



# Ausbildungsprogramm 2019/2020

Wegen der frühen Planung kann es bei den Kursen zu Terminänderungen kommen. Aber auch Programmergänzungen mit weiteren, neuen Kursen sind möglich!

Haben Sie bitte auch unsere Homepage im Blick:  
[www.dav-koeln.de](http://www.dav-koeln.de)

Hier finden Sie in jedem Fall immer die aktuellen Kursangebote und Termine!

## Referat für Ausbildung

Referentin: Kirsti Schareina  
E-Mail: [kirsti.schareina@dav-koeln.de](mailto:kirsti.schareina@dav-koeln.de)  
Tel.: 01573/7535701

Beisitzer: Oliver Fuchs  
E-Mail: [oliver.fuchs@dav-koeln.de](mailto:oliver.fuchs@dav-koeln.de)

Beisitz Kommunikation: Stephan Ling  
E-Mail: [stephan.ling@dav-koeln.de](mailto:stephan.ling@dav-koeln.de)

## Liebe Mitglieder,

wir freuen uns, Euch erneut ein prall gefülltes Ausbildungsprogramm präsentieren zu können. Wieder einmal werden Euch hier über 80 Kurse in fast allen Bereichen unseres geliebten Bergsports angeboten.

Nicht zuletzt, weil Ihr immer wieder unsere Angebote mit Freude annehmt, sind natürlich auch unsere Ausbilder motiviert und haben Spaß, weitere Kurse für Euch anzubieten, Euch zu begleiten und zu den Bergsportlern auszubilden, die Ihr später einmal sein möchtet!

Auf Seite 36 versuchen wir noch einmal diejenigen zu motivieren, die mit der notwendigen sozialen Eignung, die Fähigkeit und das Interesse mitbringen, unseren Ausbildungskader zu verstärken und uns zu unterstützen, damit wir auch weiterhin der wachsenden Nachfrage nach Ausbildungskursen gerecht werden können.

Seit Erscheinen der Winterausbildung im Juli ist unter anderem ein Eiskletterkurs hinzugekommen. Und in der Sommerausbildung finden sich wieder alle Klassiker, vom Hallenklettern über das Felsklettern in Mittelgebirgen, bis hin zu alpinen Klettereien, Klettersteigen, Bergsteigen, dem Hochtourenwesen und dem Mountainbiken.

Natürlich werden auch wieder einige Theoriekurse zur Vorbereitung angeboten. Aber auch die Alpintrainings und der Erste-Hilfe-Kurs sind sehr gut geeignet, sich auf die kommende Saison einzustellen.

Die DAV Kletterscheine und das Fortbildungsangebot für Lehrer des Landesverbandes NRW runden das hier für Euch geschnürte Paket ab.

Und so hoffe ich, dass sich einmal mehr die vielen Arbeitsstunden an diesem Ausbildungsprogramm 2020 gelohnt haben und es Euch gefällt.

Ich wünsche Euch einen ruhigen Jahresausklang, eine gesegnete Weihnachtszeit und natürlich einen guten Start ins neue Jahr 2020!

Viel Freude mit unseren Ausbildungskursen, im Winter, wie auch im kommenden Sommer und erlebnisreiche und schöne Bergzeiten.

Euer Ausbildungsreferat

Oliver Fuchs  
Beisitzer

### Impressum:

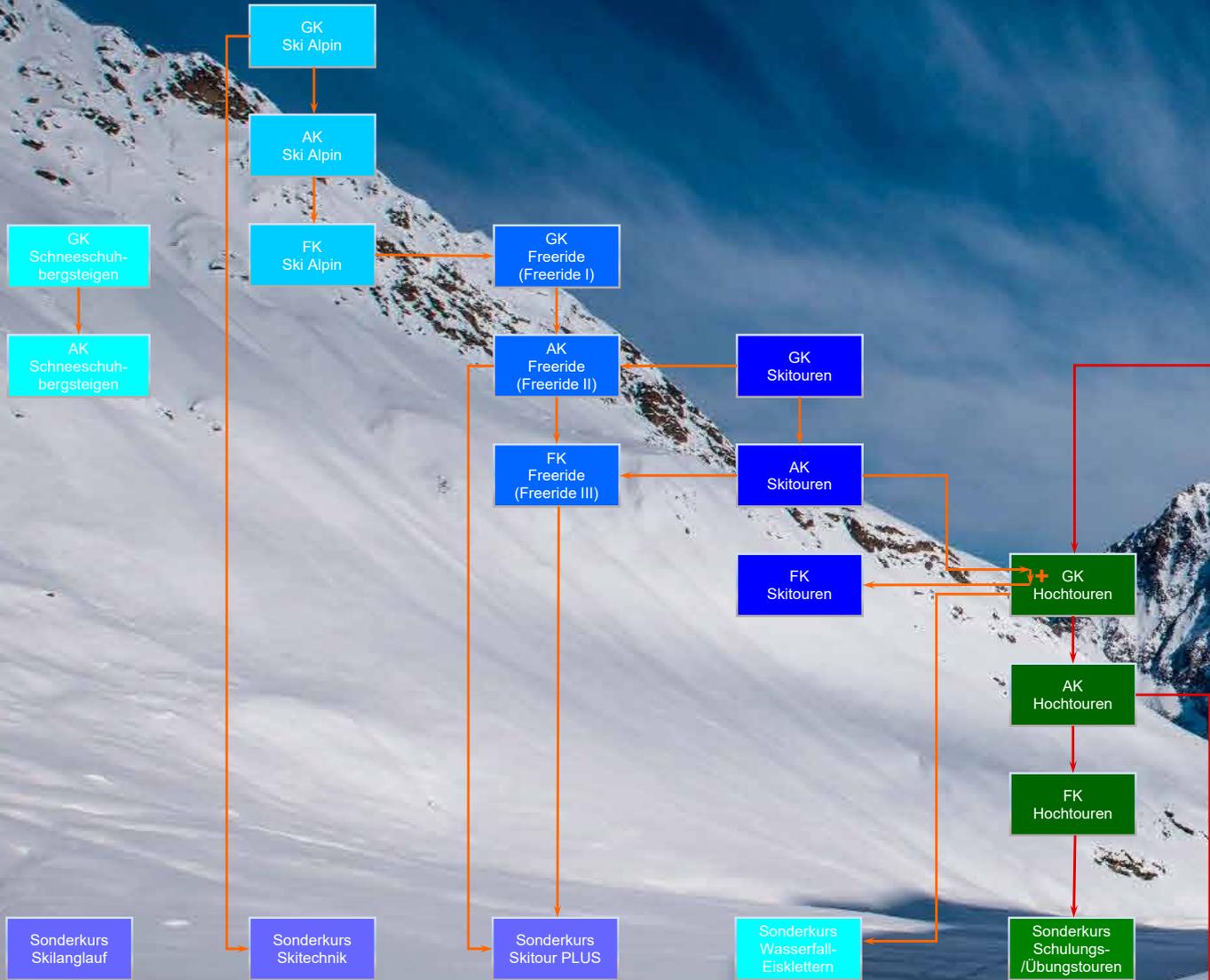
Ausbildungsprogramm des  
DAV - Sektion Rheinland-Köln e. V.  
Clemensstraße 5-7, 50676 Köln  
Tel.: 0221/2406754  
www.dav-koeln.de, info@dav-koeln.de  
Herausgeber: Referat für Ausbildung,  
Leitung: Kirsti Schareina  
Redaktion: Oliver Fuchs (verantwortlich)  
Text: Oliver Fuchs, Michael Strunk,  
Thomas Mundt, Kirsti Schareina  
Layout: Oliver Fuchs  
Druck: Warlich Druck, Meckenheim  
Bilder und Fotografien:  
© copyright Oliver Fuchs (wenn nicht  
anders gekennzeichnet)  
© copyright Titelbild: Andreas Borchert  
Back-Cover: André Hauschke  
Ausgabe: 11/2019



# Inhalt

Editorial	Seite 2
Inhaltsangabe	Seite 3
Ausbildungsstruktur	Seite 4-5
<b>Ausbildungsveranstaltungen 2019/2020</b>	<b>Seite 6</b>
<u>Winterausbildung</u>	Seite 6-13
- <i>Ski Alpin</i>	Seite 6-7
- <i>Sonderkurse Skitechnik</i>	Seite 8
- <i>Freeride</i>	Seite 8-9
- <i>Skitouren</i>	Seite 10-11
- <i>Schneeschuhbergsteigen</i>	Seite 12
- <i>Wintereisklettern</i>	Seite 13
<u>Sommerausbildung</u>	Seite 14-33
- <i>Hallenklettern</i>	Seite 14
- <i>Felsklettern in Klettergärten</i>	Seite 15-17
- <i>Alpines Klettern/Sportklettern</i>	Seite 18-20
- <i>Bergsteigen</i>	Seite 21-23
- <i>Klettersteige</i>	Seite 24-25
- <i>Hochtouren</i>	Seite 26-28
- <i>Mountainbiken</i>	Seite 29-32
- <i>Alpintraining</i>	Seite 33
- <i>Erste Hilfe EXTREM</i>	
DAV-Kletterscheine	Seite 34-35
Ausbildung zum Ausbilder <i>Wir suchen Deine Unterstützung!</i>	Seite 36
Lehrerfortbildungen des DAV Landesverbandes NRW „Klettern als Schulsport“	Seite 37-39
Theorieveranstaltungen	Seite 40-41
<b>Alle Infos und alle Daten zu allen Kursen</b> <i>Unser komplettes Ausbildungsangebot kompakt     zur Winterausbildung     zur Sommerausbildung</i>	<b>Seite 41-51</b>  <i>ab Seite 41-44 ab Seite 45-51</i>
Bestimmungen und Regelungen zum Ausbildungsbetrieb des Ausbildungsreferates <i>(die „AGBs“ des Ausbildungsreferates)</i>	Seite 52-53
Unsere Ausbilder 2019/2020	Seite 54
Anmeldeformular für Kurse des Ausbildungsreferates	Seite 55

