

Aktivitäten der Gruppen

der Sektion Rheinland-Köln des Deutschen Alpenvereins | www.dav-koeln.de | 3/2021



Inhalt

Inhaltsverzeichnis, Impressum	2
Alpinistengruppe, Tourengruppe, Wandergruppe	3
Aktivitäten am Donnerstag, Naturerlebnisgruppe und Frauen-Bergsport-Gruppe	
- Tagesveranstaltungen	4
- Mehrtagesveranstaltungen	17
Familiengruppen	22
Handicap-Klettergruppe	28
Klettergruppe	28
Trainingsangebote	28
Skitourengruppe	29
Sportgruppe	29
Mountainbikegruppe	29
integrativ	30
Junge Erwachsene	30
Jugend	30
Anmeldung	31

Legende

-  Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer bei Anreise mit dem PKW entspricht der Handlungsempfehlung.
 -  Anreise mit dem Öffentlichen Personenverkehr (Bus, Bahn).
 -  Anreise mit dem Sektionsbus oder einem geliehenen Bus.
 -  Die bei der Anreise anfallenden Emissionen werden über Atmosfair oder ähnlich kompensiert (PKW, Flug).
 -  Entfernung zum Tourenstart/Reiseziel im Verhältnis zur Reisedauer bei Anreise mit dem PKW entspricht nicht der Handlungsempfehlung.
- KT Konditionstraining-Wanderung sind anspruchsvolle Wanderungen mit denen die Ausdauer gekräftigt wird und die auf alpine Aktivitäten vorbereiten.
- AV Alpine Vorbereitung sind anspruchsvolle und ausgedehnte Mittelgebirgstouren.

Was kann man wo machen ...

Wandern

Alpinistengruppe	Aktivitäten am Donnerstag
Frauen-Bergsport-Gruppe	Familiengruppen
Tourengruppe	Naturerlebnisgruppe
Wandergruppe	integrativ

Wanderwochen

Tourengruppe

Bergwandern

Alpinistengruppe	Frauen-Bergsport-Gruppe
Tourengruppe	Familiengruppen

Bergsteigen/Hochtouren

Alpinistengruppe	Tourengruppe
------------------	--------------

Mountainbike- und Radtouren

Alpinistengruppe	Klettergruppe
Tourengruppe	Mountainbikegruppe
Familiengruppen	

Klettern

Klettergruppe	Frauen-Bergsport-Gruppe
Alpinistengruppe	Handicap-Klettergruppe
Trainingsangebote (Kinder)	Familienklettertreff
KletterKids	

Bouldern

Klettergruppe	Trainingsangebote
---------------	-------------------

Ski-/Schneeschuhtouren

Skitourengruppe	Alpinistengruppe
-----------------	------------------

Vorträge und Treffen

Alpinistengruppe	Naturerlebnisgruppe
Tourengruppe	

Alpine Vorbereitung

Alpinistengruppe

Sportabende

Sportgruppe
Klettergruppe

Impressum

die „Grünen Seiten“ sind ein Veranstaltungsheft für die Mitgliederinnen und Mitglieder der Sektion Rheinland-Köln im DAV.

Herausgeber: Gruppenreferat der Sektion Rheinland-Köln, Ansprechpartner: Rainer Jürgens

Redaktion: Bernd Kästner, Peter Hommens, Matthias Övermöhle, Dieter Kretzschmar, Volker Wickenkamp, Johanna Brings, Renate Jaritz, Falko Nettekoven, Thomas Gaub, Peter Plück, Boris Klinnert, Josef Nagel, Jan Strombach, Svenja Nettekoven, Dorothea Wölk, Benedikt Heitfeld, Burkhard Frielingsdorf

Auflage: 10.600 Exemplare

Titelbild: Gruppenreferat

Druck: Warlich Druck, Meckenheim

Satz/Layout: KPA-Design



Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website www.dav-koeln.de > **Aktivitäten der Gruppen** abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschrieben Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt.

Achtung !!! Wichtige Informationen zu unseren Veranstaltungen

Auch in Zeiten von Corona sind wir unter Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben für euch da. Die für Euch geplanten Aktivitäten werden zeitnah den gesetzlichen Vorgaben angepasst. Zum Beispiel:

- Was ist zur Zeit an Aktivitäten erlaubt?
- Wie viele Teilnehmer*innen dürfen daran teilnehmen?
- Wie und wo soll man sich anmelden?

Die nachfolgend abgedruckten Veranstaltungen spiegeln den jetzt gültigen Rahmen wieder. Dieser Rahmen kann sich jederzeit ändern! Daher schaut bitte auf unsere Homepage: www.dav-koeln.de

Die aktuellen Informationen zur Coronavirus-Epidemie findet Ihr auf der Startseite unter „Coronavirus-Epidemie“. Die aktuellen Aktivitäten der Gruppen findet Ihr unter Aktivitäten der Gruppen.



Alpinistengruppe (AG)

Leitung: **Bernd Kästner**
0171 1991352, bernd.kaestner@dav-koeln.de

Über uns: Die Alpinistengruppe konzentriert sich auf Bergsteigen, Klettersteige, Wochenend-Kletterfahrten und anspruchsvolle Tageswanderungen. Wir bewegen uns im alpinen Gelände, begehen anspruchsvolle Klettersteige und Kletterrouten in steilen Wänden, durchsteigen eisige Couloirs oder erleben die Berge auf fordernden Hochtouren oder Expeditionen weltweit. Die dafür erforderlichen Kenntnisse sind bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern bereits vorhanden. Der praktische Austausch von Erfahrungen und die Anwendung der Techniken sollen neben dem Erreichen persönlicher Ziele am Berg und dem Gefühl der Berggemeinschaft im Mittelpunkt stehen.

Aktivitäten: Das ganze Jahr über unternehmen wir **Tageswanderungen** zur Verbesserung der Kondition und zur Vorbereitung auf alpinistische Unternehmungen. Dabei gehen wir schon mal weglos und in steilem Gelände, machen ordentlich Höhenmeter und das Ganze zügigen Schrittes. Bei den gemeinsamen **Wochenend- und Bergfahrten** handelt es sich meist um Gemeinschaftstouren, die keinen ausgewiesenen Führer haben. Die Tourenwochen werden teilweise in Zusammenarbeit mit dem Ausbildungsreferat konzipiert und sollen dazu dienen, Wissen und Erlerntes aus den Kursen zu vertiefen und die Fähigkeiten im Hochgebirge und im Eis zu festigen. Die Organisatoren der Gemeinschaftstouren haben oft eine Ausbildung zum Fachübungsleiter absolviert, übernehmen jedoch keine sicherheitsrelevante Verantwortung. Interessenten an anspruchsvollen Touren sind hier genau richtig. Mit den Veranstaltungen **Konditionstraining-Wanderung (KT)** soll mit anspruchsvollen Wanderungen die Ausdauer gekräftigt und auf alpine Aktivitäten vorbereitet werden. Dabei wird in der Regel ein durchschnittliches Gehtempo von 5 bis 5,5 Kilometer pro Stunde gewählt. Die Veranstaltungen **Alpine Vorbereitung (AV)** sind anspruchsvolle und ausgedehnte Mittelgebirgstouren. Es ist Trittsicherheit im unwegsamen Gelände und stellenweise Schwindelfreiheit erforderlich. Die recht hohe Durchschnittsgeschwindigkeit von meist mehr als 5,5 Kilometer pro Stunde, sofern die Weg- und Witterungsverhältnisse es zulassen, erfordert eine besonders gute Grundkondition. Hier werden bisweilen 500 Hm und mehr pro Stunde im Aufstieg gegangen, die Pausen sind eher knapp bemessen. Bitte ausreichend Getränke mitnehmen!

Bei den **regelmäßigen Treffen und an Gruppenabenden** informieren wir uns gegenseitig über Neuigkeiten, berichten über unsere Unternehmungen und Planungen und teilen Erfahrungen. Schöne Touren, viel Spaß und eine gute Zeit wünscht Euch auch im Namen aller ehrenamtlichen Tourleiter und Organisatoren. Änderungen und Ergänzungen sind aufgrund der frühen Planung möglich! Informationen über Änderungen, Ergänzungen und wissenswerte Neuigkeiten werden über die Mailing-Liste weiter gegeben. An- und Abmeldung für diese Informationen erfolgt durch Eingabe der E-Mail Adresse auf unserer Webseite alpinistengruppe.dav-koeln.de. Wir bitten für alle Veranstaltungen mit Angabe einer Telefonnummer um Voranmeldung.



Tourengruppe (TG)

Leitung: **Peter Hommens**, 0221 3908690,
0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

Wir laden Euch ein zu Tourenwochen in die Berge, zum Bergwandern, zum Skifahren auf die Pisten, zum Trekking in die Natur, auf die Flüsse der Umgebung, paddelnd, meistens auf eigenen Füßen, aber auch rollend auf Trekkingrädern. Damit Ihr Euch untereinander kennenlernen könnt, fit bleibt und Euch gemeinsam auf Touren vorbereiten könnt, bieten wir ganzjährig in der näheren Umgebung und den Mittelgebirgen Tages- sowie Mehrtagesveranstaltungen, wie zum Beispiel ausgedehnte Tageswanderungen, Kulturwanderungen, Rad- und Kanutouren an. An diesen Veranstaltungen kann jeder teilnehmen, der über eine gewisse Grundkondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit verfügt.

Was wird in der Tourengruppe angeboten? Bergwanderwochen mit ausgebildeten DAV-Wanderleitern, Mehrtagesveranstaltungen – auch Wochenendwanderungen, ausgedehnte Tageswanderungen im Bereich von 22 bis über 30 Kilometern, unser Gehtempo liegt bei vier bis fünf Kilometer in der Stunde. Darüber hinaus veranstalten wir Trekkingtouren, Radwandern – auch Radwanderwochen mit Trekkingrad, Kanutouren – mit Führer oder besonderer Ausbildung. Wir bieten keine Konditionswanderungen oder Alpine Vorbereitung an. Über Neuigkeiten, Terminänderungen, Veranstaltungshinweise und sonstige Belange informiert Euch der regelmäßige Tourengruppen-Newsletter, wenn Ihr Euch in die Mailingliste einträgt.



Wandergruppe (WG)

Leitung: **Matthias Övermöhle**, 02234 61241
0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe von Outdoor-Begeisterten, die gemeinsam ihre Freizeit mit Tageswanderungen auf den Trails durch Eifel, Bergisches Land, Westerwald oder an Rhein und Mosel verbringen. Auch Wochenendtouren mit maximal zwei Übernachtungen in entfernteren Mittelgebirgen wie z.B. Pfälzer Wald, Odenwald oder Spessart gehören dazu.

Wir wandern in einem angenehmen Tempo von circa vier Kilometern pro Stunde bis maximal 22 Kilometer pro Strecke. Ideal um sich dabei zu unterhalten und neue Leute kennenzulernen. In der Regel reisen wir mit der Bahn an und haben nach der Wanderung noch eine Schlusseinkkehr. Jeder Wanderfreund ist herzlich willkommen, auch Neulinge, die noch nicht Mitglied im Kölner Alpenverein sind.



Aktivitäten am Donnerstag (AD)

Leitung: **Dieter Kretzschmar**, 0221 230211,
dieter-kretzschmar@t-online.de

Liebe Bergfreundinnen und Bergfreunde, früher war uns kein Gipfel zu hoch. Ob über Fels, Klettersteige oder Gletscher, der Gipfel war das Ziel. Heute überlassen wir das gerne den Jüngeren. In der Natur zu sein, ist heute unser Ziel. Beim Wandern im Mittel- und Hochgebirge ohne Hetze und Eile, angepasst an unsere Fitness, fühlen wir uns wohl. Deshalb haben wir bei unseren täglichen Wanderungen Maßstäbe gesetzt, die nicht überschritten werden: 12-15 Kilometer, 400 Höhenmeter, 5-6 Stunden, Rucksackverpflegung und eine gemütliche Schlusseinkkehr. Unser Wandergebiet sind die Mittelgebirge und die Alpen in Europa. Wir benutzen meist die öffentlichen Verkehrsmittel und nehmen auch gerne eine Seilbahn. Gipfeltouren kommen dennoch nicht zu kurz. Bei Wanderungen über mehrere Tage bevorzugen wir ein festes Quartier. Wandern, Besichtigungen mit Kultur und Freundschaft sind das, was wir fördern. So freuen wir uns über das große Interesse an unseren Veranstaltungen für Jung oder Alt. Sollte Dir unser Programm gefallen, dann melde Dich an. Du bist herzlich willkommen!



Naturerlebnisgruppe (NG)

Leitung: **Volker Wickenkamp**, 0160 94437343,
volker.wickenkamp@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe, die im Naturschutzreferat angesiedelt ist. Wir möchten die Ziele, die der Deutsche Alpenverein als Naturschutzverband hat, für unsere Sektion verwirklichen. Wir möchten die Bewusstseinsbildung unserer Bergsportler für den Natur- und Umweltschutz fördern und Wege eines verantwortungsvollen Umgangs mit der Natur aufzeigen. Und weil man nur das gerne schützt, was man kennt, bieten wir Wanderungen und Veranstaltungen an, die Wissenswertes über Pflanzen, Tiere und Ökosysteme vermitteln. Freude und das Erlebnis in der Natur stehen dabei an erster Stelle. Das gilt auch für unsere praktischen Arbeitseinsätze, bei denen wir "Hand anlegen" und Biotop pflegen.

Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website www.dav-koeln.de > **Aktivitäten der Gruppen** abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschriebenen Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt. Es lohnt sich, immer wieder einmal hineinzuschauen.



Frauen-Bergsport-Gruppe (FBG)

Leitung: **Johanna Brings**, 02233 716017,
johanna.brings@dav-koeln.de

Frauen unterschiedlichen Alters treffen sich hier zum Erfahrungsaustausch, zu gemeinsamen Touren, zum Klettern, Wandern, Bergsteigen, zum Kontakte knüpfen und pflegen. Uns verbindet die Freude, Neues zu entdecken, eigene Stärken kennenzulernen, Naturerlebnisse und Gipfelziele mit anderen Frauen zu teilen. **Als Neue bist Du jederzeit herzlich willkommen - ob Anfängerin oder erfahrene 'Bergziege'!** Unser Klettertreff findet regelmäßig jeden Donnerstag ab 17:30 Uhr statt. Da wir manchmal die Halle wechseln, sind die Treffs mit den nötigen Infos unten bei den Terminen gelistet. Wer neu dazu kommen mag, meldet sich bitte bei den dafür vorgesehenen Veranstaltungen an.

Tagesveranstaltungen

01.11.21 Belgische Ardennen

WG
100 km



Länge: 14 km, Aufstieg: 360 Hm, Dauer: 4 Std.
Maximal 18 TeilnehmerInnen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Entlang der Wildbäche Ninginspo und Chefna und der Ambleve in den Belgischen Ardennen. Ein Wanderung im angeblich schönsten Bachtal Belgiens bietet diese Tour für trittsichere Teilnehmer. Enge Bachtäler mit Wasserfällen und durch Erosion gebildete Auswaschungen wechseln mit beeindruckenden Aussichtspunkten. Trittsicherheit erforderlich. Keine Schlusseinkkehr.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung

Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com.

06.11.21 Endlich bergauf - von Potsdam nach Düren

TG
70 km



Länge: 26 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 5 Std.
Tour auf Wunsch der Tourenleiterin nur 3-G! Als Flachländer war Franz Krawutschke fasziniert von der Eifel und zögerte Anfang des letzten Jahrhunderts nicht lange, endlich bergauf zu gehen. Er wollte ein Pfadfinder für sich selbst sein und ein Wegweiser für andere. Zahllose Wanderwege sind dank seiner Leidenschaft mit Hilfe des Eifelvereins angelegt und beschildert worden. Wir werden einige Pfade von Obermaubach aus nachwandern und dabei Krawutschkes Lieblingsort, den Burgberg, natürlich nicht auslassen. Die Tour führt uns über den Kuhkopf, den Eugenieinstein, Zerkall und Scheidbaum runter nach Blens, von wo wir zurückfahren. Rucksackverpflegung, gemeinsame Bahn-Anreise erwünscht.

Treffpunkt: Hauptbahnhof Köln
Anmeldung: online, bis zum 02.11.21
Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

07.11.21 Siebengebirge

WG

Länge: 17 km, Aufstieg: 550 Hm, Dauer: 4,5 Std.
Maximal 25 TeilnehmerInnen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Vom Bahnhof Königswinter umwandern wir den Petersberg, steigen ab ins Mirbesbachtal und wieder auf zum kleinen und großen Ölberg. Zurück geht es über das Einkehrhaus, den Nonnenstromberg und den Bittweg. Die Tourenleiterin kommt zum Startpunkt. Die Gruppe kann ab Köln Hauptbahnhof in Eigenregie anreisen.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de.

13.11.21 **Rundwanderung Abenden**
 TG
 65 km

 Länge: 24 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 6 Std.
 Wanderung rund um Abenden, vorbei an geheimnisvollen Schalensteinen mit jahrtausendealten Inschriften und an den Stätten Cäsars größter Niederlage gegen den Stamm der Eburonen im Jahre 54 vor Christus bei Nideggen. Blicke auf Rursee, Clemens Stock Kapelle und Jufferley sind weitere Höhepunkte dieses Tages. Maximal 12 Teilnehmer. Hinweis: Die Tour findet unter der Einhaltung der Regeln/Hygienekonzept der Sektion für Outdoorveranstaltungen statt. Bei Nichtbeachtung ist eine Teilnahme nicht möglich.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung (Bildung von Fahrgemeinschaften)
 Anmeldung: Online
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de.

14.11.21 **Um den Steinerother Kopf - Siegerland**
 WG
 70 km

 Länge: 17 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5 Std.
 Maximal 25 TeilnehmerInnen: Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Von Betzdorf aus geht es über den Scheuerberg bis zum Höhendorf Steinerother. Wir besteigen den Steinerother Kopf mit tollem Siebengebirgs-Fernblick und wandern weiter über wunderschöne Wiesenhänge zur Dickendorfer Mühle. Durch das Steinebacher Tal geht es nun nach Alsdorf und auf einem schönen Höhenweg erreichen wir schließlich wieder den Ausgangspunkt in Betzdorf. Rucksackverpflegung. Eine gemeinsame Bahnfahrt ab Hbf. Köln (Infopoint) kann von den Mitwanderern nach Tourenanmeldung selbst organisiert werden (Kauf des Gruppentickets und Uhrzeit). Die Tourenleitung kommt direkt zum Wandertreffpunkt nach Betzdorf Bahnhof.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Volker Seidel, 02734 478640, 0172 2489437, gvseidel@online.de.

18.11.21 **Planung 2022**
 FBG
 Wir treffen uns ab 18:30 Uhr. Hinweis: Angebot der Frauensport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot. Anmeldung bis zum 14.11.2021 bei Johanna Brings.

21.11.21 **3-Tälerweg - mittelalterl. Markt Blankenberg**
 WG
 45 km

 Länge: 20 km, Aufstieg: 450 Hm, Dauer: 5 Std.
 Maximal 25 TeilnehmerInnen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Rundtour von Blankenberg entlang der Sieg über den Stachelberg nach Mertens (Kloster), Krabachtal, Ahrensberg, Burgruine Blankenberg. Besuch des mittelalterlichen Marktes zum Stadtfest 'Katharinenmarkt', sofern es stattfindet.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de.

27.11.21 **KT: Vorgühen**
 AG
 24 km

 Länge: 35 km, Aufstieg: 1.100 Hm.
 Munteres Auf und Ab über abwechslungsreiche Pfade rund um Hoffnungsthal (Rösrath). Ausdauer fordernde Runde, angelehnt an den Bergischen Weg und den Bergbauweg. Zum Abschluss Besuch des Weihnachtsmarktes beim Schloss Eulenbroich. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr auf dem Weihnachtsmarkt.
 Treffpunkt: und Anfahrtsbeschreibung bei Anmeldung.
 Anreise mit ÖPNV empfohlen.
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Monika Weber, monika.weber@dav-koeln.de

27.11.21 **Winterwanderung durch die Ville**
 Hinweis: Angebot der Frauensport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
 Treffpunkt: 10:00 Haltestelle Brühl Mitte Linie 18
 Anmeldung: bis zum 20.11.2021 bei Isabell Keil

28.11.21 **Winterübungen im Fels II**
 AG
 100 km

 Geplant ist das Üben von Techniken für das anspruchsvolle Bergsteigen bei winterlichen Bedingungen. Mögliche Inhalte können sein: Klettern mit Bergschuhen bis zum IV. Schwierigkeitsgrad UIAA, Seilhandlung in Seilschaften, Einrichten von Fix- und Geländerseil, Ablassen, Abseilen, Selbstrettungstechniken und Knotentechniken.

Es handelt sich um eine Gemeinschaftstour. Alle Entscheidungen werden gemeinschaftlich getroffen. Der Organisator übernimmt keine sicherheitsrelevante Verantwortung.
 Voraussetzungen: Für diese Gemeinschaftstour müssen die Inhalte des Fortgeschrittenenkurses Bergsteigen bekannt sein und selbstständig durchgeführt werden können. Max. 6 Teilnehmer.
 Treffpunkt: 10:00 Uhr Klettergarten Unterer Elberskamp, Zum Elberskamp 5, 57413 Fintrentrop
 Anmeldung: online, nach vorheriger Kontaktaufnahme mit dem Organisator
 Organisation: Hans-Gerd Ueberberg, 02204 984117, 0177 3566556, ueberberg@t-online.de

28.11.21 **Panoramatour - Schleiden, Eifel - fällt aus**
 WG
 80 km

 Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
 Achtung: Die Tour fällt leider wegen der Flutkatastrophe aus!

28.11.21 **Adventswanderung in der Eifel**
 WG
 Länge: 12 km, Aufstieg: 480 Hm, Dauer: 4,5 Std.
 Maximal 15 TeilnehmerInnen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Am 1. Advent wandern wir ab Obermaubach hinauf auf den Kühkopf und genießen die Aussicht über das Land. Dann geht es über den Felsenweg hinab, wir queren die Rur und steigen hinauf nach Bergstein. Dort besuchen wir den kleinen Adventsmarkt. Der Erlös aus diesem Adventsmarkt kommt bedürftigen Menschen zugute. Zudem bietet er die Gelegenheit, uns bei Glühwein oder Eierlikörpunsch auf den 1. Advent einzustimmen. Danach geht es beschwingt bergab nach Obermaubach.
 Treffpunkt: Anreise mit der Bahn ab Köln Uhrzeit wird nach Anmeldung bekannt gegeben
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de.

28.11.21 **Monrealer Ritterschlag**
 WG
 90 km

 Länge: 14 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 4 Std.
 Maximal 18 TeilnehmerInnen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Start ist im wildromantischen Fachwerkkort Monreal zu Füßen von zwei mittelalterlichen Burgen. Wir durchwandern abenteuerliche Schluchten und überqueren weite Höhenzüge mit wunderschönen Weitblicken. Vom Turm der Löwenburg aus können wir unsere Wanderung noch einmal 'Revue passieren' lassen. Keine Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung oder Fahrgemeinschaften
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com.

05.12.21 **Auf dem Natursteig Sieg**
 WG
 50 km

 Länge: 18,5 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 6,5 Std.
 Maximal 15 TeilnehmerInnen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Sehr hügelige und pfadreiche Etappenwanderung, die durch ständige Auf- und Abstiege ganz schön fordert. Belohnt wird man mit herrlichen Blicken auf die Sieg und einer schönen Aussicht auf den Siegwasserfall. Gute Grundkondition und Trittsicherheit erforderlich.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Elke Schneider, elke.schneider@gmx.info.

09.12.21 **Adventswanderung**
 AD
 Länge: 10 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 3 Std.
 Zum Jahresende wollen wir eine kleine Wanderung im Siegtal mit anschließendem gemütlichen Beisammensein und einem Rückblick auf das vergangene Wanderjahr machen. Die Wanderung endet im Hennefer Wirtshaus am Bahnhof Hennef.
 Treffpunkt: 11:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de

11.12.21 Adventwanderung

AG Länge: 25 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 6,5 Std.
 100 km Von Monschau nach Einruhr. Abwechslungsreiche Tour entlang der Rur. Rückfahrt von Einruhr nach Monschau per Bus oder Taxi. Besuch vom Adventmarkt in Monschau, Schlusseinkehr in Baraque Michel. Tagesverpflegung.
 Treffpunkt: 8:00 Uhr P+R Parkplatz Weiden West
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

11.12.21 Winterwanderung mit Kneipen im Königsforst

FBG Länge: 17 km, Dauer: 5 Std.
 15 km Wir wandern 15-20 km durch den Königsforst und pausieren zum Wassertreten im Giesbach. Mit dabei ist unser Gruppenkocher für einen weihnachtlichen Glühwein unterwegs und zum Aufwärmen nach dem Kneipen.
 Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
 Treffpunkt: 10:00 Uhr Haltestelle Königsforst Linie 9
 Anmeldung: bis 5.12.2021
 Leitung: Johanna Brings, 02233 716017, johanna.brings@dav-koeln.de

12.12.21 3. Advent: Wanderung zur Erpeler Ley

AG Länge: 31 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 7,5 Std.
 48 km Abwechslungsreiche Tour auf ruhigen Pfaden entlang tief eingeschnittener Bachtäler und mit einigen herrlichen Aussichten ins Rheintal. Von Unkel wandern wir durch das Grenzbachtal über den Leyberg und den Asberg zum Auge Gottes. Von hier aus geht es weiter durch das Kasbachtal zum Weihnachtsmarkt an der Alten Brauerei. Nach einem Glühwein wandern wir dann zur Erpeler Ley und über Orsberg und den Stuxberg zurück nach Unkel.
 Treffpunkt: 7:50 Uhr Köln Hbf domseitig Haupteingang
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Ulrich Korn, 0173 7329715, ulrich.korn@posteo.de

12.12.21 Mönchweg/Heideweg - Sieg

WG Länge: 22 km, Aufstieg: 450 Hm, Dauer: 5,5 Std.
 40 km Maximal 25 TeilnehmerInnen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Wir wandern von Bahnhof Siegburg über den Siegsteig auf dem Heideweg und Mönchweg zum Kloster Seligenthal. Mittagseinkehr auf dem Weihnachtsmarkt im geheizten Zelt (sofern Corona bedingt nicht geschlossen). Anschließend zurück nach Siegburg und Schlusseinkehr am mittelalterlichen Weihnachtsmarkt.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de.

18.12.21 Siebengebirge: Beethoven Wanderweg

WG Länge: 15 km, Aufstieg: 640 Hm, Dauer: 5 Std.
 40 km Maximal 15 TeilnehmerInnen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Im Beethoven Jubiläumsjahr 2020 wurde im Siebengebirge der Beethoven Wanderweg ausgewiesen. Wir steigen über das Nichtigallental und den Eselspfad auf den Drachenfels. Weiter geht es über den ruhigeren Geisberg, die Burg-ruine Rosenau hinüber zum Stenzelberg. Vorbei am Kloster Heisterbach erklimmen wir den staatstragenden Petersberg. Mit einem langen Abstieg beenden wir die Rundwanderung in Königswinter.
 Treffpunkt: Bahnhof Königswinter Uhrzeit wird nach Anmeldung bekannt gegeben
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de.

