehende Bahn von Köln Hauptbahnhof nach Bonn-Mehlem. Dort holt euch die Tourenleiterin ab.
Treffpunkt: 10:00 Uhr an der Broichhofkapelle an der Vulkanstraße in Wachtberg-Niederbachem. Gut mit der Deutschen Bahn (Bonn-Mehlem und der Linie 857 zu erreichen.
Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.
Leitung: Elisabeth Roesicke

17.07.22 **Zwischen Solingen und Wuppertal**
WG
40 km

Länge: 18 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
Die abwechslungsreiche Streckenwanderung führt uns von der Stadtgrenze zu Wuppertal in Gräfrath zunächst durch Steinbeck, später mit dem Bergischen Weg durch das Wuppertaler Arboretum und durch das Kaltenbachtal nach Kohlfurth. Von dort folgen wir zunächst der Wupper und gehen dann hoch zurück nach Solingen. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr, wenn möglich.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopunkt domseitig) um 8:35 Uhr – Anreise der Gruppe in Eigenregie, Wanderleiterin kommt zum Solinger Hbf.
Touren-Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Beatrix Optenhövel, 0176 10262053, beatrix_optenhoewel@yahoo.de.

17.07.22 **Von Gräfrath über Cronenberg nach Unterburg**
WG
30 km

Länge: 18 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 5 Std.
Voranzeige
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopunkt - domseitig) oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Beatrix Optenhövel, 0176 10262053, beatrix_optenhoewel@yahoo.de.

17.07.22 **Nidegger Felsenpfade**
WG
70 km

Länge: 15 km, Aufstieg: 550 Hm, Dauer: 4 Std.
Höhepunkte dieser Wanderung sind die Einsiedlerklamm und der einmalige Ausblick vom Krawutschke Turm auf dem Burgberg. Auf einsamen Pfaden wandern wir zwischen Rurtal und wilden Felsformationen.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopunkt) oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com.

17.07.22 **Rundwanderung in der Rureifel**
FBG
50 km

Länge: 16 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5 Std.
Wir wandern durch das Rurtal und bleiben dabei größtenteils auf dem Buntsandsteinweg. Rucksackverpflegung und festes Schuhwerk sind erforderlich. Diese Wanderung ist Vortour für den Bergsportgrundkurs im September jedoch auch offen für weitere Interessentinnen.
Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
Anmeldung: 10. Juli 2022
Leitung: Petra Berg, 0177 8903084, wendo-petra-berg@web.de.

23.07.22 **KT: Radtour Leverkusen oben und unten**
AG
13 km

Länge: 64 km, Aufstieg: 570 Hm, Dauer: 4 Std.
Wir machen eine Rundtour auf aussichtsreichen Wegen und Straßen: zunächst entlang der Dhünn und dem Rhein zum tiefsten Punkt (35,1 m) Leverkusens bei Hitdorf, dann vorbei an Schlössern zum Further Moor, anschl. über Imbach, Claashäuschen, Ölbachtal, Burscheid und Mühlen passierend zum 'Höhepunkt' Leverkusens (197,8 m) bei Blecher, ehe wir über Kämmersheide, Sieferhof, Kleinhambach, den Höhenweg zur Schönen Aussicht und Bürgerbusch wieder zurück zum Bhf. Schlebusch kommen. Fahrtechnik unschwierig, da wir auf Stufen oder Wurzelpfade verzichten werden. Wegen einiger Anstiege gute Grundkondition erforderlich. Trekkingrad mit mindestens 24 Gängen oder 14 Gänge Nabenschaltung empfohlen (Tour für Rennräder ungeeignet). Helmpflicht! Teilnahme auf eigene Gefahr! Wir fahren nur bei trockenem Wetter, bei Nässe wird die Tour nach Absprache verlegt. Schlusseinkehr. Maximal 6 Teilnehmer, nur Geimpfte und Genesene.
Treffpunkt: Ostseite DB-Bahnhof Leverkusen-Manfort am P+R beim Kreisel Poststr./Moosweg. Start 9:50 Uhr (nach Eintreffen der Züge mit Radtransport aus Köln und Gegenrichtung).
Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher.
Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, fam.gerd.lorenz@t-online.de

24.07.22 **Durch die Karpaten auf den Druidenstein**
WG
70 km

Länge: 19 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5 Std.
Diese abwechslungsreiche und spannende Wanderung führt von der kleinen Ortsgemeinde Brachbach durch den Ortsteil Karpaten auf den Höhenzug des nördlichen Hellerberglandes. Über dessen mittlerweile stark entwaldete und damit überaus aussichtsreiche Kammlinie überschreiten wir den Windhahn und erreichen den Druidenstein, einen überregional bekannten Basaltkegel. Nach gut 5 Stunden Wandervergnügen erreichen wir schließlich den Bahnhof in Kirchen an der Sieg. Rucksackverpflegung. Eine gemeinsame Bahnfahrt ab Hauptbahnhof Köln (Infopunkt) kann von den Mitwanderern nach Tourenanmeldung selbst organisiert werden (Kauf des Gruppentickets und Uhrzeit). Die Tourenleitung kommt direkt zum Wandertreffpunkt nach Brachbach.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopunkt domseitig) oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Volker Seidel, 02734 478640, 0172 2489437, gvseidel@online.de.

30.07.22 **KT: Neun-Maare-Wanderung**
AG
112 km

Länge: 39 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
Gemündener Maar, Mäuseberg, Weinfelder Kirche am Totenmaar, Schalkenmehrener Maar, Naturschutzgebiet Mürmes, Saxler, Gillenfeld, Pulvermaar, Stroher Märgen, über die Alf zum Holzmaar, Dürres Maar, Hetsche, Ruine Geißenburg (Freudenstein), dann grob entlang des Liesertals zurück.
Treffpunkt: Bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

31.07.22 Siebengebirge - Beethovenweg

WG



Vom Bahnhof Königswinter umwandern wir den Petersberg, steigen ab ins Mirbesbachtal und wieder auf zum kleinen und großen Ölberg. Zurück geht es über das Einkehrhaus, den Nonnenstromberg und den Bittweg. Die Tourenleiterin kommt zum Startpunkt. Die Gruppe kann ab Köln Hauptbahnhof in Eigenregie anreisen.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de.

06.08.22 AV: Geierlay

AG



Länge: 43 km, Aufstieg: 1.800 Hm, Dauer: 11 Std.

Anspruchsvolle Kombination aus Teilen der hunsrückers Traumschleifen Layensteig Strimmiger Berg, Masdascher Burgherrenweg und Dünnbach-Pfad und vielen vergessenen Pfaden zu einer intensiven Rundwanderung mit Kraxeleyen, Leitern am Fels und der Hängeseilbrücke Geierlay. Rucksackverpflegung.

Voraussetzung: Freude am Gehen im weglosen Gelände. Die Kraxeleyen und die z.T. über schroffe Felspassagen führende Route erfordern grundsätzlich Trittsicherheit. Für eine tagesfüllende Wanderung mit 1.800 Hm über 43 km wird zudem eine sehr gute Grundkondition und Ausdauer vorausgesetzt.

Treffpunkt: 7:00 Uhr in Mörsdorf (Rhein-Hunsrück-Kreis)

Anmeldung: Online.

Leitung: Monika Weber, monika.weber@dav-koeln.de

06.08.22 KT-Radtour: Hill & Down im Bergischen Land

AG



Länge: 51 km, Aufstieg: 550 Hm, Dauer: 4 Std.

Wir fahren zunächst am Waldcafé Römer vorbei die Wupper aufwärts zur Burg Haus Vorst, dann über Hasensprungmühle, Schmerbachtal und Altenhof wieder hinab zur Wupper nach Leysiefen, hinauf nach Bennert, Roderhof, hinab ins schöne Weltersbachtal, weiter nach Witzhelden, dann über Unterwitsche und Dohm nach Diepenthal und Balken, empor nach Neuenkamp und zur 'Balkan-Trasse', schließlich über Atzlenbach, Claashäuschen und dem Bürgerbusch wieder zurück zum Bahnhof Opladen. Schlußeinkehr. Fahrtechnik unschwierig, da wir auf Stufen oder Wurzelpfade verzichten. Wegen etlicher Anstiege gute Grundkondition erforderlich, maximal 6 Teilnehmer, nur Geimpfte und Genesene. Gutes Trekkingrad (27-Gang-Kettenschaltung bzw. 14 Gang-Nabenschaltung), für Rennräder ungeeignet. Wir fahren nur bei trockenem Wetter, bei Nässe wird die Tour nach Absprache verlegt. Helmpflicht! Teilnahme auf eigene Gefahr.

Treffpunkt: Ostseite Brücke DB- Bahnhof Leverkusen-Opladen bei der Werkstättenstr. (Pkw-Parkplätze in der Umgebung, auch beim Naturgut Ophoven). Start 10:15 Uhr (nach Eintreffen der Züge mit Radtransport aus Köln und Solingen).

Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher.

Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, fam.gerd.lorenz@t-online.de

07.08.22 Fels Sommer 2

AG



Geplant ist das Üben und Wiederholen von Techniken für das anspruchsvolle Bergsteigen! Mögliche Inhalte können sein: Klettern mit Bergschuhen bis zum IV. Schwierigkeitsgrad UIAA. Seilhandling in Zweier-, Dreier- und größerer Seilschaft. Einrichten von Fix- und Geländerseil. Abklettern, Ablassen, Abseilen und das Üben verschiedener Knoten. Es handelt sich hierbei um KEINE Ausbildung! Es handelt sich bei dieser Felsaktion um eine Gemeinschaftstour. Alle Entscheidungen werden gemeinschaftlich getroffen. Der Organisator übernimmt keine sicherheitsrelevante Verantwortung.

Voraussetzungen: Da es sich um das Üben und Wiederholen von Techniken für das anspruchsvolle Bergsteigen handelt, müssen die Inhalte des Fortgeschrittenkurses Bergsteigen bekannt sein und selbstständig durchgeführt werden können. Max. 6 Teilnehmer.

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Klettergarten Unterer Elberskamp, Zum Elberskamp 5, 57413 Finnentrop

Anmeldung: online bis 28.07.2022, nach vorheriger Kontaktaufnahme mit dem Organisator

Organisation: Hans-Gerd Ueberberg, 02204 984117, 0177 3566556, ueberberg@t-online.de

07.08.22 Idyllisches Naafbachtal, Nähe Seelscheid

WG



Länge: 15 km, Aufstieg: 280 Hm, Dauer: 4 Std.

Der Rundwanderweg (von Viersbrücken über Mohlscheid zurück nach Viersbrücken) führt durch das idyllische Naafbachtal. Direkt am Start hat man eine tolle Aussicht auf die bewaldete Wald- und Wiesenlandschaft. Wir wandern durch eine schöne Auenlandschaft und können mit etwas Glück den Eisvogel beobachten. Der 2. Teil der Wanderung führt über den Kräuterweg (mit hilfreichen Infotafeln) in der Nähe von Seelscheid vorbei an Wiesen, Feldern, Waldstücken und kleinen Ortschaften über den kleinen Ort Mohlscheid zurück zum Ausgangspunkt. Eine Schlußeinkehr ist möglich (Camping Paul, Viersbrücken). Sollte eine Teilnahme daran gewünscht sein, bitte bei Anmeldung vermerken! Die Tour wird von Bernd Braun als neuer Tourenleiter geführt. Der Tourenleiter kommt direkt zum Startpunkt der Wanderung. Die Gruppe reist in Eigenregie vom Hauptbahnhof Köln an. Umstieg in Overath und Weiterfahrt um 11.06 Uhr mit dem Bus SB54 weiter zur Haltestelle Mucher Str. und dann mit dem Bus 419 bis Haltestelle Eulenthal und von dort noch 11 Min. zu Fuß zum Camping Paul als Tourstart.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) um 10:05 Uhr, Abfahrt RB25 um 10:24 Uhr.

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Bernd Braun, 0162 9849 786, bewbraun@googlemail.com.

13.08.22 KT: Das Hohe Venn. Die Hochmoorlandschaft!

AG



Länge: 40 km, Aufstieg: 1.000 Hm.

Nach einer ausgiebigen Runde über Europas größtes Hochmoor folgen wir engen Schluchten, idyllischen Tälern und Höhenwegen zur Burg Reinhardstein nahe der Talsperre Robertville. Ab der Jupiler Mühle geht es aufwärts entlang Rotwasser und Wildbach Trö Maret und über das Fraineu-Venn und Polleur-Venn wieder zurück. Schlußeinkehr: Baraque Michel.

Treffpunkt: Bei Anmeldung

Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

13.08.22 Schwalm-Nette-NP und Bahntrassenweg Viersen.

TG



Länge: 80 km, Aufstieg: 260 Hm.

Fahrradtour. Unsere Fahrradtour auf dem Viersener Bahnradweg führt uns, mit kaum erwähnenswerten Anstiegen durch idyllische Niederrheinlandschaft. Diese wird geprägt von Landwirtschaft, beschaulichen Dörfern, Seenlandschaften und Orten mit sehr schönen historischen Stadtkernen. Wir durchqueren mehrere Naturreservate, z.B. den malerischen Schwalm-Nette Naturpark und gönnen uns eine Rast im alten Ortskern von Brüggeln. Helmpflicht, max. 10 Teilnehmer*innen.

Treffpunkt: Nach Anmeldung.

Anmeldung: online.

Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com

13.08.22 Wege zur Wildnis: Sommer am Petersberg

NG



Länge: 9 km, Aufstieg: 270 Hm, Dauer: 5 Std.

Angelehnt an die vom Verschönerungsverein für das Siebengebirge (VVS) ausgearbeiteten „Wege zur Wildnis“ entdecken wir das Wildnisgebiet im Siebengebirge. Die kurze Sommertour führt uns durch das Wintermühlental und Streuobstwiesen auf den Petersberg, der nicht nur mit schönen Buchenwäldern, sondern auch der Aussicht von der Terrasse des Grandhotels, in dem bereits Staatsgäste wie Michail Gorbatschow und Bill Clinton nächtigten, aufzuwarten weiß. Abstieg nach und Ende der Wanderung in Königswinter. Wer mag, kann den Tag dort im Lemmerz-Freibad ausklingen lassen. Diese Tour wird geleitet von Björn Langer, den Naturschutzreferenten der Sektion Bonn.

Treffpunkt: 10:20 Uhr Bahnhof Niederdollendorf

Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.

Leitung: Björn Langer

14.08.22 Bachtaltour in Solingen

WG
40 km


Länge: 19 km, Aufstieg: 250 Hm, Dauer: 5 Std.
Von Solingen Grünewald gehen wir durch drei Bachtäler bis zum Wipperkotten und von dort über Aufderhöhe zum Solinger Hauptbahnhof. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr, wenn möglich.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopunkt domseitig) um 8:35 Uhr oder am Solinger Hbf. um 9:20 Uhr – Anreise der Gruppe in Eigenregie, Wanderleiterin kommt zum Solinger Hbf. Touren-Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Beatrix Optenhövel, 0176 10262053, beatrix_optenhoevel@yahoo.de.

14.08.22 Rheinhöhenweg Oberwinter

WG
70 km


Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5,5 Std.
Voranzeige
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopunkt domseitig) oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Elke Schneider, elke.schneider@gmx.info.

20.08.22 AV: Rund um das Ferschweiler Plateau

AG
160 km


Länge: 35 km, Aufstieg: 1.500 Hm.
Intensive Wanderung rund um das Sandstein-Plateau in der Südeifel. Auf eindrucksvollen Pfaden lernen wir das Gebiet an einem Tag kennen. Tipp: AV-Wochenende für Konditionsstarke durch Kombination mit AV Petite Suisse am 21.08. möglich.
Treffpunkt: und weitere Informationen bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

20.08.22 Siebengebirgspfade und -steige mit 13 Gipfeln

TG
40 km


Länge: 26 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 7-8 Std.
Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 2 G! Anspruchsvolle Tour u.a. über Drachenfels, Löwenburg, Gr. Ölberg zum Kloster Heisterbach. Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Achtsamkeit erforderlich, da wir stellenweise auf schmalen und ausgesetzten Pfaden oder Pfadspuren gehen. Mitnahme von Teleskopstöcken empfohlen. Die Tour findet nur bei trockenem Wetter statt (gegebenenfalls Verlegung nach Absprache)!
Treffpunkt: 7:00 DB-Bahnhof Leverkusen-Manfort(Gleis 2) oder 7:30 Bahnhof KölnMesseDeutz (Kuppelhalle) oder am Start: 8:22 DB-Bahnhof Rhöndorf (Gleis 2)
Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher
Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, fam.gerd.lorenz@t-online.de

21.08.22 KT: Von Altena zum Quitmannsturm

AG
98 km


Länge: 28 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.
Rundwanderung um die Drahtstadt Altena. Der Weg verläuft in Abschnitten auf dem Drahthandelsweg und dem Sauerländer Höhenflug mit tollen Fernsichten. Mittagsrast am Quitmannsturm oberhalb von Neuenrade. Zum Schluss werfen wir einen Blick in die mehr als 800 Jahre alte Burg mit der ersten Jugendherberge. Rucksackverpflegung, ggf. Schlusseinkehr in Altena.
Treffpunkt: bei Anmeldung, Fahrgemeinschaften ab Köln
Anmeldung: Online. Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften per E-Mail bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter.
Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de

21.08.22 AV: Petite Suisse

AG
160 km


Länge: 40 km, Aufstieg: 1.500 Hm.
Die imposanten Felsformationen der Kleinen Luxemburgischen Schweiz auf der anderen Seite der Sauer: spektakuläre Buntsandsteinformationen und -querungen bis zum Abwinken. Tipp: AV-Wochenende für Konditionsstarke durch Kombination mit AV Rund um das Ferschweiler Plateau am 20.08. möglich.
Treffpunkt: und weitere Informationen bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

21.08.22 KT: Sonntagsspaziergang

AG
55 km


Länge: 40 km, Aufstieg: 1.400 Hm, Dauer: 9 Std.
Nach dem Frühstück beginnen wir mit steilem Anstieg in die Rureifel. Danach geht es ebenso steil wieder hinab zum Rurstausee. Mittags zum Bäcker in Schmidt, am Zweifallshammer vorbei über die Staumauer bei Obermaubach, hoch auf den Panoramaweg und über die Buntsandsteinroute bei Nideggen zurück zum Ausgangspunkt, wo wir pünktlich zum Abendessen einkehren können.
Treffpunkt: Bei Anmeldung vom Tourenleiter
Anmeldung: Online bis 2 Tage vorher.
Leitung: Martin Krauß, 0163 6342102, martin.krausse@gmail.com

21.08.22 Wahner Heide

WG
10 km


Länge: 16 km, Aufstieg: 100 Hm, Dauer: 4 Std.
Bei der Wanderung handelt es sich weitgehend um einen Rundwanderweg über den Telegraphenberg, durch Birkenwälder, Heidelandchaft und Sanddünen. Die Tourenleiterin kommt zum Startpunkt. Die Gruppe kann ab Köln Hauptbahnhof in Eigenregie anreisen.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopunkt domseitig) oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de.

25.08.22 Wahner Heide mit Telegrafenberg

AD
25 km


Länge: 15 km, Aufstieg: 50 Hm, Dauer: 4-5 Std.
Wanderung von Burg Wissem in Troisdorf durch Wald und blühende Wahner Heide zum Telegrafenberg und Ravensberg, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
Anmeldung: bei Hans-Gerd Ulrich, 02207 1028, astra220@freenet.de

27.08.22 KT: Vom Rhein bis zur Mosel

AG
122 km


Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.
Boppard, Burg Thurant, Alken, Hatzenport. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Klettersteig-Geübten wird die Möglichkeit geboten, parallel zum ersten Teilstück der Wanderung den Klettersteig Boppard in eigener Verantwortung zu gehen.
Treffpunkt: 7:15 Uhr Köln Hauptbahnhof oder 9:10 Uhr Boppard Bahnhof
Anmeldung: Online.
Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

27.08.22 KT: Wasserkraft

AG
54 km


Länge: 28 km, Aufstieg: 1.200 Hm.
Abwechslungsreiche Rundwanderung durch die Rureifel über den Meuchelberg, längs der Rurtalsperre, vorbei am historischen Jugendstil Wasserkraftwerk Heimbach, über Uferstege entlang des Staubeckens Heimbach, den Kreuzweg hinauf zur Trappistenabtei Mariawald, weiter zur Burg Hengebach, über den Eifelblick 'Luna', durch das Heimbachtal und über den Eichelberg zurück.
Treffpunkt: Wanderparkplatz an der Rur hinter dem Sportplatz Heimbach. Fragen sowie Angebote zu Fahrgemeinschaften per E-Mail bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter.
Anmeldung: online.
Leitung: Jürgen Wohlfarth, 0163 1634085, juergen.wohlfarth@dav-koeln.de

28.08.22 Bergisches Land

WG
40 km


Länge: 18 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4,5 Std.
Voranzeige
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopunkt) oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Monika Nohl, 0173 1449326.

03.09.22 Rad-Panoramawege zwischen Berg, Land und Sieg

TG Länge: 75 km, Aufstieg: 700 Hm, Dauer: 6-7 Std.
 35 km Radtour. Bergischer Panorama-Radweg und Ruhr-Sieg- Radweg, von Marienheide über Olpe am Biggensee nach Kirchen/Sieg. Wunderbare Ausblicke auf die herrlichen und einsamen Landschaften des Bergischen Landes und des südlichen Sauerlandes bietet diese Radtour, oft auf stillgelegten Bahntrassen. Wir passieren verträumte Dörfer und machen. Schlusseinkehr im mittelalterlichen Stadtkern von Freudenberg. Bahnreise. Anspruchsvolle Genusstour für maximal 10 Teilnehmer.



Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter
 Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com.

04.09.22 Bergisches Land

WG Länge: 20 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 5 Std.
 40 km Voranzeige. Von Solingen Schaberg nach Leichlingen.



Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Zielort - Details nach Anmeldung (ab 07.08.22)
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Robert Kettel.

07.09.22 Langschlāfertour - Berg, Land - Mittwochstour

WG Länge: 14 km, Aufstieg: 280 Hm, Dauer: 3,5 Std.
 30 km Kleine Runde am Mittwoch auf wenig bekannten Wegen und Pfaden im östlichen Leverkusen. Teleskopstöcke empfehlenswert. Vom Kölner Hbf/Breslauer Platz mit der RVK-Linie 260, Abfahrt 13:25 Uhr, ohne Umstieg zum Start; der Tourenleiter kommt direkt zum Treff. Keine Schlusseinkehr.



Treffpunkt: Leverkusen, Berliner Straße, Bushaltestelle Meckhofer Feld, 14:15 Uhr
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, fam.gerd.lorenz@t-online.de.

08.09.22 Unsere legendäre Vennwanderung

AD Länge: 16 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4-5 Std.
 110 km Wanderung aus dem Tal der Rur zum Wallonischen Venn, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.



Treffpunkt: 8:30 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)
 Anmeldung: bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de

10.09.22 AV: Der Altenahrer Absacker

AG Länge: 39 km, Aufstieg: 3.000 Hm, Dauer: 12 Std.
 64 km Tort(o)ur für Trainierte von Ahrweiler nach Altenahr in 10 Akten mit Ausstiegsmöglichkeiten. Rucksackverpflegung, Abendessen beim Winzer. Nur für Geübte. Die Durchführung der Tour steht unter dem Vorbehalt der gegebenen örtlichen Verhältnisse.



Treffpunkt: 6:00 Uhr Walporzheim/Ahrbrücke (Josephstraße)
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de

10.09.22 KT: Moselgebiet

AG Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.
 122 km Klotten, Pinner-Kreuz, Reichsburg Kochem, Calmont, Eller. Klettersteig-Geübten wird die Möglichkeit gegeben, parallel zum letzten Teilstück der Wanderung den Klettersteig Calmont in eigener Verantwortung zu gehen. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich.



Treffpunkt: 8:00 Verteilerkreis Köln-Süd an der Aral-Tankstelle oder 9:30 Uhr Bahnhof Klotten Mosel
 Anmeldung: online
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

10.09.22 KT-Radtour zur Dhünn-Talsperre

AG Länge: 61 km, Aufstieg: 843 Hm, Dauer: 4,5 Std.
 13 km Vom Bahnhof Schlebusch fahren wir auf schönen Wegen und Straßen über Gezeln, Kump, Hirzenberger Mühle, Haus Landscheid, Schöllerhof, Großgrimberg, Kochshof zur Dhünn-Talsperre und zurück über Neschen, Busch, Scheuren, Altehufe, Uppersberg sowie Sensenhammer zum DB-Bahnhof Schlebusch; Schlusseinkehr.



Fahrttechnik unschwierig, da wir auf Stufen oder Wurzelpfade verzichten. Wegen etlicher Anstiege gute Grundkondition erforderlich, maximal 6 Teilnehmer, nur Geimpfte und Genesene. Trekkingrad (27-Gang-Kettenschaltung oder 14 Gang-Nabenschaltung) empfohlen (für MTB ungeeignet). Wir fahren nur bei trockenem Wetter, bei Nässe wird die Tour nach Absprache verlegt. Helmpflicht! Teilnahme auf eigene Gefahr.

Treffpunkt: Ostseite DB-Bahnhof Leverkusen-Manfort am P+R beim Kreisel Poststr./Moosweg. Start 10:10 Uhr (nach Eintreffen der Züge mit Radtransport aus Köln und Solingen).

Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher.
 Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, fam.gerd.lorenz@t-online.de

10.09.22 Mosel Duett eins

TG Länge: 27 km, Aufstieg: 900 Hm, Dauer: 7-8 Std.
 112 km Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 2_G! Der Moselsteig von Treis Karden nach Löf. Märchenburg und Buchsbaumwälder, Kletterspass und himmlische Aussichten. Die 20. Etappe des Moselsteiges von Treis Karden nach Moselkern entführt den Wanderer durch herrliche Buchsbaumwälder und führt auf teils seilgesicherten Pfaden durch felsige Steilhänge, die Kondition und Trittsicherheit verlangen. Gegen Ende der Wanderung geht es durch das wildromantische Elzbachtal zur deutschen Märchenburg, der Burg Eltz. Die 21. Etappe auf dem Moselsteig beginnt sportiv. Zunächst wandern wir auf steilen Pfad durch Weinberge hinauf zu den Moselhöhen und genießen auf dem Hangkantenweg die phantastischen Ausblicke ins Mosel- und Baybachtal und zur Burg Bischofsstein. Gemeinsam geht es mit dem Traumpfad Hatzenporter Laysteig hinunter nach Hatzenport und zum Rabenlay mit Schutzhütte. Über den Buchsbaumpfad und das Kehrbachtal wandern wir zum Etappenziel nach Löf. Rucksackverpflegung, Fahrgemeinschaften und Teilnahme an Schlusseinkehr erwünscht.



Treffpunkt: zeitnah vor Tour
 Anmeldung: Online
 Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

11.09.22 Leichlingen - Wupper

WG Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
 40 km Voranzeige
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Elke Schneider, elke.schneider@gmx.info.

**15.09.22 Wanderglück im Sauerland**

AD Länge: 11 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 4-5 Std.
 75 km Rundwanderung ab Meinerzhagen, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Herbert Weyer, 0214 77366, huuweyer@msn.com

**17.09.22 AV: Ahrbeistag**

AG Länge: 32 km, Aufstieg: 1.450 Hm.
 66 km Ein typischer Altenahrer Ahrbeistag: Gleich zu Ahrbeitsbeginn geht der Puls schon in die Höhe. Gefolgt von einigen Auf's und Abs, sowie diverser Unwegbarkeiten geht es Richtung Mittagspause. Nachdem der Puls wieder zur Ruhe gefunden hat, gilt es noch schnell den Kotzhardt zu überschreiten. Belohnt wird man abschließend mit einer kleinen Gratwanderung in Richtung wohlverdientem Feierabend. Rucksackverpflegung. Die Durchführung der Tour steht unter dem Vorbehalt der gegebenen örtlichen Verhältnisse.
 Voraussetzung: Kondition, Trittsicherheit und Ausdauer.
 Treffpunkt: Parkplatz Seilbahnstr. nahe Bhf. Altenahr
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Michael Happe, michael_happe@hotmail.com



24.09.22 AV: Feinherb

AG

114 km



Länge: 39 km, Aufstieg: 1.750 Hm.
Prickelndes rauf und runter entlang der Moselwindingen von Cochem nach Neef. Zuerst spritzig hoch zur Brauselay, über den Kreuzweg hinab, weiter über Apolloweg und Zippammerpfad, in Valwig still vorbei an der St. Martin Kirche. Konzentriert über den BREVA-Steig, weiter durch die Steillage des Valwiger Herrenbergs hoch zum Eisernen Mast. Beschwingt entlang des Kaipaner Bach, dann Bruttig-Fankel querend, über den Moselhöhenweg vorbei an Burg Beilstein. Durch die Briedener Schweiz, über den Alten Pilgerweg, nach Senheim, dann beherzt hinauf zum Hochkessel. Vorfreudig weiter zum aussichtsreichen Petersberg und nach alldem steil treppab durch die Weinberge Neefs. Mit dem Zug zurück nach Cochem. Besondere Anforderung: Trittsicherheit.

Treffpunkt: P+R Bahnhof Cochem. Anreise mit dem ÖPNV möglich. Fragen sowie Angebote zu Fahrgemeinschaften per E-Mail bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter.

Anmeldung: Online.

Leitung: Jürgen Wohlfarth, 0163 1634085, juergen.wohlfarth@dav-koeln.de

24.09.22 Mosel Duett zwei

TG

120 km



Länge: 28 km, Aufstieg: 1.100 Hm, Dauer: 8-9 Std.
Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 3-G! Der Moselsteig von Löf nach Winnigen. Traumhafte Zeitreise durch die Geschichte, im Reich des Tatzelwurms. Auf der 22. Etappe des Moselsteigs von Löf nach Koblenz-Gondorf begeben wir uns auf eine historische Zeitreise von den Steinzeitmenschen zu den Kelten und Römern bis in das Mittelalter. Aber auch die Natur hat dem Wanderer sehr viel zu bieten, schmale Pfade führen zu herrlichen luftigen Aussichtspunkten über dem Moseltal und der Sieben Fußfälle Kletterpfad sorgt zusätzlich für einen kleinen Nervenkitzel. Auf dieser Etappe wird der Moselsteig zum wahren Traum. Auch die 23. Etappe des Moselsteigs hat einiges zu bieten. Sie führt durch das Mühlental in das Reich des Tatzelwurms, einem Fabeltier das hier in den Wäldern leben soll. Durch Weinberge geht es hinauf zur Niederburg, der Ruine Oberburg und zur spätromanischen Matthiaskapelle. Steile Aufstiege werden mit wunderschönen Panoramen auf das Moseltal belohnt. Rucksackverpflegung, Bildung von Fahrgemeinschaften und Teilnahme an Schlußeinkehr erwünscht.

Treffpunkt: zeitnah nach Teilnahmebestätigung durch Tourenleiter

Anmeldung: Online

Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

24.09.22 Montaner Leverkusener Osten

TG

20 km



Länge: 26 km, Aufstieg: 610 Hm, Dauer: 6 Std.
Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 2 G! Der Rundweg verläuft kurz durch das Ölbachtal zum NaturGut Ophoven, dann im Wiembachtal an Mühlen vorbei (wir können uns bei Interesse die Lamberts-mühle anschauen), zwischendurch machen wir auch ein paar aussichtsreiche Höhenmeter, dann mit einem Schlenker bei Ropenstall, anschließend durch Burscheider Dörfer im munteren Auf und Ab ins Ölbachtal, ehe wir über den Höhenweg nach Claashäuschen zurückkehren. Schlußeinkehr. Die Tour findet nur bei trockenem Wetter statt!

Treffpunkt: Start: 9:00 Uhr Parkplatz Restaurant Claashäuschen, 51381 Leverkusen Biesenbach, Zum Claashäuschen 32, (begrenzte Parkraummöglichkeiten!). Mitfahrgelegenheit ab Bahnhof Opladen kann vom Tourenleiter organisiert werden.

Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher

Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600, fam.gerd.lorenz@t-online.de

24.09.22 Nordeifel, Rurtalradweg und Bördelandschaft

TG

50 km



Länge: 80 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5-7 Std.
Wir starten, nach Anreise mit der DB, in Düren. Wir folgen dem idyllischen Rurtalradweg flussaufwärts bis Abenden. Das Tal der Rur verengt sich mehr und mehr und wird geprägt durch markante Buntsandsteinfelsen. Ein etwas mühsamer Aufstieg bringt uns zum geschichtsträchtigen Aussichtspunkt: Clemens Stock.

Hier weilte Julius Cäsar schon vor rund 2000 Jahren....wir gönnen uns hier eine verdiente Pause und genießen den Ausblick auf Ardennen, Siebengebirge und Kölner Bucht. Unsere Reise geht weiter über verkehrsarme Güterwege, durch ruhige landwirtschaftliche Kulturlandschaften abseits des Verkehrs. Im romantischen Schlossgarten Türnich ist eine Schlusseinkehr geplant. Später erreichen wir den Decksteiner Weiher und sind nach einem langen Tag zurück in Köln.

Treffpunkt: nach Anmeldung.

Anmeldung: online.

Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com

24.09.22 Unterwegs auf dem Siegsteig ab Herchen

FBG

58 km



Länge: 18 km, Aufstieg: 650 Hm, Dauer: 6 Std.

Wir wandern die 7. Etappe des Siegsteigs von Herchen bis Schladerm. Anreise mit der Bahn.

Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.

Anmeldung: 17.09.2022

Leitung: Corinna Weist, 02245 618373, 0178 8196967, corinnaweist@yahoo.de

25.09.22 Kasbachtal und Erpeler Ley

TG

50 km



Länge: 26 km, Aufstieg: 830 Hm, Dauer: 7 Std.

Wir starten in Rheinbreitbach und wandern über den Leyberg und das Auge Gottes weiter durch das Kasbachtal. Von da aus geht es zur Erpeler Ley von der wir einen schönen Ausblick auf den Rhein und Remagen haben. Anschließend erfolgt die Rückkehr nach Rheinbreitbach. Feste/hohe Schuhe, vor allem nach Regenfällen, empfohlen. Rucksackverpflegung

Treffpunkt: nach Anmeldung (Bildung von Fahrgemeinschaften gewünscht, ÖPNV schwierig).

Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher

Leitung: Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765, georg.lammel@breumel.de

29.09.22 Kaiserswerth

AD

60 km



Länge: 15 km, Aufstieg: 50 Hm, Dauer: 5 Std.

Von der begehren Skulptur Tiger und Turtle auf der Heinrich-Hildebrand-Höhe im Duisburger Süden geht es am Rhein entlang zur ehemaligen Reichsstadt Kaiserswerth mit dem historischen Ortskern, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof

Anmeldung: bei Sabine Esser, 0177 7157220, essersabine@gmx.de

01.10.22 KT: Lahnhöhenweg

AG

120 km



Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.

Bad Ems - Dausenau - Nassau. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr in Nassau.

Treffpunkt: 8:00 Uhr Verteilerkreis Süd an der Aral Tankstelle oder 9:30 Uhr Bad Ems Hauptbahnhof

Anmeldung: Online.

Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

01.10.22 Bergisches Land

WG

40 km



Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.

Voranzeige - Infos folgen

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour

Leitung: Gorka Peris, 0152 01947983, perisug@hotmail.com.

02.10.22 Kölnpfad Etappe 8

10 km



Länge: 17,2 km, Aufstieg: 390 Hm, Dauer: 4,5 Std.

Von Köln Thiehlenbruch nach Bensberg.

Treffpunkt: KVB-Haltenstelle Köln-Thielenbruch (Linie 3) um 09.30 Uhr

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour

Leitung: Volker Multhaupt.

- 06.10.22 Erpeler Ley**
 AD Länge: 15 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4-5 Std.
 50 km Wanderung von Unkel auf die Erpeler Ley mit der hervorragenden
 Aussicht und weiter durchs Kasbachtal nach Bruchhausen und zu-
 rück nach Unkel, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Hans-Gerd Ulrich, 02207 1028,
 astra220@freenet.de
- 08.10.22 AV: Ahrtaler Spätlese**
 AG Länge: 23 km, Aufstieg: 1.700 Hm.
 65 km Spritzig im Zustieg und erdig im Abgang, mit deutlich herbstlichen
 Noten der Brombeere, zugleich frisch und belebend: 2021er J/Ahr-
 gang ungewöhnlicher Machart. Kater garantiert! Nur für Trittsichere
 und Konditionsstarke. Die Durchführung der Tour steht unter dem
 Vorbehalt der gegebenen örtlichen Verhältnisse.
 Treffpunkt: Nähe Bahnhof Walporzheim. Anreise mit ÖPNV
 möglich.
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tou-
 renleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,
 jens.schumann@dav-koeln.de
- 08.10.22 KT: Vom 'Zillertal' zu den Araukarien**
 AG Länge: 30 km, Aufstieg: 1.050 Hm, Dauer: 7,5 Std.
 60 km Rundwanderung um Wuppertal-Cronenberg. Durch das Morsbachtal
 entlang alter Wassergräben und Stauweiher längst vergessenen
 Hammerwerke und Schleifkotten. Im Arboretum Burgholz gibt es
 Wälder aus Zedern, Mammutbäume, Riesentannen und den pitto-
 resken Araukarienhain. Über die Ronsdorfer Talsperre geht es zum
 Ausgangspunkt zurück. Rucksackverpflegung, ggf. Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: Wuppertal-Cronenberg/Zillertal, Fahrgemein-
 schaften ab Köln
 Anmeldung: Online. Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaf-
 ten per Mail bis 2 Tage vorher beim Tourenleiter.
 Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503,
 dmrotzek@gmx.de
- 08.10.22 KT: zwischen Altenberg und Dhünnalsperre**
 AG Länge: 27,5 km, Aufstieg: 790 Hm, Dauer: 6,5 Std.
 20 km Von Altenberg am Meeresstrand vorbei zur Erbericher Burg, durch
 das Wildgehege, Großspezard, Kultur-/Mühlenpfad nach Grimberg,
 Abstieg in die Aue, wegloser Felsgrad hoch nach Großgrimberg,
 Kochshof, Dhünnalsperre, Haussels, Linneftal, Maria in der Aue,
 Pfadspur auf der rechten Dhünnseite, Höhenweg Richtung Böckers-
 hammer - Thomashof - Eifgenburg - Eifgenbach - Altenberg. Ruck-
 sackverpflegung. Schlußeinkehr. Nur Geimpfte und Genesene.
 Treffpunkt: 8:30 Uhr Parkplatz am Fachwerk-Gasthaus
 Wisskirchen, 51519 Odenthal - Altenberg,
 Am Rösberg 2
 Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher.
 Leitung: Gerd Lorenz, 01512 6871600,
 fam.gerd.lorenz@t-online.de
- 09.10.22 Hohes Venn**
 WG Länge: 15 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 4 Std.
 Einsame Wanderung vom Haus Ternell durchs Getzbachtal ins wild-
 romantische Kutenhard Venn zum verlassenen Reinhardshof. Auf
 versteckten Pfaden durch die Täler von Steinbach und Eschbach zu-
 rück zum Haus Ternell. Keine Schlusseinkehr. Fahrgemeinschaften
 gewünscht.
 Treffpunkt: Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177
 3560069, joachimkirmse@gmail.com.
- 13.10.22 Zwei Türmetour rund um Runderoth**
 AD Länge: 15 km, Aufstieg: 550 Hm, Dauer: 5 Std.
 45 km Der Weg führt zunächst am Haldyrturm vorbei zum höchsten Punkt
 unserer Wanderung. Weiter geht es hinab zur Agger und dann hin-
 auf zum Aussichtsturm der Hohen Warte. Am Brachkopf vorbei er-
 reicht die Wanderung wieder Runderoth, Rucksackverpflegung,
 Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Harald Dierbach, 02238 54260,
 harald.dierbach@freenet.de
- 15.10.22 AV: Rheingold**
 AG Länge: 37 km, Aufstieg: 1.900 Hm.
 63 km Sportiver Kehraus ab Bad Breisig zunächst über Rheinburgenweg
 Richtung Süden mit Unwegbarkeiten nach/vorbei/über/unter Vin-
 xelbach, Burg Rheineck, keltische Fliehbürg Reutersley, Brohl,
 Schloss Augustsburg, Alkerhof/Alkburg, Hohe Buche, Burg Name-
 dy, durch den Andernacher Stadtwald zum Hochkreuz und dann
 nördlich weiter Richtung Fuchssprung, über Namedyer Bach zum
 Knopshof, Tönssteiner Sprudel, Brohlbachtal, Reutersley und in der
 Dämmerung über Eifelhütte Rheineck auf Augustenhöhe zurück.
 Nur für Trittsichere und Konditionsstarke.
 Treffpunkt: Bahnhof Bad Breisig. Anreise mit ÖPNV
 möglich.
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tou-
 renleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,
 jens.schumann@dav-koeln.de
- 15.10.22 Der Kräuterweg - Seelscheid**
 WG Länge: 16,5 km, Aufstieg: 289 Hm, Dauer: 5 Std.
 50 km Vom Holunder als Teufelsbaum bis zur kosmetischen Karriere der
 Kamille: Der Kräuterweg begleitet uns auf eine Reise in die Welt der
 Heilpflanzen - ihrer Wirkung, Rezepte und Legenden. Rucksackver-
 pflegung - Schlusseinkehr möglich. Die Tourenleiterin kommt zum
 Treffpunkt, Anreise der Gruppe in Eigenregie, Treffpunkt: Bushalte-
 stelle Seelscheid Schule
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort in
 Seelscheid - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Lydia Sion, 0177 3106000, lydia.sion@web.de.
- 16.10.22 Rundwanderweg durchs Vorgebirge**
 WG Länge: 20 km, Aufstieg: 100 Hm, Dauer: 5,5 Std.
 30 km Die erste Hälfte der Wanderung führt durch viele kleine Ortschaften
 mit ebenso vielen Kirchen. Der zweite Teil des Weges verläuft zu-
 nächst am Wald entlang und dann durch Felder und Obstplantagen
 (die Gemüse- und Obstkammer Kölns). Der Weg ist also ausgespro-
 chen abwechslungsreich - und bietet zudem manche Einkehrmög-
 lichkeit. Der Rückweg entspricht dem Hinweg.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder
 Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Günter Czerwinski0221 8006246,
 guenni.c@gmx.de.
- 16.10.22 Bergisches Land**
 WG Länge: 18 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 4 Std.
 40 km Voranzeige
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint domseitig) oder
 Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Elke Schneider, elke.schneider@gmx.info.
- 22.10.22 AV: WWW (West-Westerwald)**
 AG Länge: 30 km, Aufstieg: 1.600 Hm.
 72 km Abwechslungs- und aussichtsreiche Wanderung auf Wegen und
 Querungen rund um Waldbreitbach an der Wied mit Rossbacher
 Häubchen, Bärenkopf und dem Weißen Kreuz.
 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den
 Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,
 jens.schumann@dav-koeln.de
- 22.10.22 Monrealer Ritterschlag**
 TG Länge: 22 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 6 Std.
 124 km Traumpfad zwischen Burgen, Gipfeln und steilen Schluchten mit tol-
 len Ausblicken auf das Eifelpanorama, ausgehend vom Fachwerkidyll
 Monreal mit mittelalterlichen Gassen zu Füßen von Philipps- und
 Löwenburg.
 Treffpunkt: bei Anmeldung (Bildung von Fahrgemein-
 schaften).
 Anmeldung: Online
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163
 1629015, g.sarabipour@web.de

22.10.22 Kölner Weg von Hoffnungsthal nach Köln
WG
26 km

Länge: 20 km, Aufstieg: 290 Hm, Dauer: 5,5 Std.
Diese Wanderung folgt in weiten Teilen dem Kölner Weg, der in Köln beginnt und in einer großen Schleife durchs Bergische Land führt, um in Königswinter zu enden. Der Weg wurde bereits 1913 das erste Mal angelegt. Von Hoffnungsthal führt uns der Weg hinauf zum Lüderich. Nach diesem Anstieg sind die meisten Höhenmeter der Tour gemacht. Danach weichen wir etwas vom Kölner Weg ab und steigen hinab ins Sülztal, um gleich gegenüber den Tütberg zu erklimmen. Im Weiteren folgen wir dem Kölner Weg durch den Königsforst Richtung Rath.
Treffpunkt: Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Sabine Fischer, 0221 7390464, s.u.fischer@netcologne.de.