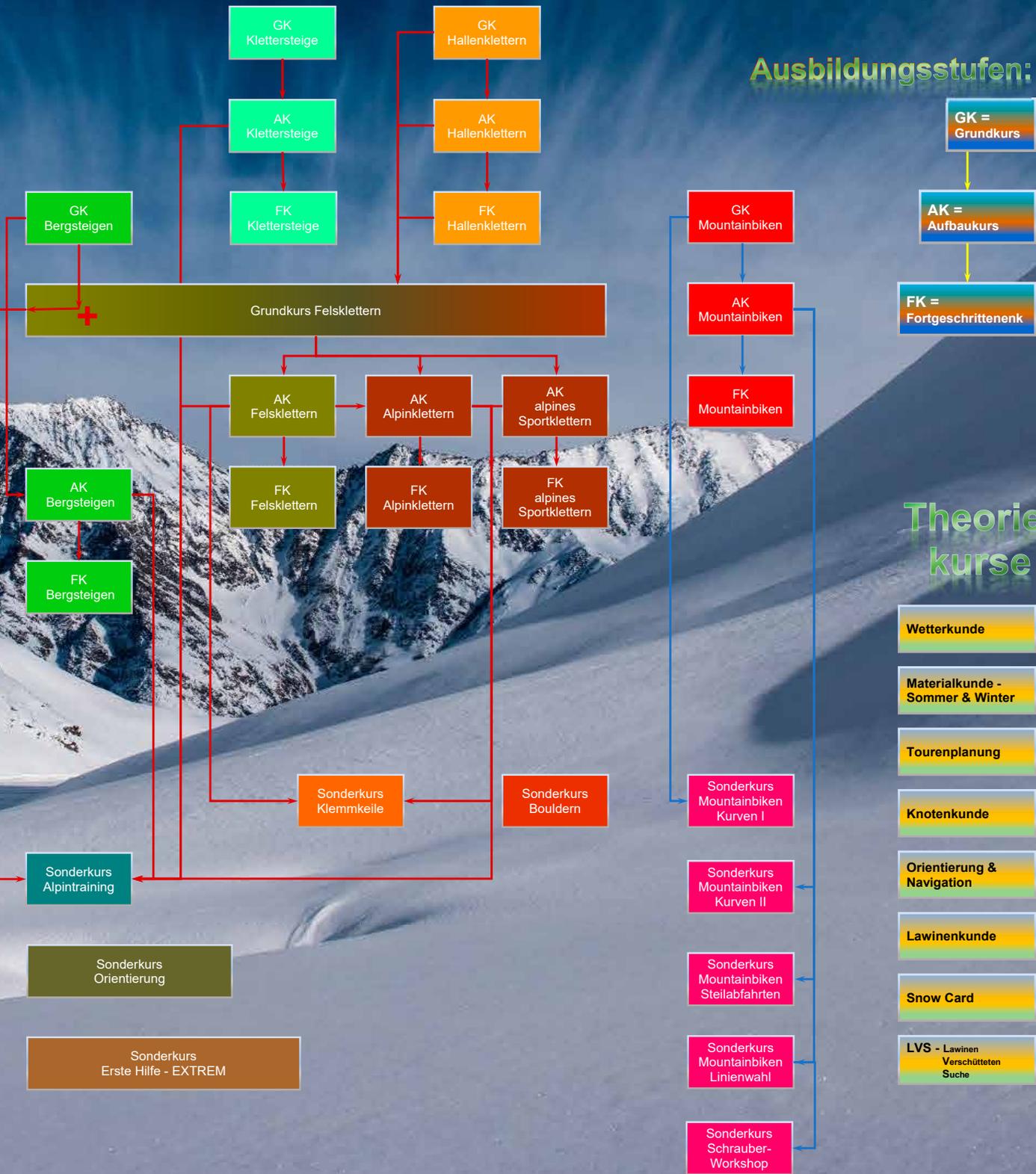
## Winterausbildung



# Ausbildungsstruktur

Deutscher Alpenverein Sektion Rheinland Köln e. V.

## Sommerausbildung



# Ausbildungsveranstaltungen 2019/2020

## Wichtiger Hinweis! Voraussetzungen beachten!

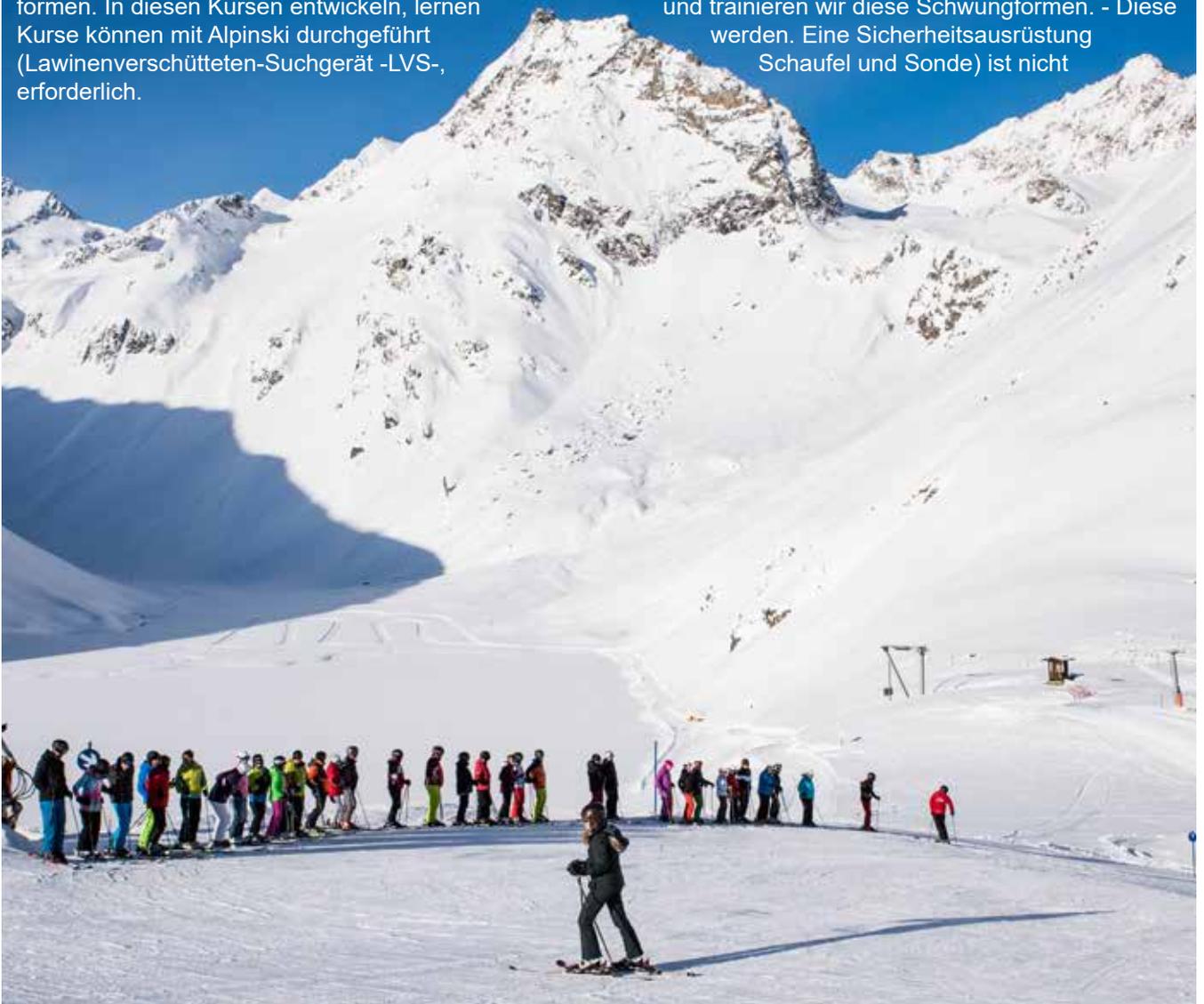
In den Kursbeschreibungen des Ausbildungsprogramms sind alle technischen, wie auch konditionellen Voraussetzungen für die jeweiligen Kurse detailliert beschrieben und in gelben Kästen gekennzeichnet. Beachtet sie bitte! Werden diese Voraussetzungen nicht erfüllt, kann dies zu Eurem Ausschluss von der Teilnahme führen, gegebenenfalls auch noch während der Veranstaltung! (siehe auch die „Bestimmungen und Regelungen zum Ausbildungsbetrieb des Ausbildungsreferates“) Solltet Ihr Zweifel haben, ob Ihr den Anforderungen entspricht, dann fragt bitte die jeweiligen Kursleiter/innen. Sie werden Euch gerne helfen!

## Winterausbildung

+++ Alle Infos, alle Daten zu allen Kursen, mit allen Details, kompakt ab Seite 41! +++

### Ski Alpin

Wir wollen mit diesen Kursen diejenigen ansprechen, die das Ziel haben das Freeriden oder das Skitourengehen zu erlernen. In **Grund- und Aufbaukursen** soll das persönliche Können des Skifahrens kontinuierlich verbessert und letztlich, im **Fortgeschrittenenkurs**, der Einstieg von der Piste in die spezielle Fahrweise im Gelände vermittelt werden. - Das Fahren im Gelände erfordert das Beherrschen von bestimmten Schwungformen. In diesen Kursen entwickeln, lernen und trainieren wir diese Schwungformen. - Diese Kurse können mit Alpinski durchgeführt werden. Eine Sicherheitsausrüstung (Lawinenverschütteten-Suchgerät -LVS-, Schaufel und Sonde) ist nicht erforderlich.