18.12.21 Überraschungswanderung

TG Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 3-G! Glühweinwanderung zu einem Weihnachtsmarkt.
 Treffpunkt: zeitnah vor der Tour.
 Anmeldung: Online-Anmeldung
 Leitung: Peter Hommens, 01781584830, Peter.Hommens@gmx.de

26.12.21 Weihnachtswanderung

AG Länge: 22 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 6,5 Std.
 86 km Von Eupen nach Baraque Michel über das Hohe Venn. Schlusseinkehr Baraque Michel. Rückfahrt nach Eupen per Linienbus oder Taxi.
 Treffpunkt: 8:00 Uhr P+R Parkplatz Weiden West
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

26.12.21 Weihnachtswanderung

WG Länge: 14 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 3,5 Std.
 45 km Maximal 15 TeilnehmerInnen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Wanderung am zweiten Weihnachtsfeiertag durch schöne Landschaft an der Sieg, in der Eifel oder im Bergischen. Details folgen. Rucksackverpflegung, keine Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Barbara Will, 02171 42090, barbarawill@web.de.

31.12.21 Silvesterwanderung

WG Länge: 12 km, Aufstieg: 150 Hm, Dauer: 3 Std.
 36 km Maximal 15 TeilnehmerInnen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Wanderung zum Jahresausklang durch schöne Landschaft im Kölner Umland oder im Bergischen Land. Details folgen. Rucksackverpflegung (inklusive Mitbringsel für ein Picknick unterwegs), Schlusseinkehr noch unklar.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Barbara Will, 02171 42090, barbarawill@web.de.

09.01.22 Eifel Duo 1 von Schmidtheim n. Dahlem (Eifel)

WG Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
 70 km Maximal 19 TeilnehmerInnen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Voranzeige. Details folgen rechtzeitig.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de.

15.01.22 Quellenweg bei Bad Breisig mit Therme

FBG Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen. Diese Rundtour führt uns ins Hinterland von Bad Breisig am Rhein. Dort werden wir es uns nach der Tour in der Therme gutgehen lassen, falls die Corona-Regeln es zulassen. Gemeinsame Bahnreise wegen eines Gruppentickets erwünscht.
 Treffpunkt: Kölner Hauptbahnhof, ca. 8:00 Uhr
 Anmeldung: bis 12.01.22 bei Martina Röher

16.01.22 Toskana der Eifel, Lampertstal und Kalvarien

WG Länge: 16 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4 Std.
 80 km Maximal 15 TeilnehmerInnen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. So wird diese Gegend wegen ihrer Wacholderlandschaft rund um Alendorf oft bezeichnet. Seltene Orchideenarten und Enziane sind hier u.a. beheimatet. Wir besuchen u.a. Ripsdorf, den Ursprung des Brotpfades mit seiner imposanten Kirche aus dem 14. Jahrhundert und genießen den beeindruckenden Rundblick vom 525 m hohen Kalvarienberg. Schlusseinkehr im Kaffee Maus in Nonnenbach.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com.

23.01.22 Vogelsang

TG Länge: 25 km, Aufstieg: 700 Hm, Dauer: 7-8 Std.
 65 km Wanderung mit geschichtlichem Hintergrund. Beginnend in Heimbach steigen wir hinauf zum Kloster Mariawald und wieder hinunter zum Urfsee. Es folgt eine Besichtigung des Geländes der früheren NS-Schulungstätte Vogelsang. Über die Urf-Staumauer und eine Überquerung des Kermeters geht es quer durch den Nationalpark Eifel wieder zurück nach Heimbach. Dort eventuell Schlusseinkehr.


- Treffpunkt: Bahnhof Heimbach, nähere Angaben bei Anmeldung
Anmeldung: Online
Leitung: Hans-Jürgen Greggerson, 02273 981720, greggersen@web.de
- 23.01.22 **Eifel Duo 2 von Jünkerath nach Gerolstein**
WG
80 km
 Maximal 19 TeilnehmerInnen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Voranzeige. Details folgen rechtzeitig.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de
- 28.01.22 **Wandern in den Südkarpaten II**
AG
Bildvortrag mit Heinz Bretz.
Heinz Bretz, geboren in Hermannstadt (heute Sibiu/Rumänien), lebt seit über 40 Jahren in Köln. In den letzten drei Jahren wanderte er mehr als 50 Tage während aller vier Jahreszeiten in den rumänischen Südkarpaten. Schwerpunkt dieses Vortrags ist eine etwa 150 km lange Hüttentour durch das Retezatgebirge, das Paringgebirge über das Cindrelgebirge bis in seine Geburtsstadt Hermannstadt. Bilder aus dem Fogarascher Gebirge runden den Vortrag ab.
Treffpunkt: 19:00 Uhr in der Geschäftsstelle.
Anmeldung: Online.
Leitung: und weitere Infos Bernd Kästner, 02232 67343, 0171 1991352, bernd.kaestner@dav-koeln.de
- 29.01.22 **KT: Siebengebirge**
AG
40 km
 Länge: 21 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 7 Std.
Von Rhöndorf über die Breiberge, die Löwenburg, den Großen Ölberg, den Wasserfall, die Rosenau, den Stenzelberg, den Nonnenstromberg, den Petersberg, Kloster Heisterbach, den Weilberg nach Oberdollendorf. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
Treffpunkt: 7:45 Uhr Köln Hauptbahnhof domseitig Haupteingang
Anmeldung: bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter
Leitung: Robert Strauch, 0221 234717, 0160 93064975, robert.strauch@rechtsanwalt-strauch.com
- 30.01.22 **Fels Winter 1**
AG
100 km
 Dauer: 6 Std.
Geplant ist das Üben und Wiederholen von Techniken für das anspruchsvolle Bergsteigen bei winterlichen Bedingungen?! Mögliche Inhalte können sein: Klettern mit Bergschuhen (und Steigeisen) bis zum IV. Schwierigkeitsgrad UIAA. Seilhandling in Zweier-, Dreier- und größerer Seilschaft. Einrichten von Fix- und Geländeseil. Abklettern, Ablassen, Abseilen und das Üben verschiedener Knoten. Es handelt sich bei dieser Felsaktion um eine Gemeinschaftstour. Alle Fähigkeiten müssen und Kenntnisse müssen bei den Teilnehmern vorhanden sein und alle Entscheidungen werden gemeinschaftlich getroffen. Der Organisator übernimmt keine sicherheitsrelevante Verantwortung.
Voraussetzungen: Da es sich um das Üben und Wiederholen von Techniken für das anspruchsvolle Bergsteigen handelt, müssen die Inhalte des Fortgeschrittenkurses Bergsteigen bekannt sein und selbstständig durchgeführt werden können.
Max. 6 Teilnehmer.
Treffpunkt: 10:00 Uhr Klettergarten Unterer Elberskamp, Zum Elberskamp 5, 57413 Finnenrop
Anmeldung: online bis 30.12.2021, nach vorheriger Kontaktaufnahme mit dem Organisator
Organisation: Hans-Gerd Ueberberg, 02204 984117, 0177 3566556, ueeberberg@t-online.de
- 30.01.22 **Durch den Naturpark Bergisches Land**
WG
40 km
 Länge: 14 km, Aufstieg: 320 Hm, Dauer: 4,5 Std.
Maximal 15 TeilnehmerInnen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Rundwanderung, durch Wald und Flur in der Nähe von Kürten/Olpe. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr optional.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Elke Schneider, elke.schneider@gmx.info
- 05.02.22 **Die Einsamkeit der Eifel**
86 km
TG
Länge: 25 km, Aufstieg: 520 Hm, Dauer: 7 Std.
Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 3 G! Rucksackverpflegung, Teilnahme an Schlußeinkehr erwünscht.
Treffpunkt: Nach Anmeldung, zeitnah vor der Tour.
Anmeldung: Online
Leitung: Peter Hommens, 01781584830, Peter.Hommens@gmx.de
- 06.02.22 **Soweit das Auge reicht bei Mechernich**
WG
55 km
 Länge: 17 km, Aufstieg: 380 Hm, Dauer: 5 Std.
Maximal 20 TeilnehmerInnen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Wir gehen vom Bahnhof Mechernich Richtung Bergbaumuseum auf den Bleiberg über den Pflugberg und zurück am Tiefenbach entlang auf Teilen der Eifelspur.
Treffpunkt: Bekanntgabe nach Anmeldung bei der Wanderleiterin
Anmeldung: Erforderlich online bis 02.02.2022
Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de
- 12.02.22 **Ins Brohltal**
TG
70 km
 Länge: 25 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 6 Std.
Tour auf Wunsch der Tourenleiterin nur 3-G! Wir starten diese Rundwanderung in Brohl und sind auf Teilstrecken des Katharinenwegs und des Quellenwegs unterwegs. Eine gemeinsame Bahn-Anreise ist erwünscht. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr geplant.
Treffpunkt: Hauptbahnhof Köln
Anmeldung: Online bis 09.02.22
Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de
- 17.02.22 **Durch die Merheimer Heide**
AD
Länge: 13 km, Aufstieg: 50 Hm, Dauer: 4 Std.
Wanderung von Köln Westhoven über den rechtsrheinischen Grünzug durch das Gremberger Wäldchen, am Vingster Bad vorbei, durch die Merheimer Heide nach Köln Mülheim, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
Treffpunkt: 10:00 Uhr Haltestelle Westhoven, Kölner Strasse (Linie 7)
Anmeldung: bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de
- 19.02.22 **Monschauer Klosterrunde**
TG
90 km
 Länge: 26 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 7-8 Std.
Vom Treffpunkt aus geht es zunächst zur Burg Monschau. Dann über die Ehrensteinley (507m) ins Rurtal hinab. Weiter entlang des Rurufers bis zum Kloster Reichenstein. Nach dem Perlenbachstausee zurück über Engels- und Teufelsley nach Monschau, wo eine Schlusseinkehr möglich ist.
Treffpunkt: Monschau, Bushaltestelle Parkhaus/Alte Schmiede, nähere Angaben nach Anmeldung.
Anmeldung: Online
Leitung: Hans-Jürgen Greggerson, 02273 981720, greggersen@web.de
- 20.02.22 **Von Rheinbach nach Bad Münstereifel**
WG
50 km
 Länge: 20 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 5 Std.
Infos folgen rechtzeitig.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de
- 05.03.22 **Vom Rhein in den Westerwald Teil 2**
56 km
TG
Länge: 23 km, Aufstieg: 820 Hm, Dauer: 6-7 Std.
Über Rheinsteig, Westerwald und erneut den Rheinsteig, wandern wir zurück nach Linz.
Treffpunkt: Bahnhof Linz am Rhein, Details folgen.
Anmeldung: Online
Leitung: Friedgard Diehl, 016091304545, friedgard.diehl@gmx.de

- 06.03.22 **Rund um Abenden in der Eifel**
 WG Länge: 16 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 4 Std.
 70 km Maximal 18 TeilnehmerInnen. Auf Felsenpfaden wandern wir auf den Spuren von Römern, Kelten und anderen Kulturen, die das Rurtal vor uns belebten. Wir entdecken u.a. keltische Ringwälle und genießen wunderschöne Ausblicke. Eine gemeinschaftliche Anreise ab Hauptbahnhof Köln mit Gruppenticket in Eigenregie ist möglich. Der Tourenleiter kommt direkt zum Startpunkt. Alternativ sind Fahrgemeinschaften nach Anmeldung möglich. Keine Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: Bekanntgabe von Treffpunkten nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com.
- 10.03.22 **Mühlenweg Kürten**
 AD Länge: 13,5 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4 Std.
 Die Wanderung verläuft von Kürten Splash-Bad über Biesenbach, Dellling, Olpe und Hommenmühle nach Kürten; der Weg verbindet einige der früheren Mühlen der Region mit Infotafeln zur Geschichte des Mühlenwesens, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Hans-Gerd Ulrich, 02207 1028, astra220@freenet.de
 Leitung:
- 12.03.22 **KT: Bergische Fjorde I**
 AG Länge: 28 km, Aufstieg: 1.100 Hm.
 37 km Rundwanderung durch lichten Wald und mit viel Seeblick rund um die Wahnbachtalsperre, dem wichtigsten Trinkwasserreservoir für Bonn und den Rhein-Sieg-Kreis.
 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 12.03.22 **KT: Grauacke**
 AG Länge: 28 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 7 Std.
 34 km Rundwanderung von Engelkirchen-Ehreshoven zu den Grauacke-Steinbrüchen nördlich von Lindlar. Gleich nach dem Start überqueren wir eine wackelige Hängebrücke und steigen durch die Bergische Schweiz stetig nach Frielinghausen. Vorbei am Freilichtmuseum und durch das Sülztal kommen wir zu den Steinbrüchen. Viele Bergische, aber auch Kölner Bauwerke haben hier ihren Ursprung. Eine Partie durch die Höhen des Aggertals schließt die Tour ab. Unterwegs Rucksackverpflegung, ggf. Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: Engelkirchen-Ehreshoven
 Anmeldung: Online. Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften per E-Mail bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter.
 Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de
- 12.03.22 **Geheimpfade im östlichen Leverkusen**
 WG Länge: 20 km, Aufstieg: 370 Hm, Dauer: 5 Std.
 Maximal 15 TeilnehmerInnen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Es geht zunächst in den Wuppermannpark, dann dhünnaufwärts nach Hummelsheim und hoch nach Edelrath. Nun ins Leimbachtal zur Gronenborner Mühle, weiter nach Kump und Ropenstall, schließlich über Neuboddenberg und Ophofener Mühlenbachtal überraschend ruhig zurück zum Ausgangspunkt. Schlußeinkehr.
 Hinweis: Für Anreisende ab Köln wird eine gemeinsame Busanfahrt ab Köln Haupt-Bahnhof/Breslauer Platz empfohlen. Diese kann von den Mitwanderern selbst organisiert werden. Die Tourenleitung würde sich freuen, wenn jemand Kölner Bussteig die Ticketorganisation übernehmen würde. Für den Bus 260 ab 8:02 Uhr, Bussteig F, wird ein VRS-Ticket Preisstufe 2b benötigt (bei Bedarf 5er-Tagesticket). Die Tourenleitung kommt direkt zum Wandertreffpunkt.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof um 7:40 Uhr Infopoint am Haupteingang oder 8:40 Uhr, Lev-Schlebusch, Haltestelle Linie 260 Von-Diergardt-Str. (Ankunft des Busses 8:36 Uhr; Fahrtrichtung Remscheid).
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour wegen der Schlusseinkehr
 Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de.
- 12.03.22 **Vier Täler Tour**
 112 km Länge: 25 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 7 Std.
 TG Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 3-G! Der annähernd 600 qkm große Naturpark fasziniert mit seinen landschaftlichen Reizen. Schlusseinkehr und Bildung von Fahrgemeinschaften erwünscht.
 Treffpunkt: Nach Anmeldung zeitnah
 Anmeldung: Online
 Leitung: Peter Hommens, 0178 1584830, Peter.Hommens@gmx.de
- 13.03.22 **Pingenwanderung bei Kall**
 WG Länge: 17 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 4,5 Std.
 60 km Maximal 20 TeilnehmerInnen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Wir starten vom Bahnhof Kall.
 Treffpunkt: Bekanntgabe nach Anmeldung bei der Wanderleiterin
 Anmeldung: per Online-Formular bis zum 09.03.2022
 Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.
- 13.03.22 **Toskana der Eifel**
 WG Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
 70 km Details folgen rechtzeitig.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de.
- 19.03.22 **KT: Rund um Staffell**
 AG Länge: 30 km, Aufstieg: 1.300 Hm.
 72 km Anspruchsvolle Rundwanderung zunächst gen Süden entgegen der Fließrichtung des Heckenbachs über die Winkelhardt und den Hühnerberg hinauf Richtung Bockshahn, weiter nach/vorbei/über Teufelsburg in Richtung Ramersbach und über die Höhen nördlich Staffell auf Wegen und Unwegen wieder zurück.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 19.03.22 **Winterwanderung im Bergischen Land**
 FBG Länge: 15-20 km, Dauer: 5 Std.
 50 km Wir wandern 15-20 km durch das Bergische Land. Details werden in Kürze bekannt gegeben. Anreise mit der Bahn.
 Hinweis: Angebot der Frauenbergssport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
 Anmeldung: bis 12.03.2021
 Leitung: Susanne Horn, 0160 8189105, susanneluise@hotmail.de
- 20.03.22 **Rundwanderung bei Hoffnungthal im Bergischen**
 WG Länge: 22 km, Aufstieg: 550 Hm, Dauer: 5,5 Std.
 25 km Maximal 15 TeilnehmerInnen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Schöne Rundtour im Bergischen Land. Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Horst Mews, 02203 3582773, 0160 1165080.
- 24.03.22 **Von Gladbach ins Bergische**
 AD Länge: 14 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4 Std.
 Wanderung von Bergisch Gladbach über die Höhen des Bergischen Landes nach Bechen; Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Dieter Kretschmar, 0221 230211, dieter.kretschmar@dav-koeln.de
- 26.03.22 **AV: Marathonwanderung**
 AG Länge: 42 km, Aufstieg: 1.500 Hm, Dauer: 9 Std.
 60 km Rundtour Steinerberg - Hohe Acht. Rucksackverpflegung, Abendessen.
 Treffpunkt: 8:30 Uhr Parkplatz Ahrbrück (im Kesselinger Tal) rechts hinter Sportplatz
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vorher.
 Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de

26.03.22 Die nette Tour

TG Länge: 26 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5-6 Std.
 90 km Tour auf Wunsch der Tourenleiterin nur 3-G! Streckentour von Mayenach nach Plaidt entlang der Nette. Rucksackverpflegung, keine Schlusseinkehr, gemeinsame Bahn-Anreise erwünscht.
 Treffpunkt: Hauptbahnhof Köln
 Anmeldung: Online bis 23.03.22
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

26.03.22 Große Laacher Seenrunde

TG Länge: 23 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 7 Std.
 80 km Wanderung mit geschichtlichem Hintergrund. Ausgehend von der Benediktinerabtei Maria Laach schlängelt sich die Wanderroute in einer großen Runde um den Laacher See. Nach der Passage der Teufelskanzel folgt die Gipfelüberschreitung des Krufter Ofens (463 m). Alte Trass- und Tuffsteinbrüche geben einen Eindruck der einstigen vulkanischen Aktivitäten der südlichen Eifel. Einen Einblick in die Anfänge des Tourismus rund um den See vermittelt dagegen der sogenannte Lydia Turm. Zum Ende der Wanderung erwartet den Wanderfreund eine fachkundige Führung durch die Abteikirche.
 Treffpunkt: Parkplatz am Kloster Maria Laach, nähere Angaben bei Anmeldung
 Anmeldung: Online
 Leitung: Hans-Jürgen Greggersen, 02273 981720, greggersen@web.de

27.03.22 Giebelbergüberschreitung

WG Länge: 19 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5 Std.
 90 km Maximal 25 Teilnehmer: Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Der Giebelwald ist aufgrund umfangreichen Fichtenrodungen wegen Borkenkäferbefall mittlerweile ein Wanderhighlight allererster Klasse. Die Kammlinie bietet pikelhende Fernblicke vom Westerwald über das Siegerland bis ins Rothaargebirge. Wir steigen von Niederschelden aus zu und überschreiten den gesamten Höhenzug von Ost nach West. Nach gut 5 Stunden Wandervergnügen erreichen wir den Bahnhof in Kirchen an der Sieg. Die vergleichsweise weite Anreise lohnt allemal. Rucksackverpflegung. Eine gemeinsame Bahnfahrt ab Hauptbahnhof Köln (Infopoint) kann von den Mitwanderern nach Tourenanmeldung selbst organisiert werden (Kauf des Gruppentickets und Uhrzeit). Die Tourenleitung kommt direkt zum Wandertreffpunkt nach Niederschelden.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Volker Seidel, 02734 478640, 0172 2489437, gvseidel@online.de

02.04.22 AV: Altenahrer Schweiz

AG Länge: 20 km, Aufstieg: 1.350 Hm, Dauer: 7 Std.
 65 km Felsenrunde im Bereich der Ahrschleife, Schwindelfreiheit! Rucksackverpflegung, Abendessen in Kreuzberg. Die Durchführung der Tour steht unter dem Vorbehalt der gegebenen örtlichen Verhältnisse.
 Treffpunkt: 10:00 Uhr, Parkplatz am Bahnhof Altenahr
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vorher.
 Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de

03.04.22 Beyenburg und zur Herbringhauser Talsperre

WG Länge: 17 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4 Std.
 50 km Maximal 20 TeilnehmerInnen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Von Beyenburg mit seinem Kloster und den typischen Bergischen Häusern geht es hinauf auf die Höhen, von denen sich immer wieder herrliche Ausblicke bieten, und dann zur Herbringhauser Talsperre. Rucksackverpflegung und eventuell Schlußeinkehr.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Monika Nohl, 0173 1449326.

07.04.22 Bergischer Streifzug

AD Länge: 12 km, Aufstieg: 250 Hm, Dauer: 4 Std.
 Rundwanderung von Much ins Brölbach Tal und zurück, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr in Much.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Herbert Weyer, 0214 77366, huueweyer@msn.com

09.04.22 AV: Vogelsang

AG Länge: 34 km, Aufstieg: 1.500 Hm.
 61 km Diese Wanderung führt uns durch Heimbach und entlang der 115 Jahre alten Staumauer der Urftalsperre zu einer überdachten Mittagspause im Dokumentationszentrum der Burg Vogelsang. Danach geht es durch die ausgedehnten Waldgebiete des Kermeter zurück zum Ausgangspunkt. Wie jede AV Tour ist auch diese Tour nur für konditionell starke Wanderer geeignet, die ihre Ausdauer weiter verbessern wollen. Belohnt werden wir durch wunderschöne Ausblicke und historisch interessante Orte. Zu allem Überfluss winkt die Aussicht auf die Riesenwindbeutel in der Kaffeestube Hausen in Anschluss an diese Trainingseinheit.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen zur Wanderung und Angebote zu Mitfahrgelegenheiten bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter.
 Leitung: Jan Dominic Emrich, jan.dominic.emrich@googlemail.com

10.04.22 Steile Weinberg-Tour - der Calmont

WG Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
 120 km Details folgen rechtzeitig. Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de

15.04.22 KT: Blüten im Umlauf

AG Länge: 38 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
 87 km Rundwanderung zur Narzissenblüte entlang des Perlen- und Fuhrtsbachtals (Naturschutzgebiet), Döppeskaul, dann acht Kilometer Belgien: Truppenübungsplatz Elsenborn mit Krockesbach und Bielei, Galgenberg, am Jägersief entlang weiter nach Kalterherberg, Exklave Ruitshof, hinauf zur Richelsley mit dem sechs Meter hohen Kreuz im Venn, dann durch Fichtenwald nach erneuter Querung der ehemaligen Vennbahntrasse nach Gut Reichenstein. Entlang des verschlungenen Rurtales bis Monschau, entlang der Perlenbachtalsperre zurück.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen zur Wanderung und Angebote zu Mitfahrgelegenheiten bitte nur per E-Mail an den Tourleiter.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

16.04.22 AV: Wupperberge

AG Länge: 21 km, Aufstieg: 1.100 Hm, Dauer: 5,5 Std.
 48 km Breite, schmale und steinige Wege. Sportliche Tour. Rucksackverpflegung, keine Schlusseinkehr geplant.
 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Axel Vorberg, axel.vorberg@dav-koeln.de

16.04.22 Wildkräuterwanderung im Siebengebirge

NG Länge: 10 km, Dauer: 5-6 Std.
 40 km Wildkräuter erkennen und bestimmen im Siebengebirge. Es gibt ein Wildkräuterpicknick mit verschiedenen Wildkräutergerichten (Kostenanteil vier Euro je Teilnehmer). Wenn vorhanden, bitte Bestimmungsbücher mitbringen. Es gibt eine durchgehende Bahnverbindung von Köln Hauptbahnhof, Details zur Anreise nach Online-Anmeldung.
 Treffpunkt: Königswinter Bahnhof
 Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.
 Leitung: Elisabeth Roesicke

21.04.22 Wanderung zur Narzissenblüte

AD Länge: 12 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 4 Std.
 Wanderung von der Höfener Mühle zur Narzissenblüte im Perlenbachtal und Fuhrtsbachtal, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Anfahrt mit PKW.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)
 Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de

23.04.22 AV: Dernauer Runde 1.8

AG Länge: 33 km, Aufstieg: 1.800 Hm, Dauer: 9 Std.
 60 km Ab Dernau - nur für Geländegängige. Rucksackverpflegung. Die Durchföhrung der Tour steht unter dem Vorbehalt der gegebenen örtlichen Verhältnisse.

 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de

23.04.22 Narzissenwanderung im Perlbachtal

WG Länge: 16 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4 Std.
 80 km Achtung: Termin kann sich wegen der Blütezeit ändern. Maximal 20 TeilnehmerInnen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Schöne Rundwanderung durch das Perlbachtal mit einer übrigen Narzissenblütenpracht mit Rucksackverpflegung.

 Treffpunkt: P&R Parkplatz; Pkw-Fahrgemeinschaften. Bitte Pkw anbieten, falls möglich. Weitere Angaben nach Anmeldung bei der Wanderleiterin.
 Anmeldung: per Online-Formular bis 5 Tage vor der Tour
 Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de

23.04.22 3-Täler-Tour bei Altenberg

WG Länge: 17 km, Aufstieg: 370 Hm, Dauer: 4,5 Std.
 18 km Maximal 15 TeilnehmerInnen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Vom Reisegarten Schöllerhof zunächst das Eifgental aufwärts mit Abstecher zum Thomashof, dann hinauf nach Bremen, hinab ins Linnefetal, empor zur Dhünn-Talsperrenmauer, Abstieg ins Dhünnental mit Schlußeinkehr Maria in der Aue, schließlich noch auf einem wenig begangenen Dhünnpfad zurück zum Schöllerhof (incl. finalem Anstieg auf einem Grat Rücken). Die Tour findet nur bei trockenem Wetter statt (gegebenenfalls Verlegung nach Absprache). Mitfahrgelegenheit beim Tourenleiter vom DB-Bhf. Lev-Schlebusch zum Haus Bürgel! Fahrgemeinschaft ab Köln Hauptbahnhof kann in Eigenregie organisiert werden.

 Treffpunkt: 10:15 Uhr an der Haltestelle/Wanderparkplatz Reisegarten Schöllerhof bei Altenberg. Für Anreisende ab Hauptbahnhof Köln wird ein Treff um 9:00 Uhr am Infopoint in der Haupthalle (Domseite) empfohlen. Für die S-Bahn 9:27 nach Bergisch Gladbach, dort Umstieg in den Bergischen Wanderbus (Linie 267, Bussteig 6) 9:52, an Schöllerhof 10:13, wird ein VRS-Regioticket Preistufe 3 benötigt.
 Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour wegen der Schlußeinkehr
 Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de

24.04.22 Fels Sommer 1

AG Dauer: 6 Std.
 100 km Geplant ist das Üben und Wiederholen von Techniken für das anspruchsvolle Bergsteigen! Mögliche Inhalte können sein: Klettern mit Bergschuhen (und Steigeisen) bis zum IV. Schwierigkeitsgrad UIAA. Seilhandlung in Zweier-, Dreier- und größerer Seilschaft. Einrichten von Fix- und Geländerseil. Abklettern, Ablassen, Abseilen und das Üben verschiedener Knoten. Es handelt sich bei dieser Felsaktion um eine Gemeinschaftstour. Alle Fähigkeiten und Kenntnisse müssen bei den Teilnehmern vorhanden sein und alle Entscheidungen werden gemeinschaftlich getroffen. Der Organisator übernimmt keine sicherheitsrelevante Verantwortung.