23.10.22 Wanderung von Zerkall nach Heimbach - Eifel
WG
68 km

Länge: 21 km, Aufstieg: 470 Hm, Dauer: 5,5 Std.
Die Wanderung startet am Bahnhof Zerkall. Wir wandern zunächst das Tal entlang der Kall. Da durch die Flutkatastrophe einige Brücken zerstört wurden, werden wir die Kall bei einer Furt durchwaten müssen. Dann geht es bergauf nach Schmidt, um anschließend wieder zum Rursee abzustiegen. Wir laufen entlang des Rursees und gehen über die Rurtalsperre Schwammenauel zum Heimbachstausee. Dabei kommen wir am 1905 errichteten Wasserkraftwerk vorbei. Nach einem schönen Weg entlang des Stausees erreichen wir unser Ziel Heimbach. Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Horst Mews, 02203 3582773, 0160 1165080.

29.10.22 KT: Oktoberlich(t) rund um das Sahrachtal
AG
63 km

Länge: 31 km, Aufstieg: 1.350 Hm.
Abwechslungs- und aussichtsreiche Wanderung auf Wegen, Unwegen und Graten rund um das Sahrachtal mit Hochthürmer und Burgruine Wensburg.
Treffpunkt: Bei Anmeldung.
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

29.10.22 Unterwegs auf dem Siegsteig bei Wissen
FBG
60 km

Länge: 25 km, Aufstieg: 550 Hm, Dauer: 8 Std.
Wir wandern die 10. Etappe des Siegsteigs bei Wissen. Anreise mit der Bahn.
Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
Anmeldung: 22.10.2022
Leitung: Corinna Weist, 02245 618373, 0178 8196967, corinnaweist@yahoo.de

30.10.22 Rundwanderung Schloß Homburg, Nähe Nümbrecht
WG
50 km

Länge: 17,5 km, Aufstieg: 410 Hm, Dauer: 4,5 Std.
Ein reizvoller Rundwanderweg durch das 'Homburger Ländchen' führt von Holsteins Mühle über das hübsche Marienbergshausen weiter in das urige Nümbrecht und schließlich zurück nach Holsteins Mühle. Die 'Schloßblicke-Route' führt vorbei an Wiesen, Feldern, Waldstücken und kleinen Ortschaften und erlaubt immer wieder die Fernsicht auf das wundervolle Schloß Homburg. Bevor Holsteins Mühle mit toller Gastronomie erreicht wird, kann man das herrschaftliche Schloß Homburg auch aus der Nähe betrachten. Eine Schlußeinkehr ist möglich (Holsteins Mühle, Nümbrecht). Sollte eine Teilnahme daran gewünscht sein, bitte bei Anmeldung vermerken! Anreise der Gruppe ab Hauptbahnhof Köln in Eigenregie. Der Tourenleiter kommt direkt zum Startpunkt.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig um 08:05 Uhr, Abfahrt 08:24 Uhr RB25, Weiterfahrt ab Gummersbach Dieringhausen mit dem Bus 302 Ankunft in Nümbrecht bei Schloß Homburg um 10:07 Uhr. Und von dort noch 9 Min. zu Fuß zur Holsteins Mühle. Tourstart dort um 10:30 Uhr
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Bernd Braun, 0162 9849 786, bewbraun@googlemail.com.

05.11.22 Eimol öm Kölle röm
AG + TG
5 km

Länge: 44 km, Aufstieg: 50 Hm, Dauer: 10-11 Std.
Die WanderChallenge 2022. Der rund um Köln führende Klassiker KÖLNPFAD durchläuft auf seiner 171 km langen Strecke vielfältige Kölner Landschaften. Einzigartige Natur mit idyllischen Parklandschaften, den Grüngürtel, die Rheinauen, die Seenlandschaft Fühlinger See, den Königsforst und die Wahner Heide. Er führt vorbei an Industrieanlagen, Logistikzentren, Bahngleisen, überquert den Niehler Hafen und zweimal den Rhein. Am Weg liegen aber auch historische und kulturelle Denkmäler wie die römische Wasserleitung in Klettenberg, ehemalige Forts, kleine romanische Kirchen, die Schlösser in Bensberg und Wahn, der Schlosspark in Stammheim mit seinen Skulpturen und die Rheindörfer im Norden und Süden Kölns. Das Besondere an dieser lokalen WanderChallenge, wir brauchen nur 4 Etappen für den ganzen Pfad und lernen dabei us Kölle kennen. Eine Herausforderung für den sportlichen Wanderer. Etappe 3 Quer zum Rhein von Mülheim in den Dünnwalder Wald, durch Wälder und über Bäche und vom Bergischen Land auf Köln geschaut. Das Gehtempo liegt bei etwas mehr als 5 Kilometer pro Stunde, Stirnlampe erforderlich. Teilnehmerzahl: 10. Anmeldung: auf der Seite der Tourenggruppe.
Treffpunkt: 07:00 Uhr KVB Haltestelle Wiener Platz
Anmeldung: Online
Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

06.11.22 Monrealer Ritterschlag
WG
90 km

Länge: 14 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 4 Std.
Start ist im wildromantischen Fachwerkort Monreal zu Füßen von zwei mittelalterlichen Burgen. Wir durchwandern abenteuerliche Schluchten und überqueren weite Höhenzüge mit wunderschönen Weitblicken. Vom Turm der Löwenburg aus können wir unsere Wanderung noch einmal 'Revue passieren' lassen. Keine Schlusseinkehr.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com.

06.11.22 Wege zur Wildnis: Herbst am Drachenfels
NG
44 km

Länge: 17 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 7 Std.
Angelehnt an die vom Verschönerungsverein für das Siebengebirge (VVS) ausgearbeiteten „Wege zur Wildnis“ entdecken wir das Wildnisgebiet im Siebengebirge. Zum Abschluss „erklimmen“ wir nach einer ausgedehnten Runde, die uns über mehrere kleinere, aber nicht weniger interessante Gipfel führt, den Drachenfels. Abstieg nach und Ende der Wanderung in Rhöndorf. Die Wanderung wird geleitet von Björn Langer, den Naturschutzreferenten der Sektion Bonn.
Treffpunkt: 8:30 Uhr Bahnhof Königswinter
Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.
Leitung: Björn Langer

10.11.22 Von Kall rund um Sötenich
AD
59 km

Länge: 14 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4-5 Std.
Wanderung von Kall entlang der römischen Wasserleitung zur Stolzenburg und zum Pferdekopf. Alternativ ein Besuch der Eifelbasilika in Steinfeld (+2 km). Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
Anmeldung: bei Heinz Hülser

13.11.22 Siegerland/Westerwald
WG
80 km

Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
Voranzeige
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Volker Seidel, 02734 478640, 0172 2489437, gvseidel@online.de.

20.11.22 Neanderland
WG
40 km

Länge: 18 km, Aufstieg: 150 Hm, Dauer: 4,5 Std.
Wanderung am Rande des Bergischen Landes auf der Heideterrasse von Solingen nach Opladen (Neanderland). Vom Bahnhof in Solingen gehen wir zum Stadtrand. Von dort wandern wir durch die Krügersheide sowie an den Wiescheider Wiesen vorbei. Es folgen die Leichlinger Sandberge zwischen Langenfeld und Leichlingen. Danach passieren wir das Further Moor und kommen entlang von Wiesen, Feldern und Wäldern nach Opladen.

Dort gehen wir entlang der Wupper und des Wiembaches zum Bahnhof. Erreichen wir in Solingen den Bus zur Stadtgrenze, verkürzt sich die Wanderstrecke um 1,7 Kilometer. Ruksackverpflichtung, keine Schlusseinkehr.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint - domseitig) oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Barbara Will, 02171 42090, barbarawill@web.de.

20.11.22 3-Tälerweg - mittelalterl. Markt Blankenberg

WG
40 km

Länge: 20 km, Aufstieg: 450 Hm, Dauer: 5 Std.
Maximal 25 TeilnehmerInnen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Rundtour von Blankenberg entlang der Sieg über den Stachelberg nach Mertens (Kloster), Krabachtal, Ahrensberg, Burgruine Blankenberg. Besuch des mittelalterlichen Marktes zum Stadtfest 'Katharinenmarkt', sofern es stattfindet.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de.

26.11.22 Eimol öm Kölle röm

AG + TG
5 km

Länge: 47 km, Aufstieg: 50 Hm, Dauer: 11 Std.
Die WanderChallenge 2022. Der rund um Köln führende Klassiker KÖLNPFAD durchläuft auf seiner 171 km langen Strecke vielfältige Kölner Landschaften. Einzigartige Natur mit idyllischen Parklandschaften, den Grüngürtel, die Rheinauen im Norden und Süden, die Seenlandschaft Fühlinger See im Kölner Norden, den Königsforst und die Wahner Heide im Osten. Er führt vorbei an Industrieanlagen, Logistikzentren, Autobahnen, Bahngleisen, überquert den Niehler Hafen und zweimal den Rhein. Am Weg liegen aber auch historische und kulturelle Denkmäler wie die römische Wasserleitung in Klettenberg, ehemalige Forts, kleine romanische Kirchen, die Schlösser in Bensberg und Wahn, der Schlosspark in Stammheim mit seinen Skulpturen und die Rheindörfer im Norden und Süden Kölns. Das Besondere an dieser lokalen WanderChallenge, wir brauchen nur 4 Etappen für den ganzen Pfad und lernen dabei u.a. Kölle kennen. Eine Herausforderung für den sportlichen Wanderer.
Etappe 4 Der königliche Forst und ein Stückchen Wahner Heide, Ausblicke vom Feld und wieder an den Rhein und durch das Porzer Rheinknie (von Bensberg nach Rodenkirchen). Das Gehtempo liegt bei etwas mehr als 5 Kilometer pro Stunde, Stirnlampe erforderlich.
Teilnehmerzahl: 10. Anmeldung auf der Seite der Tourengruppe.
Treffpunkt: 06:00 Uhr KVB Haltestelle Bensberg
Anmeldung: Online
Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

26.11.22 KT: Vorgühen

AG
24 km

Länge: 33 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
Bevor wir uns bei einem Glühwein auf die Vorweihnachtszeit einstimmen können, bringen wir bei diesem novemberlichen Konditionstraining unsere Schuhsohlen zum Glühen. Zunächst drehen wir eine Ausdauer fordernde 31 km lange Runde mit ca. 1.000 Hm um Hoffnungsthal. Dabei halten wir ein recht hohes Durchschnittstempo von etwa 5,5 km/h bei nur kurzen Pausen im munteren Auf und Ab über Waldwege, abwechslungsreiche Pfade und einige weglose Passagen, angelehnt an den Bergischen Weg und den Bergbauweg. Bereits im Dunkeln geht es dann zum Abschluss noch 2 km entlang der Sülz zum Weihnachtsmarkt beim Schloss Eulenbroich. Trailrun-Schuhe und Trinkblase/-system empfohlen. Bitte Stirn-/Taschenlampe mitbringen. Eine sehr gute Grundkondition wird vorausgesetzt. Max. 12 Teilnehmende.
Kosten: 5 Euro p.P. Eintritt Weihnachtsmarkt Schloss Eulenbroich
Treffpunkt: 11:00 Uhr in Hoffnungsthal. Rückfahrt ab Bhf Rösrath.
Anmeldung: Online.
Leitung: Monika Weber, monika.weber@dav-koeln.de

26.11.22 Weihnachtsmarkt Kronenburg

WG
80 km

Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
Voranzeige. Details folgen später.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de.

26.11.22 Unterwegs auf dem Siegsteig bei Kirchen

FBG
70 km

Länge: 20 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 6 Std.
Wir wandern die 14. Etappe des Siegsteigs von Kirchen nach Mundersbach. Anreise mit der Bahn.
Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
Anmeldung: 19.11.2022
Leitung: Corinna Weist, 02245 618373, 0178 8196967, corinnaweist@yahoo.de

27.11.22 Fels Winter 2

AG
100 km

Dauer: 6 Std.
Geplant ist das Üben und Wiederholen von Techniken für das anspruchsvolle Bergsteigen bei winterlichen Bedingungen?! Mögliche Inhalte können sein: Klettern mit Bergschuhen bis zum IV. Schwierigkeitsgrad UIAA. Seilhandling in Zweier-, Dreier- und größerer Seilschaft. Einrichten von Fix- und Geländeseil. Abklettern, Ablassen, Abseilen und das Üben verschiedener Knoten. Es handelt sich bei dieser Felsaktion um eine Gemeinschaftstour. Alle Entscheidungen werden gemeinschaftlich getroffen. Der Organisator übernimmt keine sicherheitsrelevante Verantwortung.
Voraussetzungen: Da es sich um das Üben und Wiederholen von Techniken für das anspruchsvolle Bergsteigen handelt, müssen die Inhalte des Fortgeschrittenkurses Bergsteigen bekannt sein und selbstständig durchgeführt werden können.
Max. 6 Teilnehmer.
Treffpunkt: 10:00 Uhr Klettergarten Unterer Elberskamp, Zum Elberskamp 5, 57413 Finnentrop
Anmeldung: online bis 27.10.2022, nach vorheriger Kontaktaufnahme mit dem Organisator
Organisation: Hans-Gerd Ueberberg, 02204 984117, 0177 3566556, ueberberg@t-online.de

27.11.22 Köln Pfad von Thielenbruch nach Bensberg

WG
14 km

Länge: 16,5 km, Aufstieg: 245 Hm, Dauer: 4,5 Std.
Der Köln Pfad führt mit seinen 171km Länge durch vielfältige Regionen. Unsere walddreiche Etappe führt von Thielenbruch über Gierath, entlang der Saaler Mühle bis hinauf nach Breite, durch Hardt und Milchborntal zum Schloss Bensberg.
Treffpunkt: Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Sabine Fischer, 0221 7390464, s.u.fischer@netcologne.de.

27.11.22 Runde von Erftstadt

WG
30 km

Länge: 16,6 km, Aufstieg: 90 Hm, Dauer: 4 Std.
Swister Turm-Erft-Swist-Delta - Runde von Erftstadt.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort am Bahnhof Liblar - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Lydia Sion, 0177 3106000, lydia.sion@web.de.

27.11.22 Weihnachtsbasar in Bergstein

AD
50 km

Länge: 12 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 3-4 Std.
Wanderung von Obermaubach nach Bergstein mit Besuch des dortigen Weihnachtsbasars am 1. Advent.
Treffpunkt: 9:30 Uhr Köln Hauptbahnhof
Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de

27.11.22 Adventswanderung in der Eifel

WG
50 km

Länge: 12 km, Aufstieg: 430 Hm, Dauer: 4 Std.
Weitere Toureninfos online auf dav-koeln.de
Anmeldung: per Online bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Fridgard Diehl, friedgard.diehl@dav-koeln.de

08.12.22 Adventswanderung

AD
40 km

Zum Jahresende wollen wir eine kleine Wanderung mit anschließendem gemütlichen Beisammensein und einem Rückblick auf das vergangene Wanderjahr machen.
Anmeldung: bei Dieter Kretschmar, 0221 230211, dieter.kretschmar@dav-koeln.de

11.12.22 3. Advent: Wanderung zur Erpeler Ley

AG Länge: 31 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 7,5 Std.

48 km Abwechslungsreiche Tour auf ruhigen Pfaden entlang tief eingeschnittener Bachtäler und mit einigen herrlichen Aussichten ins Rheintal. Von Unkel wandern wir durch das Grenzbachtal über den Leyberg und den Asberg zum Auge Gottes. Von hier aus geht es weiter durch das Kasbachtal zum Weihnachtsmarkt an der Alten Brauerei. Nach einem Glühwein wandern wir dann zur Erpeler Ley und über Orsberg und den Stuxberg zurück nach Unkel.

Treffpunkt: 7:50 Uhr Köln Hbf domseitig Haupteingang

Anmeldung: Online.

Leitung: Ulrich Korn, 0173 7329715, ulrich.korn@posteo.de

11.12.22 Mönchweg/Heideweg - Sieg

WG Länge: 22 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 5,5 Std.

40 km Wir wandern von Bahnhof Siegburg über den Siegsteig auf dem Heideweg und Mönchweg zum Kloster Seligenthal. Mittagseinkehr auf dem Weihnachtsmarkt im geheizten Zelt. Anschliessend nach Siegburg und Schlusseinkehr am mittelalterlichen Weihnachtsmarkt.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint, domseitig) um 09:10 Uhr, Abfahrt S12 um 09:31 Uhr oder Ankunft Bahnhof Siegburg (Haupteingang) um 09:59 Uhr.

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour

Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de.

26.12.22 Weihnachtswanderung

AG Länge: 22 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 6,5 Std.

86 km Von Eupen nach Baraque Michel über das Hohe Venn. Schlusseinkehr Baraque Michel. Rückfahrt nach Eupen per Linienbus oder Taxi.

Treffpunkt: 8:00 Uhr P+R Parkplatz Weiden West

Anmeldung: Online.

Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

Mehrtagesveranstaltungen

Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website www.dav-koeln.de > Aktivitäten der Gruppen abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschriebenen Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt. Es lohnt sich, immer wieder einmal hineinzuschauen.

03.07.22 Bergwandern im Kleinwalsertal

- 13.07.22 Dauer: 11 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag. Abwechslungsreiche, leichte bis mittelschwere Bergwanderungen in den Allgäuer Alpen mit Schwerpunkt im Kleinwalsertal. Wanderziele sind z.B. von der Kanzelwand zum Söllereck, Rundwanderung zur Mindelheimer Hütte, zum Gottesackerplateau und auf den Ifen. Festes Standquartier ist ein 3 Sterne Hotel im Kleinwalsertal. Die An- und Abreise kann mit Bahn und Bus erfolgen. Diese Tour wendet sich in erster Linie an Mitglieder der Generation 50 plus, sofern die genannten Voraussetzungen erfüllt werden.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, **mittelschwere** Bergwege T 3

Teilnehmerzahl: 12

Vorbesprechung: nach Absprache

Anmeldung: Anzahlung von 100 Euro bis 31.03.2022 für Tourenleiterkosten, bei Buchung ist für das Hotel eine Anzahlung von 30% der Kosten für Unterkunft und Verpflegung zu zahlen.

Leistungen: Organisation, Führung durch 2 Tourenleiter

Kosten: DZ mit HP (ca. 80 bis 85 Euro), EZ möglich (ca. 89 Euro) zuzüglich Kosten der Anreise, Tourenleiterkosten.

Leitung: Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de, Harald Dierbach, 02238 54260, harald.dierbach@freenet.de

03.07.22 Bergwanderungen im Alpbachtal

- 13.07.22 Dauer: 11 Tage, Aufstieg: 1.000 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag. Aussichtsreiche Gipfel, herrliche Panoramawege und urige Almhütten machen den Aufenthalt in Alpbach zu einem besonderen Erlebnis. Wir übernachten und frühstücken auf einem Bio Bauernhof (Unterknolln), das Abendessen (HP) nehmen wir in einem guten Hotel (Zur Post) ein.