## Aufbaukurs Ski Alpin

Durch gezielte Übungen werden schwingvolle Formen des Skifahrens auf der Piste vermittelt. Diese dienen auch der Vorbereitung des Fahrens in nicht präpariertem Gelände. Die Verbesserung der persönlichen Skitechnik auf der Piste und die Vermittlung der Schwungformen (Freeridetechniken) die wir beim Geländefahren benötigen, sind Inhalt dieses Kurses.

Du solltest für diesen Kurs auf roten und leichten schwarzen Pisten parallel abfahren können.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, auf der Piste mit einer verbesserten Skitechnik und in leichtem nicht präpariertem Gelände (unter lawinenkundiger Führung) abzufahren.

Termine AK Ski Alpin	Kursort	Kurs-Nummer
24.01.2020 - 26.01.2020 (3 Tage)	Sauerland, Willingen	20.1.01
08.02.2020 - 15.02.2020 (8 Tage)	Österreich, Stubai Alpen	20.1.02

## Fortgeschrittenenkurs Ski Alpin - Von der Piste ins Gelände

Ziel des Kurses ist die Verbesserung der persönlichen Skitechnik für das schwingvolle Skifahren abseits der Piste. Durch trainieren bestimmter Schwungformen, wird es möglich abseits der Piste (im freien, nicht präparierten Gelände) sicher abzufahren. Neben der Verbesserung der persönlichen Skitechnik – auf und neben der Piste-, ist die Vermittlung von geländeangepasster Skitechnik zentraler Bestandteil dieses Kurses. Die Beurteilung der Lawinengefahr ist nicht Gegenstand dieses Kurses.

Du solltest über eine gute Grundkondition verfügen und auf leichten schwarzen Pisten parallel und sicher abfahren können.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, leichte Abfahrten abseits der Piste (unter lawinenkundiger Führung) sicher abzufahren.

Termine FK Ski Alpin	Kursort	Kurs-Nummer
15.02.2020 - 22.02.2020 (8 Tage)	Österreich, Stubai Alpen	20.1.03
29.02.2020 - 07.03.2020 (8 Tage)	Österreich, Silvretta, Montafon	20.1.04
05.04.2020 - 11.04.2020 (6 Tage)	Österreich, Stubaital, Schlick 2000	20.1.05

## Sonderkurs Skitechnik

Bei diesem Kurs werden Deine persönlichen Skitechniken durch gezielte Übungen ergänzt und verfeinert. Durch das gezielte Trainieren bestimmter Schwungformen und der generellen Verbesserung Deiner Skitechnik, wirst Du deutlich sicherer auf der Piste fahren können und dies auch auf Skifahrten abseits der Piste und im Gelände übertragen können.

Du solltest für diesen Kurs auf roten und leichten schwarzen Pisten sicher parallel abfahren können.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, mit einer verbesserten Skitechnik spürbar sicherer auf der Piste und in leichtem, nicht präpariertem Gelände (unter lawinenkundiger Führung) abzufahren.



Termine SK Skitechnik	Kursort	Kurs-Nummer
November 2019 (1 Tag)	Skihalle Neuss	20.01.06
November/Dezember 2019 (1 Tag)	Skihalle Neuss	20.01.07

## Freeride

Bei diesen Kursen fahren wir im freien, nicht präparierten Gelände. Hierbei wird sowohl auf der Piste, als auch im freien Gelände trainiert.

Auf der Piste werden erste Übungen durchgeführt und verfeinert, die wir außerhalb der Piste fortführen werden. Es wird viel Zeit außerhalb der präparierten Pisten gefahren, wodurch das Geländefahren immer sicherer und routinierter wird.

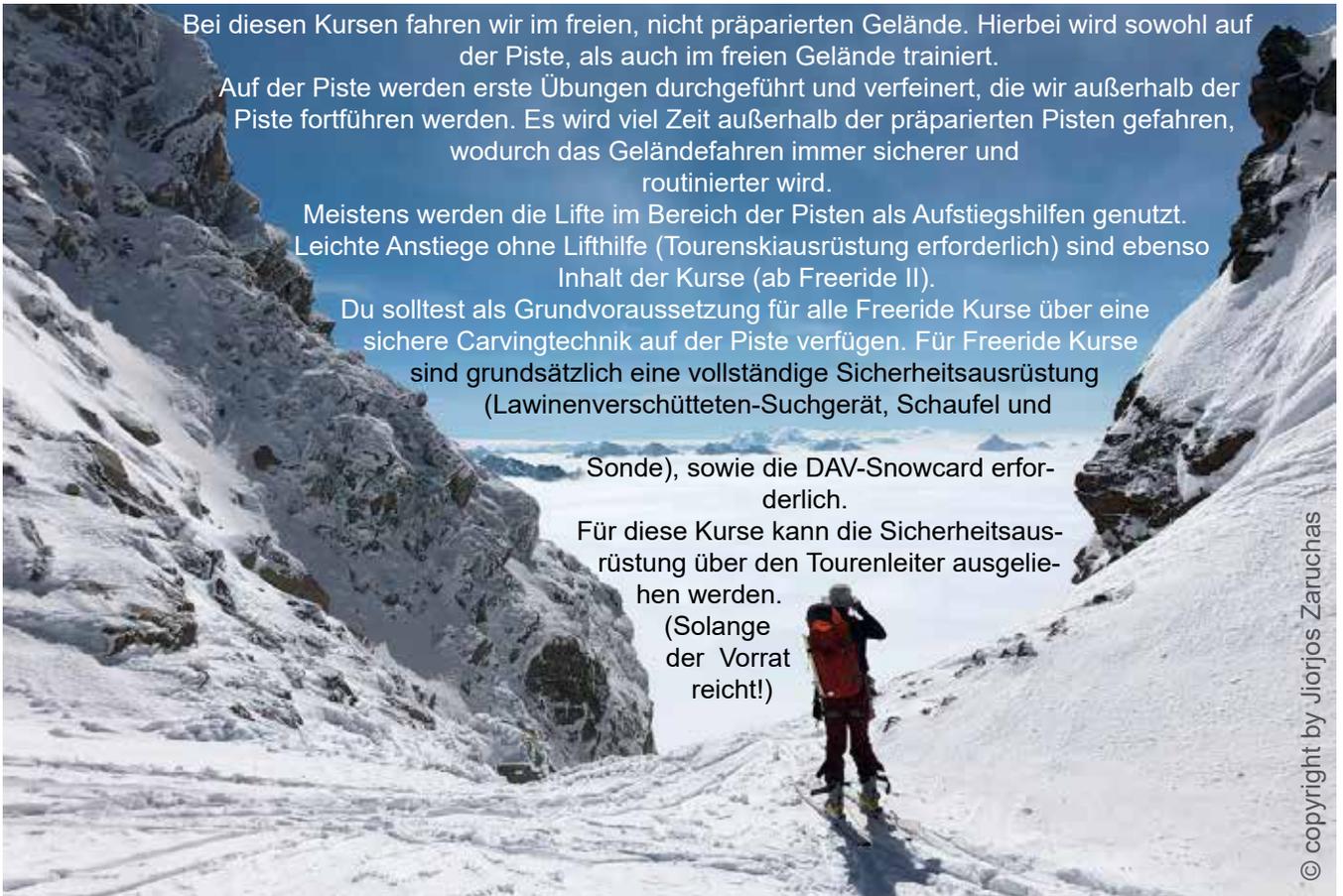
Meistens werden die Lifte im Bereich der Pisten als Aufstiegshilfen genutzt. Leichte Anstiege ohne Lifthilfe (Tourenskiausrüstung erforderlich) sind ebenso Inhalt der Kurse (ab Freeride II).

Du solltest als Grundvoraussetzung für alle Freeride Kurse über eine sichere Carvingstechnik auf der Piste verfügen. Für Freeride Kurse sind grundsätzlich eine vollständige Sicherheitsausrüstung (Lawinenverschütteten-Suchgerät, Schaufel und

Sonde), sowie die DAV-Snowcard erforderlich.

Für diese Kurse kann die Sicherheitsausrüstung über den Tourenleiter ausgeliehen werden.

(Solange der Vorrat reicht!)



## Freeride I

Ziel dieses Kurses ist das sichere und schwungvolle Abfahren in allen Schneearten - von „parallelen Schwungformen“ in die „Carvingtechnik“ -.

Das Erlernen und Üben der notwendigen Skitechnik im Gelände, die Beurteilung des Geländes und der daraus resultierenden Verhaltensweise, sowie das Betrachten der verschiedenen Schneearten sind die elementaren Bestandteile dieses Kurses. Ebenso werden wir uns täglich mit der Lawinengefahr beschäftigen und gemeinsam bewerten wie die Situation einzuschätzen ist.

Du solltest über eine gute Grundkondition verfügen und auf mittelschweren schwarzen Pisten sicher abfahren können. Idealerweise hast Du den „Fortgeschrittenenkurs Ski Alpin - von der Piste ins Gelände“ besucht. Die Teilnahme an den Theorieveranstaltungen Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung wird empfohlen.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig erste leichte Freeride Abfahrten durchzuführen.