 Voraussetzungen: Da es sich um das Üben und Wiederholen von Techniken für das anspruchsvolle Bergsteigen handelt, müssen die Inhalte des Fortgeschrittenkurses Bergsteigen bekannt sein und selbstständig durchgeführt werden können.
 Max. 6 Teilnehmer.
 Treffpunkt: 10:00 Uhr; Klettergarten Unterer Elberskamp, Zum Elberskamp 5, 57413 Finnentrop
 Anmeldung: online bis 24.03.2022, nach vorheriger Kontaktaufnahme mit dem Organisator
 Organisation: Hans-Gerd Ueberberg, 02204 984117, 0177 3566556, ueberberg@t-online.de

28.04.22 Durch den Schwalmbruch

AD Länge: 16 km, Aufstieg: 50 Hm, Dauer: 4-5 Std.
 Wanderung entlang der Schwalm im deutsch-niederländischen Grenzgebiet. Die Wanderung föhrt auf verschlungenen Wegen an Artenschutzgewässern und Feuchtwiesen vorbei, über die Wacholderheide, durch den nördlichen Schwalmbruch bis zum offenen Gewässer des Elmpter Bruchs, Rucksackverpflegung, Schlußeinkehr.
 Treffpunkt: 8:45 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)
 Anmeldung: bei Harald Dierbach, 02238 54260, harald.dierbach@freenet.de

30.04.22 KT Venusgebirge

AG Länge: 37 km, Aufstieg: 1.100 Hm.
 32 km Himmelsritt im Sauseschritt: Von wandergöttlichen Winden getrieben, entlang schöner Bachtäler, lieblich empfangen vom hügeligen Laubgewand des Waldes. Rundwanderung ab Bonn, linksrheinisch. Rucksackverpflegung, Schlußeinkehr möglich.

 Treffpunkt: und Anfahrtsbeschreibung bei Anmeldung
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Monika Weber, monika.weber@dav-koeln.de

30.04.22 Vogelkundliche Wanderung

NG Auf einer abendlichen Wanderung lernen wir gefiederte Sönger auf dem Höhepunkt der Frühjahrsaktivität kennen. Maximal 15 Teilnehmer. Bitte bringt, wenn vorhanden, ein Fernglas mit.
 22 km

 Treffpunkt: 18:00 Uhr am Parkplatz am Südende des Chorbusches - nördlich von Sinnersdorf und westlich von Roggendorf/Thenhoven - Ecke Further Weg/Lehmbergweg.
 Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Hubert Reimer, 02137 77601, hubert_reimer_57@gmx.de.
 Leitung: Hubert Reimer

30.04.22 Öko-Tour Abenden - Nideggen

NG Länge: 11 km, Dauer: 5 - 6 Std.
 60 km Landschaftsökologische Wanderung zu den Buntsandsteinklippen zwischen Abenden und Nideggen. Auf unserer Rundtour erkunden wir, wie sich die Landschaft in den letzten Jahrhunderten, Jahrtausenden und Jahrmillionen entwickelt hat. Welche Faktoren spielen dabei eine Rolle? Wir erleben die heutige Natur und Landschaft als das Ergebnis einer langen, stetig fortschreitenden Entwicklung. Tiefblicke ins Rurtal sind dabei inklusive. Pause in Nideggen.

 Treffpunkt: Köln-Hauptbahnhof Infopoint oder Bahnhof Abenden - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Volker Wickenkamp, 0160 94437343, volker.wickenkamp@dav-koeln.de.
 Leitung: Volker Wickenkamp

05.05.22 Waldmythen Route

AD Länge: 13 km, Aufstieg: 280 Hm, Dauer: 4,5 Std.
 Eine Rundwanderung auf einsamen Pfaden durch den Oberbergischen Süden bei Waldbröl, Rucksackverpflegung, Schlußeinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Herbert Weyer, 0214 77366, huuweyer@msn.com

07.05.22 AV: Nideggen 2.0

AG Länge: 22 km, Aufstieg: 1.500 Hm, Dauer: 6,5 Std.
 40 km Sportliche Tour, nur für ausdauernde Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Rucksackverpflegung. Ausklang im Cafe möglich.

 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Axel Vorberg, axel.vorberg@dav-koeln.de

07.05.22 Traumpfade Mosel

TG Länge: 30 km, Aufstieg: 1.100 Hm, Dauer: 7 Std.
 100 km Tour auf Wunsch der Tourenleiterin nur 3-G! Die Tour verbindet die beiden Traumpfade Schwalberstieg und Bleidenberger Ausblicke. Wir starten in Niederfell und begeben uns auf den Moselsteig in Richtung Süden. Nach ca. 5 km mit herrlichen Ausblicken auf das Moseltal verlassen wir den Schwalberstieg und wandern auf einem Verbindungsweg zum nächsten Traumpfad. Hier werden wir die mächtige Burg Thurant passieren um uns dann ins Hinterland zu begeben und auf den ersten Traumpfad zurückzukehren. Am idyllisch gelegenen Schwalberhof geht es auf einem Pfad entlang des Asperler Bachs hinunter zum Startpunkt.


Eine Schlusseinkehr ist geplant. Eine gemeinsame Bahn-Anreise ist erwünscht.

Treffpunkt: Hauptbahnhof Köln
Anmeldung: bis zum 02.05.22
Leitung: Martina Röher, 02234 9790555,
mroeher@arcor.de

07.05.22 **Vogelkundliche Wanderung**

NG
22 km


Auf einer abendlichen Wanderung lernen wir gefiederte Sänger auf dem Höhepunkt der Frühjahrsaktivität kennen. Maximal 15 Teilnehmer. Bitte bringt, wenn vorhanden, ein Fernglas mit.

Treffpunkt: 18:00 Uhr am Parkplatz am Süden des Chorbushes - nördlich von Sinnersdorf und westlich von Roggendorf/Thenhoven - Ecke Further Weg/Lehmbergweg.
Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Hubert Reimer, 02137 77601, hubert_reimer_57@gmx.de.
Leitung: Hubert Reimer

08.05.22 **Heilkräuterwanderung bei Seelscheid**

NG
35 km


Der Rundweg führt vom Ortsteil Seelscheid in die Naturschutzgebiete von Wenigerbach- und Naafbachtal. Unterwegs erfährt der Wanderer an zwölf Infotafeln Wissenswertes, Legendenhaftes und ganz Praktisches über Heilpflanzen, die überall zu finden sind. Neben interessanten Zeitreisen bietet der 'Kräuterweg' immer wieder praktische Tipps, zu schmackhaften Rezepten für die Küche ebenso wie zur heilenden Wirkung von Kamille und Co. Wir sehen uns alle Heilpflanzen genau an und sehen auch viele andere, zum Teil seltene Pflanzen.

Treffpunkt: Parkplatz Am Ehrenmal in 53819 Neunkirchen-Seelscheid.
Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.
Leitung: Elisabeth Roesicke

12.05.22 **Durchs Tal der wilden Endert**

AD
Länge: 16 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 5 Std.
Wanderung von Kaisersesch durch das wild-romantische Tal der Endert vorbei an der Wallfahrtskirche Maria Martental, der Napoleonsbrücke und vielen ehemaligen Mühlen nach Cochem an der Mosel, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Anfahrt mit PKW; Rückfahrt zum Ausgangspunkt mit dem Bus.

Treffpunkt: 8:30 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)
Anmeldung: bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de

14.05.22 **KT: Biggerunde**

AG
85 km


Länge: 30 km, Aufstieg: 1.150 Hm, Dauer: 8 Std.
Rundwanderung um die Lister- und Biggetalsperre. Großteils folgen wir dem neuen Bigge-Lister-Weg, überqueren den Staudamm und machen einen 'Biggeblick'. Mittags sind wir an der Ruine der Waldenburg. Durch idyllische sauerländer Dörfer geht es in weitem Bogen zum Startpunkt zurück. Zwischendurch immer wieder ein Blick auf den See aber doch abseits vom Trubel am Ufer. Unterwegs Rucksackverpflegung, ggf. Schlusseinkehr.

Treffpunkt: Biggetalsperre, Fahrgemeinschaften ab Köln
Anmeldung: Online. Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften per E-Mail bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter.
Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de

14.05.22 **AV Steinerbergunde**

AG
60 km


Länge: 31 km, Aufstieg: 2.000 Hm, Dauer: 7 Std.
Diese steigungsreiche Extremwanderung startet in Ahrbrück und führt uns vorbei am Hexendenkmal über zahlreiche Anstiege in Richtung Altenahr und durch die ehemaligen Weinterrassen bei Rech. Bis zur Mittagspause werden wir bereits 1.000 Höhenmeter gesammelt haben und uns am Steinerberghaus eine kurze Rast gönnen. Nach nur grob 7 Stunden kommen wir dann frisch und erholt am Ausgangspunkt an. Wie jede AV ist auch diese Tour nur für konditionell starke Wanderer geeignet, die ihre Ausdauer verbessern wollen. Belohnt werden wir durch wunderschöne Ausblicke und die beeindruckende Natur des Ahrtals. Ich empfehle dringend Stöcke und sehr gutes Schuhwerk, mit dem man per Kantentechnik auch schwieriges, steiles Gelände bewältigen kann. Die Durchführung der Tour steht unter dem Vorbehalt der gegebenen örtlichen Verhältnisse.

Treffpunkt: bei Anmeldung vom Tourenleiter
Anmeldung: online
Leitung: Jan Dominic Emrich,
jan.dominic.emrich@googlemail.com

14.05.22 **Urdenbacher Kämpe und Schloßpark Benrath**

WG
32 km


Länge: 22 km, Aufstieg: 20 Hm, Dauer: 5 Std.
Maximal 15 TeilnehmerInnen. Mitglieder werden bei Überschreitung gegenüber Gästen bevorzugt. Kombiweg vom Haus Bürgel zunächst auf dem Neanderlandsteig über die Bürgeler Wiesen, durch malerische Auenlandschaften am Baumberger Hamm und dem Urdenbacher Altrheinarm entlang, dann von der Einmündung des Altrheinarms Abstecher in den Schloßpark, anschließend Rhein aufwärts vorbei an Fähre Zons-Urdenbach, durch den sogenannten Rheindschungel bis kurz vor Baumberg. Schlusseinkehr im Rheinblick, anschl. in wenigen Minuten zurück zum Kastell (sehr lohnende Besichtigung). Die Tour findet nur bei trockenem Wetter statt (gegebenenfalls Verlegung nach Absprache).

Treffpunkt: 9:00 Uhr, Haltestelle/Parkplatz am Haus Bürgel, 40789 Monheim-Baumberg, Urdenbacher Weg 1 (nicht am Campingplatz, sondern 500 m weiter in Richtung Düsseldorf)
Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour wegen der Schlusseinkehr
Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de.

14.05.22 **Natur und Landschaft rund um Dreiborn**

NG
80 km


Länge: 14 km, Dauer: 4-6 Std.
Im Gebiet um Dreiborn erkunden wir Natur und Landschaft im Nationalpark Eifel. Die Highlights sind: Dreiborner Hochfläche, Vegetation auf dem ehemaligen Truppenübungsplatz (lenken oder sich selbst überlassen?), Siedlung Leykaul, Schöpfungspfad, Schluchtwald mit Altbaumbestand, vom Nutzwald zurück zur Wildnis.

Treffpunkt: Köln-Hauptbahnhof Infopoint - Details nach Anmeldung
Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Volker Wickenkamp, 0160 94437343, volker.wickenkamp@dav-koeln.de.
Leitung: Volker Wickenkamp

15.05.22 **Ostbelgien - Wälder & Moor (Bütgenbach)**

WG
100 km


Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
Details folgen rechtzeitig.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de.

19.05.22 **Von Loope zum Hohheister**

AD
Länge: 15,5 km, Aufstieg: 550 Hm, Dauer: 5 Std.
Von Loope geht es durch die Ortschaften Vor- und Hintersteimel zum Hohheister. Entlang von Heck- und Loopebach erreichen wir nach Überschreitung des Hundkopfs Engelskirchen, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
Anmeldung: bei Harald Dierbach, 02238 54260, harald.dierbach@freenet.de

21.05.22 **Rheinburgenrunde**

TG
65 km


Länge: 30 km, Aufstieg: 1200 Hm, Dauer: 8-9 Std.
Die landschaftlich sehr abwechslungsreiche Tour startet in Bad Breisig und in einem stetigen Auf und Ab entlang von Burg Rheineck, Reutersley, Schloss Brohleck durch die Ortschaft Brohl hinauf auf den Dickberg. Weiter geht es landeinwärts mitten durch einen antiken Steinbruch. Im weiteren Verlauf folgt der Weg ein Stück dem Höhlen und Schluchten-Traumpfad bevor es noch einmal steil und steinig bergauf geht. Über Felder und durch Wälder werden die Steigungen wieder etwas moderater. Das Abschussbier am Ende der Etappe haben wir uns danach reichlich verdient. Voraussetzung für die Tour ist gute Kondition und etwas Trittsicherheit
Treffpunkt: Bahnhof Bad Breisig, nähere Angaben bei Anmeldung
Anmeldung: Online
Leitung: Hans-Jürgen Greggersen, 02273 981720, greggersen@web.de

- 21.05.22 **Sommerfest der Sektion**
 AG Leitung: und weitere Infos bei Rainer Jürgens, 02202 58276,
 65 km rainer.juergens@dav-koeln.de

- 22.05.22 **AV: Kreuzberg**
 AG Länge: 33 km, Aufstieg: 1.750 Hm.
 63 km Über Schrock und Stein geht es im stetigen Auf und Ab von Kreuzberg über Kesseling und Hönnigen zurück auf Los. Immer wieder im Blick: Die Kirchen und Kapellen des Ahrtales. Ausstiegsoption bei km 30. Die Durchführung der Tour steht unter dem Vorbehalt der gegebenen örtlichen Verhältnisse.
 Treffpunkt: Parkplatz Bahnhof Kreuzberg (Ahr).
 Anmeldung: online
 Leitung: Michael Happe, michael_happe@hotmail.com

- 26.05.22 **KT: Rheinburgen**
 AG Länge: 42 km, Aufstieg: 1.300 Hm, Dauer: 10 Std.
 50 km Wir wandern von Bonn/Mehlem (Fähranleger) über den Rheinburgenweg bis nach Remagen. Übersetzen mit der Fähre nach Erpel. Von dort über die Erpeler Ley auf dem Rheinsteig nach Königswinter. Anschliessend mit der Fähre zum Startpunkt nach Mehlem zurück. Bitte Info, ob Mitfahrgelegenheit geboten oder gesucht wird.
 Treffpunkt: 8:30 Uhr Bonn Mehlem (Fähranleger, Austrasse)
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vorher.
 Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de

- 28.05.22 **KT: Der Mosel Kern**
 AG Länge: 36 km, Aufstieg: 1.400 Hm, Dauer: 9 Std.
 121 km Entlang der sonnenbeschienenen Nordhänge des Moseltals samt historischer Highlights und atem(raubender Höhen und Tiefen: die Terrassenmosel zwischen Cochem und Moselkern.
 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

- 02.06.22 **Mesterenger Mühle**
 AD Länge: 10 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 3-4 Std.
 Wanderung im schönen Kalltal von Simonskaul zur Mesterenger Mühle, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)
 Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de
- 04.06.22 **KT: Moselgebiet**
 AG Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.
 123 km Klotten, Pinner-Kreuz, Reichsburg Kochem, Calmont, Eller. Klettersteig-Geübten wird die Möglichkeit gegeben, parallel zum letzten Teilstück der Wanderung den Klettersteig Calmont in eigener Verantwortung zu gehen. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich.
 Treffpunkt: 8:00 Uhr Verteilerkreis Köln-Süd an der Aral-Tankstelle oder 9:30 Uhr Bahnhof Klotten Mosel
 Anmeldung: online
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

- 04.06.22 **AV: Hunsrückwärts**
 AG Länge: 51 km, Aufstieg: 2.100 Hm, Dauer: 13 Std.
 117 km Intensive Rundwanderung auf Wegen und Unwegen entlang des Brodenbachs, der Ehrbach- und Baybachklammen einschließlich Querungen der Hunsrückhochfläche. Rucksackverpflegung. Nur für Trittsichere und Konditionsstarke.
 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

- 09.06.22 **Brohler Rheinhöhen**
 AD Länge: 13 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4-5 Std.
 Vom Bahnhof Brohl-Lützing geht es auf aussichtsreichem Steig zu den Resten einer Keltensiedlung und weiter durch einen römischen Steinbruch zur Hohen Buche. Die Wanderung endet in der Altstadt von Andernach, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Rolf Scheumann, 0211 9346189, roscheu@gmx.de
- 11.06.22 **AV: Bergische Marathonwanderung**
 AG Länge: 42 km, Aufstieg: 2.000 Hm, Dauer: 10-11 Std.
 36 km Große Runde um Schloss Burg aus dem Repertoire von Günter Franke. Sportliche Wanderung durch Leichlinger, Solinger, Remscheider und Wermelskirchener Gebiet. Fast asphaltfrei und häufig auf schmalen Wegen mit einigen quälend steilen Passagen, maximal 15 Teilnehmer.
 Treffpunkt: und weitere Informationen bei Anmeldung.
 Anmeldung: online
 Leitung: Ulrich Korn, 0173 7329715, ulrich.korn@posteo.de

- 11.06.22 **GINSTERBLÜTE IM MANÖVERGEBIET**
 TG Länge: 26 km, Aufstieg: 700 Hm, Dauer: 7 Std.
 70 km Wanderung mit geschichtlichem Hintergrund. Von Dreibern aus führt die Wanderstecke in einer großen Runde über die dann hofentlich blühende Ginsterheide. Im Geisterdorf Wollseifen machen wir einen ersten Halt bevor der Weg hinab nach Einruhr führt. Nach einigem rauf und runter über Berg und Tal geht es wieder zurück auf die Dreiborner Hochfläche. Eventuell Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: Wanderparkplatz Dreibern, nähere Angaben nach Anmeldung.
 Anmeldung: Online
 Leitung: Hans-Jürgen Greggersen, 02273 981720, greggersen@web.de

- 11.06.22 **Overather Kleeblatt West und Nord**
 WG Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
 40 km Details folgen rechtzeitig.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de

- 12.06.22 **Overather Kleeblatt Ost und Süd**
 WG Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
 40 km Details folgen später.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de

- 18.06.22 **AV: Der längste Tag**
 AG Länge: 70 km, Aufstieg: 2.400 Hm, Dauer: 14 Std.
 58 km Ultrarundwanderung zur Sommersonnenwende im Hellen durch das Ahrgebirge. Die Durchführung der Tour steht unter dem Vorbehalt der gegebenen örtlichen Verhältnisse.
 Treffpunkt: bei Anmeldung, Start 7:15 Uhr
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

- 23.06.22 **Traumpfad Bergheidenweg**
 AD Länge: 10 km, Aufstieg: 290 Hm, Dauer: 4 Std.
 Rundwanderung durch Mischwälder, eine Wacholderheide und an der Nette entlang in der südlichen Eifel, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 8:30 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)
 Anmeldung: bei Herbert Weyer, 0214 77366, huuweyer@msn.com

26.06.22 KT: Vulkanisch aktiv

AG
80 km 

Länge: 29 km, Aufstieg: 900 Hm.
Rundwanderung in der östlichen Vulkaneifel zunächst bergauf zur Schönen Aussicht, dann entlang des Pönter- und Krayerbachs, Hasenhell, am Hummerich und an Nickenich vorbei, Waldsee, Krufter Ofen, Ostufer Laacher See, vor der rechten Erde hinauf, östlich an Wassenach vorbei, über Römerbrunnen, Wolfsschlucht, Ruine Kloster Tönisstein durch Trasssteinhöhlen zurück.
Treffpunkt: bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

02.07.22 KT: Zwischen Sieg und Bröhl - der Nutscheid

AG
42 km 

Länge: 30 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
Abwechslungsreiche Rundwanderung über den Höhenzug und die Wasserscheide Nutscheid zwischen den Flüssen Sieg und Bröhl mit Burg Herrnstein und Abflugrampe Stachelhardt.
Treffpunkt: bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

02.07.22 Apolloweg, Brevasteig, Moselkrampen b. Cochem

TG
120 km 

Länge: 24 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7-8 Std.
Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 2 G! Eindrucksvolle Wanderung zwischen Cochem und Beilstein über den Apolloweg, Brevasteig und Erlebnisweg Moselkrampen mit zahlreichen Aussichtspunkten wie Pinnerkreuz, Brauselay und Bergfried Burg Metternich. Schlußbekehr in der sehenswerten Altstadt von Beilstein. Anreise nach Cochem Bahnhof mit Pkw-Fahrgemeinschaften. Rückfahrt von Beilstein zum Bahnhof Cochem mit Bus oder in Beilstein abgestellten Pkw. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich, ebenso festes Schuhwerk. Die Wanderung findet nur bei trockenem Wetter statt.
Treffpunkt: 7 Uhr Parkplatz am Bahnhof Leverkusen-Schlebusch (in Manfort) oder 7:30 ARAL-Tankstelle am Verteilerkreis Köln Süd oder 8:45 Bahnhof Cochem.
Anmeldung: Online, Organisation der Gruppenreise und Schlußbekehr bis spätestens 3 Tage vorher per Mail beim Tourenleiter
Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de

16.07.22 KT: Maare und mehr

AG
121 km 

Länge: 31 km, Aufstieg: 1.200 Hm.
Abwechslungsreiche Rundwanderung in der westlichen Vulkaneifel entlang des Tals der Kleinen Kyll, vorbei an Meerfelder Maar und Kratersee Windsborn am Mosenberg, weiter über die Robertschanzel und den Manderscheider Burgenstieg zurück.
Treffpunkt: Bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

16.07.22 Blumenwanderung am Rodderberg

NG
46 km 

Ganz im Süden Bonns hat sich rund um einen ehemaligen Vulkan ein Biotop entwickelt. Nachdem der letzte Ausbruch rund dreihunderttausend Jahre zurückliegt, wissen viele gefährdete Pflanzen- und Tierarten die knapp 200 Meter hoch gelegene Wärmeinsel als Rückzugsraum im Ballungsgebiet zu schätzen. Seit fast hundert Jahren unter Naturschutz gestellt, und inzwischen auch zum FFH-Gebiet ausgewiesen, kann das 73 Hektar große Areal vor allem mit unterschiedlichen Biotopen aufwarten. Neben Halbtrockenrasen und Trockenrasen gibt es auch Fels- und Pioniergesellschaften zu sehen. Heimat von mehr als 40 Arten, die auf der Roten Liste in Nordrhein-Westfalen stehen. Es fährt eine Bahn von Köln Hauptbahnhof nach Bonn-Mehlem. Dort holt euch die Tourenleiterin ab.
Treffpunkt: 10:00 Uhr an der Broichhofkapelle an der Vulkanstraße in Wachtberg-Niederbachem. Gut mit der Deutschen Bahn (Bonn-Mehlem und der Linie 857 zu erreichen).
Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.
Leitung: Elisabeth Roesicke

23.07.22 KT: Radtour Leverkusen oben und unten

AG
13 km 

Länge: 64 km, Aufstieg: 570 Hm, Dauer: 4 Std.
Wir machen eine Rundtour auf aussichtsreichen Wegen und Straßen: zunächst entlang der Dhünn und dem Rhein zum tiefsten Punkt (35,1 m) Leverkusens bei Hitdorf, dann vorbei an Schlössem zum Further Moor. Anschließend über Imbach, Burscheid und Mühlen passierend zum 'Höhepunkt' Leverkusens (197,8 m) bei Blecher, ehe wir über Kämmersheide, Sieferhof, Kleinhambach, den Höhenweg zur Schönen Aussicht und Bürgerbusch wieder zurück zum Bhf. Schlebusch kommen. Fahrtechnik unschwierig, da wir auf Stufen oder Wurzelpfade verzichten werden. Wegen einiger Anstiege gute Grundkondition erforderlich. Trekkingrad mit mindestens 24 Gängen oder 14 Gänge Nabenschaltung empfohlen (Tour für Rennräder ungeeignet). Helmpflicht! Teilnahme auf eigene Gefahr! Wir fahren nur bei trockenem Wetter, bei Nässe wird die Tour nach Absprache verlegt. Schlußbekehr. Maximal 6 Teilnehmer, nur Geimpfte und Genesene.
Treffpunkt: Ostseite DB-Bhf. Schlebusch in Leverkusen-Manfort am P+R beim Kreisel Poststr./Moosweg. Start 9:50 Uhr (nach Eintreffen der Züge mit Radtransport aus Köln und Gegenrichtung).
Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher.
Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de

30.07.22 KT: Neun-Maare-Wanderung

AG
112 km 

Länge: 39 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
Gemündener Maar, Mäuseberg, Weinfelder Kirche am Totenmaar, Schalkenmehrener Maar, Naturschutzgebiet Mürmes, Saxler, Gillenfeld, Pulvermaar, Strohhner Märchen, über die Alf zum Holzmaar, Dürres Maar, Hetsche, Ruine Geißenburg (Freudenstein), dann grob entlang des Liesertals zurück.
Treffpunkt: Bei Anmeldung
Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

06.08.22 AV: Geierlay

AG
130 km 

Länge: 43 km, Aufstieg: 1.800 Hm.
Anspruchsvolle Kombination aus Teilen der hunsrücker Traumschleifen Layensteig Strimmiger Berg, Masdascher Burgherrenweg und Dünnbach-Pfad zu einer intensiven Rundwanderung mit Kraxeleien, Leitern am Fels und der Hängeseilbrücke Geierlay. Rucksackverpflichtung.
Voraussetzung: Kondition, Trittsicherheit und Ausdauer.
Treffpunkt: Mörsdorf, genauer Treffpunkt bei Anmeldung
Anmeldung: Online.
Leitung: Monika Weber, monika.weber@dav-koeln.de

06.08.22 KT-Radtour: Hill & Down im Bergischen Land

AG
17 km 

Länge: 51 km, Aufstieg: 550 Hm, Dauer: 4 Std.
Wir fahren zunächst am Waldcafé Römer vorbei die Wupper aufwärts zur Burg Haus Vorst, dann über Hasensprungmühle, Schmerbachtal und Altenhof wieder hinab zur Wupper nach Leysiefen, hinauf nach Bennert, Roderhof, hinab ins schöne Weltersbachtal, weiter nach Witzhelden, dann über Unterwietsche und Dohm nach Diepenthal und Balken, empork nach Neuenkamp und zur 'Balkan-Trasse', schließlich über Atzlenbach, Claashäuschen und dem Bürgerbusch wieder zurück zum Bahnhof Opladen. Schlußbekehr. Fahrtechnik unschwierig, da wir auf Stufen und Wurzelpfade verzichten. Wegen etlicher Anstiege gute Grundkondition erforderlich, maximal 6 Teilnehmer, nur Geimpfte und Genesene. Gutes Trekkingrad (27-Gang-Kettenschaltung bzw. 14 Gang-Nabenschaltung), für Rennräder ungeeignet. Wir fahren nur bei trockenem Wetter, bei Nässe wird die Tour nach Absprache verlegt. Helmpflicht! Teilnahme auf eigene Gefahr.
Treffpunkt: Ostseite Brücke DB- Bahnhof Leverkusen-Opladen bei der Werkstättenstr. (Pkw-Parkplätze in der Umgebung, auch beim Naturgut Ophoven). Start 10:15 Uhr (nach Eintreffen der Züge mit Radtransport aus Köln und Solingen).
Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher.
Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de

13.08.22 **KT: Das Hohe Venn. Die Hochmoorlandschaft!**
 AG Länge: 40 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
 104 km Nach einer ausgiebigen Runde über Europas größtes Hochmoor folgen wir engen Schluchten, idyllischen Tälern und Höhenwegen zur Burg Reinhardstein nahe der Talsperre Robertville. Ab der Jupiler Mühle geht es aufwärts entlang Rotwasser und Wildbach Trô Maret und über das Fraineu-Venn und Polleur-Venn wieder zurück. Schlusseinkehr: Baraque Michel.