Voraussetzungen: Konditionell: für Aufstieg von 1000 Hm und 5 bis 7 Stunden Gehzeit, technisch: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit für **mittelschwere** Bergwege T 3

Teilnehmerzahl: 10

Vorbesprechung: nach Bedarf

Anmeldung: Online, 250 Euro Anzahlung nach Anmeldung und Aufforderung durch Tourenleiterin

Leistungen: Organisation und Führung

Kosten: ca. 690 Euro für U mit Frühstück und Abendessen, Tourenleiterkosten, Alptal-Card für freie Fahrt mit Bus und Bergbahnen, zuzüglich Eigene Anreise, persönliche Kosten

Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de

03.07.22 Hüttentour mit Start Kölner Haus

- 09.07.22 Dauer: 6 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-10 Std./Tag. Die Tour verläuft vom Kölner Haus aus über das Arrezjoch zur Hexenseehütte und auf dem Weitwanderweg 712 weiter bis zur Heidelberger Hütte. Der Abstieg von der Heidelberger Hütte erfolgt nach Ischgl oder zur Mittelstation der Silvrettaabahn. Die Bergwelt im Samnaungebirge ist grandios mit herrlichen Weitsichten bei klarem Wetter. Die Etappe des Höhenwegs von der Hexenseehütte bis zur Heidelberger Hütte erfordert Kondition von 10 bis 12 Stunden Gehzeit. Geplant sind Übernachtungen im Kölner Haus, in der Hexenseehütte und in der Heidelberger Hütte. Sollte die Wetterlage keine Überschreitung zulassen, sind alternative Touren möglich (z.B. Furgellerrunde). Hierbei handelt sich um eine Gemeinschaftstour. Alle Entscheidungen während der Tour werden gemeinschaftlich getroffen. Die Organisatorin übernimmt keine Führungsverantwortung. Jede Teilnehmerin ist für sich selbst verantwortlich und bringt die erforderlichen Fähigkeiten mit. Individuelle Anreise mit der Bahn oder Bildung von Fahrgemeinschaften erwünscht. Infos und Anmeldung bei Carola Niemann, 0163 5556525, carola.niemann@dav-koeln.de.

Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.

Voraussetzungen: Konditionell: Gute Kondition für ca. 1.200 Hm im Aufstieg und Dauer bis zu 10 Stunden pro Tag. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

Teilnehmerzahl: 6

Vorbesprechung: nach Absprache

Anmeldung: online bis 1.3.22 bei der Tourenleiterin; Anzahlung 50 Euro

Leistungen: Organisation der Tour, Übernachtung (Zwei- und Vierbettzimmer, Lager), Halbpension

Kosten: ca. 380 Euro zuzüglich Eigenanreise

Leitung: Organisation: Carola Niemann

10.07.22 Wandern im Biosphärenpark Großes Walsertal

- 17.07.22 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag. Als Biosphärenpark von der UNESCO ausgezeichnet trifft man im Großen Walsertal auf eine abwechslungsreiche Bergwelt mit Schluchten, Wildbächen, 40 Berggipfeln und 47 bewirtschafteten Alpen zu einigen werden wir wandern. Wir werden von unserem idyllischen Gasthof zu Tageswanderungen in eine atemberaubende und ursprüngliche Naturlandschaft im Wandergebiet Gadental starten.

Anfahrt: Gemeinsame Bahnreise ist erwünscht.

Voraussetzungen: Gute Kondition/Ausdauer für ca. 900 Hm im Aufstieg und Dauer bis zu 7 Stunden pro Tag. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich!

Treffpunkt: 10.07.2022 um 16:00 Uhr in Sonntag Vorarlberg im Gasthof

Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.

Voraussetzungen: Konditionell: Gute Kondition/Ausdauer für ca. 900 Hm im Aufstieg und Dauer bis zu 7 Stunden pro Tag. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

Teilnehmerzahl: 8
 Vorbesprechung: nach Absprache
 Anmeldung: online bis 1.3.22 bei der Tourenleiterin; Anzahlung 120 Euro
 Leistungen: Organisation der Tour, Übernachtung Halbpension, Wanderleiterin Pauschale, Bus oder Seilbahntickets
 Kosten: ca. 670 Euro zuzüglich Eigenanreise
 Leitung: und Anmeldung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de

14.07.22 Bergwandern in den Dolomiten (Alta Badia)

- 24.07.22 Dauer: 10 Tage, Aufstieg: 500 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 AD Wir werden in Badia im Gadertal in einem 3 Sterne Hotel mit Hallenbad und Sauna wohnen. Die Hin- und Rückfahrt kann mit Bahn und Bus erfolgen. Täglich werden 2 Wanderungen angeboten; jeder Teilnehmer kann sich dann jeweils entscheiden an welcher er teilnehmen möchte. Es gibt zahlreiche Seilbahnen und Sessellifte zu den Ausgangspunkten unserer Wanderungen. Die Wanderziele liegen zum Beispiel im Bereich von Heiligkreuzkofel, Fanes, Sella und Puezgruppe. Diese Tour richtet sich in erster Linie an Mitglieder der Generation 50+, sofern die genannten Voraussetzungen erfüllt werden.
 Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit
 Teilnehmerzahl: 15
 Vorbesprechung: Nach Absprache
 Anmeldung: Bis 31.03.22 im DAV Tourenportal oder bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de und Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de
 Leistungen: Organisation, Führung
 Kosten: Halbpension von 77 Doppelzimmer Basic) bis 107 (Einzelzimmer Superior) mit mehreren Zwischenstufen

15.07.22 O Mosella

- 17.07.22 Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-7 Std./Tag.
 TG Karl Barbuer vertonte, Ausonius dichtete, die Römer liebten sie ...
 114 km die Mosel. Wir entdecken die Moselromantik bei einer außergewöhnlichen, verlängerten Wochenendwanderung durch wunderschönen Hochwald, wildromantische Bachtäler, verschlafene Moseldörfchen, auf längeren Pfad- und Balkonpassagen mit herrlichen Moselblicken von Treis-Karden bis Bremm. Wir lassen uns in Beilstein, dem Dornröschen der Mosel, bei einem Rundgang durch enge Gassen und Winkel in mittelalterlichen Zeiten versetzen und die Moselromantik wird auf einer Schifffahrt nach Cochem nachklingen. Die Jugendherberge in Cochem bietet uns Unterkunft und wir begleiten den Cochemer Nachtwächter, wenn er mit Laterne, Horn und Hellebarde seine Runde durch die abendliche Altstadt von Cochem dreht und uns allerlei Amüsantes und Wissenswertes aus vergangenen Zeiten erzählt. Zum Ende dieses Wanderwochenendes wartet das Abenteuer Calmont Klettersteig, der mit seiner kühn angelegten Wegführung, vorbei an steilen, felsigen Abhängen, durch die Hänge des steilsten Weinbergs Europas führt. Ein Genuss für den Trittsicheren und schwindelfreien Wanderer. Zur Belohnung wartet Winzer Franzén hoch oben, in der vielleicht schönsten Aussichtsloge an der ganzen Mosel, mit einer Auswahl seiner Weine aus dem Calmont. Regional eben. Gemeinsame An und Abreise mit DB und Schlußbeinkehr erwünscht. Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 2-G!
 Voraussetzungen: Gute Wanderkondition
 Teilnehmerzahl: 12
 Vorbesprechung: keine, aber ausführliche Informationen durch Tourenleiter
 Anmeldung: Online, Anzahlung von 75 Euro nach Aufforderung durch den Tourenleiter, Restzahlung bis zum 15.05.22
 Leistungen: Organisation und Führung, Unterkunft (Jugendherberge in 2 Bettzimmer bzw. MBZ) mit Vollpension (Frühstück, Lunchpaket, Abendessen), Tourenleiterkosten (Umlage), Sessellift, Moselschifffahrt, Nachtwächterführung, Burgführung, DB Gruppenfahrkarte (Umlage).
 Kosten: ca. 150 Euro für obenbeschriebene Leistungen zuzüglich persönliche Kosten.
 Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

22.07.22 Bergwandern in Slowenien

- 31.07.22 Dauer: 10 Tage, Aufstieg: 1.300 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.
 TG Geführte Hüttentour im Triglav-Nationalpark in den Julischen Alpen: 970 km
 angefangen in der eher ländlichen Gegend des Bohinjseko jezera über die malerische Gegend der 7 Seen wandern wir weiter in die felsige Gegend um den Triglav, den höchsten Berg Sloweniens. Von dort steigen wir steil ab nach Trenta ins Soca-Tal um über den Vrisic-Pass nach Kranjska Gora zu gelangen.
 Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen bis zu acht Stunden mit Trekkinggepäck. Technisch: alpine Erfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit für **mittelschwere** Bergwege T3 und einzelne Passagen auf **schweren** Bergwegen mit leichten Kletterstellen (Besteigung Triglav) T4 -T5. Teilnahme an einer Vorbesprechung und einer Mittelgebirgswanderung. Bereitschaft von mindestens 6 Personen zur Teilnahme für ein Gruppenticket.
 Teilnehmerzahl: 8
 Vorbesprechung: Termin wird noch bekannt gegeben.
 Anmeldung: bis zum 01.04.22, Anzahlung von 180 Euro nach Anmeldung nach Aufforderung durch die Tourenleiterin.
 Leistungen: Organisation und Führung, Übernachtung in einfachen Berghütten und Hostels (Lager und Mehrbettzimmer) mit Halbpension, Seilbahnfahrt.
 Kosten: Ca. 500 Euro für oben beschriebene Leistungen bei 8 Teilnehmer*innen, zuzüglich persönlicher Kosten, An- und Abreisekosten.
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroehrer@arcor.de

23.07.22 Lieserpfad

- 24.07.22 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 9-10 Std./Tag.
 AG Wandern zwischen Maaren und Mosel. Das der Lieserpfad einer der schönsten Wanderwege der Eifel ist, wusste schon unser langjähriger, kürzlich verstorbener Wanderleitende Robert Strauch. Wir wollen die Tradition dieser Lieserpfad-Wanderung ganz im Sinne von Robert Strauch fortsetzen. Weitere Informationen zur Wanderung online auf dav-koeln.de
 138 km
 Treffpunkt: 6:15 Uhr Köln Hbf, Haupteingang (vor der großen Anzeigetafel)
 Voraussetzungen: gute Kondition und Trittsicherheit für Tagesetappen bis 42 km
 Teilnehmerzahl: 14
 Vorbesprechung: keine, ausführliche Info durch Tourenleitende
 Anmeldung: online auf der Seite der Tourengruppe. Bei Anmeldung wird die Anzahlung 30 Euro fällig (bitte beachtet die Stornobedingungen der Sektion).
 Leistungen: Organisation und Führung, Übernachtung in MBZ mit Frühstück
 Kosten: ca. 30 Euro für obengenannte Leistungen zuzüglich eventuell Lunchpaket und persönliche Kosten, An- und Abreise mit persönlichen 9 Euro Ticket.
 Leitung: Nadine Coiffard, fussballperle@gmx.de

24.07.22 Vom Stubaital ins Ötztal

- 30.07.22 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 8-10 Std./Tag.
 FBG Diese Hüttentour führt uns von Neustift im Stubaital bis ins Ötztal nach Sölden. Wir starten auf der Franz-Senn-Hütte und werden voraussichtlich unsere Tour auf dem Brunnenkogelhaus mit fantastischem Ausblick auf die Wildspitze beenden. Auf den Hütten können wir entweder in Mehrbettzimmern oder im Lager (je nach Verfügbarkeit) übernachten mit Halbpension. Die Organisatorin übernimmt keine Führungsverantwortung. Jede Teilnehmerin ist für sich selbst verantwortlich und bringt die erforderlichen Fähigkeiten mit. Alle Entscheidungen während der Tour werden gemeinschaftlich getroffen
 690 km
 Anreise: Ab Köln HBF mit dem Zug problemlos möglich bis Innsbruck (AT) und Bus ins Stubaital oder mit organisierten Fahrgemeinschaften.
 Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
 - Fortsetzung auf Seite 16 -

Voraussetzungen: Sehr gute Kondition für mehrtägige Wanderungen mit Gepäck mit Aufstiegen von 800 bis 1200 Hm, Trittsicherheit und alpine Erfahrung

Teilnehmerzahl: 5

Vorbesprechung: Es wird neben der Vorbesprechung eine Wanderung im Siebengebirge stattfinden mit Tourengepäck; die Teilnahme an dieser Wanderung ist verpflichtend.

Anmeldung: online bis 30.04.2022 und Anzahlung von 150 Euro nach Aufforderung durch die Tourenleiterin

Kosten: ca. 450 Euro für die Übernachtungen auf den Hütten mit Halbpension (Mehrbettzimmer, Matratzenlager / Abendessen, Frühstück)

Organisation: und Anmeldung bei Corinna Weist, 02245 618373, 0178 8196967, corinnaweist@yahoo.de

28.07.22 **Wochenende in der hessischen Rhön**

- 31.07.22 Dauer: 3,5 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
WG Ein Ausflug in das hessische Mittelgebirge die Rhön im Dreiländereck Bayern, Hessen und Thüringen. Wir starten am Freitag mit einer Tagesrundwanderung Milseburggipfel vorbei ca. 22 km und 650 hm. Samstag folgt eine Rundwanderung über den Pferdskopf weiter zum Guckaisee und über die Wasserkuppe ca 20 km und 600 hm. Am Sonntag, 31.07.2022 geht's über die Weiherkuppe mit schönen Aussichten nach 16 km und ca. 470 hm gegen 16 Uhr mit Schlusseinkehr zur Rückreise. Übernachtung mit Frühstück im Doppelzimmer in einem kleinen Landhotel in Poppenhausen. Weitere Angaben nach Anmeldung bei der Wanderleiterin.

84 km 

Anreise: Gemeinsame Bahnfahrt wird gewünscht oder mit Fahrgemeinschaften.

Treffpunkt: Donnerstag, 28.07.2022 um 18:00 Uhr (weitere Informationen nach der Online Anmeldung)

Anzahlung: 165,00 Euro nach Anmeldung.

Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Tagestouren vom circa 20 km mit circa 600 Hm/Tag und einem Wandertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: 9

Vorbesprechung: Nicht notwendig

Anmeldung: per Online-Formular bis 31.05.2022

Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, drei Übernachtungen mit Frühstück im Landhotel im Doppelzimmer.

Kosten: circa 165,00 Euro pro Person für drei Übernachtungen mit Frühstück, Kulturförderabgabe und Umlage für die Tourenleitung, zzgl. Eigenverpflegung und Fahrtkosten.

Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

06.08.22 **Bergwanderungen im Allgäu**

- 13.08.22 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 1400 Hm/Tag, Tagesdauer: 9 Std./Tag.
TG Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 2-G! Wir übernachten in der
590 km Otto-Schwegler Hütte (DAV Augsburg/Selbstversorgerhütte) und werden von dort aus Tagestouren rund um Sonthofen und Oberstdorf unternehmen. Die Allgäuer Alpen bieten ein weites Wegenetz von einfachen und herausfordernden Touren. Mögliche Wanderziele sind Stuiben (1750 m), Hochgrat (1834 m), Grünten (1737 m) und Nebelhorn (2224 m). Je nach Zusammensetzung der Gruppe können auch Touren zum Allgäuer Hauptkamm unternommen werden.



Voraussetzungen: Konditionell: Tourenlänge bis zu 20 km und 1400 Hm Technisch: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auf **mittelschweren Bergwegen T2**. Allgemein: Einsatz bei der Selbstverpflegung

Teilnehmerzahl: 10

Vorbesprechung: nach Absprache

Anmeldung: Anzahlung von 100 Euro bis 30.04.22, Restzahlung bis 31.06.22.

Leistungen: Führung, Organisation.

Kosten: 200 Euro für Unterkunft in Mehrbettzimmer und Selbstverpflegung Frühstück), 40 Euro Umlage Tourenleiter bei 10 Teilnehmer*innen) zzgl. Kosten der weiteren Verpflegung und Getränke, Anreise (Fahrgemeinschaft oder Zug), Transportkosten (Bus/Bahn/MFG) vor Ort

Leitung: Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765, georg.lammel@breumel.de

20.08.22 **Hohes Venn zw. Baraque Michel und Monsch**

- 21.08.22 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 7-8 Std./Tag.
TG Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 2 G! Wir starten unser Wanderwochenende in Baraque Michel und wandern von dort aus nach
100 km Monschau und zurück. An beiden Tagen werden wir etliche Strecken über die typischen Holzstege durch das Wallonische Venn wandern. Am ersten Tag führt uns der Weg noch durch das Brackvenn bei Mützenich und am anderen Tag wandern wir durch das Rurtal zurück ins Hohe Venn. Übernachten werden wir in der JH Burg Monschau.



Voraussetzungen: Kondition für Tagesetappen zwischen 25 und 30 Kilometer

Teilnehmerzahl: 10

Vorbesprechung: Nach Bedarf

Anmeldung: Online und Zahlung von 40 Euro bis 15.05.2022

Leistungen: Führung, Organisation, Unterbringung JH im Mehrbettzimmer.

Kosten: Ca. 40 Euro für Unterkunft und Frühstück, Umlage Tourenleiter zzgl. Verpflegung und Getränke, Anreise mit Fahrgemeinschaften erwünscht.

Leitung: Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765, georg.lammel@breumel.de

20.08.22 **Vinschger Höhenweg**

- 27.08.22 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 1350 Hm/Tag, Tagesdauer: 9 Std./Tag.
TG Vinschger Höhenweg. Start und Ziel ist der Ort Reschen am
700 km Reschensee in Südtirol. Die An- und Abreise erfolgt selbstständig, sinnvoller Weise in Fahrgemeinschaften oder mit Bus und Bahn. Wir wandern den Vinschger Höhenweg von der Etschquelle am Reschenpass bis zum Schloss Juval in Naturns. Start ist am 20.08.22 um 10.00 Uhr in Reschen. Die ca. 110 km bewältigen wir in fünf Wandertagen. Wir erleben eine Natur die gegensätzlicher nicht sein könnte. Die Pfade am Sonnenberg mit vielfältigen Steppengräsern und Kräutern bieten spannende Aussichten auf die höchsten Berge Südtirols und in das fruchtbare Vinschgauer Tal. Höchster Punkt ist die Spitzige Lun (Piz Lun), ein wunderbarer Aussichtsgipfel mit 2342 m. Schloss Juval am Zielpunkt soll als attraktiver Abschluss der Tour ausreichend Zeit für eine Besichtigung erhalten. Im schönen Naturns oder im nahen Meran wollen wir die Tour ausklingen lassen und uns von den Strapazen der Tour erholen. Zurück zum Reschensee geht es dann am Samstagmorgen in knapp 90 Minuten mit der Vinschgauer Bahn und dem Linienbus. Die Tour endet am Vormittag am Startpunkt in Reschen. Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern mit Dusche/WC. Neben der Halbpension erwerben wir den nötigen Tagesproviant vor Ort. Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um eine Gemeinschaftstour. Alle Entscheidungen, auch während der Tour, werden gemeinschaftlich getroffen. Der Organisator übernimmt bei dieser Veranstaltung keine sicherheitsrelevante Verantwortung.



Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen bis 1200 Hm und Gehzeiten bis ca. 8 Stunden. Technisch: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit für **leichte T2 bis mittelschwere T3** Bergwege.

Teilnehmerzahl: 7

Vorbesprechung: nach Absprache im Rahmen einer gemeinsamen Wanderung

Anmeldung: Online bis 01.06.22, nach vorheriger Absprache mit dem Organisator, eine Anzahlung von 150 Euro ist nach der Anmeldung zu leisten. Restzahlung von 600 Euro ist Mitte Juli fällig.

Leistungen: Organisation

Kosten: circa 750 Euro für Unterbringung und Halbpension, Seilbahn St. Martin und Vinschgau Card für Bahn/Bus (inklusive Kosten des Organisators)

Organisation: Hans-Gerd Ueberberg, 02204 984117, 0177 3566556, ueberberg@t-online.de

27.08.22 **Manderscheid in der Eifel**

- 28.08.22 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 400 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag.
WG Wochenendtour in Manderscheid mit Übernachtung im Jugenddorf
100 km sowie Ritterturnier. Voranzeige. Details folgen später.



Teilnehmerzahl: 12

Vorbesprechung: Nicht notwendig

Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour

Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, eine Übernachtung mit Frühstück

Kosten: folgen
Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678,
matthias.wegener@dav-koeln.de.

27.08.22 10 Jahre Frauenbergsportgruppe

- 28.08.22 Unsere Gruppe besteht nun seit 10 Jahren!

FBG Dieses Jubiläum feiern wir als Wochenendtour in der Eifel. Geplant ist gemeinsames Wandern und ein alpiner Gaumenschmaus am Abend. Übernachten werden wir in der Eifelhütte der Sektion Mülheim in Abenden (Rurtal). Bei Interesse auch bitte dann anmelden, wenn bereits alle Plätze vergeben sind. Es können ersatzweise noch Übernachtungsplätze auf dem Campingplatz gebucht werden.
Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
Anmeldung: Johanna Brings, 02233 716017,
johanna.brings@dav-koeln.de
Kosten: Umlage für Essen und Übernachtung auf der Hütte

28.08.22 Alpine Wanderungen im schönen Montafon

- 03.09.22 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1400 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-8 Std./Tag.
TG Die unter den drei Türmen der Drusenfluh herrlich gelegene und
650 km sehr schöne Lindauer Hütte (1744 m) ist unser Standortquartier.
 Von dort werden wir mit unterschiedlichen Tageswanderungen das Montafon erkunden. Folgende Touren (u.a.) sind vorgesehen: Golmer Höhenweg: über Geissspitze (2334 m) und Latschätkopf (2219 m) zum Grüneck (1892 m) und über die Latschätkalpe (1735 m) zurück zur Lindauer Hütte. Rund um die Drusenfluh: über den Öfapass (2291 m) zum Schweizer Tor und auf der Schweizer Seite zum Drusator (2342 m) und Abstieg zur Lindauer Hütte. Besteigung der Sulzfluh (2817 m). Über die Schwarze Schar (2336 m) zur Tilisunahütte und von dort über den Schwarzhornsattel zum Tobelsee und zurück zur Lindauer Hütte. Die Wege bei den verschiedenen Touren sind z.T. ausgesetzt, jedoch dann in der Regel seilversichert, deshalb ist absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Bei Bedarf wird ein Tag zur freien Verfügung stehen und kann zur Erholung, für die Erkundung der Hüttenumgebung oder auch für eine Gemeinschaftstour genutzt werden. Welche Touren tatsächlich angeboten werden können, hängt von den Wetterbedingungen vor Ort ab.