Termine <i>Freeride I</i>	Kursort	Kurs-Nummer
26.02.2020 - 01.03.2020 (5 Tage)	Schweiz, Berner Oberland	<b>20.01.08</b>

## Freeride II

Ziel dieses Kurses ist das sichere und schwungvolle Abfahren in allen Schneearten und im steilen Gelände. Die Verbesserung der Skitechnik im Gelände, die Beurteilung des Geländes und der Schneearten, sowie die Lawinkunde stehen im Fokus dieses Kurses. Gleichzeitig werden die ersten kurzen Aufstiege bis max. 2 Std. mit einer Aufstiegs geschwindigkeit von ca. 300 Hm/h durchgeführt.

Du solltest über eine gute Grundkondition verfügen und sicher auf sehr schweren schwarzen Pisten in paralleler Schwungform abfahren können. Die Inhalte des Kurses Freeride I oder Grundkurs Skitouren solltest Du beherrschen und dieses Wissen und Können mit entsprechender Geländeerfahrung mitbringen. Die Teilnahme an den Theorieveranstaltungen Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung, sowie Material- und Ausrüstungskunde wird empfohlen.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig leichte Freeridetouren durchzuführen.

Termine <i>Freeride II</i>	Kursort	Kurs-Nummer
02.03.2020 - 07.03.2020 (6 Tage)	Schweiz, Berner Oberland	<b>20.01.09</b>

## Freeride III

Ziel dieses Kurses ist die Perfektionierung der Geländeskitechnik im hochalpinen Gelände und sportliches Geländefahren.

Die Perfektionierung der Skitechnik im Gelände, Beurteilung des Geländes und der Schneearten und die Lawinkunde im alpinen Umfeld stehen im Fokus dieses Kurses. Gleichzeitig werden Aufstiege von bis zu 3 Std. mit einer Aufstiegs geschwindigkeit von ca. 350 Hm/h durchgeführt.

Du solltest über eine sehr gute Grundkondition verfügen. Die Inhalte des Kurses Freeride II oder Aufbaukurs Skitouren solltest Du beherrschen und dieses Wissen und Können mit entsprechender Geländeerfahrung mitbringen.

Die Teilnahme an den Theorieveranstaltungen Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung, sowie Material- und Ausrüstungskunde wird empfohlen.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig Freeridetouren durchzuführen.

Termine <i>Freeride III</i>	Kursort	Kurs-Nummer
09.03.2020 - 14.03.2020 (6 Tage)	Schweiz, Berner Oberland	<b>20.01.10</b>

## Skitouren

Bei diesen Kursen wird das „Bergsteigen mit Ski“ vermittelt. Hierbei bewegen wir uns im alpinen freien Gelände, steigen mit den Ski (auf Fellen) den Berg hinauf und fahren anschließend im freien Gelände wieder ab. Es ist eine spezielle Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle und Stöcke) erforderlich. Ebenso ist neben der speziellen Skitourenausrüstung eine Sicherheitsausrüstung (Lawinenschüttersuchgerät -LVS-, Schaufel und Sonde) erforderlich.

Für diese Kurse kann die Sicherheitsausrüstung über den/die Ausbilder/in ausgeliehen werden (solange der Vorrat reicht).

Eine gute Kondition ist Voraussetzung für den Spaß an dieser Sportart. Lawinkunde, Alpine Gefahren, Wetter- und Schneekunde, sowie Orientierung sind wesentliche Bestandteile unserer Kurse.

### Grundkurs Skitouren

Ziel dieses Kurses ist die selbständige Durchführung erster leichter Skitouren im alpinen Gelände. Die Beurteilung der Lawinensituation, des Geländes, der Schneedecke und des Wetters sind wesentliche Schwerpunkte dieses Kurses. Weitere Themen wie Risikomanagement, Orientierung, Tourenplanung, die richtige Spuranlage, sowie die Übungen zur Lawinrettung sind tägliche Praxis. Auch das Thema Ausrüstung und der richtige Umgang mit derselben kommen nicht zu kurz. Mit ersten leichten Skitouren wird das Skitourengehen im alpinen Umfeld erfahren und geübt.

Du solltest sicher auf schwarzen Pisten in paralleler Schwungform und zügig in allen Schneearten abfahren können. Ebenso benötigst Du eine gute Kondition für Aufstiege bis 1000 Hm in 3-4 h Aufstiegszeit (300 Hm/h) mit Ski und Tagesrucksack.

Die Teilnahme an den Theorieveranstaltungen Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung, Snow-Card und Risikomanagement, Lawinkunde, sowie Material- und Ausrüstungskunde wird empfohlen. Literatur: DAV-Alpin Lehrplan 4.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig erste leichte Skitouren durchzuführen.

Termine GK Skitouren	Kursort	Kurs-Nummer
11.01.2020 - 18.01.2020 (8 Tage)	Österreich, Silvretta	<b>20.1.11</b>
09.02.2020 - 16.02.2020 (8 Tage)	Österreich, Obernberg am Brenner	<b>20.1.12</b>
22.03.2020 - 28.03.2020 (7 Tage)	Österreich, Silvretta <i>Skitouren-Camp</i>	<b>20.1.13</b>

### Aufbaukurs Skitouren

Ziel dieses Kurses ist die selbständige Durchführung mittelschwerer Skitouren im alpinen Gelände.

Das Fahren in verschiedenen Schneearten, die Prüfung der Lawinensituation, Schnee- und Lawinkunde, Risikomanagement, Lawinrettung, Tourenplanung und Orientierung sind wesentliche Schwerpunkte dieses Kurses.

Du solltest die Inhalte des Grundkurses Skitouren beherrschen. Ebenso benötigst Du eine gute Kondition für Aufstiege bis 1200 Hm in 3-4 h Aufstiegszeit (ca. 350 Hm/h) mit Ski und Rucksack, eine sichere Skitechnik bei Aufstieg und Abfahrt (auch bei widrigen Schneeverhältnissen) und eine gute Spitzkehrentechnik! Für Gipfelanstiege benötigst Du Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Die Teilnahme an den Theorieveranstaltungen Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung, Snow-Card und Risikomanagement, Lawinkunde, sowie Material- und Ausrüstungskunde wird empfohlen. Literatur: DAV-Alpin Lehrplan 4.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig mittelschwere Skitouren durchzuführen.

Termine AK Skitouren	Kursort	Kurs-Nummer
18.01.2020 - 26.01.2020 (9 Tage)	Italien, Dolomiten	20.1.14
01.03.2020 - 08.03.2020 (8 Tage)	Österreich, Obernberg am Brenner	20.1.15
21.03.2020 - 28.03.2020 (8 Tage)	Österreich, Pitztal/Ötztal	20.1.27
22.03.2020 - 28.03.2020 (7 Tage)	Österreich, Silvretta <i>Skitouren-Camp</i>	20.1.16
22.03.2020 - 28.03.2020 (7 Tage)	Österreich, Silvretta <i>Skitouren-Camp</i>	20.1.17
29.03.2020 - 03.04.2020 (6 Tage)	Österreich, Silvretta	20.1.18

### Fortgeschrittenenkurs Skitouren

Ziel dieses Kurses ist die selbständige Durchführung von anspruchsvollen Skitouren im alpinen Gelände. Das Fahren in verschiedenen Schneearten, die Prüfung der Lawinensituation, Schnee- und Lawinenkunde, Risikomanagement, Lawinenrettung, Alpine Gefahren beim Skibergsteigen, Tourenplanung und Orientierung sind wesentliche Schwerpunkte dieses Kurses.

Du solltest die Inhalte des Aufbaukurses Skitouren, als auch des Grundkurses Hochtouren beherrschen. Ebenso benötigst Du eine sehr gute Kondition für Aufstiege bis 1600 hm in 4-5 h Aufstiegszeit (ca. 400 hm/h) mit Ski und Mehrtagesrucksack, eine sichere Skitechnik bei Aufstieg und Abfahrt, auch in Steilpassagen bis ca. 45 Grad (auch bei widrigen Schneeverhältnissen), und eine sehr gute Spitzkehrentechnik. Du musst sicher mit Pickel und Steigeisen umgehen können und bei Gipfelanstiegen den II. Fels-Schwierigkeitsgrad mit Skitourenschuhen klettern können, sowie trittsicher und schwindelfrei sein.

Die Teilnahme an den Theorieveranstaltungen Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung, Snow-Card und Risikomanagement, Lawinenkunde, sowie Material- und Ausrüstungskunde wird empfohlen. Literatur: DAV Alpin Lehrplan 4.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig anspruchsvolle alpine Skitouren durchzuführen.

Termine FK Skitouren	Kursort	Kurs-Nummer
07.03.2020 - 15.03.2020 (9 Tage)	Österreich, Stubaier Alpen	20.1.19
22.03.2020 - 28.03.2020 (7 Tage)	Österreich, Silvretta <i>Skitouren-Camp</i>	20.1.20
20.04.2020 - 25.04.2020 (6 Tage)	Schweiz <i>4000er Klassiker</i>	20.1.21
26.04.2020 - 29.04.2020 (4 Tage)	Schweiz <i>4000er ambitioniert</i>	20.1.22

## Schneeschuhbergsteigen

Bei dieser Form des Bergsteigens gehen wir, ähnlich wie im Sommer, nun allerdings im Winter, mit Schneeschuhen auf dem Schnee die Berge hinauf und ebenso wieder hinab.

Die Schneeschuhe verhindern dabei ein tiefes Einsinken in den Schnee und machen das Gehen auf dem Schnee möglich.

Die Möglichkeiten, aber auch die Grenzen des Schneeschuhgehens werden wir in diesen Kursen kennen lernen.

Auf diese Weise können wir, auch ohne Skifahren zu beherrschen, in die winterliche Bergwelt einsteigen.

Bei diesen Kursen ist neben den Schneeschuhen eine Sicherheitsausrüstung (Lawinenschütten-Suchgerät -LVS-, Schaufel und Sonde) erforderlich.