 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

20.08.22 **AV: Rund um das Ferschweiler Plateau**
 AG Länge: 35 km, Aufstieg: 1.500 Hm.
 Intensive Wanderung rund um das Sandstein-Plateau in der Südeifel. Auf eindrucksvollen Pfaden lernen wir das Gebiet an einem Tag kennen. Tipp: AV-Wochenende für Konditionsstarke durch Kombination mit AV Petite Suisse am 21.08. möglich.
 Treffpunkt: und weitere Informationen bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

21.08.22 **KT: Von Altena zum Quitmannsturm**
 AG Länge: 28 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.
 98 km Rundwanderung um die Drahtstadt Altena. Der Weg verläuft in Abschnitten auf dem Drahthandelsweg und dem Sauerländer Höhenflug mit tollen Fernsichten. Mittagsrast am Quitmannsturm oberhalb von Neuenrade. Zum Schluss werfen wir einen Blick in die mehr als 800 Jahre alte Burg mit der ersten Jugendherberge. Rucksackverpflegung, ggf. Schlusseinkehr in Altena.

 Treffpunkt: bei Anmeldung, Fahrgemeinschaften ab Köln
 Anmeldung: Online. Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften per E-Mail bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter.
 Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de

21.08.22 **AV: Petite Suisse**
 AG Länge: 40 km, Aufstieg: 1.500 Hm.
 Die imposanten Felsformationen der Kleinen Luxemburgischen Schweiz auf der anderen Seite der Sauer: spektakuläre Buntsandsteinformationen und -querungen bis zum Abwinken. Tipp: AV-Wochenende für Konditionsstarke durch Kombination mit AV Rund um das Ferschweiler Plateau am 20.08. möglich.
 Treffpunkt: und weitere Informationen bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

21.08.22 **KT: Sonntagsspaziergang**
 AG Länge: 40 km, Aufstieg: 1.400 Hm, Dauer: 9 Std.
 55 km Nach dem Frühstück beginnen wir mit steilem Anstieg in die Rureifel. Danach geht es ebenso steil wieder hinab zum Rurstauee. Mittags zum Bäcker in Schmidt, am Zweifallshammer vorbei über die Staumauer bei Obermaubach, hoch auf den Panoramaweg und über die Buntsandsteinroute bei Nideggen zurück zum Ausgangspunkt, wo wir pünktlich zum Abendessen einkehren können.

 Treffpunkt: Bei Anmeldung vom Tourenleiter
 Anmeldung: Online bis 2 Tage vorher.
 Leitung: Martin Krauß, 0163 6342102, martin.krausse@gmail.com

25.08.22 **Wahner Heide mit Telegrafenberg**
 AD Länge: 15 km, Aufstieg: 50 Hm, Dauer: 4-5 Std.
 Wanderung von Burg Wissem in Troisdorf durch Wald und blühende Wahner Heide zum Telegrafenberg und Ravensberg, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Hans-Gerd Ulrich, 02207 1028, astra220@freenet.de

27.08.22 **KT: Vom Rhein bis zur Mosel**
 AG Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.
 123 km Boppard, Burg Thurant, Alken, Hatzenport. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Klettersteig-Geübten wird die Möglichkeit geboten, parallel zum ersten Teilstück der Wanderung den Klettersteig Boppard in eigener Verantwortung zu gehen.

 Treffpunkt: 7:15 Uhr Köln Hauptbahnhof oder 9:10 Uhr Boppard Bahnhof
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

27.08.22 **Siebengebirgspfade und -steige mit 13 Gipfeln**
 TG Länge: 26 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 7-8 Std.
 40 km Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 2 G! Anspruchsvolle Tour u.a. über Drachenfels, Löwenburg, Gr. Ölberg zum Kloster Heisterbach. Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Achtsamkeit erforderlich, da wir stellenweise auf schmalen und ausgesetzten Pfaden oder Pfadspuren gehen. Mitnahme von Teleskopstöcken empfohlen. Die Tour findet nur bei trockenem Wetter statt (gegebenenfalls Verlegung nach Absprache)!

 Treffpunkt: 7:00 DB-Bahnhof Leverkusen-Schlebusch (Gleis 2) oder 7:30 Bahnhof KölnMesseDeutz (Kuppelhalle) oder am Start: 8:22 DB-Bahnhof Rhöndorf (Gleis 2)
 Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher
 Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de

28.08.22 **Fels Sommer 2**
 AG Geplant ist das Üben und Wiederholen von Techniken für das anspruchsvolle Bergsteigen! Mögliche Inhalte können sein: Klettern mit Bergschuhen (und Steigeisen) bis zum IV. Schwierigkeitsgrad UIAA. Seilhandlung in Zweier-, Dreier- und größerer Seilschaft. Einrichten von Fix- und Geländeseil. Abklettern, Ablassen, Abseilen und das Üben verschiedener Knoten. Es handelt sich bei dieser Felsaktion um eine Gemeinschaftstour. Alle Entscheidungen werden gemeinschaftlich getroffen. Der Organisator übernimmt keine sicherheitsrelevante Verantwortung.
 100 km 
 Voraussetzungen: Da es sich um das Üben und Wiederholen von Techniken für das anspruchsvolle Bergsteigen handelt, müssen die Inhalte des Fortgeschrittenkurses Bergsteigen bekannt sein und selbstständig durchgeführt werden können.
 Max. 6 Teilnehmer.
 Treffpunkt: 10:00 Uhr; Klettergarten Unterer Elberskamp, Zum Elberskamp 5, 57413 Fintrentrop
 Anmeldung: online bis 28.07.2022, nach vorheriger Kontaktaufnahme mit dem Organisator
 Organisation: Hans-Gerd Ueberberg, 02204 984117, 0177 3566556, ueberberg@t-online.de

08.09.22 **Unsere legendäre Vennwanderung**
 AD Länge: 16 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4-5 Std.
 Wanderung aus dem Tal der Rur zum Wallonischen Venn, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 8:30 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)
 Anmeldung: bei Dieter Kretschmar, 0221 230211, dieter.kretschmar@dav-koeln.de

10.09.22 **KT-Radtour zur Dhünn-Talsperre**
 AG Länge: 61 km, Aufstieg: 843 Hm, Dauer: 4,5 Std.
 13 km 
 Vom Bahnhof Schlebusch fahren wir auf schönen Wegen und Straßen über Gezeln, Kump, Hirzenberger Mühle, Haus Landscheid, Schöllerhof, Großgrimberg, Kochshof zur Dhünn-Talsperre und zurück über Neschen, Busch, Scheuren, Amtmannscherf, Althefe, Unterbech, Osenau, Uppersberg sowie Sensenhammer zum DB-Bahnhof Schlebusch; Schlußeinkehr. Fahrtechnik unschwierig, da wir auf Stufen oder Wurzelfpfade verzichten. Wegen etlicher Anstiege gute Grundkondition erforderlich, maximal 6 Teilnehmer, nur Geimpfte und Genesene. Trekkingrad (27-Gang-Kettenschaltung oder 14 Gang-Nabenschaltung) empfohlen (für MTB ungeeignet). Wir fahren nur bei trockenem Wetter, bei Nässe wird die Tour nach Absprache verlegt. Helmpflicht! Teilnahme auf eigene Gefahr.

Treffpunkt: Ostseite DB-Bahnhof Schlebusch in Leverkusen-Manfort am P+R beim Kreisel Poststr./Moosweg. Start 10:10 Uhr (nach Eintreffen der Züge mit Radtransport aus Köln und Solingen).

Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher.

Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de

Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher

Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de

10.09.22 AV: Der Altenahrer Absacker

AG
64 km 

Länge: 39 km, Aufstieg: 3.000 Hm, Dauer: 12 Std.
Tort(o)ur für Trainierte von Ahrweiler nach Altenahr in 10 Akten mit Ausstiegsmöglichkeiten. Rucksackverpflegung, Abendessen beim Winzer. Nur für Geübte. Die Durchführung der Tour steht unter dem Vorbehalt der gegebenen örtlichen Verhältnisse.

Treffpunkt: 6:00 Uhr Walporzheim/Ahrbrücke (Josephstraße)

Anmeldung: Online.

Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de

29.09.22 Kaiserswerth

AD
Länge: 15 km, Aufstieg: 50 Hm, Dauer: 5 Std.
Von der begehren Skulptur Tiger and Turtle auf der Heinrich-Hildebrand-Höhe im Duisburger Süden geht es am Rhein entlang zur ehemaligen Reichsstadt Kaiserswerth mit dem historischen Ortskern, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof

Anmeldung: bei Sabine Esser, 0177 7157220, essersabine@gmx.de

15.09.22 Wanderglück im Sauerland

AD
Länge: 11 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 4-5 Std.
Rundwanderung ab Meinerzhagen, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof

Anmeldung: bei Herbert Weyer, 0214 77366, huuweyer@msn.com

01.10.22 KT: Lahn Höhenweg

AG
120 km 

Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.
Bad Ems - Dausenau - Nassau. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr in Nassau.

Treffpunkt: 8:00 Uhr Verteilerkreis Süd an der Aral Tankstelle oder 9:30 Uhr Bad Ems Hauptbahnhof

Anmeldung: Online.

Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

17.09.22 AV: Ahrarbeitstag

AG
66 km 

Länge: 32 km, Aufstieg: 1.450 Hm.
Ein typischer Altenahrer Ahrarbeitstag: Gleich zu Ahrbeitsbeginn geht der Puls schon in die Höhe. Gefolgt von einigen Auf's und Abs, sowie diverser Unwegbarkeiten geht es Richtung Mittagspause. Nachdem der Puls wieder zur Ruhe gefunden hat, gilt es noch schnell den Kotzhardt zu überschreiten. Belohnt wird man abschließend mit einer kleinen Gratwanderung in Richtung wohlverdientem Feierabend. Rucksackverpflegung. Die Durchführung der Tour steht unter dem Vorbehalt der gegebenen örtlichen Verhältnisse.

Voraussetzung: Kondition, Trittsicherheit und Ausdauer.

Treffpunkt: Parkplatz Seilbahnstr. nahe Bhf. Altenahr

Anmeldung: Online

Leitung: Michael Happe, michael_happe@hotmail.com

06.10.22 Erpeler Ley

AD
Länge: 15 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4-5 Std.
Wanderung von Unkel auf die Erpeler Ley mit der hervorragenden Aussicht und weiter durchs Kasbachtal nach Bruchhausen und zurück nach Unkel, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof

Anmeldung: bei Hans-Gerd Ulrich, 02207 1028, astra220@freenet.de

24.09.22 AV: Feinherb

AG
115 km 

Länge: 41 km, Aufstieg: 1.900 Hm.
Prickelndes rauf und runter entlang der Moselwurrungen von Cochem nach Neef. Zuerst spritzig hoch zur Brauselay, über den Kreuzweg hinab, weiter über Apolloweg und Zippammerpfad, in Walwig still vorbei an der St. Martin Kirche. Konzentriert über den BREVA-Steig, weiter durch die Steillage des Valwiger Herrenbergs hoch zum Eisernen Mast. Beschwingt entlang des Kaipaner Bach, dann Bruttig-Fankel querend, über den Moselhöhenweg vorbei an Burg Beilstein. Durch die Briedener Schweiz, über den Alten Pilgerweg, nach Senheim, dann beherzt hinauf zum Hochkessel. Vorfreudig weiter zum aussichtsreichen Petersberg und nach alldem steil treppab durch die Weinberge Neefs. Mit dem Zug zurück nach Cochem. Besondere Anforderung: Trittsicherheit.

Treffpunkt: Bei Anmeldung vom Tourenleiter

Anmeldung: Online.

Leitung: Jürgen Wohlfarth, 0163 1634085, juergen.wohlfarth@dav-koeln.de

08.10.22 KT: Vom 'Zillertal' zu den Araukarien

AG
60 km 

Länge: 30 km, Aufstieg: 1.050 Hm, Dauer: 7,5 Std.
Rundwanderung um Wuppertal-Cronenberg. Durch das Morsbachtal entlang alter Wassergräben und Stauweiher längst vergessenen Hammerwerke und Schleifkotten. Im Arboretum Burgholz gibt es Wälder aus Zedern, Mammutbäume, Riesentannen und den pittoresken Araukarienhain. Über die Ronsdorfer Talsperre geht es zum Ausgangspunkt zurück. Rucksackverpflegung, ggf. Schlusseinkehr.

Treffpunkt: Wuppertal-Cronenberg/Zillertal, Fahrgemeinschaften ab Köln.

Anmeldung: Online. Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften per Mail bis 2 Tage vorher beim Tourenleiter.

Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de

08.10.22 KT: zwischen Altenberg und Dhünntalsperre

AG
20 km 

Länge: 27,5 km, Aufstieg: 790 Hm, Dauer: 6,5 Std.
Von Altenberg am Meeresstrand vorbei zur Erbericher Burg, durch das Wildgehege, Großspezard, Kultur-/Mühlenpfad nach Grimberg, Abstieg in die Aue, wegloser Felsgrad hoch nach Großgrimberg, Kochshof, Dhünntalsperre, Haussels, Linneftal, Maria in der Aue, Pfadspur auf der rechten Dhünntal, Höhenweg Richtung Böckershammer - Thomashof - Eifgenburg - Eifgenbach - Altenberg. Rucksackverpflegung. Schlußeinkehr. Nur Geimpfte und Genesene.

Treffpunkt: 8:30 Uhr Parkplatz am Fachwerk-Gasthaus Wisskirchen, 51519 Odenthal - Altenberg, Am Rösberg 2

Anmeldung: Online bis 3 Tage vorher.

Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de

24.09.22 Montaner Leverkusener Osten

TG
20 km 

Länge: 26 km, Aufstieg: 610 Hm, Dauer: 6 Std.
Tour auf Wunsch des Tourenleiters nur 2 G! Der Rundweg verläuft kurz durch das Ölbachtal zum NaturGut Ophoven, dann im Wiembachtal an Mühlen vorbei (wir können uns bei Interesse die Lamberts-mühle anschauen), zwischendurch machen wir auch aussichtsreiche Höhenmeter, dann mit einem Schlenker bei Ropenstall, anschließend durch Burscheider Dörfer im munteren Auf und Ab ins Ölbachtal, ehe wir über den Höhenweg nach Claashäuschen zurückkehren. Schlußeinkehr. Die Tour findet nur bei trockenem Wetter statt!

Treffpunkt: Start: 9:00 Uhr Parkplatz Restaurant Claashäuschen, 51381 Leverkusen Biesenbach, Zum Claashäuschen 32, (begrenzte Parkraummöglichkeiten!). Mitfahrgelegenheit ab Bahnhof Opladen kann vom Tourenleiter organisiert werden.

08.10.22 AV: Ahrtaler Spätlese

AG
65 km 

Länge: 23 km, Aufstieg: 1.700 Hm.
Spritzig im Zustieg und erdig im Abgang, mit deutlich herbstlichen Noten der Brombeere, zugleich frisch und belebend: 2021er J/Ahrgrang ungewöhnlicher Machart. Kater garantiert! Nur für Trittsichere und Konditionsstarke. Die Durchführung der Tour steht unter dem Vorbehalt der gegebenen örtlichen Verhältnisse.

Treffpunkt: Nähe Bahnhof Walporzheim. Anreise mit ÖPNV möglich.

Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

- 13.10.22 Zwei Türmetour rund um Ränderoth**
 AD Länge: 15 km, Aufstieg: 550 Hm, Dauer: 5 Std.
 Der Weg führt zunächst am Haldyrturm vorbei zum höchsten Punkt unserer Wanderung. Weiter geht es hinab zur Agger und dann hinauf zum Aussichtsturm der Hohen Warte. Am Brachkopf vorbei erreicht die Wanderung wieder Ränderoth, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Harald Dierbach, 02238 54260, harald.dierbach@freenet.de
- 15.10.22 AV: Rheingold**
 AG Länge: 37 km, Aufstieg: 1.900 Hm.
 63 km Sportiver Kehraus ab Bad Breisig zunächst über Rheinburgenweg Richtung Süden mit Unwegbarkeiten nach/vorbei/über/unter Vinxelbach, Burg Rheineck, keltische Fliehburg Reutersley, Brohl, Schloss Augustsburg, Alkerhof/Alkburg, Hohe Buche, Geishügelhof, Burg Namedy, durch den Andernacher Stadtwald zum Hochkreuz und dann nördlich weiter Richtung Fuchssprung, über Namedyer Bach zum Knopshof, Tönissteiner Sprudel, Brohlbachtal, Käsmorgen, Reutersley und in der Dämmerung über Eifelhütte Rheineck auf Augustenhöhe zurück. Nur für Trittsichere und Konditionsstarke.
 Treffpunkt: Bahnhof Bad Breisig. Anreise mit ÖPNV möglich.
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 22.10.22 AV: WWW (West-Westerwald)**
 AG Länge: 30 km, Aufstieg: 1.600 Hm.
 72 km Abwechslungs- und aussichtsreiche Wanderung auf Wegen und Querungen rund um Waldbreitbach an der Wied mit Rossbacher Häubchen, Bärenkopp und dem Weißen Kreuz.
 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 29.10.22 KT: Oktoberlich(t) rund um das Sahrbachtal**
 AG Länge: 31 km, Aufstieg: 1.350 Hm.
 63 km Abwechslungs- und aussichtsreiche Wanderung auf Wegen, Unwegen und Graten rund um das Sahrbachtal mit Hochthürmer und Burgruine Wensburg.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung. Anreise mit ÖPNV möglich.
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 01.11.22 KT: Bergische Fjorde II**
 AG Länge: 37 km, Aufstieg: 1.050 Hm.
 37 km Farbenprächtige Rundwanderung zu Allerheiligen rund um die Dhünntalsperre.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Online. Fragen bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter, Mitfahrangebote erbeten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 26.11.22 KT: Vorgühen**
 AG Länge: 35 km, Aufstieg: 1.100 Hm.
 24 km Munteres Auf und Ab über abwechslungsreiche Pfade rund um Hoffnungsthal (Rösrath). Ausdauer fordernde Runde, angelehnt an den Bergischen Weg und den Bergbauweg. Zum Abschluss Besuch des Weihnachtsmarktes beim Schloss Eulenbroich. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr auf dem Weihnachtsmarktes Schloss Eulenbroich.
 Treffpunkt: und Anfahrtsbeschreibung bei Anmeldung. Anreise mit ÖPNV empfohlen.
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Monika Weber, monika.weber@dav-koeln.de
- 27.11.22 Fels Winter 2**
 AG Dauer: 6 Std.
 100 km Geplant ist das Üben und Wiederholen von Techniken für das anspruchsvolle Bergsteigen bei winterlichen Bedingungen?! Mögliche Inhalte können sein: Klettern mit Bergschuhen (und Steigeisen) bis zum IV. Schwierigkeitsgrad UIAA. Seilhandlung in Zweier-, Dreier- und größerer Seilschaft. Einrichten von Fix- und Geländerseil. Abklettern, Ablassen, Abseilen und das Üben verschiedener Knoten. Es handelt sich bei dieser Felsaktion um eine Gemeinschaftstour. Alle Entscheidungen werden gemeinschaftlich getroffen. Der Organisator übernimmt keine sicherheitsrelevante Verantwortung.
 Voraussetzungen: Da es sich um das Üben und Wiederholen von Techniken für das anspruchsvolle Bergsteigen handelt, müssen die Inhalte des Fortgeschrittenkurses Bergsteigen bekannt sein und selbstständig durchgeführt werden können. Max. 6 Teilnehmer.
 Treffpunkt: 10:00 Uhr Klettergarten Unterer Elberskamp, Zum Elberskamp 5, 57413 Finnentrop
 Anmeldung: online bis 27.10.2022, nach vorheriger Kontaktaufnahme mit dem Organisator
 Organisation: Hans-Gerd Ueberberg, 02204 984117, 0177 3566556, ueberberg@t-online.de
- 27.11.22 Weihnachtsbasar in Bergstein**
 AD Länge: 12 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 3-4 Std.
 Wanderung von Obermaubach nach Bergstein mit Besuch des dortigen Weihnachtsbasars am 1. Advent.
 Treffpunkt: 9:30 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de
- 04.12.22 Weihnachtsmarkt Kronenburg**
 WG Länge: 20 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 5 Std.
 80 km Details folgen später.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) oder Zielort - Details nach Anmeldung
 Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de
- 08.12.22 Adventswanderung**
 AD Zum Jahresende wollen wir eine kleine Wanderung mit anschließendem gemütlichen Beisammensein und einem Rückblick auf das vergangene Wanderjahr machen. Nähere Angaben hierzu zu einem späteren Zeitpunkt.
 Anmeldung: bei Dieter Kretschmar, 0221 230211, dieter.kretschmar@dav-koeln.de
- 11.12.22 3. Advent: Wanderung zur Erpeler Ley**
 AG Länge: 31 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 7,5 Std.
 48 km Abwechslungsreiche Tour auf ruhigen Pfaden entlang tief eingeschnittener Bachtäler und mit einigen herrlichen Aussichten ins Rheintal. Von Unkel wandern wir durch das Grenzbachtal über den Leyberg und den Asberg zum Auge Gottes. Von hier aus geht es weiter durch das Kasbachtal zum Weihnachtsmarkt an der Alten Brauerei. Nach einem Glühwein wandern wir dann zur Erpeler Ley und über Orsberg und den Stuxberg zurück nach Unkel.
 Treffpunkt: 7:50 Uhr Köln Hbf domseitig Haupteingang
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Ulrich Korn, 0173 7329715, ulrich.korn@posteo.de
- 26.12.22 Weihnachtswanderung**
 AG Länge: 22 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 6,5 Std.
 86 km Von Eupen nach Baraque Michel über das Hohe Venn. Schlusseinkehr Baraque Michel. Rückfahrt nach Eupen per Linienbus oder Taxi.
 Treffpunkt: 8:00 Uhr P+R Parkplatz Weiden West
 Anmeldung: Online.
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

Mehrtagesveranstaltungen

Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website www.dav-koeln.de > Aktivitäten der Gruppen abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschriebenen Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt. Es lohnt sich, immer wieder einmal hineinzuschauen.

06.11.21 **Zwei-Tages-Tour in Rothenfels am Main**

- 07.11.21 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag
WG Standort-Tour mit einer Übernachtung in der Jugendherberge auf
250 km der Burg Rothenfels am Main im Spessart. Zwei Tagestouren, davon
eine am Main und eine im Spessart. Abends speisen wir im uralten
Lokal in der Altstadt. Sonntag nach der Tour Schlusseinkehr ca.
15:45 Uhr. Treffpunkt am Samstag, den 07.11.2020 um 8:15 Uhr auf
dem P&R-Parkplatz Köln-Weiden-West an der Aachener Str. Rückkehr
am Sonntag, den 08.11.2020 um ca. 19:30 Uhr in Köln-Weiden-
West. Tourenlänge je ca. 20 km, Wandertempo ca. ca. 4 km/h.

Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Tagestouren vom cirka 20 km mit cirka 600 Hm/Tag und einem Wandertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: 13

Vorbesprechung: Nicht notwendig

Anmeldung: per Online-Formular bis 2 Tage vor der Tour
Leistungen: Organisation und Führung, eine Übernachtung in der Jugendherberge mit Frühstück im Mehrbettzimmer. Doppelzimmer auf Wunsch buchbar. (10 Euro zusätzlich)

Kosten: 38 Euro für eine Übernachtung, Frühstück und Umlagen Tourenleiter. Zzgl. Eigenverpflegung und Fahrtkosten (1 DAV-Bus und 1 Pkw). Überweisung von 38 Euro bis 1. Sept. 2021 an den Tourenleiter

Leitung: Matthias Oevermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de.

12.11.21 **Wanderwochenende - Eifelkreis Bitburg/Prüm**

- 14.11.21 Dauer: 2,5 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag
WG Tourverschiebung von der Ahr (05.-07.11.2021) in die Eifel
112 km (12.-14.11.2021)! Wir wandern 'nicht' durch die Weinberge an der Ahr 'sondern' im herbstlichen Flair 'in die Eifel' und übernachten in der Eifel-Jugendherberge in Prüm in Zweibettzimmern. Beginnend Freitagabend mit einem Stadtrundgang und Einkehr. Am Samstag wandern wir Richtung Rommersheim zur Burg Schönecken durch die Schönecker Schweiz (ca. 19 km mit 330 Hm). Am Sonntag werden wir eine Rundwanderung in der Umgebung von Prüm zum 'Schwarzer Mann' unternehmen (ca. 18 km mit 600 Hm). Abends speisen wir vor Ort.

Anreise: Gemeinsame Bahnfahrt wird gewünscht sofern möglich! Zur Bildung von Fahrgemeinschaften bitte PKW Plätze anbieten.

Treffpunkt: Freitag 12.11.2021 um ca. 17:00 Uhr

Rückreise: Sonntag 14.11.2021 nach der Schlusseinkehr ca 18:00 Uhr.

Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Tagestouren vom cirka 20 km mit cirka 600 Hm/Tag und einem Wandertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: 11

Vorbesprechung: Nicht notwendig

Anmeldung: per Online-Formular bis 30.09.2021 (weitere Informationen erfolgen nach der Anmeldung)
Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, zwei Übernachtungen mit Frühstück in der Jugendherberge in Zweibettzimmern.

Kosten: ca 90,00 Euro pro Person für zwei Übernachtungen mit Frühstück, Kulturförderabgabe und Umlage für die Tourenleitung zzgl. Eigenverpflegung und Fahrtkosten. Überweisung von 90 Euro nach Anmeldung

Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

04.12.21 **Fuerte Adventura**

- 11.12.21 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag
AG Aktive Erholung im Advent zur Entschleunigung der Guttrainierten:
4000 km Kleinsein in großartigen Landschaften Fuerteaventuras mit Vulkanen, Steilküsten, Dünen und Traumstränden vor Gebirgskulissen.