Voraussetzungen: Alpine Erfahrung, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, sehr gute Kondition für **mittelschwere** T 3 und **schwere** Bergwege T 4.

Teilnehmerzahl: 7
Vorbesprechung: nach Absprache.
Anmeldung: Online bis zum 30.06.22 mit Anzahlung von 100 Euro bei Anmeldung.
Leistungen: Organisation und Führung
Kosten: Ca. 550 Euro für Hüttenunterbringung mit HP, Kosten der Tourenleitung, Sektionsbus, Fahrt mit Golmer Bergbahn zuzüglich persönlich Kosten.
Leitung: Ludwig Eichinger, 0221 4206655, 0179 7504909, ludwig.eichinger@uni-koeln.de

28.08.22 Hüttentour in der Venedigergruppe

- 05.09.22 Dauer: 9 Tage, Aufstieg: 1.100 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.
TG Geplant sind folgende Touren und Ziele: Aufstieg Venedigerhaus (2
600 km Std; 200 Hm); Badener Hütte über Lobbentörl (5 bis 6 Std; 1.100 Hm); BonnMatreier Hütte über Galtenscharte (6 Std; 750 Hm); Eissee-
 hütte (3,5 bis 4 Std; 300 Hm); Auf- und Abstieg zur Weißspitze dann weiter zur Sajathütte (8-9 Std; 1100 Hm); Essener Rostocker Hütte über Johannishütte (7,5 Std; 1150 Hm); Richtung Östlicher Simonyspitz (5-6 Std; 800 Hm); Clarahütte über Alpinkönigsroute (7-8 Std; 900 Hm); Abstieg nach Hinterbichl über Umbalfälle (4 Std; 700 Hm).

Anfahrt: eigene Anfahrt oder Anreise mit dem Sektionsbus möglich.
Voraussetzungen: Bergerfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, sicheres Gehen auf **mittelschweren** T3 und **schweren** Bergwegen T4 (ggf. Berggrade und Altschneefelder), Kondition für Tagestouren von bis zu 8 Stunden.
Teilnehmerzahl: 14
Vorbesprechung: Bei einer gemeinsamen Wanderung am 15.05.2022

Anmeldung: Online, Anzahlung von 200 Euro bis 22.05.22 beim Tourenleiter
Leistungen: Unterbringung in Mehrbettzimmer und oder Lager, Organisation des Aufenthaltes und Führung der Tour mit 2 Wanderleitern, Tourenleiterkosten.
Kosten: 200 Euro für die Tourenleitung, Anteil am Sektionsbus und Organisation (bei 12 Teilnehmer*innen) zuzügl. Kosten für privater Anreise, Übernachtung, Halbpension und persönliche Kosten.
Leitung: Rainer Jürgens, 02202 58276,
rainer.juergens@dav-koeln.de, Burkhard Frielingsdorf, 02204 21171,
burkhard.frielingsdorf@dav-koeln.de

02.09.22 Ein Wochenende nördl. Saarland/Weiskirchen

- 04.09.22 Dauer: 2,5 Tage, Aufstieg: 500 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
WG Standort-Tour mit zwei Übernachtungen in der Hochwald-Jugendherberge in Weiskirchen. Zwei Rundwanderungen von ca. 20 km durch den Naturpark Saar-Hunsrück mit Passagen vom Saar-Hunsrück Steig den und der Traumschleife Hochwald-Pfad bis Losheim am See.
222 km Abends speisen wir in Lokalen vor Ort. Treffpunkt am Freitag 02.09.22 um 17:00 Uhr in der Hochwald-Jugendherberge in Weiskirchen. Rückkehr Sonntag nach der Schlusseinkehr ca. 19:00 Uhr am 04.09.22.



Anreise: Gemeinsame Anreise mit der Bahn wird gewünscht! Zur Bildung von Fahrgemeinschaften bitte PKW Plätze anbieten.

Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Tagestouren von circa 20 km und einem Wandertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: 11
Vorbesprechung: Nicht notwendig
Anmeldung: per Online-Formular bis zum 31.07.2022
Leistungen: Organisation und Führung, zwei Übernachtungen mit Frühstück in Zweibettzimmern.

Kosten: 90,00 Euro pro Person für zwei Übernachtungen mit Frühstück und Umlage Wanderleiterin. Zzgl. Eigenanreise und Eigenverpflegung. Überweisung nach Anmeldung an die Wanderleiterin

Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

03.09.22 Zugspitze und noch mehr

- 10.09.22 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1.200 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
AG+TG Wander und Tourenwoche mit Besteigung der Zugspitze. Vor unserer krönenden Besteigung der Zugspitze stehen schöne Gipfel als vorbereitende Bergwanderungen auf dem Plan. Auch ein Ruhetag im Bärenbad, in der Alpentherme Ehrenberg oder ein Spaziergang zur Kögele Hütte sollen nicht fehlen; wir haben ja Urlaub! Die Unterbringung ist im Quartier Severin in Berwang geplant. Dort genießen wir ruhige Doppelzimmer mit Dusche/WC und eine üppige und lek-
630 km kere Vollverpflegung. Bei Bedarf bringt uns der hoteleigene Shuttlebus zu den Ausgangspunkten unserer Touren oder holt uns am Zielort wieder ab. Eine Vielzahl schöner Gipfel bieten sich förmlich zur Vorbereitung an, denn zur Krönung geht es auf die Zugspitze. Übers Gatterl wandern wir hinauf auf 2.962 m; auf Deutschlands höchsten Berg! Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um eine Gemeinschaftstour. Alle Entscheidungen, auch während der Tour, werden gemeinschaftlich getroffen. Der Organisator übernimmt bei dieser Veranstaltung keine sicherheitsrelevante Verantwortung.



Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen bis 1.200 Hm und Gehzeiten von bis zu ca. 6 Stunden. Technisch: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit für **mittelschwere** **Bergwege T3**

Teilnehmerzahl: 12
Vorbesprechung: nach Absprache im Rahmen einer gemeinsamen Wanderung

Anmeldung: auf der Seite der Tourenggruppe
Leistungen: Organisation, Tipps und Hinweise
Kosten: Unterbringung im DZ/DU/WC/HP/Lunchpaket: zirka 490,00 Euro (inkl. Anteil Organisation; zuzügl. Bergbahn und eventuell Saunagebühr)

Organisation: Hans-Gerd Ueberberg, 02204 984117, 0177 3566556, ueberberg@t-online.de

03.09.22 Abwechslungsreiche Touren im Hochschwarzwald

- 10.09.22 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 7 Std./Tag.
WG
500 km


Von unserem Standort Todtnauberg aus erwandern wir die beiden höchsten Gipfel des Schwarzwaldes, Feldberg und Herzogenhorn, und den aussichtsreichsten Gipfel, den Belchen. Auf dem Wasserfallweg erleben wir imposante Wasserfälle, auf der Königsetappe durch die Wutachschlucht wilde Felsen, den tosenden Bergbach und botanische Highlights. Auch der Premiumwanderweg Feldbergsteig gehört zum Programm. Anreise kann in Fahrgemeinschaften oder per Bahn erfolgen. Bei Interesse kann ein Gruppenticket gekauft werden.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, gute Kondition

Teilnehmerzahl: 10

Vorbesprechung: nach Bedarf

Anmeldung: per Online-Formular

Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, 7 Übernachtungen mit Halbpension im Doppelzimmer mit Bad in der Jugendherberge in Todtnauberg, Kurtaxe, Konus-Buskarte, Umlage für die Tourenleitung.

Kosten: 320 Euro

Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de.

11.09.22 Bergsport spontan

- 18.09.22 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1.600 Hm/Tag, Tagesdauer: 14 Std./Tag.
AG
830 km


Gemeinschaftstour zum anspruchsvollen Bergsteigen in Felsen, Firm und Eis. Ob Glockner, Eiger, Ortler oder doch lieber nach Chamonix, das legen wir kurzfristig fest. Spontan nach den Wetterbedingungen entscheiden wir gemeinsam das mögliche Ziel. Ein vorheriges Treffen wird frühzeitig vereinbart und als gemeinsames Training in der Halle oder im Klettergraten durchgeführt. Die Teilnahme dazu ist verpflichtend. Es handelt sich um eine Gemeinschaftstour. Alle Entscheidungen werden gemeinschaftlich getroffen. Der Organisator übernimmt keine sicherheitsrelevante Verantwortung.

Voraussetzungen: Fortgeschrittenes Bergsteigen; Klettern mit Bergschuhen und Steigeisen bis zum IV. Schwierigkeitsgrad UIAA. Firm und Eis bis 50 Grad. Alle Teilnehmer beherrschen die zuvor genannten Inhalte selbstständig als Seilerster. Der Umgang mit dem dazu erforderlichen Material ist bekannt und wird beherrscht.

Teilnehmerzahl: 5

Vorbesprechung: wird frühzeitig vereinbart und als gemeinsames Training in der Halle oder im Klettergraten durchgeführt. Die Teilnahme dazu ist verpflichtend.

Anmeldung: online bis 11.06.2022, nur nach vorherigem Kontakt mit dem Organisator

Leistungen: Organisation; Tipps und Hinweise

Kosten: Selbstkosten

Organisation: Hans-Gerd Ueberberg, 02204 984117, 0177 3566556, ueberberg@t-online.de

11.09.22 Allgäuer Grenzhopping

- 20.09.22 Dauer: 10 Tage, Aufstieg: 1.800 Hm/Tag, Tagesdauer: 10-12 Std./Tag.
AG
640 km


Auf den Höhen des Allgäuer Hauptkamms erwandern wir entlang der deutsch-österreichischen Grenze beeindruckende Gipfel und alpine Höhenwege. Als Streckentour ohne Talkontakt sind u.a. Widderstein, Biberkopf, Rappenköpfe, Heilbronner Höhenweg, Großer Krottenkopf, Enzensberger Weg mit Bretterspitze, Hochvogel, Leilachspitze, Gaishorn/Rauhhorn geplant. Neben den grandiosen Eindrücken am Berg erleben wir auch abends allerlei Abwechslung in privaten Berghütten, auf einer rustikalen Alpe, bei bekanntem Alpenvereinshüttenleben und in einer Selbstversorgerhütte. Es handelt sich um eine Gemeinschaftstour, d.h. Entscheidungen werden während der Tour gemeinschaftlich getroffen, jeder Teilnehmer muss den Anforderungen gewachsen sein und die Organisatorin übernimmt keine sicherheitsrelevante Verantwortung.

Voraussetzungen: Gemeinschaftssinn. Die geplanten Etappen von täglich 8-10 Stunden reiner Gehzeit bei bis zu 1.800 Hm mit Tourenrucksack erfordern dabei ausnahmslos eine sehr gute Kondition und führen über lange Abschnitte auch durch anspruchsvolleres absturzgefährdetes Gelände **mittelschwere** und **schwere** Bergwege: z.T. T3-T5

AV-Erfahrung der Alpinistengruppe wünschenswert. Bergerfahrung wird vorausgesetzt. Absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind unabdingbar.

Teilnehmerzahl: 6

Vorbesprechung: Kurzfristige Terminfindung

Anmeldung: online, nach vorheriger Kontaktaufnahme per Mail mit der Organisatorin. Nur Geimpfte und Genesene, 2G-Regel.

Leistungen: Organisation und Infos zur Routenplanung

Kosten: Individuell unterschiedlich: Hüttenübernachtungen ca. 200 Euro, An-/Abreise per Bahn+Bus, Verpflegung. Anzahlung: 300 Euro (inkl. Organisationspauschale)

Organisation: Monika Weber, monika.weber@dav-koeln.de

17.09.22 2-Tagestour an Rur und Kall in der Eifel

- 18.09.22 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 400 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag.
WG
60 km


Von Heimbach nach Untermaubach mit Übernachtung in Simonskall in einer Pension mit Doppelzimmern und Frühstück. 16 & 18 km Wanderungen. Anreise per Bahn ab Hauptbahnhof Köln. Details ca. 4 Wochen vor der Tour.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, gute Kondition für das ausgeschriebene Profil

Teilnehmerzahl: 7

Vorbesprechung: Nicht notwendig

Anmeldung: per Online-Formular bis 15.07.2022

Leistungen: Organisation und Führung, eine Übernachtung in einer Pension mit Frühstück in Simonskall
Ca. 57,00 Euro inkl. Umlagen für den Tourenleiter. Zahlung 2 Wochen nach Anmeldung.

Leitung: Mattias Baumarth, 0176 23195009, baumarth@gmail.com.

18.09.22 Malerische Wanderungen im Elbsandsteingebirge

- 25.09.22 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 7 Std./Tag.
WG
650 km


Eine Woche mit unterschiedlichen Tageswanderungen im Nationalpark Sächsische Schweiz. Bei Schmilke Carolafelsen, Hirschmühle, Grüne Hölle, einen Tag in der Hauptstadt Dresden, Kirnitzschtal, Felsentor 'Kuhstall', Schrammenstein- Lattengrund Runde, Himmelsleiter, Pfaffenstein-Nadelöhr Runde, Königstein, Polenztalweg. Schlusseinkehr zur Rückreise am 24.09.2022. Übernachtung mit Frühstück im Doppelzimmer in einem kleinen Hotel in Bad Schandau. Weitere Angaben nach Anmeldung bei der Wanderleiterin. Anreise: Gemeinsame Bahnfahrt wird gewünscht oder mit Fahrgemeinschaften.

Treffpunkt: Samstag, 18.09.2022 um 16:00 Uhr (weitere Informationen nach der Online Anmeldung).

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und gute Kondition für Tagestouren von max. 22 km mit circa 700 Hm/Tag und einem Wandertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: 10

Vorbesprechung: Nicht notwendig

Anmeldung: per Online-Formular bis 15.07.2022

Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, 7 Übernachtungen mit Frühstück (Pension im Doppelzimmer).

Kosten: Kosten: circa 495,00 Euro pro Person für 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück, Kulturförderabgabe, Busfahrkosten und Umlage für die Tourenleitung. zzgl. Eigenverpflegung und Fahrtkosten.

Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

30.09.22 AV: Fränkischer Schweiß

- 03.10.22 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 1.400 Hm/Tag.
AG
395 km


Oberfränkisch in vier Tagen auf rund 120 Kilometern mit gut 5.000 Höhenmetern Aufstieg: Do mussd schwitzen, do konnsd schaua, do konnsd schdauna, do konnsd schwelng! Anreise nach Kirchheimbach, Übernachtungen in Egloffstein, Pottenstein und Muggendorf. Voraussetzungen: Kondition für vier anspruchsvolle Wandertage mit Gepäck in Folge.

Anmeldung: Online

Leistungen: Organisation und Führung

Kosten: Anzahlung 50 Euro pro Teilnehmenden auf die Tourenleiterumlage zuzüglich Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,
jens.schumann@dav-koeln.de

Kosten: ca. 120 Euro für die oben beschriebenen Leistungen zuzüglich persönlicher Kosten
Leitung: Hans-Jürgen Greggersen, 02273 981720,
greggersen@web.de

Okt. 2022 **Manaslu-Umrandung mit Tsum-Tal**

AG
7500 km


Dauer: 24 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-9 Std./Tag.
Teilnahme nur für vollständig Geimpfte mit Boosterung. Folgender Trekkingplan (Änderung vorbehalten): Eine besondere Traumroute in Nepal, ursprünglich und nicht überlaufen (selten Handyempfang)! Über die nepalesische Agentur Charmingtrek, die im Auftrag unserer Sektion die Tour durchführt, buchen wir die Tour ab/bis Kathmandu. Im Reisepreis sind enthalten: Transfer vom/zum Flughafen mit dem Auto, insg. 4 Hotelübernachtungen in Kathmandu mit Frühstück, Transport mit dem Jeep Kathmandu - Macchakhola und Syange - Kathmandu, 18 Tage Lodgetrekking mit Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen mit Tee/Kaffee zu jeder Mahlzeit), alle Permits sowie die Nationalparkeintrittsgebühr, Guide und Träger, Krankenversicherung für Guide/Träger, Steuer und Ausrüstung sowie die Organisation. Natürlich ohne Trinkgelder für Guide und Träger.

Die Flüge nach/ab Kathmandu sind nicht Bestandteil der Tour und müssen privat organisiert werden. Treffpunkt und Beginn der Tour ist der Flughafen in Kathmandu. Rasch nach dem Trekbeginn auf 900 m in den Subtropen wandern wir zunächst in das Tsum-Valley, das erst 2007 für Ausländer geöffnet wurde, ein sehr ruhiges, landschaftlich überwältigendes Himalaya-Wallfahrtstal, das reich an alter Kunst, Kultur und Religion ist. Die freundlichen Einheimischen sind meist tibetischer Herkunft. Wegen seiner Abgeschiedenheit ist die einzigartige Kultur des Tals bis heute intakt geblieben ist. Ziel dieses Trekabschnittes ist Mu Gumba, ein einsames buddhistisches Kloster, 3.705 m, womit wir einen guten Teil der Akklimatisierung geschafft haben. Wir setzen bei der Manasluumrandung die unverzichtbare Akklimatisierung sorgfältig fort, bevor wir die höchste Übernachtung auf 4.460 m und den maximalen Trekkingpunkt (Larkya-Pass, 5.135 m) erleben. Wir übernachten in einfachen Lodges und wandern mit Tagesrucksack zwischen 4-9 Stunden (sodass wir oft noch nachmittags Zeit für eigenständige Besichtigungen usw. haben) und max. 900 Hm pro Tag. Im Sinne des Klimaschutzkonzeptes der Sektion wird um eine freiwillige Kompensation der für den Flug anfallenden CO2-Emissionen gebeten.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Ausdauer und Schwindelfreiheit sind unbedingt erforderlich

Teilnehmerzahl: 6

Vorbesprechung: am 29.06.2022 im Anschluss an eine Kennenlernwanderung

Anmeldung: online nach vorheriger Kontaktierung des Organisators per Email und 550 Euro Anzahlung (davon 500 Euro für die nepalesische Agentur sowie 50 Euro als Pauschale für die Organisation)

Leistungen: Organisation

Kosten: ca. 1.550 Euro, ab 4 Teilnehmer*innen 1.450 Euro (ohne Flug, hierfür bei rechtzeitiger Buchung ca. 900 Euro)

Organisation: Gerd Lorenz, 01512 6871600,
fam.gerd.lorenz@t-online.de

02.10.22 **Rheinauf und Rheinab durchs Weltenerbe**

- 04.10.22
TG
122 km


Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 7 Std./Tag.
Wanderung mit historischem Hintergrund von Boppard nach Kaub und zurück. Drei abwechslungsreiche Wandertage führen uns über den Rheinburgenweg und Rheinsteig durch das UNESCO Welterbe Oberes Mittelrheintal. Steile und steinige Pfade, windige Höhen und tiefe, dunkle Täler machen die Tour zu einem abenteuerlichen Erlebnis. Zahlreiche alte Burgen und Ruinen am Wegesrand künden von einer wechselvollen Geschichte. Romantische Städte laden ein zu Geselligkeit und Wein, und stets lockt die Lorelei mit ihrem verführerischen Gesang.

Voraussetzungen: Konditionell: gute Kondition für Aufstiege von 900 Hm Technisch: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit.

Teilnehmerzahl: 9

Vorbesprechung: keine, Infos durch den Tourenleiter nach Anmeldung.

Anmeldung: Online, Anzahlung von 60 Euro nach Onlineanmeldung, Restzahlung bis 01.09.22.

Leistungen: Organisation und Führung, Unterkunft (Jugendherberge in 2 Bettzimmer oder MBZ mit Frühstück, Lunchpaket), Tourenleiterkosten (Umlage) Fährüberfahrt, DB Gruppenfahrkarte (Umlage).

13.10.22 **Besteigung Pharchamo Peak (6.187 m)**

- 30.10.22
AG
7500 km


Dauer: 18 Tage, Aufstieg: 1.100 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-9 Std./Tag.
Besteigung Pharchamo Peak (6.187 m) mit Tashi Lapcha Hochgebirgspass. Trekkingplan (Änderungen vorbehalten): Die Besteigung des Pharchamo Gipfels, mit Durchquerung des unberührten und abgelegenen Rowaling Tals sowie der Überschreitung des 5.755 m hohen Tashi Lapcha, gehört zu den eindrucksvollsten und anspruchsvollsten Trekkingrouten Nepals und führt durch einsames Hochgebirge mit riesigen, spaltenreichen Gletschern. Vom schneebedeckten Gipfel bietet sich ein atemberaubender Panoramablick auf die 8.000er Cho Oyu, Mount Everest, Lhotse und Makalu sowie das gesamte Khumbu. Über die nepalesische Agentur Sherpa Heritage Trails, die im Auftrag unserer Sektion die Tour durchführt, buchen wir die Tour ab/bis Kathmandu. Im Reisepreis sind enthalten: Transfer vom/zum Flughafen mit dem Auto, insg. 3 Hotelübernachtungen in Kathmandu mit Frühstück, Transport mit dem Jeep Kathmandu - Jagat und Flug Lukla - Kathmandu, CO2 Kompensation für inländischen Transport, 8 Nächte Teahouse-Trekking mit Vollpension, 5 Nächte im Zelt mit einfacher Verpflegung, alle Permits sowie die Nationalparkeintrittsgebühr, zertifizierte Climbing Sherpas und Träger, Krankenversicherung für Sherpas/Träger, Steuer und Ausrüstung sowie die Organisation. Trinkgelder für Sherpas und Träger sind nicht enthalten.