### Grundkurs Schneeschuhbergsteigen

Ziel dieses Kurses ist die Durchführung leichter Schneeschuhtouren im alpinen Gelände.

Neben den Auf- und Abstiegstechniken, dem sinnvollen Einsatz der Schneeschuhe bei unterschiedlichen Schneeverhältnissen, Tourenplanung und Orientierung, liegt der Schwerpunkt dieser Ausbildung insbesondere im Erlernen effektiver Maßnahmen zur Prüfung und Beurteilung der Lawinensituation, das Einsetzen aktueller Hilfsmittel zur Beurteilung der Schnee- und Lawinensituation, Entscheidungsstrategien, Risikomanagement bei Wintertouren, Schnee- und Lawinenkunde, Lawinenrettung und der Einsatz von LVS-Geräten.

Du solltest über eine gute Kondition für Aufstiege bis 900 hm in 3-4 h Aufstiegszeit (ca. 250 m/h) mit Tagesrucksack verfügen.

Die Teilnahme an den Theorieveranstaltungen Knotenkunde, Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung, Lawinenkunde, Snow-Card und Risikomanagement, sowie Material- und Ausrüstungskunde wird empfohlen. Literatur: DAV-Alpin Lehrplan 4.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig leichte Schneeschuhwanderungen im winterlichen Gebirge zu planen und durchzuführen.

Termine GK Schneeschuh-Bst.	Kursort	Kurs-Nummer
08.02.2020 - 15.02.2020 (8 Tage)	Italien, Durnholz	20.1.23

### Aufbaukurs Schneeschuhbergsteigen

Ziel dieses Kurses ist die Durchführung mittelschwerer, bis schwerer Schneeschuhtouren im alpinen und auch hochalpinen Gelände. Die Touren sind länger und auch konditionell und alpintechnisch anspruchsvoller.

Die Prüfung der Lawinensituation, Schnee- und Lawinenkunde, Risikomanagement, Lawinenrettung, Tourenplanung und Orientierung sind wesentliche Schwerpunkte dieses Kurses.

Du solltest die Inhalte des Grundkurses Schneeschuhbergsteigen beherrschen und über eine gute Kondition für Aufstiege bis 1200 Hm in 4 h Aufstiegszeit (ca. 300 Hm/h) mit Schneeschuhen und Rucksack verfügen. Für Gipfelanstiege benötigen wir Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Die Teilnahme an den Theorieveranstaltungen Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung, Snow-Card und Risikomanagement, Lawinenkunde, sowie Material- und Ausrüstungskunde wird empfohlen. Literatur: DAV-Alpin Lehrplan 4.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig mittelschwere Schneeschuhtouren durchzuführen.

Termine AK Schneeschuh-Bst.	Kursort	Kurs-Nummer
15.02.2020 - 23.02.2020 (9 Tage)	Österreich, Tuxer Alpen	20.1.24
28.03.2020 - 05.04.2020 (9 Tage)	Frankreich, Vanois, Westalpen	20.1.25

## Eisklettern

Das Eisklettern an gefrorenen Wasserfällen ist die winterliche Spielform des alpinen Sportkletterns.

Wen Kälte nicht stört und wer genügend Klettererfahrung mitbringt, kann hier spezielle Sicherungs- und Klettertechniken mit Steigeisen, Eisgeräten und Eisschrauben erlernen.

Die Anstiege zu den Eiseine eigene Erfahrung sich manche Eisfälle schuhen oder Touren- Zu anderen gelangt einfach nur mit Bergschuhen. Auch die Lawinengefahr und Wetterkunde sind wichtige Elemente beim Eisklettern!

fällen können schon darstellen. So lassen nur mit Schneefski erreichen. man wiederum

### Wintereisklettern

In diesem Kurs erlernt Ihr das Steileisklettern an leichten bis mittelschweren Eiskletterrouten (Ein- und Mehrseillängenrouten) im Winter (Wasserfallklettern).

Der Kurs vermittelt die Kletter- und Sicherungstechniken im winterlichen gefrorenen Wasserfalleis.

Seilhandhabung, Bewegungsschulung, Vorstiegstechnik und -taktik, Standplatzbau, Ausrüstungs- und Materialkunde, Einsatz und Handhabung von Eisgeräten, Verfeinerung der Fuß- und Steigeisentechnik insbesondere der Frontalzackentechnik, Vorstiegsübungen, Seilschaft in Aktion und Abseilen sind ebenso Ausbildungsinhalte, wie die Beurteilung der Eisqualität und der Lawinensituation mit all ihren Gefahren.

Du solltest über eine gute Grundkondition verfügen und die Inhalte des Grundkurses Klettern und Hochtouren beherrschen! Insbesondere sei hier der Vorstieg im IV. Schwierigkeitsgrad UIAA im Klettergarten genannt und auch der Umgang mit Pickel und Steigeisen sollte Dir nicht fremd sein.

Die Teilnahme an den Theorieveranstaltungen Knotenkunde, Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung, sowie Material- und Ausrüstungskunde wird empfohlen.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig leichte Ein- und Mehrseillängenrouten im winterlichen Wasserfalleis zu planen und sicher zu begehen.

Termine <i>Eisklettern</i>	Kursort	Kurs-Nummer
14.-15.12.19 + 21.-23.12.19 (5 Tage)	Schweiz, Graubünden u. Zillertaler	20.1.26

## Sommerausbildung

+++ Alle Infos, alle Daten zu allen Kursen, mit allen Details, kompakt ab Seite 41! +++



### Hallenklettern/Sportklettern - Indoor

Das Hallenklettern praktizieren wir in einem geschützten, umbauten Raum an genormten Sicherungen. Dennoch müssen auch hier Sicherungstechniken beherrscht werden, die wir in diesen Kursen lernen. Beim Hallenklettern steht der sportliche Aspekt im Vordergrund, für den wir unsere Ausdauer- und Maximalkraft trainieren und versuchen unsere Technik zu verbessern, um früher oder später Routen in einem bestimmten Schwierigkeitsgrad klettern zu können. - Die Kurse können Dein „Einstieg in die Senkrechte“, aber auch eine erste Vorbereitung für das Klettern draußen sein.

#### Grundkurs Hallenklettern

Einführung in das Klettern bis zum III. - IV. Schwierigkeitsgrad UIAA in der Kletterhalle. In diesem Kurs lernst Du grundlegende Sicherungstechniken für das Sichern und Klettern (Toprope-Klettern) in der Kletterhalle.

Neben der Handhabung und dem Gebrauch von Seil und Sicherungsmaterial, werden Dir auch grundlegende Klettertechniken vorgestellt. Wenn Du als Anfänger in das Klettern hineinschnuppern möchtest, ist dies der ideale Kurs für Dich!

Der Kurs stellt keine Voraussetzungen an Dich, jedoch solltest Du Freude an Bewegung und Sport haben. Du solltest mindestens ca. 12 Jahre alt sein und sportliche Kleidung mitbringen. Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, das Klettern mit Toprope-Sicherung in der Halle selbständig fortzuführen.

Termine GK Hallenklettern	Kursort	Kurs-Nummer
27.01.2020 + 03.02.2020 (2 Abende)	„Kletterfabrik“, Ehrenfeld	<b>20.2.01</b>
09.03.2020 + 16.03.2020 (2 Abende)	„Kletterfabrik“, Ehrenfeld	<b>20.2.02</b>
20.04.2020 + 27.04.2020 (2 Abende)	„CityFit Vertikal“, Spich	<b>20.2.03</b>
02.11.2020 + 09.11.2020 (2 Abende)	„CityFit Vertikal“, Spich	<b>20.2.04</b>



#### Aufbaukurs Hallenklettern

Aufbauend auf den Grundkurs Hallenklettern, werden wir in diesem Kurs die erweiterten Sicherungstechniken für das Klettern im Vorstieg in der Kletterhalle erlernen. - Neben den deutlich anspruchsvolleren Sicherungstechniken, sowohl beim Sichern, als auch beim Kletternden, werden taktische Überlegungen angesprochen, sowie erste Vorstiegs- und Sturzübungen durchgeführt. Themenbezogen wird auf Material- und Knotenkunde eingegangen.

Du solltest die Inhalte des Grundkurses Klettern beherrschen, mindestens ca. 14 Jahre alt sein und etwa im V. - VI. Schwierigkeitsgrad UIAA im Toprope klettern können.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, sicher selbständig in der Halle im Vorstieg zu klettern. - Mit den vermittelten Kursinhalten hast Du sehr gute Grundkenntnisse für einen Kletterkurs „draußen“, der das Klettern in einem Klettergarten vermittelt, erworben. Du bist nun bestens für den Grundkurs Klettern vorbereitet.

Termine AK Hallenklettern	Kursort	Kurs-Nummer
05.02.2020 + 07.02.2020 (2 Abende)	Canyon Chorweiler	<b>20.2.05</b>
13.03.2020 + 20.03.2020 (2 Abende)	2T Kletter- u. Boulderhalle, Lindlar	<b>20.2.06</b>
08.05.2020 + 15.05.2020 (2 Abende)	2T Kletter- u. Boulderhalle, Lindlar	<b>20.2.07</b>
09.10.2020 + 16.10.2020 (2 Abende)	2T Kletter- u. Boulderhalle, Lindlar	<b>20.2.08</b>

## Fortgeschrittenenkurs Hallenklettern

In diesem Kurs werden wir unsere Klettertechniken durch gezielte Übungen ergänzen und verfeinern. Durch die Verbesserung Deiner Klettertechniken, das Erlernen detaillierter, taktischer Vorbereitungen (Klettertaktik), als auch durch gezielte Anleitungen zur Optimierung des persönlichen Trainings zur Kraft (Maximalkraft als auch Kraftausdauer), soll eine persönliche Leistungssteigerung bei Dir als fortgeschrittenen Kletterer erreicht werden. Neben diversen Übungen, kann, individuell abhängig, auch die Erstellung eines persönlichen Profils mit Videoanalyse zum Einsatz kommen. - Kursinhalt kann aber auch lediglich ein einzelnes Problemfeld des Vorstiegs sein, welches extrahiert und im Speziellen geschult und trainiert wird.