Moderate Kilometer und Höhenmeter im aeroben Bereich, aber unter spürbarem Reizklima (Sonne, kräftiger Wind, marine Aerosole). Gutes Hotel an der mittleren Ostküste, Kosten ca. 850 Euro (inkl. Flug ab CGN/FRA, 7 x Ü mit Vollpension, CO2-Kompensation über den Verein Die Ofenmacher o.ä.). Die Pauschalreise ist nicht Bestandteil der Veranstaltung und in Eigenregie zu buchen nach Absprache mit dem Tourenleiter. Angedacht für max. 7 Teilnehmende (zwei Mietwagen ab/bis Puerto del Rosario).

Voraussetzungen: Trittsicherheit und KT-Erfahrung

Teilnehmerzahl: 7

Anmeldung: online.

Leistungen: Organisation, tägliche Wanderführungen

Kosten: 70 Euro pro Teilnehmenden zuzüglich anteiliger Mietwagenkosten

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

05.02.22 **Wintertrilogie Zugspitze**

- 12.02.22 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1.000 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.

AG Piste + Schneeschuh + Skitouren

650 km Wir werden uns zwei Tage auf und neben der Piste probieren; dann mit Schneeschuhen zwei Tage durch die einsame Bergwelt stapfen und zum Abschluss zwei leichte Skitouren auf winterliche Gipfel probieren. Die Unterbringung ist im Quartier Severin in Berwang geplant. Dort genießen wir ruhige Doppelzimmer mit Dusche/WC und eine üppige und leckere Vollverpflegung. Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um eine Gemeinschaftstour. Alle Teilnehmer verfügen über die erforderlichen Kenntnisse, Entscheidungen vor und während der Touren werden gemeinschaftlich getroffen. Der Organisator übernimmt bei dieser Tour keinerlei sicherheitsrelevante Verantwortung. Gipfel für die Schnee- und Skitouren könnten sein: Galtjoch, Joch/Hönig, Hintere Steinkarspitze oder der Alpkopf aus dem Berwanger Skigebiet.



Voraussetzungen: Du solltest auf leichten schwarzen Pisten sicher abfahren können, über die erforderlichen Kenntnisse in Lawinenkunde verfügen und anwenden können sowie über eine passable Kondition verfügen. Es erwarten Dich Aufstiege von bis zu vier Stunden mit circa 250 Höhenmeter/Stunde (Schneeschuhe) beziehungsweise mit ca. 350 Höhenmeter/Stunde (Tourenski).

Teilnehmerzahl: 8

Vorbesprechung: Ein Vortreffen wird kurzfristig vereinbart.

Anmeldung: Online, nur nach vorherigem Kontakt mit dem Organisator bis 15.12.2021.

Leistungen: Organisation, Tipps und Hinweise
Kosten: Unterbringung im DZ/DU/WC/HP/Lunchpaket: zirka 600,00 Euro (inkl. Anteil Organisation; zuzgl. eventuell Liftkosten und Leihgebühr Tourenski/Schneeschuhe und Saunagebühr).

Organisation: Hans-Gerd Ueberberg, 02204 984117, 0177 3566556, ueberberg@t-online.de

06.02.22 **Schneeschuh-Tourenwoche im Spitzinggebiet**

- 12.02.22 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1.100 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-8 Std./Tag.

AG Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um eine Gemeinschaftstour, nicht um eine Führungstour. Alle Entscheidungen während der Tour werden gemeinschaftlich getroffen. Wir werden uns jedoch in einem gemäßigten Schwierigkeitsgrad bewegen und lawinengefährdete Bereiche meiden. Ziel dieser Tour ist das gemeinsame Erleben landschaftlich und alpin interessanter winterlicher Bergwanderungen. Dabei können wir optional Gipfel wie die Rotwand (mit 1.885 m der höchste Gipfel in diesem Bereich), Auerspitz, Bodenschneid, Brecherspitz, Jägerkamp, Hochmiesing usw. besteigen, je nach Verhältnisse auch den Aiplspitz. Schlafen werden wir vorzugsweise in Doppelzimmern auf guten AV-Hütten, die wir nur jeden 2. Tag wechseln werden, sodass wir mehrfach nur mit leichtem Gepäck gehen. Die gemeinsame Anreise ist perfekt mit dem Zug (günstige Gruppentickets) bis Bhf. Fischhausen-Neuhaus am Schliersee möglich.



641 km

Voraussetzungen: Gute Kondition, das persönliche Können, Entscheidungen bzgl. alpiner Gefahren zu fällen und winterliche Schneeschuhwanderungen eigenständig durchzuführen, Erfahrungen mit Schneeschuhwanderungen incl. An-, Abstiegs- und Traversierungspassagen sowie Lawinenkunde und Umgang damit.

Teilnehmerzahl: 7

Vorbesprechung: Ein Vortreffen beim Organisator(gegebenenfalls im Voraus mit einer gemeinsamen Wanderung im Bergischen Land) ist obligatorisch. Termin nach Absprache.

Anmeldung: Nur online, nach vorherigem Kontakt per E-Mail mit dem Organisator. Nur nachweislich Geimpfte und Genesene.

Leistungen: Organisation

Kosten: Eigene Kosten für Anfahrt, Unterbringung und Verpflegung zuzüglich 50 Euro Anzahlung (Pauschale für die Organisation).

Organisation: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de

Ziel dieses Trekabschnittes ist Mu Gumba, ein einsames buddhistisches Kloster, 3.705 m, womit wir einen guten Teil der Akklimatisierung geschafft haben. Wir setzen bei der Manasluumrundung die unverzichtbare Akklimatisierung sorgfältig fort, bevor wir die höchste Übernachtung auf 4.460 m und den maximalen Trekkingpunkt (Larkya-Pass, 5.135 m) erleben. Wir übernachten in einfachen Lodges und wandern mit Tagesrucksack zwischen 4-9 Stunden (sodass wir oft noch nachmittags Zeit für eigenständige Besichtigungen usw. haben) und max. 900 Hm pro Tag.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Ausdauer und Schwindelfreiheit sind unbedingt erforderlich

Teilnehmerzahl: 5

Vorbesprechung: nach Absprache

Anmeldung: online nach vorheriger Kontaktierung des Organisators per Email und 200 Euro Anzahlung (davon 50 Euro als Pauschale für die Organisation)

Leistungen: Organisation

Kosten: ca. 1.550 Euro (ohne Flug, hierfür bei rechtzeitiger Buchung ca. 800 Euro)

Organisation: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de

25.02.22 Statt Karneval: Wandern im Ösling

- 28.02.22 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 1.300 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.
 TG Tour auf Wunsch der Tourenleiterin nur 2-G!
 200 km Tagestouren zwischen 24 und 28 km in den Ausläufern der luxemburgischen Ardennen. Wir übernachten in der JH Vianden unterhalb der grandiosen Burg. Abfahrt ist Freitag Nachmittag gegen 16:00 Uhr; die Abschlusstour am Montag findet auf dem Fred-Welter-Pfad im Müllerthal statt. Für acht Personen besteht eine Mitfahrmöglichkeit im DAV-Bus, für weitere vier Personen ist eine Fahrgemeinschaft erwünscht.



Voraussetzungen: Konditionell: für die oben genannten Touren. Technisch: keine besonderen Voraussetzungen. Bereitschaft zur Übernachtung in Mehrbettzimmern.

Teilnehmerzahl: 12

Vorbesprechung: Keine, aber ausführliche Informationen durch die Tourenleiterin.

Anmeldung: Online, bis zum 15.12.21, Anzahlung von 60 Euro nach Anmeldung nach Aufforderung durch die Tourenleiterin.

Leistungen: Organisation und Führung, Übernachtung, Halbpension, sowie Lunchpakete, Transport.

Kosten: Ca. 130 Euro für oben beschriebene Leistungen bei 12 Teilnehmer*innen,

Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

13.03.22 Wie es Euch gefällt

- 20.03.22 Dauer: 8 Tage.
 TG Skiwoche auf dem Kölner Haus in Serfaus
 674 km Skifahren für Anfänger und Köhner, mit Skikurs oder in Eigenregie, alleine oder mit anderen, gemäß dem Motto, jeder kann, keiner muss.



Voraussetzungen: keine

Teilnehmerzahl: 30

Anmeldung: online bis 31.10.21

Leistungen: Übernachtung vornehmlich in Zwei oder Vierbettzimmern mit Halbpension, ca. 580 Euro zuzüglich individuelle Anreise (Fahrgemeinschaften/Bahn) und ca. 290 Euro für einen Sechstageskipass, ggf. Skischule und Ausleihe von Skiausrüstung Bitte beachten: Es gelten die Stornierungsregeln des österreichischen Hotelverbandes

Kosten:

Organisation: Wilhelm Spilles, 02232 210306, wilhelm.spilles@dav-koeln.de

08.04.22 Zwei Tage am Rhein bei Bingen

- 10.04.22 Dauer: 2,5 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 WG Standort-Tour mit zwei Übernachtungen in der Rhein-Nahe Jugendherberge in Bingen. Freitag Stadtrundwanderung in Bingen mit Einkehr. Zwei Rundwanderungen von ca. 20 km durch die Naturlandschaften am Rhein auf Teilen des RheinBurgenWeg über eine Hängebrücke oder Passagen des Pilgerwanderwegs Hildegard von Bingen mit herrlichen Aussichten ins Rhein Tal. Abends speisen wir in Lokalen in Bingen. Treffpunkt am Freitag 08.04.22 um 17:00 Uhr in der Rhein-Nahe-Jugendherberge. Rückkehr Sonntag nach der Schlusseinkehr ca. 19:00 Uhr am 10.04.22.



Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Tagestouren vom cirka 20 km mit cirka 600 Hm/Tag und einem Wandertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: 11

Vorbesprechung: Nicht notwendig

Anmeldung: per Online-Formular bis zum 28.02.2022

Leistungen: Organisation und Führung, Zwei Übernachtungen mit Frühstück in Zweibettzimmern.

Kosten: 90,00 Euro pro Person für Zwei Übernachtungen mit Frühstück und Umlage Wanderleiterin. Zzgl. Eigenanreise und Eigenverpflegung. Überweisung nach Anmeldung an die Wanderleiterin

Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

März 2022 Manaslu-Umrandung mit Tsum-Tal

AG Dauer: 23 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-9 Std./Tag.
 Teilnahme nur für Geimpfte und Genesene. Die Tour ist aus 2021 verschoben und bereits ausgebucht. Neue Interessenten werden in eine Warteliste aufgenommen. Möglicherweise muss die Tour nochmals in den Oktober 2022 verschoben werden. Folgender Trekkingplan (Änderung vorbehalten): Eine besondere Traumroute in Nepal, ursprünglich und nicht überlaufen (selten Handyempfang)! Über die nepalesische Agentur Charmingtrek, die im Auftrag unserer Sektion die Tour durchführt, buchen wir die Tour ab/bis Kathmandu. Im Reisepreis sind enthalten: Transfer vom/zum Flughafen mit dem Auto, insg. 4 Hotelübernachtungen in Kathmandu mit Frühstück, Transport mit dem Jeep Kathmandu - Macchakhola und Syange - Kathmandu, 18 Tage Lodgetrekking mit Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen mit Tee/Kaffee zu jeder Mahlzeit), alle Permits sowie die Nationalparkeintrittsgebühr, Guide und Träger, Krankenversicherung für Guide/Träger, Steuer und Ausrüstung sowie die Organisation. Natürlich ohne Trinkgelder für Guide und Träger. Die Flüge nach/ab Kathmandu sind nicht Bestandteil der Tour und müssen privat organisiert werden. Treffpunkt und Beginn der Tour ist der Flughafen in Kathmandu. Rasch nach dem Trekbeginn auf 900 m in den Subtropen wandern wir zunächst in das Tsum-Valley, das erst 2007 für Ausländer geöffnet wurde, ein sehr ruhiges, landschaftlich überwältigendes Himalaya-Wallfahrtstal, das reich an alter Kunst, Kultur und Religion ist. Die freundlichen Einheimischen sind meist tibetischer Herkunft. Wegen seiner Abgeschiedenheit ist die einzigartige Kultur des Tals bis heute intakt geblieben ist.

16.04.22 Wie es Euch gefällt

- 23.04.22 Dauer: 8 Tage.
 TG Skiwoche auf dem Kölner Haus in Serfaus, vornehmlich für Familien mit schulpflichtigen Kindern (oder Eltern). Skifahren für Anfänger und Köhner, mit Skikurs oder in Eigenregie, alleine oder mit anderen, gemäß dem Motto, jeder kann, keiner muss.



- Voraussetzungen: keine
 Teilnehmerzahl: 65
 Vorberechnung: keine
 Anmeldung: online, da die Skiwoche 2021 aufgrund der Pandemie ausgefallen ist, werden zunächst die Anmeldungen der Teilnehmer von 2021 berücksichtigt. Deshalb können wahrscheinlich nur Neuanmeldungen für das Lager berücksichtigt werden.
- Leistungen: sieben Übernachtungen vornehmlich in Zwei und Vierbettzimmern, auch Lager mit Halbpension
- Kosten: ca. 580 Euro (Kinder 230 bis 460 Euro) zuzüglich individuelle Anreise (Fahrgemeinschaften/Bahn) und ca. 260 Euro für einen Sechstageskipass (Kinder 150 bis 240 Euro) ggf. Skischule und Ausleihe von Skiausrüstung. Bitte beachten: Es gelten die Stornierungsregel des österreichischen Hotelverbandes.
- Organisation: Wilhelm Spilles, 02232 210306, wilhelm.spilles@dav-koeln.de
- 23.04.22 Gerolsteiner Dolomiten und Nerothor Kopf**
 - 24.04.22 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 7 Std./Tag.
 WG Die Tour wurde vom 30.04. - 01.05.2022 auf diesen Termin eine
 100 km Woche vorverlegt. Wochenendtour mit Übernachtung im Hotel
 Mausfalle in Neroth. Details folgen rechtzeitig.
 Teilnehmerzahl: 12
 Vorberechnung: Nicht notwendig
 Anmeldung: per Online-Formular bis 1 Woche vor der Tour
 Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, zwei Übernachtungen mit Frühstück im Hotel folgen
 Kosten: Matthias Wegener, 0151 11051678,
 Leitung: matthias.wegener@dav-koeln.de
- 29.04.22 AV: Albraufgänger**
 - 02.05.22 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 1.500 Hm/Tag.
 AG Schwäbisch in drei Tagen auf gut 100 km mit 4.800 Hm Aufstieg:
 414 km Do mussch schwitza, do ganssch schwitza, do ganssch schdauna, do
 ganssch schwelga! Deutlich sportivere, zugleich aussichtsreichere Variante des Premiumwanderweges 'Albraufgänger'.
 Voraussetzungen: Kondition für bis zu 42 Kilometer und 1.900 Höhenmeter an einem Tag.
 Anmeldung: Online
 Leistungen: Organisation und Führung
 Kosten: Anzahlung 38 Euro pro Teilnehmenden auf die Tourenleiterumlage zuzüglich Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 06.05.22 Zwei Tage Südeifel und Luxemburgische Schweiz**
 - 08.05.22 Dauer: 2,5 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag.
 WG Standort-Tour mit zwei Übernachtungen im Wanderhotel in Bollendorf. Zwei Rundwanderungen von ca. 20 km durch die Südeifel und das Mullerthal in der Luxemburgischen Schweiz durch ein Labyrinth von Felsmassiven. Treffpunkt am Freitag 06.05.22 um 16:00 Uhr im Wanderhotel in Bollendorf. Rückkehr Sonntag nach der Schlusseinkehr ca. 19:00 Uhr am 08.05.22.
 Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Tagestouren vom cirka 20 km und einem Wandertempo von 4 km/h.
 Teilnehmerzahl: 11
 Vorberechnung: Nicht notwendig
 Anmeldung: online-Formular bis zum 31.03.2022
 Leistungen: Organisation und Führung, zwei Übernachtungen mit Halbpension in Doppelzimmern.
 Kosten: 160,00 Euro pro Person für zwei Übernachtungen mit Halbpension, Kurtaxe und Umlage Wanderleiterin. Zzgl. Eigenanreise und Eigenverpflegung. Überweisung nach Anmeldung an die Wanderleiterin.
 Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de
- 15.05.22 Grünes Band**
 - 20.05.22 Dauer: 6 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 TG Der ehemalige Grenzstreifen zwischen der DDR und der Bundesrepublik Deutschland wird heute als Grünes Band bezeichnet. Auf dem ca. 1.350 km langen Grenzstreifen wurden ab Beginn der Grenzverstärkung 1952 Betonplatten mit und ohne Löcher verlegt, die Strecke wurde im Osten später Plattenweg und im Westen Kolonnenweg genannt. Eine Wanderung auf diesem Untergrund ist nicht immer nur angenehm. Dank des Bundes für Umwelt- und Naturschutz (BUND) ist der Streifen in großen Teilen als Biotop erhalten geblieben und wir werden unterwegs mit übrig gebliebenen Grenzzäunen, Wachtürmen und Panzersperren immer wieder an die zurückliegende Zeit vor der Grenzöffnung erinnert. Ein Höhepunkt ist die Besichtigung des Grenz museums Point Alpha, für das wir uns genügend Zeit lassen. Wir wollen in dieser Woche die Gelegenheit wahrnehmen, in die Wiedervereinigung aus ggf. bisher unbekanntem Blickwinkel einzutauchen. Anreise mit der Bahn nach Gersfeld Rhön. Rückreise mit der Bahn am späten Freitagabend.
 Voraussetzungen: Bereitschaft zur Übernachtung in Doppelzimmern, Einzelzimmer nach Verfügbarkeit gegen Aufpreis (ca. 20 Euro)
 Teilnehmerzahl: 7
 Vorberechnung: Gerne bei einer meiner nächsten Tagestouren in der Wandergruppe oder telefonisch.
 Anmeldung: Bis 15.01.22 bitte nach Rücksprache mit dem Tourenleiter, Anzahlung von 200 Euro bei Anmeldung, Restzahlung von 450 Euro Restzahlung bis spätestens 19.03.22.
 Leistungen: Organisation und Führung, 5 Übernachtungen mit Frühstück, Bus und Taxifahrten..
 Kosten: circa 400 Euro Umlage pro Person für ausgeschriebene Leistungen zuzüglich Anteil an DB Gruppenfahrkarte und persönliche Kosten wie Getränke und Tagesverpflegung.
 Leitung: Volker Potreck, 02202 83732, 01575 3080837, volker.potreck@dav-koeln.de
- 28.05.22 Kletterwochenende Kirner Dolomiten**
 - 29.05.22 Dauer: 2 Tage.
 AG Gemeinschaftsfahrt unabhängiger Seilschaften in den Hunsrück.
 197 km Der Organisator übernimmt bei dieser Veranstaltung keine sicherheitsrelevante Verantwortung für die Teilnehmer/-innen. Die Kirner Dolomiten bieten Kletterei vom 3. bis zum 7./8. Grad. Die Touren sind mit Haken abgesichert und können meist von oben Toprope gesichert werden. Ein sehr schönes Anfängerklettergebiet. Der Campingplatz Papiermühle ist sehr schön gelegen und zu den Felsen sind es nur zehn Minuten mit dem Auto. Zelte, Isomatten, Schlafsäcke und andere Ausrüstungsgegenstände sind selber mitzubringen.
 Teilnehmerzahl: 12
 Vorberechnung: Nach Absprache
 Anmeldung: Nur über Online-Formular auf der Webseite
 Leistungen: Organisation
 Kosten: Auf Anfrage beim Organisator
 Organisation: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com
- 10.06.22 Moselwanderungen ab/bis Cochem**
 - 12.06.22 Dauer: 2,5 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag.
 WG Durch die herrliche Lage zwischen Eifel und Hunsrück finden wir rund um Cochem die schönsten Wanderwege. Die Mosel hat hier ein wahrlich idyllisches Flusstal geschaffen. Übernachtungen in der Moseltal Jugendherberge in Zweibettzimmern. Samstag wandern wir die Runde mit Blick auf Cochem und entlang der Mosel vorbei an der Apollohütte, Valwig weiter bis Klotten und zurück nach Cochem. (ca. 15 km und 400 Hm. Sonntag gehen wir an der Ruine Winneburg vorbei, zu dem Aussichtspunkt sogenannte drei Kreuze und die Tour endet wieder am Ausgangspunkt.(ca. 16 km und 440 Hm). Abends essen wir vor Ort in Cochem.
 Anreise: Gemeinsame Bahnfahrt wird gewünscht! Zur Bildung von Fahrgemeinschaften bitte PKW Plätze anbieten.
 Treffpunkt: Freitag 10.06.2022 um 17:00 Uhr
 Rückreise: Sonntag 12.06.2022 nach der Schlusseinkehr ca. 18:00 Uhr.

Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Tagestouren vom cirka 20 km mit cirka 600 Hm/Tag und einem Wandertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: 11

Vorbesprechung: Nicht notwendig

Anmeldung: per Online-Formular bis 30.04.2022 (weitere Informationen nach der Anmeldung)

Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, zwei Übernachtungen mit Vollpension in der Jugendherberge in Zweibettzimmern.

Kosten: ca. 120,00 Euro pro Person für zwei Übernachtungen mit Vollpension, Kurtaxe und Umlage für die Tourenleitung zzgl. Eigenverpflegung und Fahrtkosten. Anzahlung: 120,00 Euro nach Anmeldung

Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

Leistungen: Organisation und Führung, 11 Übernachtungen mit Halbpension in DZ, Hin- und Rückfahrt mit dem Sektionsbus und Nutzung vor Ort.

Kosten: circa 950 Euro pro Person für ausgeschriebene Leistungen zuzüglich persönlicher Kosten (Getränke, Tagesverpflegung), Seilbahnen

Leitung: Volker Potreck, 02202 83732, 01575 3080837, volker.potreck@dav-koeln.de

15.06.22 Über Fronleichnam an den Spitzingsee

- 19.06.22 Dauer: 5 Tage, Aufstieg: 1.000 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-7 Std./Tag.
TG
650 km 

Tagestouren in den Bergen rund um den Spitzingsee in den Bayerischen Voralpen. Wir übernachten in der Albert-Link-Hütte, von wo man aus direkt aussichtsreiche Touren unternehmen kann. Abfahrt für acht Personen im DAV-Bus am Mittwoch Nachmittag gegen 13:30 Uhr (zusätzliche Kosten ca. 60 Euro). Für weitere vier Personen ist eine Fahrgemeinschaft oder gemeinsame Bahn-Anreise möglich.

Voraussetzungen: Konditionell: Tagestouren bis zu sieben Stunden mit Tagesgepäck Technisch: alpine Erfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit für mittelschwere Wege im Bereich T3 und T4 Bereitschaft zur Übernachtung in MBZ

Teilnehmerzahl: 12

Vorbesprechung: Keine, aber Informationen durch die Tourenleiterin

Anmeldung: bis zum 15.01.22, Anzahlung von 60 Euro nach Anmeldung nach Aufforderung durch die Tourenleiterin

Leistungen: Organisation und Führung, Übernachtung mit Frühstück in MBZ

Kosten: Ca. 150 Euro für oben beschriebene Leistungen bei 12 Teilnehmer*innen, zuzüglich persönlicher Kosten für Abendessen, Getränke und An- und Abreise

Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeh@arcor.de

26.06.22 Zugspitze und noch mehr

- 03.07.22 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1.750 Hm/Tag, Tagesdauer: 10 Std./Tag.
AG
630 km 

Vom Bergwandern zum Bergsteigen
Vor der Besteigung der Zugspitze stehen schöne Gipfel als Vorbereitung auf dem Plan. Folgende Touren bieten sich förmlich an: Gartner Wand, Reuttener Höhenweg, Thaneller und/oder Seelakopf sowie viele Alternativen. Zur Krönung geht es dann auf die Zugspitze. Durch den eindrucksvollen Stopselzieher oder durch das Höllental klettern wir hinauf auf 2.962 m, auf Deutschlands höchsten Berg! Die Unterbringung ist im Quartier Severin in Berwang geplant. Dort genießen wir ruhige Doppelzimmer mit Dusche/WC und eine üppige und leckere Vollverpflegung. Bei Bedarf nutzen wir den hoteleigene Shuttlebus für die nötigen Transfers. Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um eine Gemeinschaftstour. Alle Entscheidungen, auch während der Tour, werden gemeinschaftlich getroffen. Dies setzt voraus, dass bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die erforderlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie die erforderliche Ausrüstung (KS Set) und Erfahrungen über den Umgang damit, vorhanden sind. Der Organisator übernimmt bei dieser Veranstaltung keine sicherheitsrelevante Verantwortung.

Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen bis 1.750 Hm und Gehzeiten bis ca. 10 Stunden. Technisch: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit für schwere Bergwege (schwarz, T4).

Teilnehmerzahl: 8

Vorbesprechung: nach Absprache im Rahmen einer gemeinsamen Wanderung

Anmeldung: online bis 26.04.2022, nach vorherigem Kontakt mit dem Organisator

Leistungen: Organisation, Tipps und Hinweise

Kosten: DZ/DU/WC/HP/Lunchpaket: zirka 490,00 Euro (inkl. Anteil Organisation; zzgl. Bergbahn)

Organisation: Hans-Gerd Ueberberg, 02204 984117, 0177 3566556, ueberberg@t-online.de

22.06.22 Tageswanderungen in den Dolomiten

- 03.07.22 Dauer: 12 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
TG
850 km 

Unser Standortquartier liegt in Völs am Schlern zwischen Grödner- und Rosengarten. Von dort aus unternehmen wir verschiedene genussvolle Wanderungen und erkunden die nähere Umgebung (wie z.B. Seiser Alm, Ritten, Mendelkamm, Rosengartenmassiv, Villnößtal). Zum Programm gehören Gipfeltouren genauso dazu wie Mittelgebirgswanderungen mit herrlichen Ausblicken auf die bekannten Berge der Dolomiten und in der Mittagszeit meist eine Einkehr. Wir werden zwischendurch ein Messner-Mountain-Museum in Verbindung mit einem Stadtbesuch von Brixen besichtigen. Täglich besteht die Möglichkeit für einen individuellen Ausflug nach Bozen. Unsere traditionell und persönlich geführte Unterkunft (www.hotel-rose-wenzer.it) verfügt über ein kleines Hallenbad mit Sauna sowie über eine Terrasse mit wunderschönem Blick auf die Hausberge von Völs.

Voraussetzungen: Konditionell: Kondition für ausgeschriebene Touren. Technisch: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für leicht ausgesetzte Bergwege. Bereitschaft zur Übernachtung in Doppelzimmern, Einzelzimmer nach Verfügbarkeit gegen Aufpreis,

Teilnehmerzahl: 10

Vorbesprechung: gerne bei einer meiner nächsten Tagestouren in der Wandergruppe oder telefonisch

Anmeldung: bis 15.02.22, bitte möglichst nach vorhergehender telef. Rücksprache mit dem Tourenleiter, Anzahlung von 400 Euro nach Anmeldung, Restzahlung von 550 Euro bis spätestens 26.04.22

03.07.22 Bergwanderungen im Alpbachtal

- 13.07.22 Dauer: 11 Tage, Aufstieg: 1.000 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag.
TG
725 km 

Aussichtsreiche Gipfel, herrliche Panoramwege und urige Almhütten machen den Aufenthalt in Alpbach zu einem besonderen Erlebnis. Wir übernachten und frühstücken auf einem Bio Bauernhof (Unterknolln), das Abendessen (HP) nehmen wir in einem guten Hotel (Zur Post) ein.