Die Flüge nach/ab Kathmandu sind nicht Bestandteil der Tour und müssen privat organisiert werden. Treffpunkt und Beginn der Tour ist der Flughafen in Kathmandu. In der Siedlung Jagat auf 960 m beginnen wir mit der Durchquerung des Rolwaling Himal, welches als raues Hochtal im westlichen Siedlungsgebiet der Sherpa als wilde und abwechslungsreiche Region abseits der gängigen Touristenpfade bekannt ist. Auf den Wegen im Rolwaling-Tal passieren wir kleine Bergdörfer, bis wir dann den Gletschersee Tsho-Rolpa erreichen, der sich seitlich an eine Moräne schmiegt. Der Aufstieg auf felsigem Moränengelände führt weiter zum Trakarding-Gletscher und Drolambu-Gletscher, bevor wir den Tashi Lapcha Pass (5.755 m), einem der höchsten begehbaren Übergänge Nepals, überqueren. Nachdem wir uns vor dem Pass akklimatisiert haben, machen wir den anstrengenden schneebedeckten Aufstieg auf den herausfordernden Gipfel. Dort erwartet uns ein atemberaubender Rundblick auf den Himalaya. Danach steigen wir den steilen Pass nach Westen hin ab in das Khumbu-Gebiet nach Thame und weiter nach Namche Bazar. Nach einem weiteren Tag erreichen wir Lukla und fliegen nach Kathmandu zurück.

Wir übernachten in einfachen Teahouses, sowie im Zelt und wandern mit Tagesrucksack zwischen 5-9 Stunden und max. 1.100 Hm pro Tag. Wer es ohne Internet und tägliche heiße Dusche nicht aushält, ist hier am falschen Ort. Im Sinne des Klimaschutzkonzeptes der Sektion wird um eine freiwillige Kompensation der für den internationalen Flug anfallenden CO2-Emissionen gebeten.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, eine sehr gute Kondition, Schwindelfreiheit, sowie ein sicherer Umgang mit Pickel, Steigeisen, Seil- und Sicherungstechniken sind erforderlich. Außerdem ist Gletschererfahrung zwingende Voraussetzung. Teamgeist und Komfortverzicht tragen zum Gelingen der Gipfelbesteigung bei.

Teilnehmerzahl: 6

Vorbesprechung: nach Absprache

Anmeldung: Online nach vorheriger Kontaktierung der Organisatorin per Email und 600 Euro Anzahlung an die Agentur.

Leistungen: Organisation

Kosten: Bei 6 Teilnehmenden ca. 2.800 Euro (ohne Flug, hierbei bei rechtzeitiger Buchung ca. 800 Euro)

Organisation: Christin Hanneken, 01511 5024955,
christin.hanneken@gmx.de

15.10.22 Indiansommer zw. Wetterstein und Karwendel

- 23.10.22 Dauer: 9 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 7 Std./Tag.
TG Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 2 G! Brinnt da Barg? Fast
650 km scheint's, die Berge brennen tatsächlich, wenn die Herbstsonne
sich aufs Karwendel legt. Herbst ist es in der Alpenwelt Karwendel,
ist eine Wanderung deshalb besonders schön: Die Bergwälder
strahlen in warmem Orange und dunklem Grün. Die vielen Seen spie-
geln das prächtige Farbenspiel. Eingebettet zwischen Wetterstein und
Karwendel liegt der Geigenbau- und Luftkurort Mittenwald, der uns
mit dem Ferienhaus der Gröblalm eine urige Unterkunft bietet. Die
Bergwanderungen, mal leicht, mal hoch hinaus, führen, mal rechts in
den Wetterstein, mal links in den Karwendel. Neben Alpenglühn und
Wadenglühn findet bei dieser Wanderwoche auch die alpenländische
Kultur unser Interesse. Müde Wanderbeine können sich in einem der
Thermen erholen.



Voraussetzungen: Konditionell: tägliche Aufstiege bis 1.200 Hm
bei Gehzeiten bis 7 Stunden (mind. 2 Stunden
ohne größere Pausen) Technisch: Trittsicherheit
und Schwindelfreiheit für **leichte, mittelschwere**
und **schwere** Bergwege. Allgemein: Bereitschaft
für Übernachtung in Doppelzimmer, Einsatz bei
Frühstückselbstverpflegung

Teilnehmerzahl: 8
Vorbesprechung: zu einem späteren Termin (Teilnahme erforder-
lich).
Anmeldung: Online und Anzahlung von 200 Euro nach An-
meldung, Restzahlung von 280 Euro bis zum
14.08.21 beim Tourenleiter
Leistungen: Organisation und Führung, Übernachtung in
Doppelzimmer (Selbstversorgerhaus), Frühstück,
Tagesverpflegung, Kurtaxe, Tourenleiterkosten
(Umlage), Anteil Sektionsbus (Umlage)
Kosten: ca. 480 Euro (bei 8 Teilnehmer*innen) für oben
beschriebenen Leistungen zuzgl. Abendessen
Gröblalm, event. Bergbahnen und persönliche
Kosten
Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178
1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

15.10.22 Waldroute/Höhenflug von Iserlohn nach Werdohl

- 16.10.22 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 400 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag.
WG Wochenndtour im Sauerland. Übernachtung in der Burg Altena. Vor-
100 km anzeige. Details folgen rechtzeitig. Fahrgemeinschaften.
Teilnehmerzahl: 12
Vorbesprechung: Nicht notwendig
Anmeldung: Online bis 1 Woche vor der Tour
Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen,
eine Übernachtung mit Frühstück
Kosten: folgen
Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678,
matthias.wegener@dav-koeln.de

12.11.22 Zwei-Tages-Tour in Bingen/Rhein

- 13.11.22 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
WG Standort-Tour mit einer Übernachtung in der Jugendherberge in Bin-
200 km gen am Rhein. Zwei Tagestouren, davon eine auf dem Rheinburgen-
weg und eine auf dem Soonwaldsteig. Abends speisen wir im iri-
gen Lokal in der Altstadt. Sonntag nach der Tour Schlusseinkauf ca.
16:00 Uhr. Treffpunkt am Samstag, den 12.11.2022 um 8:30 Uhr
auf dem P&R-Parkplatz Köln-Weiden-West an der Aachener Str.
Rückkehr am Sonntag, den 13.11.2022 um ca. 19:00 Uhr in Köln-
Weiden-West.
Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Tagestou-
ren vom circa 20 km und einem Wandertempo
von 4 km/h.
Teilnehmerzahl: 14
Vorbesprechung: Nicht notwendig
Anmeldung: per Online-Formular bis 10.09.2022
Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen,
eine Übernachtung mit Frühstück in der DJH
Bingen (4-Bettzimmer) mit Frühstück
Kosten: 30 Euro für eine Übernachtung, Frühstück und
Umlagen Tourenleiter. Zzgl. Eigenverpflegung
und Fahrtkosten (1 DAV-Bus und 1 Pkw). Über-
weisung bis 15. Sept. 2022 an den Tourenleiter
Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171
2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de



19.11.22 Burgen-Route in der Nordeifel

- 20.11.22 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 400 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag.
WG Wochenendtour in der Eifel mit einer Übernachtung. Voranzeige.
70 km Details folgen rechtzeitig.
Teilnehmerzahl: 12
Vorbesprechung: Nicht notwendig
Anmeldung: per Online-Formular bis 1 Woche vor der Tour
Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen,
eine Übernachtung mit Frühstück
Kosten: folgen
Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678,
matthias.wegener@dav-koeln.de



03.12.22 Fuerte Adventura

- 10.12.22 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.
AG Aktive Erholung im Advent zur Entschleunigung der Guttrainierten:
4000 km Kleinsein in großartigen Landschaften Fuerteaventuras mit Vulkanen,
Steilküsten, Dünen und Traumstränden vor Gebirgskulissen. Mode-
rate km und Hm im aeroben Bereich, aber unter spürbarem Reizkli-
ma (Sonne, kräftiger Wind, marine Aerosole). Hotel an der mittleren
Ostküste, Kosten ca. 850 Euro (inkl. Flug ab CGN/FRA, 7 x Über-
nachtung mit Vollpension. Die Pauschalreise ist nicht Bestandteil
der Veranstaltung und in Eigenregie zu buchen nach Absprache mit
dem Tourenleiter. Angedacht für max. 7 Teilnehmende (zwei Miet-
wagen ab/bis Puerto del Rosario).
Voraussetzungen: Trittsicherheit und KT-Erfahrung
Teilnehmerzahl: 7
Anmeldung: Online.
Leistungen: Organisation, tägliche Wanderführungen
Kosten: Anzahlung 75 Euro pro Teilnehmenden zuzüg-
lich anteiliger Mietwagenkosten
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,
jens.schumann@dav-koeln.de



12.03.23 Wie es Euch gefällt

- 19.03.23 Dauer: 8 Tage.
TG Skiwoche auf dem Kölner Haus in Serfaus. Skifahren für Anfänger
680 km und Könnern, mit Skikurs oder in Eigenregie, alleine oder mit an-
deren, gemäß dem Motto, jeder kann, keiner muss.
Voraussetzungen: keine
Teilnehmerzahl: 30
Anmeldung: bis 31.10.22 online oder bei Willi Spilles.
Leistungen: Übernachtung vornehmlich in Zwei- und Vier-
bettzimmern, Halbpension, individuelle Anreise
(Fahrgemeinschaften/Bahn, ev. Bus)
Kosten: ca. 580 Euro für sieben Übernachtungen mit
Frühstück und Abendessen im Kölner Haus, ca.
290 Euro für einen Sechstageskipass, zuzüglich
Anfahrt und ggf. Skischule und Ausleihe von Ski-
ausrüstung Bitte beachten: Es gelten die Stornie-
rungsregeln des österreichischen Hotelverbandes.
Leitung: Wilhelm Spilles, 02232 210306,
wilhelm.spilles@dav-koeln.de



08.04.23 Wie es Euch gefällt

- 15.04.23 Dauer: 8 Tage.
TG Skiwoche auf dem Kölner Haus in Serfaus, vornehmlich für Famili-
680 km en mit schulpflichtigen Kindern (oder Eltern). Skifahren für Anfänger
und Könnern, mit Skikurs oder in Eigenregie, alleine oder mit an-
deren, gemäß dem Motto, jeder kann, keiner muss. Bitte beachten:
Bevorzugt behandelt werden die Anmeldungen derer, die in den letz-
ten Jahren aufgrund der Pandemie nicht fahren konnten, deshalb ist
die Zahl der noch zu vergebenden Plätze begrenzt.
Voraussetzungen: keine
Teilnehmerzahl: 65
Anmeldung: Online oder Willi Spilles
Leistungen: Übernachtung vornehmlich in Zwei- und Vier-
bettzimmern, auch Lager, Halbpension, individu-
elle Anreise (Fahrgemeinschaften/Bahn, ev. Bus)
Kosten: ca. 580 Euro (Kinder 230 Euro - 460 Euro) für
sieben Übernachtungen mit Frühstück und
Abendessen im Kölner Haus, ca. 260 Euro für
einen Sechstageskipass (Kinder 150 Euro - 240
Euro), zuzüglich Anfahrt und ggf. Skischule und
Ausleihe von Skiausrüstung. Bitte beachten: Es
gelten die Stornierungsregeln des österreichi-
schen Hotelverbandes.
Leitung: Wilhelm Spilles, 02232 210306,
wilhelm.spilles@dav-koeln.de





Familiengruppen

Leitung:

Jeannine Lucks, jeannine.lucks@gmx.de und

Mirko Nettekoven, 0212 24921775,

mirko@jdav-koeln.de

Wir sind sieben Gruppen von Familien mit Kindern und Jugendlichen. Wir unternehmen altersgerechte Wanderausflüge in die nähere Umgebung, spielen, klettern, radeln, fahren Kanu, machen Wochenendfahrten und fahren gemeinsam in die Berge. Zusätzlich gibt es einen Familienklettertreff. Interessierte Familien sind herzlich willkommen und werden gebeten, mit den Verantwortlichen für die Gruppe oder die Tagestour Kontakt aufzunehmen bevor sie sich für eine Veranstaltung anmelden.

Im Herbst 2022 beginnt wieder der Aufbau einer neuen Familiengruppe, den Frischlingen, für Familien mit Kindern bis 3 Jahren. Auch (Noch)-Nichtmitglieder können an bis zu drei Wanderungen teilnehmen.

Zurzeit finden die Veranstaltungen der Familiengruppe unter Einhaltung eines Hygienekonzepts statt, das u.a. regelt, dass auch für Tagesveranstaltungen die Online-Anmeldung verwendet. Die MTB Touren für Familien finden zurzeit nicht statt, weil die Einhaltung der Hygienekonzepte nicht gewährleistet werden kann.

Für alle Familiengruppen

02.07.22 Kölner Bergwoche

- 09.07.22 Im Rahmen der Kölner Bergwoche wird es Familien geeignete Wanderungen und Unternehmungen geben. Weitere Informationen für Familien: Renate Jaritz, 02234 998074, reate.jaritz@dav-koeln.de.



09.09.22 Zweites Großes Familiencamp 2022

- 11.09.22 Im September findet das zweite gemeinsame Zeltlager aller Kölner Familiengruppen statt. Das Lager richtet sich an Campingprofis und Neulinge, an junge Familien und gestandene Familiengruppenmitglieder. An diesem Wochenende treffen sich die Camper zu gemeinsamen Aktivitäten, wie Spielen, Wanderungen, Lagerfeuer und gemütlichem Beisammensein. Die Zeltwiese am Dorfrand von Arpe (Sauerland) bietet Platz für 150 Personen. Sie liegt an einem kleinen Bach mit direktem Zugang zu Wald und Wiese. Wir nutzen die sanitären Anlagen der angrenzenden Dorfhalle, welche uns auch bei sehr schlechtem Wetter als Rückzugsort zur Verfügung steht. Unser gemeinsames Frühstück und Abendessen wird für uns in einem großen Küchenzelt von fleißigen Helfern zubereitet. Zusätzlich gibt es ein Aufenthaltszelt als Sonnen- oder Regenschutz. Das Programm wird ähnlich wie beim Sommerfest offen von den Gruppen gestaltet. Es wird verschiedene Spiele und Wanderungen für alle Altersgruppen geben. Ein Highlight ist mit Sicherheit das große Lagerfeuer am Abend ... und natürlich das gemeinsame Zelt-Erlebnis! Mit der Anmeldung muss auch der Teilnahmebeitrag überwiesen werden. Hierzu gibt es nach der Anmeldung weitere Informationen per E-Mail. Leitung durch Mirko und Martha Nettekoven, martha@jdav-koeln.de.

18.09.22 Der DAV auf dem Weltkindertag in Köln

0 km Mit einer Kletteraktion für Kinder und einem Infostand stellen wir den DAV und unsere Familiengruppen auf dem Weltkindertag vor. Die Aktion wird von allen Familiengruppen gemeinsam durchgeführt. Wir Aktive können dabei prima Eltern und Kinder anderer Familiengruppen kennenlernen. Organisation und Information bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.



Familienklettertreff

Ansprechpartner: Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de

Der Familienklettertreff ist ein offenes Angebot für Familien mit Kindern und Jugendlichen. Zu den Terminen ist eine Online-Anmeldung erforderlich. Sicherungskennnisse von Erwachsenen sind erforderlich. Sie können gegebenenfalls in den Ausbildungskursen der Sektion erworben werden. Der Halleneintritt wird von den Teilnehmer/-innen selbst getragen. Personen, die selbst nicht klettern, brauchen keinen Eintritt zu bezahlen. Klettergurte und Sicherungsgeräte können kostenfrei von der Familiengruppe zur Verfügung gestellt werden, sofern der Bedarf vorab mitgeteilt wird. Der Familienklettertreff ist eine Gemeinschaftsveranstaltung, bei der jede/r selbständig und auf eigene Verantwortung für sich und seine Kinder klettert, es sei denn, es ist ausdrücklich in der Ausschreibung anders angegeben.

Familienklettern und Familienklettern rechtsrheinisch

Bei diesem Klettertreff liegt der Fokus auf den Eltern, die Lust am Klettern und/oder Bouldern haben, und ggf. auch anspruchsvolle Routen klettern wollen, während gemeinsam und in wechselnder Verantwortung die Kinder, Kleinkinder und Babys betreut werden. Sofern der Wunsch da ist, wird natürlich auch das Kletterinteresse der Kinder gefördert. Ansonsten soll es ein zwangloses Treffen sein, wo sich Familien anfreunden und beim Klettern und Spielen mit den Kindern eine schöne Zeit verbringen. Weitere Infos bei Sylvia Balz, Sebastian Pianka und Piet Beuys. Familienklettern und Familienklettern rechtsrheinisch pausiert, weil mit kleinen Kindern kein Corona-gerechter Abstand eingehalten werden kann.

Familienklettern bis ca. 5. Grad (UIAA)

Bei diesem Klettertreff sind Eltern und Kinder gleichermaßen am Klettern/Bouldern interessiert und klettern gemeinschaftlich. Es wird im Grad UIAA bis etwa 5 geklettert. Weitere Infos bei Martin Gehring.

14.08.22 Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)

Wir fahren in den Landschaftspark Duisburg. Dort gibt es über 400 Kletterrouten in den ehemaligen Erzbunkern des Stahlwerks Duisburg-Meiderich. Wir klettern im Grad bis ca. 5 (UIAA). Sehr gut auch für noch nicht so versierte Kletterer geeignet. Zusätzlich gibt es tolle Spielmöglichkeiten und einen Klettersteig. Parkplatz Landschaftspark, 10:30 bis ca. 17:00 Uhr. Der Klettertreff wird kontaktlos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Bei schlechtem Wetter wird der Klettertreff ggf. in eine Halle verlegt, wenn die Corona-Situation dies zulässt.

Kosten: 7 Euro/Erw., Kinder frei.

Maximal 20 Personen

Anmeldung bitte online. Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.

04.09.22 Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)

Klettertreff. Wir fahren ins Sauerland nach Werdohl zu den Lenneplatten. Geklettert wird im Grad bis ca. 5 (UIAA). Treffen ist um 10:30 Uhr in Werdohl. Der Klettertreff wird kontaktlos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Bei schlechtem Wetter wird der Klettertreff ggf. in eine Halle verlegt, wenn die Corona-Situation dies zulässt. Weitere Infos einige Tage vor dem Klettertreff.

Maximal 25 Personen

Anmeldung bitte online. Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.

09.09.22 Zweites Großes Familiencamp

- 11.09.22 Details unter Für alle Familiengruppen.

23.10.22 Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)

Klettertreff, wir fahren ins Sauerland nach Elberskamp. Mit über 40 Routen und einer Klettergeschichte, die zurück bis in die 80er-Jahre reicht, ist das Klettergebiet 'Untere Elberskamp' eines der Klassikergebiete im Sauerland. Topos gibt es hier. Wir klettern im Grad bis ca. 5 (UIAA). Der Klettertreff wird kontaktlos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Bei schlechtem Wetter wird der Klettertreff ggf. in eine Halle verlegt, wenn die Corona-Situation dies zulässt. Weitere Infos einige Tage vor dem Klettertreff.

Maximal 25 Personen. Anmeldung online. Info bei Jacqueline Proßl, 02235 9946404, jacqueline-prossl@gmx.de.

- 13.11.22 **Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)**
Klettertreff, wir fahren ins Sauerland nach Elberskamp. Mit über 40 Routen und einer Klettergeschichte, die zurück bis in die 80er-Jahre reicht, ist das Klettergebiet 'Untere Elberskamp' eines der Klassikergebiete im Sauerland. Topos gibt es hier. Wir klettern im Grad bis ca. 5 (UIAA). Der Klettertreff wird kontaktlos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Bei schlechtem Wetter wird der Klettertreff ggf. in eine Halle verlegt, wenn die Corona-Situation dies zulässt. Weitere Infos einige Tage vor dem Klettertreff.
Maximal 25 Personen
Anmeldung bitte online. Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.
- 11.12.22 **Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)**
Wir fahren in den Landschaftspark Duisburg. Dort gibt es über 400 Kletterrouten in den ehemaligen Erzbunkern des Stahlwerks Duisburg-Meiderich. Wir klettern im Grad bis ca. 5 (UIAA). Es gibt einige Routen unter einem Dach, sodass Nieselregen uns nichts ausmacht. Sehr gut auch für noch nicht so versierte Kletterer geeignet. Zusätzlich gibt es tolle Spielmöglichkeiten und einen Klettersteig. Parkplatz Landschaftspark, 10:30 bis ca. 17:00 Uhr. Der Klettertreff wird kontaktlos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Bei schlechtem Wetter wird der Klettertreff ggf. in eine Halle verlegt, wenn die Corona-Situation dies zulässt.
Kosten: 7 Euro/Erw., Kinder frei.
Maximal 20 Personen
Anmeldung bitte online. Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.

Die Luchse - 1 bis 3 Jahre

Ansprechpartnerinnen:

Scarlett Pütz, scarlett82@gmx.de und Sarah Ruf, sarah_ruf@gmx.de

- 24.07.22 **Familienwanderung der Luchse**
Information zu Region und Tourenleitung folgen.
- 21.08.22 **Zweites Großes Familiencamp**
Familienwanderung der Luchse
Information zu Region und Tourenleitung folgen.
- 09.09.22 **Zweites Großes Familiencamp**
- 11.09.22 Details unter Für alle Familiengruppen.
- 25.09.22 **Familienwanderung der Luchse**
Information zu Region und Tourenleitung folgen.
- 23.10.22 **Familienwanderung der Luchse**
Information zu Region und Tourenleitung folgen.
- 20.11.22 **Familienwanderung der Luchse**
Information zu Region und Tourenleitung folgen.