Du solltest die Inhalte des Aufbaukurses Hallenklettern beherrschen, mindestens eine einjährige Klettererfahrung mitbringen und mindestens im VI. - VII. Schwierigkeitsgrad UIAA im Vorstieg klettern können!

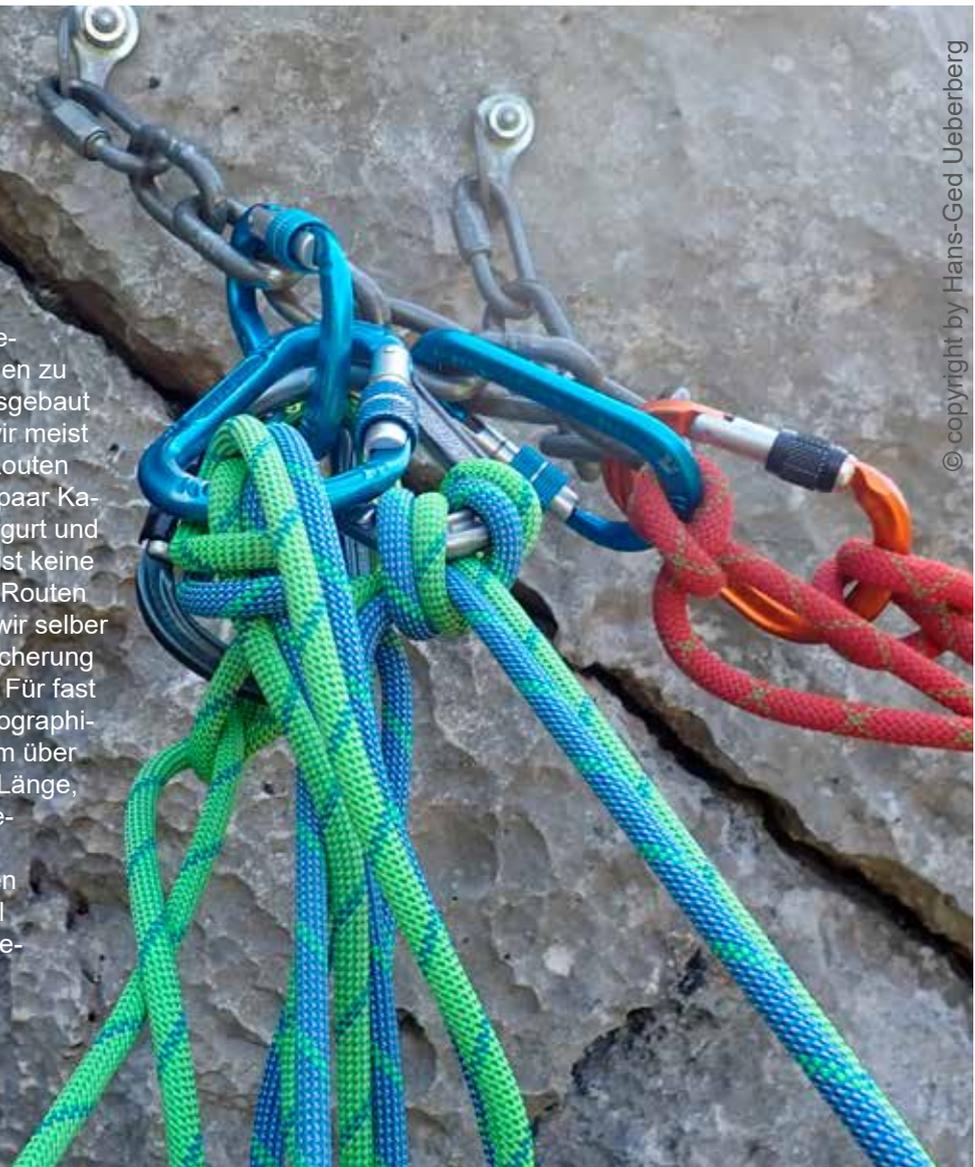
Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, durch Fortführung eines gezielten Trainings eine persönliche Leistungssteigerung im Klettern zu erreichen, bzw. erreichst Du diese schon im Kurs.

Termine FK Hallenklettern	Kursort	Kurs-Nummer
23.03.2020 + 30.03.2020 (2 Abende)	Canyon Chorweiler ***	20.2.09
20.04.2020 + 27.04.2020 (2 Abende)	Canyon Chorweiler ***	20.2.10

(\*\*\*) Voraussetzungen hier deutlich herabgesetzt!! Siehe alle Infos im Detail ab Seite 41.)

### Felsklettern in Klettergärten

Bei diesen Kursen klettern wir an Mittelgebirgsfelsen, die von den lokalen Sportkletterern und oft auch DAV-Sektionen zu sogenannten Klettergärten ausgebaut wurden. Das bedeutet, dass wir meist mit Bohrhaken abgesicherte Routen vorfinden und oft lediglich ein paar Karabiner, Schlingen, den Klettergurt und ein Seil benötigen. Doch dies ist keine Norm und so findet man auch Routen und ganze Gebiete, in denen wir selber mit Klemmkeilen für unsere Sicherung beim Klettern sorgen müssen. Für fast alle dieser Gebiete gibt es topographische Führer, die unter anderem über die Anzahl der Routen, deren Länge, ihre Schwierigkeit und Absicherung Auskunft geben. Wurde das Klettern an den heimischen Felsen, wie bei uns in der Eifel im Rurtal, früher eher als Vorbereitung für die großen Ziele in den Alpen praktiziert, so ist es schon seit langer Zeit zu einer eigenständigen Natursportart geworden.



© copyright by Hans-Ged Ueberberg

## Grundkurs Klettern

Einführung in das Klettern bis zum III. - V. Schwierigkeitsgrad im Klettergarten. In diesem Kurs werdet Ihr an selbständigen Vorstieg herangeführt. Hier werden wir alle notwendigen Kletter- und Sicherungstechniken für das Klettern an natürlichen Felsen im Klettergarten üben und lernen.

Dieser Kurs dient Euch als Grundlage für die Aufbaukurse Klettern, Alpines Klettern und Alpines Sportklettern. Du erlernst hier Sicherungstechniken, deren Beherrschen meist Voraussetzung für unsere weiteren Ausbildungen in den unterschiedlichen Disziplinen des alpinen Bergsports sind; im Sommer wie auch im Winter.

Seilhandhabung, Sicherungs-, und Klettertechnik, Vorstiegstechnik, -taktik in Einseillängenrouten, Abseilen, Grundlagen Standplatzbau, Ausrüstungs- und Materialkunde, Naturschutz & Verhaltensregeln in Klettergärten sind wichtige Bestandteile des Kurses, die Ihr lernt.

Du solltest Spaß an sportlicher Bewegung haben und über eine mittelstarke Kondition verfügen. Im Vorfeld besuchte Theorieveranstaltungen im Bereich Knotenkunde, Erste Hilfe, Material- und Ausrüstungskunde können hilfreich sein!



Nach dem Kurs solltest Du die notwendigen Kenntnisse erlernt haben, selbständig sicher in Klettergärten im Vorstieg zu klettern.

Termine GK Klettern	Kursort	Kurs-Nummer
16.04.2020 - 17.04.2020 (2 Tage)	Klettergebiete im Sauerland	20.2.11
14.05.2020 - 15.05.2020 (2 Tage)	Klettergebiete im Sauerland	20.2.12
09./10.05. + 16./17.05.2020 (4 Tage)	Eifel, Nideggen	20.2.13



Du solltest die Inhalte des Grundkurses Klettern beherrschen, mindestens eine einjährige Klettererfahrung mitbringen und den V. Schwierigkeitsgrad UIAA

im Vorstieg im Klettergarten beherrschen.

Nach dem Kurs, aber auch schon während des Kurses solltest Du Deine Kletterleistung spürbar gesteigert, bzw. Hilfen zur Leistungssteigerung erhalten haben.

## Aufbaukurs Klettern

Aufbauend auf den Grundkurs Klettern, werdet Ihr in diesem Kurs spezielle Sicherungstechniken und -taktiken für das Klettern im Vorstieg an Mittelgebirgsfelsen in Klettergärten in Ein- und Mehrseillängenrouten erlernen.

Die Inhalte des Grundkurses Klettern werden bedarfsangepasst wiederholt und vertieft. Anleitungen zur Optimierung der persönlichen Kletterleistung durch gezielte Hilfen, als auch durch Bewegungsschulungen und Techniktraining sollten bei Euch im Verlauf des Kurses, bzw. im Anschluss zu einer spürbaren Leistungssteigerung führen.

Intensive Übungen im Bereich Klettertaktik, Klettertechnik, Gefahrenanalyse und bei Bedarf (und Möglichkeit) Sturzübungen beleuchten die psychische, wie auch physische Herausforderung des Kletterns und bewirken die Verbesserung Eures persönlichen Könnens.