Voraussetzungen: Konditionell: für Aufstieg von 1000 Hm und 5 bis 7 Stunden Gehzeit, technisch: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit.

Teilnehmerzahl: 10

Vorbesprechung: nach Bedarf

Anmeldung: Online, 250 Euro Anzahlung nach Anmeldung und Aufforderung durch Tourenleiterin

Leistungen: Organisation und Führung

Kosten: ca. 690 Euro für U mit Frühstück und Abendessen, Tourenleiterkosten, Alptal-Card für freie Fahrt mit Bus und Bergbahnen, zuzüglich Eigene Anreise, persönliche Kosten

Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de

10.07.22 Wandern im Biosphärenpark Großes Walsertal

- 17.07.22 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag.
FBG
650 km

Als Biosphärenpark von der UNESCO ausgezeichnet trifft man im Großen Walsertal auf eine abwechslungsreiche Bergwelt mit Schluchten, Wildbächen, 40 Berggipfeln und 47 bewirtschafteten Alpen zu einigen werden wir wandern. Wir werden von unserem idyllischen Gasthof zu Tageswanderungen in eine atemberaubende und ursprüngliche Naturlandschaft im Wandergebiet Gadental starten. Anfahrt: Gemeinsame Bahnreise ist erwünscht.

Voraussetzungen: Gute Kondition/Ausdauer für ca. 900 Hm im Aufstieg und Dauer bis zu 7 Stunden pro Tag. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich!

Treffpunkt: 10.07.2022 um 16:00 Uhr in Sonntag Vorarlberg im Gasthof. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.

Voraussetzungen: Konditionell: Gute Kondition/Ausdauer für ca. 900 Hm im Aufstieg und Dauer bis zu 7 Stunden pro Tag. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

Teilnehmerzahl: 8

Vorbesprechung: nach Absprache

Anmeldung: online bis 1.3.22 bei der Tourenleiterin; Anzahlung 120 Euro

Leistungen: Organisation der Tour, Übernachtung Halbpension, Wanderleiterin Pauschale, Bus oder Seilbahntickets

Kosten: ca. 670 Euro zuzüglich Eigenanreise

Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de

22.07.22 **Bergwandern in Slowenien**

- 31.07.22 Dauer: 10 Tage, Aufstieg: 1.300 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag

TG Tour auf Wunsch des Tourenleiterin nur 2-G!

966 km  Geführte Hüttentour im Triglav-Nationalpark in den Julischen Alpen: angefangen in der eher ländlichen Gegend des Bohinjsko jezero über die malerische Gegend der 7 Seen wandern wir weiter in die felsige Gegend um und auf den Triglav (2.864 m), den höchsten Berg Sloweniens. Von dort steigen wir steil ab nach Trenta ins Soca-Tal um über den Vrisic-Pass nach Kranjska Gora zu gelangen.

Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen bis zu acht Stunden mit Trekkinggepäck. Technisch: alpine Erfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit für mittelschwere Wege und einzelne Passagen auf schweren Wegen mit leichten Kletterstellen (Besteigung Triglav) im Bereich T3 -T4. Teilnahme an einer Vorbesprechung und einer Mittelgebirgswanderung. Bereitschaft von mindestens 6 Personen zur Teilnahme für ein Gruppenticket.

Teilnehmerzahl: 8

Vorbesprechung: Termin wird noch bekannt gegeben.

Anmeldung: bis zum 01.04.22, Anzahlung von 180 Euro nach Anmeldung nach Aufforderung durch die Tourenleiterin.

Leistungen: Organisation und Führung, Übernachtung in einfachen Berghütten und Hostels (Lager und Mehrbettzimmer) mit Halbpension, Seilbahnfahrt.

Kosten: Ca. 500 Euro für oben beschriebene Leistungen bei 8 Teilnehmer*innen, zuzüglich persönlicher Kosten , An- und Abreisekosten.

Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

29.07.22 **Wochenende in der hessischen Rhön**

- 31.07.22 Dauer: 2,5 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag

WG Ein Ausflug in das hessische Mittelgebirge die Rhön im Dreiländereck Bayern, Hessen und Thüringen. Wir starten am Freitag um 13:00 Uhr mit einer kleinen Runde um unser Landhotel über den Weiherberg Richtung der Kunstmeile Poppenhausen ca. 4 Stunden und 14 km. Samstag folgt eine Rundwanderung über den Pferdskopf weiter zum Guckaisee und über die Wasserkuppe ca 20 km und 600 Hm. Am Sonntag, den 31.07.2022 geht's zur Milseburg vorbei am Fuldaer Haus nach 16 km und ca 470 Hm gegen 16:00 Uhr eine Schlusseinkehr und dann Abreise. Übernachtung mit Frühstück im Doppelzimmer in einem kleinen Landhotel in Poppenhausen. Weitere Angaben nach Anmeldung bei der Wanderleiterin.

Anreise: Gemeinsame Bahnfahrt wird gewünscht oder mit Fahrgemeinschaften.

Treffpunkt: Freitag, 29.07.2022 um 12:00 Uhr (weitere Informationen nach der Online Anmeldung)

Anzahlung: 115,00 Euro nach Anmeldung

Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Tagestouren vom cirka 20 km mit cirka 600 Hm/Tag und einem Wandertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: 9

Vorbesprechung: Nicht notwendig

Anmeldung: per Online-Formular bis 31.05.2022

Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, zwei Übernachtungen mit Frühstück im Landhotel im Doppelzimmer.

Kosten: cirka 115,00 Euro pro Person für zwei Übernachtungen mit Frühstück, Kulturförderabgabe und Umlage für die Tourenleitung. zzgl. Eigenverpflegung und Fahrtkosten.

Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

27.08.22 **Manderscheid in der Eifel**

- 28.08.22 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 400 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag

WG Wochenendtour in Manderscheid mit Übernachtung im Jugenddorf 100 km  sowie Ritterturnier. Details folgen später.

Teilnehmerzahl: 12

Vorbesprechung: Nicht notwendig

Anmeldung: per Online-Formular bis 3 Tage vor der Tour

Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, eine Übernachtung mit Frühstück folgen

Kosten: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de.

Leitung:

28.08.22 **Alpine Wanderungen im schönen Montafon**

- 03.09.22 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1400 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-8 Std./Tag

TG Die unter den drei Türmen der Drusenfluh herrlich gelegene und sehr schöne Lindauer Hütte (1744 m) ist unser Standortquartier. Von dort werden wir mit unterschiedlichen Tageswanderungen das Montafon erkunden. Folgende Touren (u.a.) sind vorgesehen: Golmer Höhenweg: über Geiss Spitze (2334 m) und Latschätzkopf (2219 m) zum Grüneck (1892 m) und über die Latschätzalpe (1735 m) zurück zur Lindauer Hütte. Rund um die Drusenfluh: über den Ofapass (2291 m) zum Schweizer Tor und auf der Schweizer Seite zum Drusator (2342 m) und Abstieg zur Lindauer Hütte. Besteigung der Sulzfluh (2817 m). Über die Schwarze Scharte (2336 m) zur Tilisunahütte und von dort über den Schwarzornsattel zum Töbelsee und zurück zur Lindauer Hütte. Die Wege bei den verschiedenen Touren sind z.T. ausgesetzt, jedoch dann in der Regel seilversichert, deshalb ist absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Bei Bedarf wird ein Tag zur freien Verfügung stehen und kann zur Erholung, für die Erkundung der Hüttenumgebung oder auch für eine Gemeinschaftstour genutzt werden. Welche Touren tatsächlich angeboten werden können, hängt von den Wetterbedingungen vor Ort ab.

Voraussetzungen: Alpine Erfahrung, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, sehr gute Kondition.

Teilnehmerzahl: 7

Vorbesprechung: nach Absprache.

Anmeldung: Online bis zum 30.06.22 mit Anzahlung von 100 Euro bei Anmeldung.

Leistungen: Organisation und Führung

Kosten: Ca. 550 Euro für Hüttenunterbringung mit HP, Kosten der Tourenleitung, Sektionsbus, Fahrt mit Golmer Bergbahn zuzüglich persönlich Kosten.

Leitung: Ludwig Eichinger, 0221 4206655, 0179 7504909, ludwig.eichinger@uni-koeln.de

02.09.22 **Ein Wochenende nördl. Saarland/Weiskirchen**

- 04.09.22 Dauer: 2,5 Tage, Aufstieg: 500 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag

WG Standort-Tour mit zwei Übernachtungen in der Hochwald-Jugendherberge in Weiskirchen. Zwei Rundwanderungen von ca. 20 km durch den Naturpark Saar-Hunsrück mit Passagen vom Saar-Hunsrück Steig den und der Traumschleife Hochwald-Pfad bis Losheim am See. Abends speisen wir in Lokalen vor Ort. Treffpunkt am Freitag 02.09.22 um 17:00 Uhr in der Hochwald-Jugendherberge in Weiskirchen. Rückkehr Sonntag nach der Schlusseinkehr ca. 19:00 Uhr am 04.09.22.

Anreise: Gemeinsame Anreise mit der Bahn wird gewünscht! Zur Bildung von Fahrgemeinschaften bitte PKW Plätze anbieten.

Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Tagestouren vom cirka 20 km und einem Wandertempo von 4 km/h.

Teilnehmerzahl: 11

Vorbesprechung: Nicht notwendig
 Anmeldung: per Online-Formular bis zum 31.07.2022
 Leistungen: Organisation und Führung, Zwei Übernachtungen mit Frühstück und Führung in Zweibettzimmern.
 Kosten: 90,00 Euro pro Person für Zwei Übernachtungen mit Frühstück und Umlage Wanderleiterin. Zzgl. Eigenanreise und Eigenverpflegung. Überweisung nach Anmeldung an die Wanderleiterin
 Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

11.09.22 Bergsport spontan

- 18.09.22 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1.600 Hm/Tag, Tagesdauer: 14 Std./Tag.
 AG Gemeinschaftstour zum anspruchsvollen Bergsteigen in Felsen, Firn und Eis. Ob Glockner, Eiger, Ortler oder doch lieber nach Chamonix, das legen wir kurzfristig fest. Spontan nach den Wetterbedingungen entscheiden wir gemeinsam das mögliche Ziel. Ein vorheriges Treffen wird frühzeitig vereinbart und als gemeinsames Training in der Halle oder im Klettergraten durchgeführt. Die Teilnahme dazu ist verpflichtend. Es handelt sich um eine Gemeinschaftstour. Alle Entscheidungen werden gemeinschaftlich getroffen. Der Organisator übernimmt keine sicherheitsrelevante Verantwortung.

Voraussetzungen: Fortgeschrittenes Bergsteigen; Klettern mit Bergschuhen und Steigeisen bis zum IV. Schwierigkeitsgrad UIAA. Firn und Eis bis 50 Grad. Alle Teilnehmer beherrschen die zuvor genannten Inhalte selbständig als Seilerster. Der Umgang mit dem dazu erforderlichen Material ist bekannt und wird beherrscht.

Teilnehmerzahl: 5
 Vorbesprechung: wird frühzeitig vereinbart und als gemeinsames Training in der Halle oder im Klettergraten durchgeführt. Die Teilnahme dazu ist verpflichtend.

Anmeldung: online bis 11.06.2022, nur nach vorherigem Kontakt mit dem Organisator

Leistungen: Organisation; Tipps und Hinweise
 Kosten: Selbstkosten
 Organisation: Hans-Gerd Ueberberg, 02204 984117, 0177 3566556, ueberberg@t-online.de

30.09.22 AV: Fränkischer Schweiß

- 03.10.22 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 1.400 Hm/Tag.
 AG Oberfränkisch in vier Tagen auf rund 120 Kilometern mit gut 5.000 Höhenmetern Aufstieg: Do mussd schwitzen, do konnsd schaua, do konnsd schdauna, do konnsd schwelng! Anreise nach Kirchrehnbach, Übernachtungen in Egloffstein, Pottenstein und Muggendorf.
 Voraussetzungen: Kondition für vier anspruchsvolle Wandertage mit Gepäck in Folge.

Anmeldung: Online
 Leistungen: Organisation und Führung
 Kosten: Anzahlung 40 Euro pro Teilnehmenden auf die Tourenleiterumlage zuzüglich Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten.

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

15.10.22 Waldroute/Höhenflug von Iserlohn nach Werdohl

- 16.10.22 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 400 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag.
 WG Wochenndtour im Sauerland. Übernachtung in der Burg Altena.
 100 km Details folgen rechtzeitig. Fahrgemeinschaften.

 Teilnehmerzahl: 12
 Vorbesprechung: Nicht notwendig
 Anmeldung: per Online-Formular bis 1 Woche vor der Tour
 Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, eine Übernachtung mit Frühstück

Kosten: folgen
 Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de.

19.11.22 Burgen-Route in der Nordeifel

- 20.11.22 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 400 Hm/Tag, Tagesdauer: 5 Std./Tag.
 WG Wochenendtour in der Eifel mit einer Übernachtung. Details folgen.
 70 km Teilnehmerzahl: 12

 Vorbesprechung: Nicht notwendig
 Anmeldung: per Online-Formular bis 1 Woche vor der Tour
 Leistungen: Organisation und Führung der Wanderungen, eine Übernachtung mit Frühstück folgen

Kosten: folgen
 Leitung: Matthias Wegener, 0151 11051678, matthias.wegener@dav-koeln.de.

03.12.22 Fuerte Adventura

- 10.12.22 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.
 AG Aktive Erholung im Advent zur Entschleunigung der Guttrainierten: Kleinsiedeln in großartigen Landschaften Fuerteaventuras mit Vulkanen, Steilküsten, Dünen und Traumstränden vor Gebirgskulissen. Moderate km und Hm im aeroben Bereich, aber unter spürbarem Reizklima (Sonne, kräftiger Wind, marine Aerosole). Gutes Hotel an der mittleren Ostküste, Kosten ca. 850 Euro (inkl. Flug ab CGN/FRA, 7 x Ü mit Vollpension, CO2-Kompensation über den Verein Die Ofenmacher o.ä.). Die Pauschalreise ist nicht Bestandteil der Veranstaltung und in Eigenregie zu buchen nach Absprache mit dem Tourenleiter. Angedacht für max. 7 Teilnehmende (zwei Mietwagen ab/bis Puerto del Rosario).

 Voraussetzungen: Trittsicherheit und KT-Erfahrung
 Teilnehmerzahl: 7
 Anmeldung: Online.
 Leistungen: Organisation, tägliche Wanderführungen
 Kosten: Anzahlung 75 Euro pro Teilnehmenden zuzüglich anteiliger Mietwagenkosten.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de



Familiengruppen

Leitung: **Renate Jaritz**, 02234 998074, renete.jaritz@dav-koeln.de

Wir sind sieben Gruppen von Familien mit Kindern und Jugendlichen. Wir unternehmen altersgerechte Wanderausflüge in die nähere Umgebung, spielen, klettern, radeln, fahren Kanu, machen Wochenendfahrten und fahren gemeinsam in die Berge. Zusätzlich gibt es einen Familienklettertreff. **Interessierte Familien sind herzlich willkommen und werden gebeten, mit den Verantwortlichen für die Gruppe oder die Tagestour Kontakt aufzunehmen bevor sie sich für eine Veranstaltung anmelden.** Zurzeit finden die Veranstaltungen unter Einhaltung des Hygienekonzepts der Familiengruppe statt, das u.a. regelt, dass auch für Tagesveranstaltungen die Online-Anmeldung verwendet wird und die Teilnehmerzahl reduziert ist. Die MTB-Touren für Familien finden zurzeit nicht statt, weil die Einhaltung der Hygienekonzepte nicht gewährleistet werden kann. Im Frühjahr 2020 begann der Aufbau einer neuen Familiengruppe, den Luchsens, für Familien mit Kindern bis 3 Jahren, wurde jedoch durch die Corona-Pausen erschwert. Im Herbst 2021 beginnt ein Neustart für Familien mit Kindern zwischen 1 und 3 Jahren. Auch (Noch)-Nichtmitglieder können an bis zu drei Wanderungen teilnehmen.

Für alle Familiengruppen

26.03.22 Teamtreffen

- 27.03.22 Jahrestreffen des Teams der Familiengruppenleiter/innen und Verantwortlichen im Familienklettertreff einschließlich ihrer Familien in unserer Eifelhütte in Blens. Wir treffen uns am Samstag ab 12:00 und enden am Sonntag mit einer kleinen Wanderung spätestens um 18:00. Anmeldung bei Jeannine Lucks, jeannine.lucks@gmx.de und Mirko Nettekoven, 0212 24921775, mirko@jdav-koeln.de.


20.05.22 Sommerfest in Blens

- 22.05.22 Im Rahmen des Sommerfests aller Gruppen des Kölner Alpenvereins treffen sich die Familiengruppen auf der Rurwiese in Blens. Anschließend mischen wir uns mit den anderen Gruppen der Sektion und lassen den Tag abends am Lagerfeuer ausklingen. Es besteht die Möglichkeit, von Freitag bis Sonntag zu übernachten. Die Übernachtungsplätze in unserer Hütte in Blens sind begrenzt und werden vorrangig an Familien mit sehr kleinen Kindern Helfer/-innen vergeben. Auf dem Zeltplatz in Hausen steht reichlich Platz zur Verfügung. Es ist eine Anmeldung bei Renate Jaritz, renate.jaritz@dav-koeln.de, 02234 998074, sowohl für die Teilnahme nur am Samstag als auch für Übernachtungen nötig. Bei online-Anmeldung braucht nur ein Familienmitglied eingetragen zu werden, da anschließend per E-Mail bzw. Doodle die weiteren Anmeldeinformationen abgefragt werden.



04.06.22 JDAV-Pfingstlager

- 06.06.22 Am Pfingstlager der jdav-NRW können Kinder und Jugendliche aus den Familiengruppen ab acht Jahren teilnehmen. Informationen bei: Benedikt Heitfeld.

11.06.22 Tag der Begegnung

Unsere Sektion präsentiert sich beim Tag der Begegnung im Kölner Rheinpark. Organisation des Beitrags der Familiengruppen: Renate Jaritz, 02234 998074, renate.jaritz@dav-koeln.de.

02.07.22 Kölner Bergwoche

- 09.07.22 Im Rahmen der Kölner Bergwoche wird es Familien geeignete Wanderungen und Unternehmungen geben. Weitere Informationen für Familien: Renate Jaritz, 02234 998074, renate.jaritz@dav-koeln.de.



09.09.22 Zweites Großes Familiencamp 2022

- 11.09.22 Im September findet das zweite gemeinsame Zeltlager aller Kölner Familiengruppen statt. Das Lager richtet sich an Campingprofis und Neulinge, an junge Familien und gestandene Familiengruppenmitglieder. An diesem Wochenende treffen sich die Camper zu gemeinsamen Aktivitäten, wie Spielen, Wanderungen, Lagerfeuer und gemütlichem Beisammensein. Die Zeltwiese am Dorfrand von Arpe (Sauerland) bietet Platz für 150 Personen. Sie liegt an einem kleinen Bach mit direktem Zugang zu Wald und Wiese. Wir nutzen die sanitären Anlagen der angrenzenden Dorfhalle, welche uns auch bei sehr schlechtem Wetter als Rückzugsort zur Verfügung steht. Unser gemeinsames Frühstück und Abendessen wird für uns in einem großen Küchenzelt von fleißigen Helfern zubereitet. Zusätzlich gibt es ein Aufenthaltszelt als Sonnen- oder Regenschutz. Das Programm wird ähnlich wie beim Sommerfest offen von den Gruppen gestaltet. Es wird verschiedene Spiele und Wanderungen für alle Altersgruppen geben. Ein Highlight ist mit Sicherheit das große Lagerfeuer am Abend ... und natürlich das gemeinsame Zelt-Erlebnis! Mit der Anmeldung muss auch der Teilnahmebeitrag überwiesen werden. Hierzu gibt es nach der Anmeldung weitere Informationen per E-Mail. Leitung durch Mirko und Martha Nettekoven, martha@jdav-koeln.de.



18.09.22 Der DAV auf dem Weltkindertag in Köln

0 km Mit einer Kletteraktion für Kinder und einem Infostand stellen wir den DAV und unsere Familiengruppen auf dem Weltkindertag vor. Die Aktion wird von allen Familiengruppen gemeinsam durchgeführt. Wir Aktive können dabei prima Eltern und Kinder anderer Familiengruppen kennenlernen. Organisation und Information bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.



Familienklettertreff

Der Familienklettertreff ist ein offenes Angebot für Familien mit Kindern und Jugendlichen. Zu den Terminen ist eine Online-Anmeldung erforderlich. Sicherungskennnisse von Erwachsenen sind erforderlich. Sie können gegebenenfalls in den Ausbildungskursen der Sektion erworben werden. Der Halleneintritt wird von den Teilnehmer/-innen selbst getragen. Personen, die selbst nicht klettern, brauchen keinen Eintritt zu bezahlen. Klettergurte und Sicherungsgeräte können kostenfrei von der Familiengruppe zur Verfügung gestellt werden, sofern der Bedarf vorab mitgeteilt wird. Der Familienklettertreff ist eine Gemeinschaftsveranstaltung, bei der jede/r selbständig und auf eigene Verantwortung für sich und seine Kinder klettert, es sei denn, es ist ausdrücklich in der Ausschreibung anders angegeben. **Ansprechpartner:** Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de

Familienklettern und Familienklettern rechtsrheinisch

Bei diesem Klettertreff liegt der Fokus auf den Eltern, die Lust am Klettern und/oder Bouldern haben, und ggf. auch anspruchsvolle Routen klettern wollen, während gemeinsam und in wechselseitiger Verantwortung die Kinder, Kleinkinder und Babys betreut werden. Sofern der Wunsch da ist, wird natürlich auch das Kletterinteresse der Kinder gefördert. Ansonsten soll es ein zwangloses Treffen sein, wo sich Familien anfreunden und beim Klettern und Spielen mit den Kindern eine schöne Zeit verbringen. Weitere Infos bei Sylvia Balz, Sebastian Pianka und Piet Beuys. Familienklettern und Familienklettern rechtsrheinisch pausiert, weil mit kleinen Kindern kein Corona-gerechter Abstand eingehalten werden kann.

Familienklettern bis ca. 5. Grad (UIAA)

Bei diesem Klettertreff sind Eltern und Kinder gleichermaßen am Klettern/Bouldern interessiert und klettern gemeinschaftlich. Es wird im Grad UIAA bis etwa 5 geklettert. Weitere Infos bei Martin Gehring.

14.11.21 Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)

Wir hoffen auf akzeptable Wetterbedingungen und fahren dann ins Sauerland nach Werdohl zu den Lenneplatten. Treffen um 11:00 Uhr am Parkplatz in Werdohl. Die Lenneplatten sind Südhänge, sodass wir mit etwas Glück von der Sonne gewärmt werden. Der Klettertreff wird kontaktlos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Bei schlechtem Wetter fällt der Klettertreff aus, da wir Corona-bedingt zur Zeit keine Veranstaltungen in der Halle durchführen. Weitere Infos einige Tage vor dem Klettertreff. Maximal 25 Personen. Anmeldung Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.

12.12.21 Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)

Wir hoffen auf akzeptable Wetterbedingungen und fahren dann ins Sauerland nach Elberskamp. Mit über 40 Routen und einer Klettergeschichte, die zurück bis in die 80er-Jahre reicht, ist das Klettergebiet 'Untere Elberskamp' eines der Klassikergebiete im Sauerland. Topos gibt es hier. Es gibt eine Südwand und eine Ostwand, sodass wir mit etwas Glück von der Sonne gewärmt werden. Der Klettertreff wird kontaktlos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Bei schlechtem Wetter fällt der Klettertreff aus, da wir Corona-bedingt zur Zeit keine Veranstaltungen in der Halle durchführen. Maximal 25 Personen. Anmeldung Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.

16.01.22 Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)

Wir fahren in den Landschaftspark Duisburg. Dort gibt es über 400 Kletterrouten in den ehemaligen Erzbunkern des Stahlwerks Duisburg-Meiderich. Wir klettern im Grad bis ca. 5 (UIAA). Es gibt einige Routen unter einem Dach, sodass Nieselregen uns nichts ausmacht. Sehr gut auch für noch nicht so versierte Kletterer geeignet. Zusätzlich gibt es tolle Spielmöglichkeiten und einen Klettersteig. Parkplatz Landschaftspark, 10:30 bis ca. 17:00 Uhr. Der Klettertreff wird kontaktlos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Kosten: 7 Euro/Erw., Kinder frei. Maximal 20 Personen. Bei ganz schlechtem Wetter fällt der Klettertreff aus, da wir Corona-bedingt zur Zeit keine Veranstaltungen in der Halle durchführen. Anmeldung bitte online. Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.

13.02.22 Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)

Wir fahren in den Landschaftspark Duisburg. Dort gibt es über 400 Kletterrouten in den ehemaligen Erzbunkern des Stahlwerks Duisburg-Meiderich. Wir klettern im Grad bis ca. 5 (UIAA). Es gibt einige Routen unter einem Dach, sodass Nieselregen uns nichts ausmacht. Sehr gut auch für noch nicht so versierte Kletterer geeignet. Zusätzlich gibt es tolle Spielmöglichkeiten und einen Klettersteig. Parkplatz Landschaftspark, 10:30 bis ca. 17:00 Uhr. Der Klettertreff wird kontaktlos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Kosten: 7 Euro/Erw., Kinder frei. Maximal 20 Personen. Bei ganz schlechtem Wetter fällt der Klettertreff aus, da wir Corona-bedingt zur Zeit keine Veranstaltungen in der Halle durchführen. Anmeldung bitte online. Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.