Die Murmeltiere - 3 bis 5 Jahre

AnsprechpartnerIn:

Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de
Florian Lucks, f-lucks@web.de

- 10.07.22 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden.
Tourenleitung: Familie Fornet.
Weitere Infos: Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de.
Anmeldung: nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 14.08.22 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden.
Tourenleitung: Familie Lucks.
Weitere Infos: Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de.
Anmeldung: nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

- 09.09.22 **Zweites Großes Familiencamp**
- 11.09.22 Details unter Für alle Familiengruppen.

- 09.10.22 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden.
Tourenleitung: Familie Koller.
Weitere Infos: Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de.
Anmeldung: nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 13.11.22 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden.
Tourenleitung: noch offen.
Weitere Infos: Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de.
Anmeldung: nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 11.12.22 **Weihnachtlicher Jahresabschluss**
Nach einem Spaziergang am Decksteiner Weiher lassen wir das Jahr gemütlich am Lagerfeuer mit Stockbrot und warmen Getränken ausklingen.
Tourenleitung: Familie Knipprath
Weitere Infos: Andrea Lazik-Palm, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de.
Anmeldung: nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

Die Steinböcke - 5 bis 8 Jahre

Ansprechpartner/-in:

Thomas Wallerath, 02232 2064708, 0151 27033600, thomas.wallerath@dav-koeln.de

Verena Raab "Steinböckchen", 0176 84294709, verena.raab@dav-koeln.de

- 19.08.22 **Wochenendfahrt in die Eifel**
- 21.08.22 Die Steinböcke verbringen ein Wochenende mit Wanderungen und verschiedenen Aktivitäten und Spielen auf der Kölner Eifelhütte in Blens. Die Kosten für die Verpflegung werden durch die Teilnehmer geteilt, Übernachtung und Anreise trägt jeder selbst. Ausführlichere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es auf der Webseite und bei den Tourenleitern Anna Pabst, 0221 69507656, anna-beapabst@gmx.de und Benedikt Mura, benedikt.mura@gmail.com.
- 09.09.22 **Zweites Großes Familiencamp**
- 11.09.22 Details unter Für alle Familiengruppen.
- 25.09.22 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 5 bis 6 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Informationen beim Tourenleiter Benedikt Mura, benedikt.mura@gmail.com. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

- 23.10.22 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 4 bis 6 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Weitere Informationen gibt es bei den Tourenleitern Melanie Willerscheidt, melanie.willerscheidt@posteo.de und Patrick Willerscheidt, melanie.willerscheidt@posteo.de und nach der online Anmeldung (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 13.11.22 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 4 bis 6 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Weitere Informationen beim Tourenleiter Christian Gesell, gesello@aol.com (online Anmeldung, bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

- 27.11.22 **Auf und ab am Wasser im Bergischen**
Diese Rundtour führt uns durch das hügelige Bergische und entlang des Eifgenbaches. Auf einer Länge von 7 bis 8 km wechseln sich Felder und Wald wie auch schmale Pfade und Forstwege ab. Dabei rascheln unsere Füße durch Laub, überwinden wir einen kleinen Bach ohne Brücke, klettern zwischen und unter Bäumen durch. Bei Interesse kann es eine gemeinsame Einkehr geben.

Weitere Informationen nach der online Anmeldung (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden) beim Tourenleiter Martin Clausen, 0176 62242458, martin@clausen-web.de. Empfohlenes Mindestalter aufgrund der Streckenlänge (keine Abkürzung möglich): 7 Jahre.

18.12.22 Familienwanderung der Steinböcke

Länge der Wanderung: 5 bis 6 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Informationen bei den Tourenleitern Martha Nettekoven, martha@jdav-koeln.de und Mirko Nettekoven, 0212 24921775, mirko@jdav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

Die Salamander - 8 bis 12 Jahre

Ansprechpartner/-in:

Dorit und Karsten Rohde, 0160 97253928, karsten.rohde@dav-koeln.de

21.08.22 Familienwanderung der Salamander

Länge etwa 8 bis 12 km, Beginn um 10 Uhr, Dauer circa 4 Stunden. Aufgrund der Covid-19 Situation kann es zu Beschränkungen und Auflagen kommen, nähere Infos hierzu auf der DAV-Homepage. Anmeldung bei und nähere Infos vor der Tour von Martin Reckenthaeler, 0179 4549890, m.reckenthaeler@gmx.net.

09.09.22 Zweites Großes Familiencamp

- 11.09.22 Details unter Für alle Familiengruppen.

25.09.22 Familienwanderung der Salamander

Länge etwa 8 bis 12 km, Beginn um 10 Uhr, Dauer circa 4 Stunden. Aufgrund der Covid-19 Situation kann es zu Beschränkungen und Auflagen kommen, nähere Infos hierzu auf der DAV-Homepage. Anmeldung bei und nähere Infos vor der Tour von Christian Reischl, 0163 3125384, cccreischl@aol.com.

16.10.22 Familienwanderung der Salamander

Länge etwa 8 bis 12 km, Beginn um 10 Uhr, Dauer circa 4 Stunden. Aufgrund der Covid-19 Situation kann es zu Beschränkungen und Auflagen kommen, nähere Infos hierzu auf der DAV-Homepage. Anmeldung bei und nähere Infos vor der Tour von Carlo Altieri, 01522 1755157, info@carloaltieri.eu.

Die Adler - 12 bis 15 Jahre

Ansprechpartnerinnen:

Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de

Christiane Kaiser, 02207 7010449, 0177 3719619, cundskaiser@t-online.de

28.08.22 Radtour in Bergisch Gladbach Dhünn

20 km
 Radtour für Familien, ab 12 Jahren
Eckdaten: ca. 25 km; ca. 250 Hm
Startpunkt: Bergisch-Gladbach S-Bahn
Gemeinsame Tour der Adler und Flinken Wiesel/Trolle. Parallel findet vom gleichen Ausgangspunkt eine MTB-Tour statt, so dass sich Familien bei Bedarf aufteilen können. Notwendige Ausrüstung: funktionsfähiges Fahrrad, Fahrradhelm, Sonnen/Schutzbrille und pro Fahrrad ein Ersatzschlauch.
Tourenleitung und Anmeldung noch offen, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de.

28.08.22 MTB Tour in Bergisch Gladbach Odenthal

20 km
 MTB Tour für Familien, die auch für Anfänger*innen geeignet ist, ab 12 Jahren
Eckdaten: ca. 20 km; ca. 350 bis 400 Hm
Startpunkt: Bergisch-Gladbach S-Bahn
Gemeinsame Tour der Adler und Flinken Wiesel/Trolle. Parallel findet vom gleichen Ausgangspunkt eine Radtour statt, so dass sich Familien bei Bedarf aufteilen können.
Notwendige Ausrüstung: funktionsfähiges Mountainbike mit mind. 7 Gängen, Fahrradhelm, Sonnen/Schutzbrille, Fahrradhandschuhe und pro Fahrrad ein Ersatzschlauch.
Anmeldung bei Christiane Kaiser, 02207 7010449, 0177 3719619, cundskaiser@t-online.de.

09.09.22 Zweites Großes Familiencamp

- 11.09.22 Details unter Für alle Familiengruppen.

Die Flinken Wiesel & die Trolle mit Jugendlichen ab 14 Jahren

Ansprechpartner/-in:

Andrea und Lars Rieth, 0221 8304848, andrea.rieth@dav-koeln.de, lars.rieth@dav-koeln.de
Renate Jaritz, 02234 998074, rena.jaritz@dav-koeln.de
Beate Gehring, 02174 891555, beate.gehring@gmx.de
Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de

21.08.22 Familienwanderung und Jahresplanung 2023

Familiengerechte Wanderung um den Elbee und zum Schloss Eller in Düsseldorf. Länge ca. 15 km, Dauer ca. 5 Stunden. Anschließend ist die Grillhütte am Südufer des Unterbacher See für uns reserviert, wo wir auch baden können. Wir möchten die Gelegenheit nutzen und die Planung für das Jahr 2023 besprechen. ÖPNV-Anreise über die S-Bahn-Station Düsseldorf-Eller möglich. Kosten Grillhütte (45 Euro) werden umgelegt.
Beginn 10:00 Uhr. Anmeldung bei Andrea und Lars Rieth, 0221 8304848, lars.rieth@dav-koeln.de.
Anmeldung online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

28.08.22 Radtour

gemeinsam mit der Gruppe Die Adler.

28.08.22 MTB-Tour

gemeinsam mit der Gruppe Die Adler.

09.09.22 Zweites Großes Familiencamp

- 11.09.22 Details unter Für alle Familiengruppen.

25.09.22 Eine Millionen Nieten im Bergischen Land

51 km
 Familiengerechte Wanderung bei Solingen/Wuppertal
Länge ca. 15 km, Dauer ca. 5 Stunden, Höhenprofil: schwer.
Tourenleitung: Rosa und Karl Wittinghofer, 0221 29880948, calf99@gmx.de, Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

23.10.22 Unkel und die Erpeler Ley

55 km
 Eine Wanderung mit 15 km und 500 Höhenmeter haben. Unterwegs werden wir die 'Kaskade von Unkel' ansehen und auf die Erpeler Ley wandern, wo man die Aussicht auf das Rheintal bei Remagen bis zu Stadt Linz und weit hinein in die Eifel genießen kann. Unterwegs haben werden wir eine Menge Abwechslung zwischen Feldern und Wäldern haben. Information und Anmeldung bei Irana Huseynova, 0221 9851560, irana@gmx.de.

27.11.22 Rundwanderung um Lindlar

55 km
 Wir wandern rund um Lindlar mit einem Abstecher zum Metabolon und den Steinbrüchen.
Länge 16 km, Start 10 Uhr, Information und Anmeldung bei Alexander Michael Lössl, 02205 9477745, alexander.loessl@gmail.com.

Die Gämsen (Erwachsene)

Ansprechpartner/-in:

Doris und Volker Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de

29.08.22 Wanderung

- 03.09.22 im Maderaner Tal, Gemeinschaftsveranstaltung in Eigenverantwortung, Anmeldung bei Fatima Wallersheim, 02202 53015, fatima@wallersheim.koeln.

09.09.22 Zweites Großes Familiencamp

- 11.09.22 Details unter Für alle Familiengruppen.

22.10.22 Wanderung auf dem Bergischen Panoramaweg

- 23.10.22 Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Bettina Limbach, 02204 67193, bettinialimbach@googlemail.com.

20.11.22 Wanderung

Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Stefan Schröter, 0221 2870199.

11.12.22 Dormagener Weihnachtsmarkt

Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de.



Handicap-Klettergruppe

Leitung: **Falko Nettekoven**, 0221 218878,
0172 2556556, falko.nettekoven@dav-koeln.de
Katrin Degenhardt, katrin.degenhardt@dav-koeln.de
Marius Eiling, 0171 2706570,
marius.eiling@dav-koeln.de

Trotz unserer unterschiedlichsten Handicaps sind wir begeisterte Kletterer, die auf der Suche nach Erfolgserlebnissen sind. Einen therapeutischen Anspruch können und wollen wir nicht erheben. Wir wollen Spaß haben und unsere Grenzen ausloten. Ein therapeutischer Erfolg sowohl physisch wie psychisch stellt sich, wie viele Studien gezeigt haben, bei regelmäßigem Klettern von ganz alleine ein.

Für die Zukunft ist geplant, auch den einen oder anderen Termin draußen, in der Natur, zum Klettern zu veranstalten oder ein Gruppen-Wochenende in einer der Eifelhütten zu verbringen. Termine hierzu werden dann noch bekannt gegeben.

Wir treffen uns an **jedem 1. Sonntag im Monat** zum Klettern in der Kletterhalle Canyon-Chorweiler: Eintritt: 5,50 Euro (für Helfer ist der Eintritt frei).

Leihgebühr für Klettergurt und -schuhe: je 2,00 Euro.

Die Teilnahme ist auch für Nichtmitglieder möglich.

Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Wenn Ihr noch Fragen habt schreibt uns oder ruft uns einfach an.



Klettergruppe

Leitung: **Thomas Gaub**, 0177 4217583,
thomas.gaub@dav-koeln.de

Wöchentliche Klettertreffs

– Offener Klettertreff in den Kölner Kletterhallen und an der Hohenzollernbrücke: Wöchentlich wechselnd mittwochs/donnerstags ab 18:00 Uhr, zusätzlich alle zwei Wochen auch am Wochenende.

Organisation: Udo Sauer; Thomas Gaub

– Offener Klettertreff im Canyon Chorweiler: Immer montags 19:00 Uhr (nicht in den Ferien oder an Feiertagen).

Organisation: Marcel Spangenberg

– Offener Bouldertreff im Stuntwerk: Jeden Montag ab 18:30 Uhr.

Organisation: Matthias Josko; Andreas Josko

Außerdem erhaltet ihr alle Termine und wöchentlich aktuelle Infos/Änderungen über den **Mailverteiler**, in den ihr euch per Mailanfrage an die Organisatoren eintragen lassen solltet.

Weitere Angebote:

- Tages- und Wochenendfahrten in nahegelegene Klettergebiete.
- Alpine Touren
- Wochenfahrten

Um den organisatorischen Aufwand in Grenzen zu halten: Bitte bei allen Fahrten die Online-Anmeldung nutzen. Bei Mehrtagesfahrten fallen Anzahlungen von ca 10 Euro pro Tag an, Anmeldung ist erst nach Zahlungseingang gültig. Wetterbedingte Absagen der Tour ausschließlich vom Tourenleiter, bei unbegründeten Absagen der Teilnehmer keine Rückzahlung der Anzahlung möglich.

Bei unseren Veranstaltungen handelt es sich um Gemeinschaftsfahrten selbstständiger Seilschaften, bei denen alle Teilnehmer die Gefahren selbstständig und eigenverantwortlich abschätzen können müssen. Bei Fahrten an den Fels besteht grundsätzlich Helmpflicht. Die Entscheidung über die Teilnahme liegt letztendlich beim jeweiligen Tourenleiter.

24.07.22 Eintägige Frauen-Kletterfahrt nach Gerolstein

- 24.07.22 Die Gerolsteiner Dolomiten mit dem Kletterfelsen Hustley bieten zahlreiche Routen in verschiedenen Graden im gut eingebornten Kalkstein. Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jede:r Teilnehmer:in muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer:innen haften im Rahmen ihrer Garant:innenstellung gegenüber der jeweiligen Seilpartner:in (kein Kletterkurs).

Voraussetzungen: Das Vorstiegskönnen sollte im 6. Grad liegen

Organisation: Stephanie Jung, 0163 8432852,
stephij@posteo.de

Teilnehmerinnen: 6

06.08.22 Frauenkletterfahrt nach Pont-à-Lesse, Belgien

- 07.08.22 Pont-à-Lesse ist idyllisch am Fluss gelegen und das Sportklettergebiet „Rochers du Castel“ bietet vielfältige Routen in gutem Kalksteinfels. Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jede:r Teilnehmer:in muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer:innen haften im Rahmen ihrer Garant:innenstellung gegenüber der jeweiligen Seilpartner:in (kein Kletterkurs).

Voraussetzungen: Das Vortiegs Können sollte im unteren 6. Grad liegen

Übernachtung: Campingplatz Pont-à-Lesse, die Felsen sind fußläufig erreichbar

Teilnehmerinnen: 6

Organisation: Stephanie Jung, 0163 8432852,
stephij@posteo.de. Anmeldung.

09.09.22 Gemeinschaftsfahrt nach Belgien

- 11.09.22 Vorgesehen sind die Klettergebiete Freyr und Pont à Lesse. Diese liegen landschaftlich wunderschön am Fluß Lesse/Maas in der Nähe von Dinant. Von dort ist das Klettergebiet Roches du Castel in Fussreichweite. Das persönliche Vorstiegskönnen sollte in etwa im unteren 6 Grad liegen.

Übernachtung: Campingplatz Pont-à-Lesse. Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garant:innenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Es gilt 2G

Weitere Informationen und Tourenleitung Matthias Josko, 0174 3310518, mjosko@gmx.de.

17.09.22 Frauen Kletterfahrt nach Berdorf, Luxemburg

- 18.09.22 Die Sandsteinfelsen im Gebiet Wanterbach in Berdorf bieten vielfältige und schöne Sportkletterrouten mit sehr guter Absicherung bis zu einer Höhe von 35m. Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jede:r Teilnehmer:in muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer:innen haften im Rahmen ihrer Garant:innenstellung gegenüber der jeweiligen Seilpartner:in (kein Kletterkurs).

Voraussetzungen: Das Vorstiegskönnen sollte im 6. Grad liegen

Übernachtung: Campingplatz Martbusch, die Felsen sind fußläufig erreichbar

Teilnehmerinnen: 6

Organisation: Stephanie Jung, 0163 8432852,
stephij@posteo.de Anmeldung.



Trainingsangebote

Leitung: **Peter Plück**, 0221 9484052,
peter.plueck@dav-koeln.de

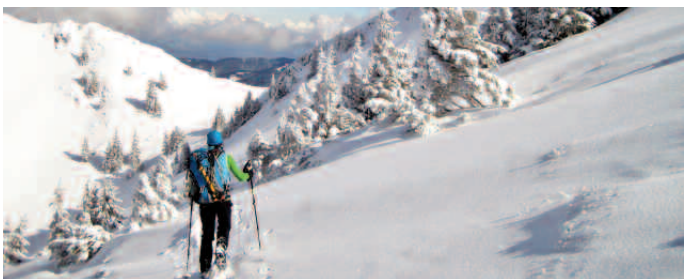
Klettertrainingsangebote für Kinder und Jugendliche

Der Kölner Alpenverein bietet regelmäßiges Klettertraining für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 8 Jahren an.

Trainingsangebote im Überblick

Montag	17.30 Uhr	Fördertraining
Dienstag	17.30 Uhr	Kader- und Stützpunkttraining
Mittwoch	17.30 Uhr	Kletterkidz Training
Donnerstag	17.30 Uhr	Kader- und Stützpunkttraining
Donnerstag	18.00 Uhr	Leistungstraining
Donnerstag	18.20 Uhr	Erwachsenentraining
Freitag	16.20 Uhr	Kletterkidz Training

Samstag und Sonntag: Gemeinsame Unternehmungen, zum Beispiel Klettern in der Eifel, in Ettringen, in Belgien. Achtung: In den Ferien findet Training nur nach Absprache mit den Trainern statt.



Skitourengruppe

Leitung: **Boris Klinnert**, 0221 9726824, boris.klinnert@dav-koeln.de

Die Skitourengruppe ist offen für alle Skitourenfreunde des Kölner Alpenvereins. Der Zweck der Gruppe ist es, gemeinsame Skitouren im winterlichen Hochgebirge zu organisieren. Wir unterscheiden dabei grundsätzlich zwischen zwei Arten von Touren:

Gemeinschaftstouren

Bei den Gemeinschaftstouren verabreden sich eigenständige Skitourengeher zu einer gemeinsamen Skitour. Es gibt eine*n Organisator*in, aber keine ausgewiesene Tourenleitung. Alle Teilnehmenden tragen gemeinsam Verantwortung. Voraussetzung dafür sind eine gewisse Erfahrung im Tourengehen und vor allem Kenntnisse in der Beurteilung der Lawinensituation. Bei Bedarf unterstützen ausgebildete Trainer*innen Skibergsteigen der Sektion bei der Planung. Die Gemeinschaftstouren eignen sich vor allem für diejenigen, die bereits einen Fortgeschrittenenkurs im Skitourengehen absolviert haben. Wenn ihr bereits eine befreundete Gruppe von Mitgliedern der Sektion seid, könnt ihr euer Vorhaben gerne als offizielle Sektionsveranstaltung durchführen. Das hat eine Reihe von Vorteilen für euch. Zum Beispiel bekommt ihr einen erheblichen Zuschuss zu den Fahrtkosten. Und auch der Sicherheitsaspekt ist relevant. So steht euch bei den Sektionstouren die Sicherheitsinfrastruktur des Alpenvereins zur Verfügung. Darüber hinaus unterstützt euch die Skitourengruppe bei Bedarf dabei, weitere Teilnehmende zu finden. Du möchtest gerne mit anderen eigenverantwortlich auf Skitour gehen und hast noch keine Mitgeher*innen? Dann melde dich gerne bei mir und wir versuchen gemeinsam etwas auf die Beine zu stellen.

Führungstouren

Bei den Führungstouren übernehmen ausgebildete Trainer*innen Skibergsteigen vom Kölner Alpenverein die Planung, Organisation und Durchführung der Tour. Wenn ihr die in der Ausschreibung der Tour genannten Voraussetzungen erfüllt, könnt ihr euch anmelden. Die Auslagen der Tourenleitung, insbesondere für die Unterkunft werden auf die Teilnehmenden umgelegt.

Solltet ihr Fragen haben, könnt ihr euch immer an mich wenden.
Boris Klinnert



Sportgruppe

Leitung: **Josef Nagel**, 02234 74995
josef.nagel@dav-koeln.de

Die Sportgruppe bietet jede Woche drei Sportabende in Köln an – dienstags, donnerstags und freitags.