Termine AK Klettern	Kursort	Kurs-Nummer
29.04.2020 - 03.05.2020 (5 Tage)	Belgien, Beez	20.2.14
05.09.2020 - 12.09.2020 (8 Tage)	Frankreich, Haute Val Durance	20.2.15
12.09.2020 - 19.09.2020 (8 Tage)	Frankreich, Orpierre, Haute-Alpes	20.2.16

## Fortgeschrittenenkurs Klettern

In diesem Kurs werden wir die Inhalte des Aufbaukurses Klettern noch verfeinern und in Klettergärten anspruchsvoller Klettergebiete verlagern. Neben gegebenenfalls lokalen Besonderheiten und damit verbundenen speziellen Sicherungstechniken, werden wir den Standplatzbau und den sicherungstechnischen Ablauf einer Seilschaft in Mehrseillängenrouten intensiv üben und perfektionieren.

Du solltest die Inhalte des Aufbaukurses Klettern beherrschen, mindestens eine einjährige Klettererfahrung mitbringen und den V. - VI. Schwierigkeitsgrad UIAA im Vorstieg im Klettergarten beherrschen.

Nach dem Kurs solltest Du Deine Kletterleistung spürbar gesteigert, bzw. Hilfen zur Leistungssteigerung erhalten haben und selbständig am Ausbildungs-ort Mehrseillängenrouten absichern und klettern können.



© copyright by Heiko Specht

Termine FK Klettern	Kursort	Kurs-Nummer
09.04.2020 - 13.04.2020 (5 Tage)	Belgien, Beez	20.2.17

## Felsklettern - Sonderkurs

**Klemmkeile – selbständiger Sicherungsaufbau**  
(Niveau eines Fortgeschrittenenkurses Klettern)

Ergänzend zu den Inhalten des Aufbau- und Fortgeschrittenenkurses Klettern, werden Dir in diesem Kurs die Techniken vermitteln, Kletterrouten allein mit mobilen Sicherungsgeräten (Klemmkeilen) abzusichern.

Neben der Materialkunde in Bezug auf die Funktionsweise der vielfältigen, auf dem Markt existierenden Klemmgeräte, werden die jeweiligen, speziellen Einsatzmöglichkeiten erklärt und geübt. In Ein- und Mehrseillängenrouten wirst Du den Standplatzaufbau, sowie das Legen von Zwischensicherungen mit diversen Klemmgeräten und Bandschlingen und die Beurteilung der Zuverlässigkeit selbstgelegter Zwischensicherungen erlernen.

Du solltest die Inhalte des Aufbaukurses Klettern sicher beherrschen, mindestens eine einjährige Klettererfahrung mitbringen und den V. Schwierigkeitsgrad UIAA im Vorstieg im Klettergarten beherrschen.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, eine Route im Vorstieg selbständig ohne Hakenbenutzung und nur mit Hilfe von Klemmgeräten und Bandschlingen abzusichern.



Termine Klemmkeilkurse	Kursort	Kurs-Nummer
25.04.2020 - 26.04.2020 (2 Tage)	Gerolstein und Kottenheim	20.2.18
07.05.2020 - 10.05.2020 (4 Tage)	Südpfalz, Dahn	20.2.19
03.07.2020 - 05.07.2020 (3 Tage)	Kottenheim, Ettringen	20.2.20

## Alpines Klettern

Hier klettern wir, wie es der Name schon sagt, im alpinen Gelände. Das bedeutet, dass wir oft deutlich längere und teilweise auch anspruchsvollere Zustiege bewältigen müssen, bevor wir in unsere Route einsteigen können. Zusätzlich zu den Gefahren des Kletterns müssen wir uns hier auch intensiv mit den alpinen Gefahren, wie dem Wetter, auseinandersetzen. Eine ordentliche Tourenplanung ist bei einer solchen Unternehmung ein wesentlicher Punkt, gilt es ja letztlich nicht nur den Gipfel zu erreichen, sondern auch gesund wieder zurück zu kommen.

- Versuchen wir uns im alpinen Gelände an Sportkletterrouten, werden wir feststellen, dass diese in der Regel besser abgesichert sind. Hier wird eher der sportliche Geist des Felskletterns aus den Klettergärten gelebt, der die zu bewältigende Schwierigkeit in den Vordergrund stellt. Bei diesen Touren ist der Weg das Ziel, nicht der Gipfel! Allerdings finden sich diese Sportkletterrouten deshalb oft auch im oberen Bereich der Schwierigkeitsskala wieder! Die alpinen Gefahren dürfen aber auch hier nicht außer Acht gelassen werden.

### Aufbaukurs alpines Klettern

Aufbauend auf den Grundkurs Klettern, werden wir in diesem Kurs die erlernten Fähigkeiten in gut abgesicherte, leichte alpine Felswände übertragen und erweitern. Die Inhalte des Grundkurses Klettern können wir bedarfsangepasst wiederholen und vertiefen.

Schwerpunkte sind Standplatzbau in Mehrseillängenrouten, Absicherung der Seilschaft in Mehrseillängenrouten, Rückzugstechniken, behelfsmäßige Bergrettung, alpiné Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Naturschutz.

Du solltest die Inhalte des Grundkurses Klettern beherrschen, mindestens eine einjährige Klettererfahrung mitbringen und den IV. Schwierigkeitsgrad UIAA im Vorstieg im Klettergarten beherrschen.

Weiterhin solltest Du über eine gute Grundkondition verfügen, um Auf- und Abstiege von 4 - 6 Std. bewältigen zu können.

Die Teilnahme an den Theorieveranstaltungen Knotenkunde, Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung, sowie Material- und Ausrüstungskunde empfehlen wir.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig leichte alpine Mehrseillängenrouten abzusichern und klettern zu können.

Termine AK Alpines Klettern	Kursort	Kurs-Nummer
18.05.2020 - 23.05.2020 (6 Tage)	Italien, Arco, Gardasee	20.2.21

## Fortgeschrittenenkurs alpines Klettern

Aufbauend auf den Inhalten des Grundkurses Klettern und des Aufbaukurses alpines Klettern, werden wir in leichten bis mittelschweren, gut bis mäßig abgesicherten alpinen Kletterrouten die bisher erlernten Fähigkeiten erweitern, bedarfsangepasst wiederholen und vertiefen.

Schwerpunkte sind Standplatzbau in Mehrseillängenrouten und erweiterte Sicherungsmöglichkeiten, Problemlösungen, Absicherung der Seilschaft in Mehrseillängenrouten, zusätzliche Absicherungsmöglichkeiten mittels mobiler Sicherungsgeräte (Mischbetrieb), Rückzugstechniken, erweiterte Sicherungstechnik und behelfsmäßige Bergrettung, alpine Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Naturschutz.

Du solltest die Inhalte des Grundkurses Klettern, als auch des Aufbaukurses alpines Klettern beherrschen und mindestens eine einjährige praktische Klettererfahrung haben. Die Beherrschung des V. - VI. Schwierigkeitsgrad UIAA im Vorstieg im Klettergarten, sowie eigene Erfahrungen in leichten alpinen Kletterrouten solltest Du ebenfalls mitbringen! – Um die notwendigen Auf- und Abstiege von 4 – 6 Stunden zu bewältigen, benötigst Du eine gute Grundkondition!

Die Teilnahme an den Theorieveranstaltungen Knotenkunde, Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung, sowie Material- und Ausrüstungskunde empfehlen wir.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig leichte bis mittelschwere alpine Mehrseillängenrouten abzusichern und klettern zu können.

Termine FK Alpines Klettern	Kursort	Kurs-Nummer
24.-26.04. + 15.-17.05.2019 (6 Tage)	Grimmeldingen, Weinstr. Südpfalz	<b>20.2.22</b>
01.05.2020 - 03.05.2020 (3 Tage)	Gerolstein, Warstein, Freyr (B)	<b>20.2.23</b>
25.05.2020 - 30.05.2020 (6 Tage)	Italien, Arco, Gardasee	<b>20.2.24</b>

## Aufbaukurs alpines Sportklettern

Aufbauend auf den Grundkurs Klettern, werden wir die erlernten Fähigkeiten in sehr gut abgesicherte, mittelschwere alpine Felswände übertragen und erweitern. Die Inhalte des Grundkurses Klettern können wir bedarfsangepasst wiederholen und vertiefen.

Schwerpunkte sind Standplatzbau in Mehrseillängenrouten, Absicherung der Seilschaft in Mehrseillängenrouten, Klettertaktik, Klettertechnik, Gefahrenanalyse und bei Bedarf (und Möglichkeit) Sturzübungen, Rückzugstechniken, behelfsmäßige Bergrettung, alpine Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Naturschutz.

Du solltest die Inhalte des Grundkurses Klettern beherrschen, mindestens eine einjährige Klettererfahrung mitbringen und den oberen V. Schwierigkeitsgrad UIAA im Vorstieg im Klettergarten beherrschen.

Weiterhin solltest Du über eine gute Grundkondition verfügen, um Auf- und Abstiege von 4 - 6 Std. bewältigen zu können.

Die Teilnahme an den Theorieveranstaltungen Knotenkunde, Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung, sowie Material- und Ausrüstungskunde empfehlen wir.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig leichte bis mittelschwere alpine Sportkletterrouten über mehrere Seillängen abzusichern und klettern zu können.

Termine AK Alpines SPORTklettern	Kursort	Kurs-Nummer
16.05.2020 - 23.05.2020 (8 Tage)	Italien, Arco, Gardasee ***	<b>20.2.25</b>
23.05.2020 - 29.05.2020 (7 Tage)	Italien, Arco, Gardasee	<b>20.2.26</b>

(\*\*\* Für Mitglieder „Ü50“!! Siehe alle Infos im Detail ab Seite 41.)

## Fortgeschrittenenkurs alpines Sportklettern

Aufbauend auf den Inhalten des Grundkurses Klettern und des Aufbaukurses alpines Sportklettern, werden wir in mittelschweren bis schweren, gut abgesicherten alpinen Sportkletterrouten die bisher erlernten Fähigkeiten erweitern, bedarfsangepasst wiederholen und vertiefen.