- 13.03.22 **Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)**
Klettertreff, wir fahren ins Sauerland nach Elberskamp. Mit über 40 Routen und einer Klettergeschichte, die zurück bis in die 80er-Jahre reicht, ist das Klettergebiet 'Untere Elberskamp' eines der Klassikergebiete im Sauerland. Topos gibt es hier. Wir klettern im Grad bis ca. 5 (UIAA). Der Klettertreff wird kontaktlos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Bei schlechtem Wetter fällt der Klettertreff aus, da wir Corona-bedingt zur Zeit keine Veranstaltungen in der Halle durchführen. Maximal 25 Personen. Anmeldung bitte online. Info bei Jacqueline Prössl, 02235 9946404, jacqueline-proessler@gmx.de.
- 10.04.22 **Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)**
Klettertreff, wir fahren ins Sauerland nach Elberskamp. Mit über 40 Routen und einer Klettergeschichte, die zurück bis in die 80er-Jahre reicht, ist das Klettergebiet 'Untere Elberskamp' eines der Klassikergebiete im Sauerland. Topos gibt es hier. Wir klettern im Grad bis ca. 5 (UIAA). Der Klettertreff wird kontaktlos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Bei schlechtem Wetter fällt der Klettertreff aus, da wir Corona-bedingt zur Zeit keine Veranstaltungen in der Halle durchführen. Weitere Infos einige Tage vor dem Klettertreff. Maximal 25 Personen. Anmeldung bitte online. Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.
- 08.05.22 **Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)**
Klettertreff. Wir fahren ins Sauerland nach Werdohl zu den Lenneplatten. Geklettert wird im Grad bis ca. 5 (UIAA). Treffen ist um 10:30 Uhr in Werdohl. Der Klettertreff wird kontaktlos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Bei schlechtem Wetter fällt der Klettertreff aus, da wir Corona-bedingt zur Zeit keine Veranstaltungen in der Halle durchführen. Weitere Infos einige Tage vor dem Klettertreff. Maximal 25 Personen. Anmeldung bitte online. Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.
- 21.05.22 **Sommerfest**
Details unter Für alle Familiengruppen.
- 12.06.22 **Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)**
Klettertreff. Wir fahren ins Sauerland nach Scharpenbeul. Geklettert wird im Grad bis ca. 5 (UIAA). Treffen um 10:30 am Listersee, Von dort wandern wir ca. 20 Minuten schattig durch den Wald zum Felsen. Der Klettertreff wird kontaktlos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Bei schlechtem Wetter fällt der Klettertreff aus, da wir Corona-bedingt zur Zeit keine Veranstaltungen in der Halle durchführen. Weitere Infos einige Tage vor dem Klettertreff. Maximal 25 Personen. Anmeldung bitte online. Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.
- 14.08.22 **Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)**
Wir fahren in den Landschaftspark Duisburg. Dort gibt es über 400 Kletterrouten in den ehemaligen Erzbunkern des Stahlwerks Duisburg-Meiderich. Wir klettern im Grad bis ca. 5 (UIAA). Sehr gut auch für noch nicht so versierte Kletterer geeignet. Zusätzlich gibt es tolle Spielmöglichkeiten und einen Klettersteig. Parkplatz Landschaftspark, 10:30 bis ca. 17:00 Uhr. Der Klettertreff wird kontaktlos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Bei schlechtem Wetter wird der Klettertreff ggf. in eine Halle verlegt, wenn die Corona-Situation dies zulässt. Kosten: 7 Euro/Erw., Kinder frei. Maximal 20 Personen. Anmeldung bitte online. Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.
- 04.09.22 **Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)**
Klettertreff. Wir fahren ins Sauerland nach Werdohl zu den Lenneplatten. Geklettert wird im Grad bis ca. 5 (UIAA). Treffen ist um 10:30 Uhr in Werdohl. Der Klettertreff wird kontaktlos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Bei schlechtem Wetter wird der Klettertreff ggf. in eine Halle verlegt, wenn die Corona-Situation dies zulässt. Weitere Infos einige Tage vor dem Klettertreff. Maximal 25 Personen. Anmeldung bitte online. Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.
- 09.09.22 **Zweites Großes Familiencamp**
- 11.09.22 Details unter Für alle Familiengruppen.
- 23.10.22 **Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)**
Klettertreff, wir fahren ins Sauerland nach Elberskamp. Mit über 40 Routen und einer Klettergeschichte, die zurück bis in die 80er-Jahre reicht, ist das Klettergebiet 'Untere Elberskamp' eines der Klassikergebiete im Sauerland. Topos gibt es hier. Wir klettern im Grad bis ca. 5 (UIAA). Der Klettertreff wird kontaktlos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Bei schlechtem Wetter wird der Klettertreff ggf. in eine Halle verlegt, wenn die Corona-Situation dies zulässt. Weitere Infos einige Tage vor dem Klettertreff. Maximal 25 Personen. Anmeldung bitte online. Info bei Jacqueline Prössl, 02235 9946404, jacqueline-proessler@gmx.de.
- 13.11.22 **Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)**
Klettertreff, wir fahren ins Sauerland nach Elberskamp. Mit über 40 Routen und einer Klettergeschichte, die zurück bis in die 80er-Jahre reicht, ist das Klettergebiet 'Untere Elberskamp' eines der Klassikergebiete im Sauerland. Topos gibt es hier. Wir klettern im Grad bis ca. 5 (UIAA). Der Klettertreff wird kontaktlos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Bei schlechtem Wetter wird der Klettertreff ggf. in eine Halle verlegt, wenn die Corona-Situation dies zulässt. Weitere Infos einige Tage vor dem Klettertreff. Maximal 25 Personen. Anmeldung bitte online. Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.
- 11.12.22 **Familienklettern bis ca. Grad 5 (UIAA)**
Wir fahren in den Landschaftspark Duisburg. Dort gibt es über 400 Kletterrouten in den ehemaligen Erzbunkern des Stahlwerks Duisburg-Meiderich. Wir klettern im Grad bis ca. 5 (UIAA). Es gibt einige Routen unter einem Dach, sodass Nieselregen uns nichts ausmacht. Sehr gut auch für noch nicht so versierte Kletterer geeignet. Zusätzlich gibt es tolle Spielmöglichkeiten und einen Klettersteig. Parkplatz Landschaftspark, 10:30 bis ca. 17:00 Uhr. Der Klettertreff wird kontaktlos durchgeführt. Wir lernen, den Partnercheck (ein MUSS !) auch mit Mindestabstand von 1,5 Metern sicher durchzuführen. Bei schlechtem Wetter wird der Klettertreff ggf. in eine Halle verlegt, wenn die Corona-Situation dies zulässt. Kosten: 7 Euro/Erw., Kinder frei. Maximal 20 Personen. Anmeldung bitte online. Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.
- Die Luchse mit Kindern von 1 bis 3 Jahren**
Ansprechpartnerin:
Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de
- 20.11.21 **Siebengebirge**
Wir wandern im Siebengebirge, Länge circa 4 km. Information und Anmeldung bei Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de.
- 20.02.22 **Familienwanderung der Luchse**
Information zu Region und Tourenleitung folgen.
- 20.03.22 **Familienwanderung der Luchse**
Information zu Region und Tourenleitung folgen.
- 24.04.22 **Familienwanderung der Luchse**
Information zu Region und Tourenleitung folgen.
- 21.05.22 **Sommerfest**
Details unter Für alle Familiengruppen.
- 19.06.22 **Familienwanderung der Luchse**
Information zu Region und Tourenleitung folgen.
- 24.07.22 **Familienwanderung der Luchse**
Information zu Region und Tourenleitung folgen.
- 21.08.22 **Familienwanderung der Luchse**
Information zu Region und Tourenleitung folgen.
- 09.09.22 **Zweites Großes Familiencamp**
- 11.09.22 Details unter Für alle Familiengruppen.

- 25.09.22 **Familienwanderung der Luchse**
Information zu Region und Tourenleitung folgen.
- 23.10.22 **Familienwanderung der Luchse**
Information zu Region und Tourenleitung folgen.
- 20.11.22 **Familienwanderung der Luchse**
Information zu Region und Tourenleitung folgen.
- 18.12.22 **Familienwanderung der Luchse**
Information zu Region und Tourenleitung folgen.

Die Murmeltiere mit Kindern von 3 bis 5 Jahren

Ansprechpartnerinnen:

Sabine Eschen, 0170 5306722, sabine.eschen@dav-koeln.de und
Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de

- 14.11.21 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Tourenleitung: noch offen. Weitere Infos bei Sabine Eschen, 0170 5306722, sabine.eschen@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 12.12.21 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Weihnachts-Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Tourenleitung: Familie Lucks. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 09.01.22 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Tourenleitung: noch offen. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de und Sabine Eschen, 0170 5306722, sabine.eschen@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 13.02.22 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Tourenleitung: noch offen. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de und Sabine Eschen, 0170 5306722, sabine.eschen@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 11.03.22 **Familienwochenende der Murmeltiere**
- 13.03.22 Wir verbringen ein Wochenende gemeinsam in der Kölner Eifelhütte. Neben einer Wanderung stehen je nach Lust und Wetter Spielen, Basteln, Backen, Lagerfeuer und noch Einiges mehr auf dem Programm. Die Mahlzeiten bereiten wir in der großen Selbstversorger-Küche gemeinsam zu. Organisation und Infos: Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de und Sabine Eschen, 0170 5306722, sabine.eschen@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 03.04.22 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Tourenleitung: noch offen. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de und Sabine Eschen, 0170 5306722, sabine.eschen@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 15.05.22 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Tourenleitung: noch offen. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de und Sabine Eschen, 0170 5306722, sabine.eschen@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 21.05.22 **Sommerfest**
Details unter Für alle Familiengruppen.
- 12.06.22 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Tourenleitung: noch offen. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de und Sabine Eschen, 0170 5306722, sabine.eschen@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

- 10.07.22 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Tourenleitung: noch offen. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de und Sabine Eschen, 0170 5306722, sabine.eschen@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 14.08.22 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Tourenleitung: noch offen. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de und Sabine Eschen, 0170 5306722, sabine.eschen@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 09.09.22 **Zweites Großes Familiencamp**
- 11.09.22 Details unter Für alle Familiengruppen.
- 09.10.22 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Tourenleitung: noch offen. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de und Sabine Eschen, 0170 5306722, sabine.eschen@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 13.11.22 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Tourenleitung: noch offen. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de und Sabine Eschen, 0170 5306722, sabine.eschen@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 11.12.22 **Familien-Weihnachts-Wanderung der Murmeltiere**
Kindgerechte Wanderung mit weihnachtlichem Flair rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Tourenleitung: noch offen. Weitere Infos bei Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de und Sabine Eschen, 0170 5306722, sabine.eschen@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

Die Steinböcke mit Kindern von 5 bis 8 Jahren

Ansprechpartner/-in:

Thomas Wallerath, 02232 2064708, 0151 27033600,
thomas.wallerath@dav-koeln.de
Verena Raab "Steinböckchen", 0176 84294709, verena.raab@dav-koeln.de

- 14.11.21 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 4 bis 6 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Informationen bei der Tourenleiterin Verena Raab, 0176 84294709, verena.raab@dav-koeln.de. Anmeldung nur online bis Freitag vor der Tour (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 12.12.21 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 4 bis 6 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Informationen beim Tourenleiter Benedikt Mura, benedikt.mura@gmail.com. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 23.01.22 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 4 bis 6 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Informationen bei der Tourenleiterin Anna Pabst, 0221 69507656, annatabeapabst@gmx.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 20.02.22 **Familienwanderung der Steinböcke**
Länge der Wanderung: 4 bis 6 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Informationen beim Tourenleiter Thomas Wallerath, 02232 2064708, 0151 27033600, thomas.wallerath@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

- 20.03.22 **Familienwanderung der Steinböckchen**
Diese Wanderung richtet sich auch explizit an die jüngeren Steinböckchen von 5-6 Jahren und auch alle Neueinsteiger. Natürlich sind aber auch älteren Steinböckchen willkommen. Die Länge der Wanderung wird mit ca. 4 km aber etwas kürzer sein. Es wird aber natürlich über Stock und Stein gehen, wie bei allen Wanderungen der Steinböckchen und es bleibt Raum für Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Informationen bei der Tourenleiterin Verena Raab, 0176 84294709, verena.raab@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 24.04.22 **'Mit dem Apfel durch die Zeiten'**
Die heutigen Tourenleiter, die Familie Scharlemann, lädt die Steinböckchen auf die Reise 'Mit dem Apfel durch die Zeiten' ein. Dieser 5,9 km lange Rundwanderweg in der Nähe von Leichlingen führt vorbei an Obstwiesen über teils schmalere, unbefestigte Wege bis zu einem tollen Aussichtspunkt über die Rheinebene. Weitere Informationen zum Treffpunkt und -zeit gibt es nach der Anmeldung über die Familie Scharlemann und Verena Raab, 0176 84294709, verena.raab@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 07.05.22 **Familienwanderung der Steinböckchen**
Länge der Wanderung: 4 bis 6 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Informationen beim Tourenleiter Bastian Klein, bastian.klein@mail@web.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden). Achtung: die Wanderung findet ausnahmsweise an einem Samstag statt.
- 21.05.22 **Sommerfest**
Details unter Für alle Familiengruppen.
- 19.06.22 **Familienwanderung der Steinböckchen**
Länge der Wanderung: 4 bis 6 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Informationen beim Tourenleiter Björn Borggräfe, bjoern.borggraefe@web.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).
- 09.09.22 **Zweites Großes Familiencamp**
- 11.09.22 Details unter Für alle Familiengruppen.

Die Salamander von 8 bis 12 Jahren

Ansprechpartner/-in:

Dorit und Karsten Rohde, 0160 97253928, karsten.rohde@dav-koeln.de

- 05.11.21 **Jahresabschluss in der Eifelhütte Blens**
- 07.11.21 Wir möchten den verfrühten Jahresabschluss wieder mit einem 50 km Wochenende in der Sektionshütte in der Eifel und verschiedenen Aktivitäten verbringen. Corona bedingte Auflagen wird es geben und aktuell führen diese auch zu einer Beschränkung der Teilnehmerzahl. Es besteht leider auch die Möglichkeit einer kurzfristigen Absage. Anmeldestart ist der 01.10.2021, Anmeldeschluss der 24.10.2021, Anmeldung bei Karsten Rohde, 0160 97253928, karsten.rohde@dav-koeln.de.
- 30.01.22 **Familienwanderung der Salamander**
Länge etwa 8 bis 12 km, Beginn um 10 Uhr, Dauer circa 4 Stunden. Aufgrund der Covid-19 Situation kann es zu Beschränkungen und Auflagen kommen, nähere Infos hierzu auf der DAV-Homepage. Anmeldung bei und nähere Infos vor der Tour von Uta Switek, 0221 16897607, utalieb@yahoo.de.
- 20.02.22 **Familienwanderung der Salamander**
Länge etwa 8 bis 12 km, Beginn um 10 Uhr, Dauer circa 4 Stunden. Aufgrund der Covid-19 Situation kann es zu Beschränkungen und Auflagen kommen, nähere Infos hierzu auf der DAV-Homepage. Anmeldung bei und nähere Infos vor der Tour von Dorothee Aengenvoort, 0163 7775109, dorothee.averkamp@gmx.de.
- 20.03.22 **Familienwanderung der Salamander**
Länge etwa 8 bis 12 km, Beginn um 10 Uhr, Dauer circa 4 Stunden. Aufgrund der Covid-19 Situation kann es zu Beschränkungen und Auflagen kommen, nähere Infos hierzu auf der DAV-Homepage. Anmeldung bei und nähere Infos vor der Tour von Kathrin Busch, 0176 48566620, kathrin.busch@gmail.com.

- 24.04.22 **Familienwanderung der Salamander**
Länge etwa 8 bis 12 km, Beginn um 10 Uhr, Dauer circa 4 Stunden. Aufgrund der Covid-19 Situation kann es zu Beschränkungen und Auflagen kommen, nähere Infos hierzu auf der DAV-Homepage. Anmeldung bei und nähere Infos vor der Tour von Carole Kaufmann und Sebastian Hoppenrath, 02233 9665533, s.hoppenrath@web.de.
- 15.05.22 **Familienwanderung der Salamander**
Länge etwa 8 bis 12 km, Beginn um 10 Uhr, Dauer circa 4 Stunden. Aufgrund der Covid-19 Situation kann es zu Beschränkungen und Auflagen kommen, nähere Infos hierzu auf der DAV-Homepage. Anmeldung bei und nähere Infos vor der Tour von Mirko Zieher, mirkozieher@gmail.com.
- 21.05.22 **Sommerfest**
Details unter Für alle Familiengruppen.
- 21.08.22 **Familienwanderung der Salamander**
Länge etwa 8 bis 12 km, Beginn um 10 Uhr, Dauer circa 4 Stunden. Aufgrund der Covid-19 Situation kann es zu Beschränkungen und Auflagen kommen, nähere Infos hierzu auf der DAV-Homepage. Anmeldung bei und nähere Infos vor der Tour von Martin Reckenthäler, 0179 4549890, m.reckenthaeler@gmx.net.
- 09.09.22 **Zweites Großes Familiencamp**
- 11.09.22 Details unter Für alle Familiengruppen.
- 25.09.22 **Familienwanderung der Salamander**
Länge etwa 8 bis 12 km, Beginn um 10 Uhr, Dauer circa 4 Stunden. Aufgrund der Covid-19 Situation kann es zu Beschränkungen und Auflagen kommen, nähere Infos hierzu auf der DAV-Homepage. Anmeldung bei und nähere Infos vor der Tour von Christian Reischl, 0163 3125384, ccreischl@aol.com.
- 16.10.22 **Familienwanderung der Salamander**
Länge etwa 8 bis 12 km, Beginn um 10 Uhr, Dauer circa 4 Stunden. Aufgrund der Covid-19 Situation kann es zu Beschränkungen und Auflagen kommen, nähere Infos hierzu auf der DAV-Homepage. Anmeldung bei und nähere Infos vor der Tour von Carlo Altieri, 01522 1755157, info@carloaltieri.eu.

Die Adler mit Kindern von 12 bis 15 Jahren

Ansprechpartnerinnen:

Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de

Christiane Kaiser, 02207 7010449, 0177 3719619, cundskaiser@t-online.de

- 21.11.21 **Familienwanderung der Adler**
Leitung und Anmeldung bei Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de.
- 05.12.21 **Bärenkopp - Wäller Tour**
70 km Diese knapp 12 km lange Tour zeigt das Wiedtal von seiner schönsten Seite. Auf verschlungenen Pfaden vorbei an kleinen Bächen, Basaltfelsen und fantastischen Ausblicken. Im Anschluss steht eine große Wiese mit Spielplatz zum Ausklang bereit.
Treffpunkt: Waldbreitbach
Leitung: und Anmeldung bei Jutta Friedrich, 0176 21251342, juli1969@aol.com.
- 06.02.22 **Familienwanderung der Adler**
Leitung und Anmeldung bei Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de.
- 20.03.22 **MTB Tour in Bergisch Gladbach Hardt**
20 km MTB Tour für Familien, die auch für Anfänger*innen geeignet ist. Gemeinsame Tour der Adler und FlinkeWiesel/Trolle. Ab 12 Jahren. Eckdaten: ca. 15 bis 20 km; ca. 250 bis 300 Hm
Startpunkt: Bergisch-Gladbach Bensberg P&R U-Bahn
Parallel findet vom gleichen Ausgangspunkt eine Radtour statt, so dass sich Familien bei Bedarf aufteilen können. Notwendige Ausrüstung: funktionsfähiges Mountainbike mit mind. 7 Gängen, Fahrradhelm, Sonnen/Schutzbrille, Fahrradhandschuhe und pro Fahrrad ein Ersatzschlauch.
Anmeldung: bei Christiane Kaiser, 02207 7010449, 0177 3719619, cundskaiser@t-online.de.

20.03.22 **Radtour im Königsforst**

20 km
 Radtour für Familien, ab 12 Jahren
Eckdaten: ca. 20 bis 25 km; ca. 200 Hm
Startpunkt: Bergisch-Gladbach Bensberg P&R U-Bahn.
Gemeinsame Tour der Adler und Flinke Wiesel/Trolle.
Parallel findet vom gleichen Ausgangspunkt eine MTB-Tour statt, so dass sich Familien bei Bedarf aufteilen können. Notwendige Ausrüstung: funktionsfähiges Fahrrad, Fahrradhelm, Sonnen/Schutzbrille und pro Fahrrad ein Ersatzschlauch.
Anmeldung: bei Simone Lössl, 02205 9477745, loessl@hotmail.de.

03.04.22 **Wanderung von Schloss Burg entlang der Wupper**

Es geht von Schloss Burg auf gut befestigten Wegen und Pfaden bergauf und bergab entlang der Wupper bis zur beeindruckenden Müngstener Brücke und wieder zurück nach Schloss Burg. Unterwegs gibt es u.a. einige Aussichtspunkte, den Brückenpark, eine Schwebeseilfähre und sowie den Sessellift hoch nach Schloss Burg. Länge 13 km, 370 Höhenmeter, Start am Wanderparkplatz Talsperrenstraße in Solingen-Ohligs, Information und Anmeldung bei Jutta Friedrich, 0176 21251342, juli1969@aol.com.

01.05.22 **Mütterwanderung**

Eine Wanderung nur für Mütter aller Familiengruppen. Leitung und Anmeldung bei Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de.

21.05.22 **Sommerfest**

Details unter Für alle Familiengruppen.

28.08.22 **Radtour in Bergisch Gladbach Dhünn**

20 km
 Radtour für Familien, ab 12 Jahren
Eckdaten: ca. 25 km; ca. 250 Hm
Startpunkt: Bergisch-Gladbach S-Bahn
Gemeinsame Tour der Adler und Flinke Wiesel/Trolle
Parallel findet vom gleichen Ausgangspunkt eine MTB-Tour statt, so dass sich Familien bei Bedarf aufteilen können. Notwendige Ausrüstung: funktionsfähiges Fahrrad, Fahrradhelm, Sonnen/Schutzbrille und pro Fahrrad ein Ersatzschlauch.
Tourenleitung: und Anmeldung noch offen , 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de.

28.08.22 **MTB Tour in Bergisch Gladbach Odenthal**

20 km
 MTB Tour für Familien, die auch für Anfänger*innen geeignet ist. ab 12 Jahren. Eckdaten: ca. 20 km; ca. 350 bis 400 Hm
Startpunkt: Bergisch-Gladbach S-Bahn
Gemeinsame Tour der Adler und Flinke Wiesel/Trolle. Parallel findet vom gleichen Ausgangspunkt eine Radtour statt, so dass sich Familien bei Bedarf aufteilen können. Notwendige Ausrüstung: funktionsfähiges Mountainbike mit mind. 7 Gängen, Fahrradhelm, Sonnen/Schutzbrille, Fahrradhandschuhe und pro Fahrrad ein Ersatzschlauch. Anmeldung bei Christiane Kaiser, 02207 7010449, 0177 3719619, cundskaiser@t-online.de.

09.09.22 **Zweites Großes Familiencamp**

- 11.09.22 Details unter Für alle Familiengruppen.

Die Flinken Wiesel & die Trolle mit Jugendlichen ab 14 Jahren

Ansprechpartner/-in:

Andrea und Lars Rieth, 0221 8304848, andrea.rieth@dav-koeln.de, lars.rieth@dav-koeln.de
Renate Jaritz, 02234 998074, renae.jaritz@dav-koeln.de
Beate Gehring, 02174 891555, beate.gehring@gmx.de
Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de

07.11.21 **Siebengebirge**

Familienwanderung im Siebengebirge, Länge 15-20 km, maximal 28 Teilnehmer, Anmeldung bei Jochen Löffelmann, 02236 895462, j_loffel@gmx.de.

20.11.21 **Herbsttage in Blens**

- 21.11.21 Wir wollen uns gemeinsam auf den Winter einstimmen, indem wir am Samstag Plätzchen backen, gemeinsam auf das Jahr zurückblicken und am Sonntag wandern. Geeignet für die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Anmeldung bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de. Leitung: Martin und Beate Gehring.


04.12.21 **Winterwanderung im Kölner Norden**

Wanderung am SAMSTAG mit Glühwein trinken, Länge 15 km, maximal 28 Teilnehmer, Anmeldung bei Thomas und Ulrike Kempkes, 0221 2589644, ulrike.kempkes@web.de.

23.01.22 **Den Winter im Essener Süden erleben**

Wanderung über 15 km im Essener Süden. Treffpunkt 10:00 Essen Hbf. Information und Anmeldung bei Alexander Michael Lössl, 02205 9477745, alexander.loessl@gmail.com. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

20.02.22 **Familienwanderung**

Familiengerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 12-18 km, Dauer ca. 6 Stunden. Tourenleitung: noch offen, weitere Infos bei Renate Jaritz, 02234 998074, renae.jaritz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

20.03.22 **MTB-Tour**

Gemeinsam mit der Gruppe Die Adler.

20.03.22 **Radtour**

Gemeinsam mit der Gruppe Die Adler.

03.04.22 **Familienwanderung**

Familiengerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 12-18 km, Dauer ca. 6 Stunden. Tourenleitung: noch offen, weitere Infos bei Renate Jaritz, 02234 998074, renae.jaritz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

21.05.22 **Sommerfest**

Details unter Für alle Familiengruppen.

22.05.22 **Familienwanderung im Rurtal**

Familiengerechte Wanderung im Rurtal rund um Blens im Anschluss an das Sommerfest. Länge ca. 12-18 km, Dauer ca. 6 Stunden. Tourenleitung: noch offen, weitere Infos bei Renate Jaritz, 02234 998074, renae.jaritz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

21.08.22 **Familienwanderung und Jahresplanung 2023**

Familiengerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 12 km, Dauer ca. 5 Stunden.
Anschließend finden wir einen schönen Grill- und/oder Badeplatz und besprechen die Planung für das nächste Jahr.
Beginn 10:00 Uhr. , Anmeldung bei Andrea und Lars Rieth, 0221 8304848, lars.rieth@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

28.08.22 **MTB-Tour**

Gemeinsam mit der Gruppe Die Adler.

28.08.22 **Radtour**

Gemeinsam mit der Gruppe Die Adler.

09.09.22 **Zweites Großes Familiencamp**

- 11.09.22 Details unter Für alle Familiengruppen.

25.09.22 **Familienwanderung**

Familiengerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 12-18 km, Dauer ca. 6 Stunden. Tourenleitung: noch offen, weitere Infos bei Renate Jaritz, 02234 998074, renae.jaritz@dav-koeln.de. Anmeldung nur online (bitte jedes Familienmitglied einzeln anmelden).

23.10.22 **Wanderung um die Erpeler Ley**

55 km
 Eine Wanderung mit 15 km und 500 Höhenmeter haben. Unterwegs werden wir die 'Kaskade von Unkel' ansehen und auf die Erpeler Ley wandern, wo man die Aussicht auf das Rheintal bei Remagen bis zu Stadt Linz und weit hinein in die Eifel genießen kann. Unterwegs haben werden wir eine Menge Abwechslung zwischen Feldern und Wäldern haben. Information und Anmeldung bei Irana Huseynova, 0221 9851560, irana@gmx.de.

27.11.22 **Rundwanderung um Lindlar**

55 km
 Wir wandern rund um Lindlar mit einem Abstecher zum Metabolon und den Steinbrüchen. Länge 16 km, Start 10 Uhr, Information und Anmeldung bei Alexander Michael Lössl, 02205 9477745, alexander.loessl@gmail.com.

Die Gämsen (Erwachsene)

Ansprechpartner/-in:

Doris und Volker Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de

- 14.11.21 **Wanderung**
Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Volker Boelsen, 02133 477713.
- 19.12.21 **Dormagener Weihnachtsmarkt**
Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713.
- 23.01.22 **Wanderung**
Organisation Bärbel Lehmkuhl, Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713.
- 20.02.22 **Radtour oder Wandern**
Gemeinschaftsveranstaltung, Planung durch Dorothee und Dietmar Stommel, Anmeldung bei Volker Boelsen, 02133 477713.
- 27.03.22 **Kultour**
Gemeinschaftsveranstaltung, Organisation Stefanie und Gunnar Heydenreich, Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713.
- 07.05.22 **Radtour im Maifeld**
- 08.05.22 Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Volker Boelsen, 02133 477713.
- 21.05.22 **Sommerfest**
Details unter Für alle Familiengruppen.
- 04.06.22 **Pfingsttour**
- 06.06.22 Wir wandern am Rhein. Gemeinschaftstour der Eltern in Eigenverantwortung, Anmeldung bei Andrea Pesch, apesch@live.de.
- 29.08.22 **Wanderung**
- 03.09.22 im Maderaner Tal, Gemeinschaftsveranstaltung in Eigenverantwortung, Anmeldung bei Fatima Wallersheim, 02202 53015, fatima@wallersheim.koeln.
- 09.09.22 **Wanderung**
- 11.09.22 Details unter Für alle Familiengruppen.
- 22.10.22 **Wanderung auf dem Bergischen Panoramaweg**
- 23.10.22 Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Bettina Limbach, 02204 67193, bettinalimbach@googlemail.com.
- 20.11.22 **Wanderung**
Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Stefan Schröter, 0221 2870199.
- 11.12.22 **Dormagener Weihnachtsmarkt**
Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Doris Boelsen, 02133 477713.