Sportabend Müngersdorf

Jeden Freitag findet der Sportabend von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr im Rheinenergie-Stadion in der Ost-Halle statt. Wir empfehlen den Parkplatz an der Jahnwiese. Mit der KVB erreicht man das Rheinenergie-Stadion "Haltestelle Rheinenergie-Stadion" mit der Linie 1. Bei flottem Aerobic mit Musik wird jeder einzelne Muskel trainiert und beansprucht. Weiter geht es auf der Matte mit Gymnastik, Dehn- und Entspannungsübungen. Bei Interesse rufen Sie einfach an oder kommen zu einer Schnupperstunde vorbei. Außer Sportkleidung, Hallenschuhen, Gymnastikmatte und guter Laune brauchen Sie nichts mitzubringen. Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Informationen gibt es bei Josef Nagel, 02234 74995, josef.nagel@dav-koeln.de.

Sportabend „Im Hasental“

Jeden Donnerstag findet von 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr in der Turnhalle der Schule „Im Hasental“ ein Sportabend statt. In den Schulferien ist die Halle geschlossen, der Sportabend findet dann nicht statt. Ein gemischtes Publikum mit einer Altersstruktur von 16 bis 55 Jahren wird hier unter fachkundiger Anleitung mit Aufwärmtraining, Gymnastik und zum Abschluss mit Hallenfußball auf die bevorstehenden Aktivitäten in den Alpen vorbereitet. Informationen gibt es bei Stefan Schröter, 0221 2870199, st_schroeter @ web.de.

Sportabend Trierer Straße

Wenn Sie Lust haben, etwas für Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu tun und nette Leute kennenlernen wollen, dann kommen Sie zu unserem Training. Wir sind Männer und Frauen im Alter zwischen 26 und 70 Jahren. Wir sind unterschiedlich leistungsstark und bemüht uns zu verbessern. Wir spielen 45 Minuten Basketball. Wir sind allerdings keine Könnern. Daran schließen sich koordinative Aufgaben und ein Zirkeltraining an. Das Übungsziel ist es, die Kraft und Kraftausdauer zu verbessern. Die Intensität wird von jedem selbst gesteuert. Der Umfang entspricht etwa einem eineinhalbstündigen Training im Fitnessstudio. Die letzte halbe Stunde dient der Verbesserung der Beweglichkeit. Viele Teilnehmer treffen sich anschließend noch zu einem kleinen Imbiss in einem naheliegenden Lokal.

Termin: jeden Dienstag von 17 bis 19 Uhr.
Ort: Turnhalle Grundschule Trierer Straße in Köln,
Eingang Am Pantaleonsberg.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den Sportlehrer Lothar Rest, 02202 85940, l.rest@netcologne.de.



Mountainbikegruppe

Leitung: **Jan Strombach**, 0176 70710647,
jan.strombach@dav-koeln.de
Marc Simon, 0172 8722407,
marc.simon@dav-koeln.de

Wir bieten Euch vielfältige Mountainbike-Touren mit unterschiedlichem Anspruch an Kondition und Fahrtechnik. Von der Einsteigertour bis zum anspruchsvollen Trail-Ride sowie verschiedenen MTB-Kursen ist alles dabei. Eins verbindet jedoch alle unsere Touren: die Freude über das gemeinsame Erleben von Sport und Natur.

Dabei sein ist einfach, beachtet dazu folgendes:
überlegt, welche Tour euch anspricht.

Zur Einstufung der technischen Schwierigkeit verweisen wir auf die Singletrail Skala. Seid unbedingt ehrlich mit euch selbst. Eine Tour, die euch überfordert, macht euch keinen Spaß. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt eigenverantwortlich und auf eigenes Risiko. Meldet Euch einfach online an, sobald die Anmeldung zu Eurer Wunschtour freigeschaltet ist. Der/Die Tourenleiter*in wird Euch dann kurz vor der Tour mit Informationen zum Treffpunkt und weiterem versorgen.

Wenn ihr (noch) kein Mitglied des DAV Rheinland-Köln seid könnt ihr gegen einen kleinen Unkostenbeitrag in Höhe von 2,50 Euro „schnuppern“. Meldet euch in diesem Fall direkt bei der/dem Tourenleiter*in. Diese*r lässt euch dann weitere Informationen zukommen.

Über unsere Mailing-Listen informieren wir alle Interessierten in unregelmäßigen Abständen über Neuigkeiten in der Mountainbike-Gruppe. Meldet Euch gerne an und bleibt auf dem Laufenden!

Familien, die das Mountainbiken gemeinsam mit ihren Kindern erleben wollen, finden interessante Angebote in der Familiengruppe. Christiane und Stefan Kaiser starten ihr Programm mit leichten Touren und werden auch Technikübungen, wie z.B. Balance halten, bremsen und richtig schalten einbauen.

Alle, die nun neugierig auf unsere Touren sind, können sich einen ersten Eindruck in unseren Fotoalben und Reiseberichten verschaffen.
Die Tourenleiter*innen der Mountainbike Gruppe freuen sich auf Euch!



Junge Erwachsene

Leitung: **Dorothea Wölk**,
dorothea.woelk@dav-koeln.de,
Heike Wirtz und **Scarlett Pütz**

Wir sind eine Gruppe von jungen Erwachsenen ab 27 Jahren, die gemeinsam unterwegs ist. Bist du auch gerne draußen? Wandern, klettern, biwakieren, ...? Dann bist du bei uns genau richtig! Wenn du Interesse hast und mehr über unsere Gruppe erfahren willst, wende dich einfach an die Gruppenleiterinnen!

31.07.22 Radtour entlang der Eifel-Rur

Wir starten am Bahnhof Düren und radeln entlang der Fluss Rur (ohne „h“) in der Eifel. Das Fließgewässer hat am Anfang einen wilden Charakter und wird im Verlauf zahm. Mehrere Seen und Auen bieten uns die Möglichkeit die Vogelwelt zu beobachten und einen Mittagsrast zu machen. Am Nachmittag ist der Lago Laprello mit einer Naturbadestelle und Sandstrand die perfekte Möglichkeit sich eine Abkühlung zu gönnen. Danach radeln wir gemütlich nach Heinsberg. Nach Bewältigung der ca. 65 km lassen wir den Tag in einer Gaststätte in Heinsberg ausklingen. Die An- und Abreise erfolgt mit der Bahn.

Hinweis: Ein Trekkingrad oder Hollandrad mit Schaltung/Gängen eignet sich gut für die Tour. Ein Renn-, Klapp- oder Leihrad (z. B. KVB-Rad) ist hingegen nicht geeignet.

Organisation: Onkar Dixit, onkarib@gmail.com und
Timo Kersten.

Leitung: Onkar Dixit, onkarib@gmail.com.

26.08.22 Achtung ist ein Freitag!

28 km



Länge: ca. 4 km, ca. 50 Hm

Nachtwanderung. Im August haben wir etwas besonderes vor. Zu später Stunde machen wir uns auf die nächtliche Suche einer verborgenen Stadt. Wird es uns gelingen die Rätsel zu lösen, den Weg zu finden und das Ziel nach ca. 3-4 Stunden am Berg bei Bonn zu erreichen? Nehmt Taschenlampen und viel Wasser mit. Spass und Spannung garantiert :-)

Diesmal stärken wir uns vorher in einem Restaurant in Bonn um 19:00 Uhr. Alle weiteren Infos erhaltet ihr nach der Anmeldung.
Organisation und Leitung: Annika Illmer und Heike Wirtz, 0221 16890392, h.-wirtz@web.de.

30.10.22 Wanderung im Hohen Venn

Wir wollen gemeinsam mit euch das Hohe Venn erkunden.

Weitere Infos folgen in kürze.

Organisation: Marion Poschen und Heike Wirtz, 0221 16890392, h.-wirtz@web.de.

Leitung: Heike Wirtz, 0221 16890392, h.-wirtz@web.de.



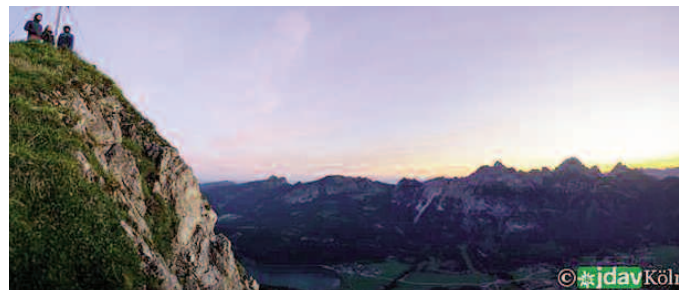
integrativ

Leitung: **Svenja Nettekoven**, svenja@jdav-koeln.de

integrativ ist eine Wandergruppe für alle, die gerne in der Natur sind und Spaß daran haben, in einer Gruppe unterwegs zu sein, aber aufgrund einer Einschränkung oder Behinderung nicht an den anderen Gruppenangeboten teilnehmen können oder wollen.

Unsere Gruppe trifft sich regelmäßig zu gemeinsamen Wanderungen und Ausflügen. Wendet Euch bei Fragen ganz unverbindlich an uns integrativ.

Es ist auch möglich, sich als Nichtmitglied anzumelden. Bitte dafür bei dem jeweiligen Angebot auf "Anmeldung" klicken!



Jugend

Referentin: **Hannah Dunkel**, hannah@jdav-koeln.de
Beisitzer: **Florian Schröter**, florians@jdav-koeln.de
Milan van Well, milan@jdav-koeln.de

Für alle Jugendgruppen gilt: Meldet Euch bitte, bevor Ihr zu einem Gruppenabend kommen wollt bei dem/der zuständigen Ansprechpartner/-in, damit wir eventuell zusätzliches Material mitbringen können. Weitere Informationen zu den Jugendgruppen sowie das aktuelle Programm findet Ihr auf unserer Website: www.jdav-koeln.de.

Jugend I

Hey, wir sind die [neue] Jugend I der JDAV Köln. Zusammen mit Kindern der Jahrgänge 2009 und 2010 treffen wir uns jeden Dienstag von 17:30 bis 19:30 für ein gemeinsames Klettern, Basteln, Backen, Spielen, Kickern und vieles mehr. Außerdem machen wir mehrere Fahrten im Jahr, bei denen es nach draußen an den Felsen, ins Bergische, zum Zelten oder mit den anderen Kölner-Jugendgruppen gemeinsam in die Kölner Eifelhütte nach Blens geht. Zwei Fahrten, die jedes Jahr traditionell stattfinden, sind das Pfingszeltlager mit Kindern aus ganz NRW und die Weihnachtsfahrt der gesamten Kölner Jugend. Alle Aktivitäten und Ausflüge haben ein Ziel: Spaß haben und dabei etwas lernen. Daher setzen wir keine Vorkenntnisse für die Gruppenabende voraus, sondern bringen Kletterneulingen gerne das Klettern bei.

Ansprechpartner: Benedikt Heitfeld, benedikt@jdav-koeln.de.

Jugend II (Jahrgang 2006 und 2007)

Achtung! Jugend 2 und Jugend 3 wurden zusammengelegt.

Alle was ihr braucht findet ihr unter Jugend 3.

Ansprechpartner: Hannah Dunkel, hannah@jdav-koeln.de

Jugend III (Jahrgang 2004 und 2005)

Moin! Wir sind die Jugendgruppe III der JDAV in Köln. Zusammen mit Kindern der Jahrgänge 2005 bis 2008 treffen wir uns jeden Mittwoch von 17.30-19.30 zum Spielen, Klettern, Schwimmen, Bouldern und vielem mehr.

Außerdem machen wir viele Wochenendfahrten im Jahr. Die gehen dann zum Beispiel in die Eifel oder in ein Klettergebiet. Eine Woche im Sommer fahren wir meistens auch in die Alpen. Ihr braucht keinerlei Vorkenntnisse und wir freuen uns auf euch!

Ansprechpartner/innen: Hannah Dunkel, hannah@jdav-koeln.de, Florian Schröter, florians@jdav-koeln.de, Milan van Well, milan@jdav-koeln.de und Bianca.

Jugend IV (Jahrgang 1998 bis 2003)

Hi, wir sind die Jugend IV und damit die älteste Gruppe der Jugend in Köln. Bei uns sind alle zwischen 17 und 25 willkommen, also aus den Jahrgängen 96-03. Wir haben nun ein neues Konzept: Wir treffen uns nun alle 4 Wochen für ganze 3 Stunden, immer von 18-21 Uhr. Unser Programm richtet sich nach den Temperaturen, so dass wir in den wärmeren Monaten des Jahres häufiger im Freien unterwegs und in den kälteren Monaten eher drinnen sind. Insgesamt setzen sich unsere Gruppenabende aus Slacklines, Spielen, Kochen, Basteln, Kletter-Theorie, oder auch mal Filmabende oder Schwimmen zusammen. Mehrmals im Jahr fahren wir übers Wochenende weg, z.B. in die Eifel, das Bergische oder in die Alpen. Dann gehen wir z.B. Klettern, Wandern oder gehen Zelten. Mindestens einmal im Jahr versuchen wir eine größere Fahrt in die Alpen oder ähnlichem zu organisieren. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht, dass wir bei uns begrüßen dürfen.

Ansprechpartner: Milan van Well, milan@jdav-koeln.de.



Wir machen's gemeinsam Aktiv im Kölner Alpenverein

Wir im Kölner Alpenverein bringen
Menschen und Natur zusammen.
Wir schaffen ein Klima, in dem sich
jeder wohlfühlt.

Einleitung

Auf unseren Wegen ist viel los: Bergsteiger, Wanderer, Menschen mit Behinderung, Kletterer, Mountainbiker, Kinder, Reiter, Hunde. Alle möchten raus, die Natur erleben und genießen, sich bewegen, abschalten vom Alltag.

Damit jeder seinen Spaß haben kann, ist ein respektvoller Umgang unter allen Nutzern und Verantwortungsbewusstsein gegenüber Umwelt, Natur und Ressourcen unerlässlich.

Wir Ehrenamtlichen im Kölner Alpenverein möchten mit dieser Vereinbarung Position beziehen, für welche Werte wir eintreten, nach welchen Prinzipien wir handeln und wie wir miteinander umgehen.

Grundwerte

Das „Leitbild des Deutschen Alpenvereins“ und die Erklärung unserer Sektion „Für Offenheit, Vielfalt und Toleranz“ sind verpflichtend für unser Handeln. Unser Miteinander ist geprägt von Ehrlichkeit, Fairness, Freundlichkeit, Hilfsbereitschaft, Offenheit, Rücksichtnahme, Toleranz, Verantwortung und Vertrauen. Wir wollen keine Egotrips.

Unsere Werte

Unterwegs

Wir begegnen anderen Naturnutzern mit Respekt, Toleranz und Rücksicht. Alle Wege stehen allen Naturnutzern gleichermaßen zur Verfügung.

Wir respektieren Regeln, Gesetze und lokale Wege vorgaben. Übertritt jemand diese, nehmen wir das nicht persönlich, wir begegnen uns auch weiterhin freundlich. Ein nettes Wort, Hilfsbereitschaft und Aufmerksamkeit sind stets unsere Wegbegleiter.

Naturschutz

Wir leben Naturschutz, um allen Lebewesen ein Erlebnis in der Natur zu ermöglichen. Heute, morgen und in der Zukunft.

Durch die gemeinsame Nutzung des bestehenden Wegenetzes vermeiden wir, dass zusätzliche Wege gebaut werden müssen und die Natur weichen muss. Wir lassen keinen Müll zurück.

Wir schädigen Flora und Fauna nicht.

Wir gestalten die Anreise möglichst umweltverträglich.

Wir fahren in Fahrgemeinschaften, mit den Sektionsbussen, mit der Bahn oder anderen öffentlichen Verkehrsmitteln zu unseren Aktivitäten.

Umgang miteinander

Wir respektieren, dass alle Ehrenamtlichen unterschiedliche Schwerpunkte in ihrer Arbeit setzen: „Jede Jeck is anders!“

Wir akzeptieren und respektieren verschiedene Meinungen, Weltanschauungen, sexuelle Orientierungen, Religionen, Nationalitäten, Alter und andere Unterschiede. Wir sehen diese Vielfalt als Bereicherung.

Wir tolerieren keine Benachteiligung, kein Mobbing, keine sexualisierte Gewalt, keine Diskriminierung oder Ausgrenzung einzelner Personen oder Gruppen.

Im Verein sprechen wir miteinander, nicht übereinander. Wir unterstützen die Vielfalt der sportlichen Aktivitäten im Verein und respektieren die unterschiedlichen Sichtweisen dazu.



Anmeldung zu Veranstaltungen der Gruppen

(nicht für Jugendveranstaltungen und Ausbildungskurse)

Das Formular ist auch im Internet unter www.dav-koeln.de "Veranstaltungen" verfügbar.

Bitte gut lesbar, in Druckschrift ausfüllen und an den/die jeweilige/n Tourenleiter/in senden!

Für die folgende Veranstaltung melde ich mich an:

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen für die Veranstaltungen der Gruppen. Für Veranstaltungen mit einer Dauer von mehr als drei Tagen ist eine schriftliche Anmeldung vorgeschrieben. Sie können dazu die online-Anmeldung auf unserer Webseite bei jeder Veranstaltung verwenden oder wie bisher das Anmeldeformular ausfüllen und an uns senden.

Titel der Veranstaltung

Tourenleiter

vom

bis

Vorname

Name

Strasse / Hausnummer

PLZ / Wohnort

Telefon privat

Telefon dienstlich

Handynummer

E-Mail Adresse

bUb Person*

bUb Rufnummer*

☐ Ich bin Mitglied der Sektion Rheinland-Köln e.V.:

Mitgliedsnummer

Geburtsjahr

* bUb (bei Unfall/Notruf benachrichtigen) = Name und Telefonnummer eines Verwandten oder Bekannten, der benachrichtigt werden soll.

Hinweis zur Haftungsbegrenzung

Bergsteigen ist eine Gefahrensportart. Jede/r Teilnehmer/-in einer Veranstaltung ist sich der vorhandenen Risiken bewusst. § 6 Abs. 4 unserer Satzung besagt: Eine Haftung der Sektion und der von ihr beauftragten Personen für Schäden, die einem Mitglied bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, ist über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann. Die gleiche Einschränkung gilt bei Benutzung von Vereinseinrichtungen oder der Teilnahme an Veranstaltungen einer anderen Sektion des Deutschen Alpenvereins.

Teilnahmebedingungen (AGB)

An den Veranstaltungen können nur Mitglieder des Kölner Alpenvereins und DAV-Mitglieder anderer Sektionen teilnehmen. Teilnehmer/-innen (TN) anderer Sektionen müssen über eine C-Mitgliedschaft im Kölner Alpenverein verfügen. Ausnahme: An Tagesveranstaltungen können Nichtmitglieder (Gäste) und Mitglieder anderer Sektionen ohne Einschränkung teilnehmen. Gäste können bis zu viermal an Tagesveranstaltungen teilnehmen. Dadurch soll ihnen die Entscheidung für die Mitgliedschaft im Kölner Alpenverein erleichtert werden. Gäste zahlen einen Kostenbeitrag von 2,50 Euro pro Tag und Person.

Kosten von Veranstaltungen der Gruppen

Die Kosten der Tourenleiter/-innen (Unterkunft, Verpflegung (Halbpension + 15 Euro/Tag pauschal), Beförderung während der Tour (Lift, Bus, Taxi, Zug etc.), Auslagen für Organisation und Karten/Führer) werden auf die Teilnehmer/-innen umgelegt und mit einer eventuell geleisteten Anzahlung oder Umlage verrechnet. Die Fahrtkosten werden den Tourenleiter/-innen im Rahmen der Reisekostenordnung des Kölner Alpenvereins aus dem Etat der jeweiligen Gruppe erstattet. Da die Tourenleiter/-innen ehrenamtlich tätig sind, fallen keine weiteren Kosten für sie an.

Jede/r Teilnehmer/-in muss selbst für die während der Tour entstehenden Kosten (Unterkunft, Verpflegung, Transport etc.) aufkommen, es sei denn, es ist in der Ausschreibung anderweitig beschrieben (Leistungen). Über den ungefähr zu erwartenden Umfang der Teilnehmerkosten können die jeweiligen Tourenleiter/-innen Auskunft geben. Eine Anmeldung zu einer Veranstaltung wird erst nach Eingang der Anzahlung bzw. Umlage berücksichtigt, insofern eine Anzahlung oder Umlage ausgeschrieben wurde. Unabhängig vom Anmeldeverfahren entscheiden die Tourenleiter/-innen über die endgültige Teilnahme an der Veranstaltung. Es besteht kein Anspruch auf die Durchführung, wenn Witterung oder sonstige Einflüsse die Realisierung verhindern. Näheres dazu ist in der Regelung "Veranstaltungen der Sektion Rheinland-Köln" festgelegt, die in unserer Geschäftsstelle und auf unserer Webseite einzusehen ist.

Stornierungen

Sollte die Teilnahme an einer Veranstaltung von Seiten der Teilnehmenden nicht mehr möglich sein, so muss eine schriftliche Stornierung so bald wie möglich erfolgen, damit der Platz anderen zur Verfügung gestellt werden kann. Die Stornierung ist an den/die Tourenleiter/in zu richten. Da immer wieder Anmeldungen zu Veranstaltungen von den Teilnehmern/innen storniert werden, den Gruppen aber Kosten entstehen, haben wir folgende Stornoregelung getroffen: Stornokosten: bis 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 25% der Anzahlung bzw. Umlage, bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 50% der Anzahlung bzw. Umlage, weniger als 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 90% der Anzahlung bzw. Umlage. Die Umlage von Kosten auf Teilnehmende, die storniert haben, ist nur dann zulässig, wenn keine anderen Teilnehmenden deren Platz eingenommen haben. Wir empfehlen den Teilnehmenden selbständig eine private Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Ort, Datum

Unterschrift(en) (bei Minderjährigen, aller Erziehungsberechtigten)