Handicap-Klettergruppe

Leitung: **Falko Nettekoven**, 0221 218878, 0172 2556556, falko.nettekoven@dav-koeln.de
Katrin Degenhardt, katrin.degenhardt@dav-koeln.de
Marius Eiling, 0171 2706570, marius.eiling@dav-koeln.de

Trotz unserer unterschiedlichsten Handicaps sind wir begeisterte Kletterer, die auf der Suche nach Erfolgserlebnissen sind.

Einen therapeutischen Anspruch können und wollen wir nicht erheben. Wir wollen Spaß haben und unsere Grenzen ausloten. Ein therapeutischer Erfolg sowohl physisch wie psychisch stellt sich, wie viele Studien gezeigt haben, bei regelmäßigem Klettern von ganz alleine ein. Für die Zukunft ist geplant, auch den einen oder anderen Termin draußen, in der Natur, zum Klettern zu veranstalten oder ein Gruppen-Wochenende in einer der Eifelhütten zu verbringen. Termine hierzu werden dann noch bekannt gegeben.

Wir treffen uns an jedem **1. Sonntag im Monat** zum Klettern in der Kletterhalle Canyon-Chorweiler:

Eintritt: 5,50 Euro (für Helfer ist der Eintritt frei).

Leihgebühr für Klettergurt und -schuhe: je 2,00 Euro.

Die **Teilnahme** ist auch für Nichtmitglieder möglich. **Anmeldung** ist unbedingt erforderlich. Wenn Ihr Fragen habt schreibt uns oder ruft uns an.



Klettergruppe

Leitung: **Thomas Gaub**, 0177 4217583, thomas.gaub@dav-koeln.de

Unser Angebot: Wöchentliche Klettertreffs

- Offener Klettertreff in den Kölner Kletterhallen und an der Hohenzollernbrücke: Wöchentlich wechselnd mittwochs/donnerstags ab 18:00 Uhr, zusätzlich alle zwei Wochen auch am Wochenende. Organisation: Udo Sauer; Thomas Gaub
- Offener Klettertreff im Canyon Chorweiler: Immer montags 19:00 Uhr (nicht in den Ferien oder an Feiertagen). Organisation: Marcel Spangenberg
- Offener Bouldertreff im Stuntwerk: Jeden Montag ab 18:30 Uhr. Organisation: Matthias Josko; Andreas Josko

Außerdem erhaltet ihr alle Termine und wöchentlich aktuelle Infos/Änderungen über den **Mailverteiler**, in den ihr euch per Mailanfrage an die Organisatoren eintragen lassen solltet.

Weitere Angebote:

- Tages- und Wochenendfahrten in nahegelegene Klettergebiete.
- Alpine Touren
- Wochenfahrten

Eine aktuelle Veranstaltungsübersicht der Klettergruppe findet Ihr im Internet unter: <http://www.dav-koeln.de/cgi-bin/gr1.cgi?kg>

Um den organisatorischen Aufwand in Grenzen zu halten: Bitte bei allen Fahrten die Online-Anmeldung nutzen. Bei Mehrtagesfahrten fallen Anzahlungen von ca 10 Euro pro Tag an, Anmeldung ist erst nach Zahlungseingang gültig. Wetterbedingte Absagen der Tour ausschließl. vom Tourenleiter, bei unbegründeten Absagen der Teilnehmer keine Rückzahlung der Anzahlung möglich.

Bei unseren Veranstaltungen handelt es sich um Gemeinschaftsfahrten selbstständiger Seilschaften, bei denen alle Teilnehmer die Gefahren selbständig und eigenverantwortlich abschätzen können müssen. Bei Fahrten an den Fels besteht grundsätzlich Helmpflicht. Die Entscheidung über die Teilnahme liegt letztendlich beim jeweiligen Tourenleiter.



Trainingsangebote

Leitung: **Peter Plüeck**, 0221 9484052, 0163 3548137, peter.plueck@dav-koeln.de

Klettertrainingsangebote für Kinder und Jugendliche

Unter dem Begriff KletterKidz bietet der Kölner Alpenverein regelmäßiges Klettertraining für talentierte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, im Alter von 8-20 Jahren an. Interessenten sollten den 5. Grad klettern und müssen zuverlässig sichern können.

Trainingsangebote im Überblick

Montag	17.30 Uhr	KletterKidz Fördertraining
Montag	17.30 Uhr	Kader- und Stützpunkttraining
Mittwoch	17.30 Uhr	KletterKidz Fördertraining
Donnerstag	18.00 Uhr	DAV Leistungstraining
Freitag	16.00 Uhr	Kader- und Stützpunkttraining
Freitag	17.30 Uhr	KletterKidz DAV Fördertraining

Samstag und Sonntag: Gemeinsame Unternehmungen, zum Beispiel Klettern in der Eifel, in Ettringen, in Belgien. Achtung: In den Ferien findet Training nur nach Absprache mit den Trainern statt.



Skitourengruppe

Leitung: **Boris Klinnert**, 0221 9726824, boris.klinnert@dav-koeln.de



Sportgruppe

Leitung: **Josef Nagel**, 02234 74995
josef.nagel@dav-koeln.de

Die Sportgruppe bietet jede Woche drei Sportabende in Köln an - dienstags, donnerstags und freitags.

Sportabend Müngersdorf

Jeden Freitag findet der Sportabend von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr im Rheinenergie-Stadion in der Ost-Halle statt. Wir empfehlen den Parkplatz an der Jahnwiese. Mit der KVB erreicht man das Rheinenergie-Stadion "Haltestelle Rheinenergie-Stadion" mit der Linie 1. Bei flottem Aerobic mit Musik wird jeder einzelne Muskel trainiert und beansprucht. Weiter geht es auf der Matte mit Gymnastik, Dehn- und Entspannungsübungen. Bei Interesse rufen Sie einfach an oder kommen zu einer Schnupperstunde vorbei. Außer Sportkleidung, Hallenschuhen, Gymnastikmatte und guter Laune brauchen Sie nichts mitzubringen. Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Informationen gibt es bei Josef Nagel, 02234 74995, josef.nagel@dav-koeln.de.

Sportabend „Im Hasental“

Jeden Donnerstag findet von 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr in der Turnhalle der Schule „Im Hasental“ ein Sportabend statt. In den Schulferien ist die Halle geschlossen, der Sportabend findet dann nicht statt. Ein gemischtes Publikum mit einer Altersstruktur von 16 bis 55 Jahren wird hier unter fachkundiger Anleitung mit Aufwärmtraining, Gymnastik und zum Abschluss mit Hallenfußball auf die bevorstehenden Aktivitäten in den Alpen vorbereitet. Informationen gibt es bei Stefan Schröter, 0221 2870199.

Fitnesstraining der Klettergruppe

Wenn Sie Lust haben, etwas für Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu tun und nette Leute kennenlernen wollen, dann kommen Sie zu unserem Training. Wir sind Männer und Frauen im Alter zwischen 26 und 70 Jahren. Wir sind unterschiedlich leistungsstark und bemüht uns zu verbessern. Wir spielen 45 Minuten Basketball. Wir sind allerdings keine Köhner. Daran schließen sich koordinative Aufgaben und ein Zirkeltraining an. Das Übungsziel ist es, die Kraft und Kraftausdauer zu verbessern. Die Intensität wird von jedem selbst gesteuert. Der Umfang entspricht etwa einem eineinhalbstündigen Training im Fitnessstudio. Die letzte halbe Stunde dient der Verbesserung der Beweglichkeit. Viele Teilnehmer treffen sich anschließend noch zu einem kleinen Imbiss in einem naheliegenden Lokal.

Termin: jeden Dienstag von 17 bis 19 Uhr.

Ort: Turnhalle Grundschule Trierer Straße in Köln,
Eingang Am Pantaleonssberg.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den Sportlehrer Lothar Rest, 02202 85940, lo.re@netcologne.de.



Mountainbikegruppe

Leitung: **Jan Strombach**, 0176 70710647,
jan.strombach@dav-koeln.de
Marc Simon, 0172 8722407,
marc.simon@dav-koeln.de

Wir bieten Euch vielfältige Mountainbike-Touren mit unterschiedlichem Anspruch an Kondition und Fahrtechnik. Von der Einsteigertour bis zum anspruchsvollen Trail-Ride sowie verschiedenen MTB-Kursen ist alles dabei. Eins verbindet jedoch alle unsere Touren: die Freude über das gemeinsame Erleben von Sport und Natur.

Dabei sein ist einfach, beachtet dazu folgendes: überlegt, welche Tour euch anspricht. Zur Einstufung der technischen Schwierigkeit verweisen wir auf die Singletail Skala. Seid unbedingt ehrlich mit euch selbst. Eine Tour, die euch überfordert, macht euch keinen Spaß. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt eigenverantwortlich und auf eigenes Risiko. Meldet Euch einfach online an, sobald die Anmeldung zu Eurer Wunschtour freigeschaltet ist. Der/Die Tourenleiter*in wird Euch dann kurz vor der Tour mit Informationen zum Treffpunkt und weiterem versorgen.

Wenn ihr (noch) kein Mitglied des DAV Rheinland-Köln seid könnt ihr gegen einen kleinen Unkostenbeitrag in Höhe von 2,50 Euro „schnuppern“. Meldet euch in diesem Fall direkt bei der/dem Tourenleiter*in. Diese*r lässt euch dann weitere Informationen zukommen.

Über unsere **Mailing-Listen** informieren wir alle Interessierten in unregelmäßigen Abständen über Neuigkeiten in der Mountainbike-Gruppe. Meldet Euch gerne an und bleibt auf dem Laufenden! Auf allgemeine Fragen findet ihr hier erste Antworten. Familien, die das Mountainbiken gemeinsam mit ihren Kindern erleben wollen, finden interessante Angebote in der Familiengruppe. Christiane und Stefan Kaiser starten ihr Programm mit leichten Touren und werden auch Technikübungen, wie z.B. Balance halten, bremsen und richtig schalten einbauen.

Alle, die nun neugierig auf unsere Touren sind, können sich einen ersten Eindruck in unseren Fotoalben und Reiseberichten verschaffen. Die Tourenleiter*innen der Mountainbike Gruppe freuen sich auf Euch!



integrativ

Leitung: **Svenja Nettekoven**, svenja@jdav-koeln.de

integrativ ist eine Wandergruppe für alle, die gerne in der Natur sind und Spaß daran haben, in einer Gruppe unterwegs zu sein, aber aufgrund einer Einschränkung oder Behinderung nicht an den anderen Gruppenangeboten teilnehmen können oder wollen. Unsere Gruppe trifft sich regelmäßig zu gemeinsamen Wanderungen und Ausflügen. Wendet Euch bei Fragen ganz unverbindlich an uns integrativ. In der Regel startet unsere Wandersaison im März/April. Die Termine werden rechtzeitig hier bekannt gegeben. Es ist auch möglich, sich als Nichtmitglied anzumelden. Bitte dafür bei dem jeweiligen Angebot auf "Anmeldung" klicken!



Junge Erwachsene

Leitung: **Dorothea Wölk**, dorothea.woelk@dav-koeln.de,
Heike Wirtz und **Scarlett Pütz**

Wir sind eine Gruppe von jungen Erwachsenen ab 27 Jahren, die gemeinsam unterwegs ist. Bist du auch gerne draußen? Wandern, klettern, biwakieren, ...? Dann bist du bei uns genau richtig! Wenn du Interesse hast und mehr über unsere Gruppe erfahren willst, wende dich einfach an die Gruppenleiterinnen!

07.11.21 **Wanderung EifelSpur Soweit das Auge reicht**

57 km



Länge: ca. 16 km, Dauer: 4 bis 5 Stunden, Höhenmeter: 316 Hm
Wir wandern durch die Eifel und können weite Blicke über die Naturlandschaften der Eifel genießen.
Ausgangspunkt der Wanderung ist das Bergbaumuseum in Mechernich. Die Wanderung verläuft anfangs entlang eines Militärspeergebietes, ehemaligen Abbaugruben und durch das Naturschutzgebiet Kallmuther Berg. Der zweite Teil der Strecke verläuft an mehreren Aussichtspunkten vorbei, wo wir bei klarer Sicht weit über die Eifel schauen können. Nach der Wanderung können wir, vorausgesetzt, dass dies dann möglich ist, noch gemeinsam in einem Restaurant in Mechernich einkehren. Die Anreise kann mit der Deutschen Bahn (Weg von Haltestelle bis zum Anfangspunkt der Wanderung ca. 10 Minuten) oder mit dem PKW erfolgen.

Organisation: Marion Poschen und Heike Wirtz
Leitung: Heike Wirtz, 0221 16890392, h.-wirtz@web.de.



Jugend

Referent: **Benedikt Heitfeld**, benedikt@jdav-koeln.de
Beisitzer: **Florian Schröter**, florians@jdav-koeln.de
Milan van Well, milan@jdav-koeln.de

Für alle Jugendgruppen gilt: Meldet Euch bitte, bevor Ihr zu einem Gruppenabend kommen wollt bei dem/der zuständigen Ansprechpartner/-in, damit wir eventuell zusätzliches Material mitbringen können. Weitere Informationen zu den Jugendgruppen sowie das aktuelle Programm findet Ihr auf unserer Website: www.jdav-koeln.de.

Jugend I (Jahrgang 2008 und 2010)

Hey, wir sind die Jugend I der JDAV Köln. Zusammen mit Kindern der Jahrgänge 2009 und 2010 treffen wir uns [ab sehr bald] jeden Donnerstag von 17:30 bis 19:30 für ein gemeinsames Klettern, Basteln, Backen, Spielen, Kickern und vieles mehr. Außerdem machen wir mehrere Fahrten im Jahr, bei denen es nach draußen an den Felsen, ins Bergische, zum Zelten oder mit den anderen Kölner-Jugendgruppen gemeinsam in die Kölner Eifelhütte nach Blens geht. Zwei Fahrten, die jedes Jahr traditionell stattfinden, sind das Pfingszeltlager mit Kindern aus ganz NRW und die Weihnachtsfahrt der gesamten Kölner Jugend. Alle Aktivitäten und Ausflüge haben ein Ziel: Spaß haben und dabei etwas lernen. Daher setzen wir keine Vorkenntnisse für die Gruppenabende voraus, sondern bringen Kletterneulingen gerne das Klettern bei.

Ansprechpartner: Viola Knoke, viola@jdav-koeln.de und Benedikt Heitfeld, benedikt@jdav-koeln.de.

Jugend II (Jahrgang 2006 und 2007)

Hi, wir sind die Jugend II, wir bestehen aus Kindern der Jahrgänge 2006 bis 2007 und 4 Jugendleitern. Wir treffen uns alle 2 Wochen, alle vier Wochen gehen wir klettern und an den anderen Gruppenabenden treffen wir uns zum Spielen, Slacklines, Basteln, Kickern und vielem mehr. Mehrmals im Jahr fahren wir übers Wochenende weg, z.B. in die Eifel, das Bergische oder in die Alpen. Dann gehen wir z.B. klettern, Wandern oder Zelten. Zwei feste Fahrten sind das Pfingstlager mit Kindern aus ganz NRW und die Weihnachtsfahrt in die Eifel mit allen Kindern und Jugendlichen aus Köln. Die geplanten Fahrten findet Ihr am rechten Rand ganz unten. Bei unseren Aktivitäten steht meist der Spaß im Vordergrund. Wir möchten euch aber auch etwas beibringen. Ihr braucht für den Besuch der Gruppenabende keinerlei Vorkenntnisse. Wenn Ihr z.B. noch nie geklettert seid, werden wir euch das Klettern beibringen.

Ansprechpartner: Hannah Dunkel, hannah@jdav-koeln.de, Max Minnemann, max@jdav-koeln.de, und Milan van Well, milan@jdav-koeln.de.

Jugend III (Jahrgang 2004 bis 2005)

Hallo! Wenn du Lust hast coole Abenteuer mit der Jugendgruppe zu erleben, bist du bei uns genau richtig! Denn zurzeit sucht die Jugend III noch motivierte Jugendliche, die wir in unsere Gruppe aufnehmen können. Wir sind eine Truppe mit Jugendlichen aus den Jahrgängen 2004 und 2005. Jeden Donnerstag von 17:30 bis 19:30 treffen wir uns. Dabei gehen wir alle zwei Wochen abwechselnd in Kölns Kletterhallen klettern. Sonst spielen wir zum Beispiel Geländespiele, gehen schwimmen, werkeln, bouldern oder probieren Neues aus. Außerdem machen wir viele Wochenendfahrten im Jahr. Die gehen dann entweder in die Eifel oder in ein Klettergebiet. Eine Woche im Sommer fahren wir meistens auch in die Alpen.

Wir freuen uns sehr, wenn wir dich in unsere Gruppe aufnehmen können. Melde dich einfach bei uns, wenn du noch Fragen hast oder gerne mal vorbeikommen möchtest. Wir freuen uns auf dich!

Ansprechpartner/innen: Mara Luna van Well, maraluna@jdav-koeln.de, Rieke Boelsen, rieke@jdav-koeln.de, Felix Budde, felix@jdav-koeln.de und Florian Schröter, florians@jdav-koeln.de

Jugend IV (Jahrgang 1998 bis 2003)

Die Jugend IV besteht aus Teilnehmern der Jahrgänge 97-03. Unsere regelmäßigen Gruppenabende finden jeden Mittwoch von 17:30 bis 19:30 Uhr statt, wovon wir an jedem zweiten Termin klettern gehen. Unser Programm richtet sich nach den Temperaturen, sodass wir in den wärmeren Monaten des Jahres häufiger im Freien unterwegs und in den kälteren Monaten eher drinnen sind. Insgesamt setzen sich unsere Gruppenabende aus Basteln, Klettertheorie, gruppenspezifischen Aktivitäten sowie gelegentlichem Fußball spielen oder auch besonderen Aktionen, wie Filmabende oder Schwimmen gehen, zusammen. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht, das wir bei uns begrüßen dürfen.

Ansprechpartner: Milan van Well, milan@jdav-koeln.de.

Anmeldung zu Veranstaltungen der Gruppen

(nicht für Jugendveranstaltungen und Ausbildungskurse)

Das Formular ist auch im Internet unter www.dav-koeln.de "Veranstaltungen" verfügbar.

Bitte gut lesbar, in Druckschrift ausfüllen und an den/die jeweilige/n Tourenleiter/in senden!

Für die folgende Veranstaltung melde ich mich an:

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen für die Veranstaltungen der Gruppen. Für Veranstaltungen mit einer Dauer von mehr als drei Tagen ist eine schriftliche Anmeldung vorgeschrieben. Sie können dazu die online-Anmeldung auf unserer Webseite bei jeder Veranstaltung verwenden oder wie bisher das Anmeldeformular ausfüllen und an uns senden.

Titel der Veranstaltung

Tourenleiter

vom

bis

Vorname

Name

Strasse / Hausnummer

PLZ / Wohnort

Telefon privat

Telefon dienstlich

Handynummer

E-Mail Adresse

bUb Person*

bUb Rufnummer*

Ich bin Mitglied der Sektion Rheinland-Köln e.V.:

Mitgliedsnummer

Geburtsjahr

* bUb (bei Unfall/Notruf benachrichtigen) = Name und Telefonnummer eines Verwandten oder Bekannten, der benachrichtigt werden soll.

Hinweis zur Haftungsbegrenzung

Bergsteigen ist eine Gefahrensportart. Jede/r Teilnehmer/-in einer Veranstaltung ist sich der vorhandenen Risiken bewusst. § 6 Abs. 4 unserer Satzung besagt: Eine Haftung der Sektion und der von ihr beauftragten Personen für Schäden, die einem Mitglied bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, ist über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann. Die gleiche Einschränkung gilt bei Benutzung von Vereinseinrichtungen oder der Teilnahme an Veranstaltungen einer anderen Sektion des Deutschen Alpenvereins.

Teilnahmebedingungen (AGB)

An den Veranstaltungen können nur Mitglieder des Kölner Alpenvereins und DAV-Mitglieder anderer Sektionen teilnehmen. Teilnehmer/-innen (TN) anderer Sektionen müssen über eine C-Mitgliedschaft im Kölner Alpenverein verfügen. Ausnahme: An Tagesveranstaltungen können Nichtmitglieder (Gäste) und Mitglieder anderer Sektionen ohne Einschränkung teilnehmen. Gäste können bis zu viermal an Tagesveranstaltungen teilnehmen. Dadurch soll ihnen die Entscheidung für die Mitgliedschaft im Kölner Alpenverein erleichtert werden. Gäste zahlen einen Kostenbeitrag von 2,50 Euro pro Tag und Person.

Kosten von Veranstaltungen der Gruppen

Die Kosten der Tourenleiter/-innen (Unterkunft, Verpflegung (Halbpension + 15 Euro/Tag pauschal), Beförderung während der Tour (Lift, Bus, Taxi, Zug etc.), Auslagen für Organisation und Karten/Führer) werden auf die Teilnehmer/-innen umgelegt und mit einer eventuell geleisteten Anzahlung oder Umlage verrechnet. Die Fahrtkosten werden den Tourenleiter/-innen im Rahmen der Reisekostenordnung des Kölner Alpenvereins aus dem Etat der jeweiligen Gruppe erstattet. Da die Tourenleiter/-innen ehrenamtlich tätig sind, fallen keine weiteren Kosten für sie an.

Jede/r Teilnehmer/-in muss selbst für die während der Tour entstehenden Kosten (Unterkunft, Verpflegung, Transport etc.) aufkommen, es sei denn, es ist in der Ausschreibung anderweitig beschrieben (Leistungen). Über den ungefähr zu erwartenden Umfang der Teilnehmerkosten können die jeweiligen Tourenleiter/-innen Auskunft geben. Eine Anmeldung zu einer Veranstaltung wird erst nach Eingang der Anzahlung bzw. Umlage berücksichtigt, insofern eine Anzahlung oder Umlage ausgeschrieben wurde. Unabhängig vom Anmeldeverfahren entscheiden die Tourenleiter/-innen über die endgültige Teilnahme an der Veranstaltung. Es besteht kein Anspruch auf die Durchführung, wenn Witterung oder sonstige Einflüsse die Realisierung verhindern. Näheres dazu ist in der Regelung "Veranstaltungen der Sektion Rheinland-Köln" festgelegt, die in unserer Geschäftsstelle und auf unserer Webseite einzusehen ist.

Stornierungen

Sollte die Teilnahme an einer Veranstaltung von Seiten der Teilnehmenden nicht mehr möglich sein, so muss eine schriftliche Stornierung so bald wie möglich erfolgen, damit der Platz anderen zur Verfügung gestellt werden kann. Die Stornierung ist an den/die Tourenleiter/in zu richten. Da immer wieder Anmeldungen zu Veranstaltungen von den Teilnehmern/innen storniert werden, den Gruppen aber Kosten entstehen, haben wir folgende Stornoregelung getroffen: Stornokosten: bis 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 25% der Anzahlung bzw. Umlage, bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 50% der Anzahlung bzw. Umlage, weniger als 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 90% der Anzahlung bzw. Umlage. Die Umlage von Kosten auf Teilnehmende, die storniert haben, ist nur dann zulässig, wenn keine anderen Teilnehmenden deren Platz eingenommen haben. Wir empfehlen den Teilnehmenden selbständig eine private Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Ort, Datum

Unterschrift(en) (bei Minderjährigen, aller Erziehungsberechtigten)



Wir machen's gemeinsam Aktiv im Kölner Alpenverein

Wir im Kölner Alpenverein bringen Menschen und Natur zusammen. Wir schaffen ein Klima, in dem sich jeder wohlfühlt.

Einleitung

Auf unseren Wegen ist viel los: Bergsteiger, Wanderer, Menschen mit Behinderung, Kletterer, Mountainbiker, Kinder, Reiter, Hunde. Alle möchten raus, die Natur erleben und genießen, sich bewegen, abschalten vom Alltag.

Damit jeder seinen Spaß haben kann, ist ein respektvoller Umgang unter allen Nutzern und Verantwortungsbewusstsein gegenüber Umwelt, Natur und Ressourcen unerlässlich.

Wir Ehrenamtlichen im Kölner Alpenverein möchten mit dieser Vereinbarung Position beziehen, für welche Werte wir eintreten, nach welchen Prinzipien wir handeln und wie wir miteinander umgehen.

Grundwerte

Das „Leitbild des Deutschen Alpenvereins“ und die Erklärung unserer Sektion „Für Offenheit, Vielfalt und Toleranz“ sind verpflichtend für unser Handeln. Unser Miteinander ist geprägt von Ehrlichkeit, Fairness, Freundlichkeit, Hilfsbereitschaft, Offenheit, Rücksichtnahme, Toleranz, Verantwortung und Vertrauen. Wir wollen keine Egotrips.

Unsere Werte

Unterwegs

Wir begegnen anderen Naturnutzern mit Respekt, Toleranz und Rücksicht.

Alle Wege stehen allen Naturnutzern gleichermaßen zur Verfügung.

Wir respektieren Regeln, Gesetze und lokale Wege vorgaben. Übertritt jemand diese, nehmen wir das nicht persönlich, wir begegnen uns auch weiterhin freundlich. Ein nettes Wort, Hilfsbereitschaft und Aufmerksamkeit sind stets unsere Wegbegleiter.

Naturschutz

Wir leben Naturschutz, um allen Lebewesen ein Erlebnis in der Natur zu ermöglichen. Heute, morgen und in der Zukunft.

Durch die gemeinsame Nutzung des bestehenden Wegenetzes vermeiden wir, dass zusätzliche Wege gebaut werden müssen und die Natur weichen muss. Wir lassen keinen Müll zurück.

Wir schädigen Flora und Fauna nicht.

Wir gestalten die Anreise möglichst umweltverträglich.

Wir fahren in Fahrgemeinschaften, mit den Sektionsbussen, mit der Bahn oder anderen öffentlichen Verkehrsmitteln zu unseren Aktivitäten.

Umgang miteinander

Wir respektieren, dass alle Ehrenamtlichen unterschiedliche Schwerpunkte in ihrer Arbeit setzen: „Jede Jeck is anders!“

Wir akzeptieren und respektieren verschiedene Meinungen, Weltanschauungen, sexuelle Orientierungen, Religionen, Nationalitäten, Alter und andere Unterschiede. Wir sehen diese Vielfalt als Bereicherung.

Wir tolerieren keine Benachteiligung, kein Mobbing, keine sexualisierte Gewalt, keine Diskriminierung oder Ausgrenzung einzelner Personen oder Gruppen. Im Verein sprechen wir miteinander, nicht übereinander. Wir unterstützen die Vielfalt der sportlichen Aktivitäten im Verein und respektieren die unterschiedlichen Sichtweisen dazu.