Schwerpunkte sind Standplatzbau in Mehrseillängenrouten und erweiterte Sicherungsmöglichkeiten, Klettertaktik, Klettertechnik, Gefahrenanalyse und bei Bedarf (und Möglichkeit) Sturzübungen, Problemlösungen, Absicherung der Seilschaft in Mehrseillängenrouten, zusätzliche Absicherungsmöglichkeiten mittels mobiler Sicherungsgeräte (Mischbetrieb), Rückzugstechniken, erweiterte Sicherungstechnik und behelfsmäßige Bergrettung, alpine Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Naturschutz.

Du solltest die Inhalte des Grundkurses Klettern, als auch des Aufbaukurses alpines Sportklettern beherrschen und mindestens eine einjährige praktische Klettererfahrung haben. Die Beherrschung des VI. - VII. Schwierigkeitsgrad UIAA im Vorstieg im Klettergarten, sowie eigene Erfahrungen in leichten alpinen Kletterrouten solltest Du ebenfalls mitbringen! – Um die notwendigen Auf- und Abstiege von 4 – 6 Stunden zu bewältigen, benötigst Du eine gute Grundkondition! Die Teilnahme an den Theorieveranstaltungen Knotenkunde, Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung, sowie Material- und Ausrüstungskunde empfehlen wir.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig mittelschwere bis schwere alpine Sportkletterrouten über mehrere Seillängen abzusichern und klettern zu können.

Termin <i>FK Alpines SPORTKlettern</i>	Kursort	Kurs-Nummer
September 2020 (ca. 5 Tage)	Österreich, Kitzbühl, Kaisergebirge	20.2.27



## Bergsteigen

In diesen Kursen lernen wir, beim einfachen Wandern auf weglosem Gelände anfangen, bis hin zu sehr anspruchsvollen Pfaden und Steigen, die den Aufbau von Sicherungen erforderlich machen, Touren in der alpinen Bergwelt sicher durchzuführen. Dabei bewegen wir uns im Wesentlichen im nicht vergletscherten Bereich. Ziele auf eisfreiem Wege zu erreichen sollte nicht unterschätzt werden, ist es doch in manchen Fällen deutlich anspruchsvoller, als über eine eis- und schneebedeckte Flanke emporzulaufen! Mit den alpinen Gefahren werden wir uns in allen diesen Kursen intensiv beschäftigen.

### Grundkurs Bergsteigen

In diesem Kurs erhältst Du eine Einführung in das Wandern im Hochgebirge auf Wegen und Steigen, wir erlernen Techniken für das Gehen im weglosen Gelände (Grashänge, Geröllfelder, Schrofen, Firn) und werden auf bestehende Gefahren im alpinen Gelände sensibilisiert. Sicherungstechniken und -möglichkeiten in steileren Passagen und kurzen Steilstufen werden wir üben und die Themen Materialkunde, Wetterkunde, Alpine Gefahren, Orientierung, Tourenplanung und Naturschutz werden uns in dieser Ausbildungswoche stets begleiten.

Du solltest über eine gute Grundkondition verfügen, um Auf- und Abstiege von etwa 4 - 6 Std. zu bewältigen. Die Teilnahme an den Theorieveranstaltungen Knotenkunde, Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung, sowie Material- und Ausrüstungskunde empfehlen wir.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig leichte Bergtouren im nicht vergletscherten Hochgebirge zu planen und durchzuführen.

Termine GK Bergsteigen	Kursort	Kurs-Nummer
14.06.2020 - 19.06.2020 (6 Tage)	Schweiz, Sesvennagruppe	20.2.28
22.08.2020 - 29.08.2020 (8 Tage)	Österreich, Stubaier Alpen ***	20.2.29

(\*\*\* Dieser Kurs wird nur für Frauen gegeben.)

© copyright by Hans-Gerd Ueberberg

## Aufbaukurs Bergsteigen

Aufbauend auf den Grundkurs Bergsteigen werden wir die erlernten Techniken für das Gehen im weglosen Gelände (Grashänge, Geröllfelder, Schrofen, Firn), sowie die Sensibilisierung auf bestehende Gefahren vertiefen. Sicherungstechniken und -möglichkeiten in steileren Passagen und leichten Kletterstellen bis zum II. Schwierigkeitsgrad UIAA, als auch Steigeisentechnik auf leichten Firnpassagen, sowie Pickeltechniken im Firn werden wir erlernen und üben. Alpine Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Naturschutz werden uns weiterhin ständig begleiten.

Du solltest die Inhalte des Grundkurses Bergsteigen beherrschen und über eine gute Grundkondition verfügen, um Auf- und Abstiege von etwa 6 - 8 Std. zu bewältigen. Die Teilnahme an den Theorieveranstaltungen Knotenkunde, Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung, sowie Material- und Ausrüstungskunde empfehlen wir.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig mittelschwere Bergtouren im nicht vergletscherten Hochgebirge zu planen und durchzuführen.

Termine AK Bergsteigen	Kursort	Kurs-Nummer
20.06.2020 - 27.06.2020 (8 Tage)	Österreich, Vent	<b>20.2.30</b>
04.07.2020 - 11.07.2020 (8 Tage)	Italien, Vercelli, Rima	<b>20.2.31</b>

## Fortgeschrittenenkurs Bergsteigen

Zu den im Aufbaukurs Bergsteigen erworbenen Fähigkeiten werden wir lernen, uns auch im schwierigen und steilen weglosen Gelände (Felspassagen, Grashänge, Geröllfelder, Schrofen, Firn) zurecht finden zu können und anspruchsvolle Touren sicher durchzuführen.

Sicherungstechniken und -möglichkeiten in steilen Passagen und Kletterstellen bis zum III. Schwierigkeitsgrad UIAA stehen ebenso auf dem Programm, wie Steigeisen- und Pickeltechniken in steileren Firnpassagen, Begehen leichter Gletscher, Spaltenbergung und natürlich die Themen Alpine Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Naturschutz.

Du solltest die Inhalte des Grund- und Aufbaukurses Bergsteigen beherrschen und über eine sehr gute Grundkondition verfügen, um Auf- und Abstiege von etwa 8 - 10 Std. bewältigen zu können.

Die Teilnahme an den Theorieveranstaltungen Knotenkunde, Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung, sowie Material- und Ausrüstungskunde empfehlen wir.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig mittelschwere Bergtouren im nicht vergletscherten Hochgebirge zu planen und durchzuführen.

Termine FK Bergsteigen	Kursort	Kurs-Nummer
20.06.2020 - 25.06.2020 (6 Tage)	Österreich, Stubaital	20.2.32
11.07.2020 - 18.07.2020 (8 Tage)	Italien, Rieserfernergruppe ***	20.2.33

(\*\*\* Für Mitglieder „Ü50“!! Siehe alle Infos im Detail ab Seite 41.)

## Klettersteige

Wenn es beim Bergsteigen zu steil wird, sind in diesen Touren diese Passagen in der Regel mit Stahlstiften, Stahlseilen oder gar Eisenleitern abgesichert, bzw. begehbar gemacht. Es werden aber auch komplette Touren in den Alpen durch solch steiles Gelände gelegt, mit diesen Mitteln eingerichtet, markiert und abgesichert. Solche Wege, die Klettersteige, begehen wir mit einem Klettersteigset.

Die Klettersteige suggerieren durch ihre „Absicherung“ Sicherheit, sollten aber in keinem Falle unterschätzt werden. Das sichere Begehen dieser sehr ernst zu nehmenden alpinen Tätigkeit werden wir hier üben und erlernen und uns natürlich ebenso mit den alpinen Gefahren auseinander setzen.



© copyright by Werner Winkhold

## Grundkurs Klettersteige

In diesem Kurs erhältst Du eine Einführung in das Begehen leichter Klettersteigen. Wir erlernen die Klettertechniken für das Begehen von Klettersteigen und die Verwendung unserer Sicherheitsausrüstung. Wir sensibilisieren uns für die besonderen Gefahren in einem Klettersteig und lernen damit umzugehen. Taktik und Rücksichtnahme werden ebenso geschult wie Sicherungs- und Bergungstechniken im Klettersteig gezeigt. Alpine Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Naturschutz sind die Themen mit denen wir uns in Theorie und Praxis beschäftigen werden.

Du solltest die Inhalte des Grundkurses Bergsteigen beherrschen und über eine gute Grundkondition verfügen, um Auf- und Abstiege von etwa 4-6 Std. zu bewältigen. Eine gewisse Trittsicherheit benötigst Du ebenso, wie Schwindelfreiheit.

Die Teilnahme an den Theorieveranstaltungen Knotenkunde, Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung, sowie Material- und Ausrüstungskunde empfehlen wir.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig leichte Klettersteige durchzuführen.



© copyright by Werner Winkhold

Termine GK Klettersteige	Kursort	Kurs-Nummer
06.06.2020 (1 Tag)	Landschaftspark Duisburg ***	20.2.34

(\*\*\* Dies ist nur ein „Schnupperkurs“, kein vollwertiger Grundkurs!!! Siehe alle Infos im Detail ab Seite 41.)



## Aufbaukurs Klettersteige

Aufbauend auf dem Grundkurs Klettersteig werden wir das Begehen von leichten bis mittelschweren Klettersteigen üben. Wir verfeinern die Klettertechniken beim Begehen von Klettersteigen. Das Einschätzen von Tourenlänge und Klettersteig-Schwierigkeit, von Zustieg und Abstieg, Taktik und Kräfteinteilung werden wir trainieren. Gruppenverhalten, sowie Verhalten in Stausituationen an schwierigen Passagen werden wir praktisch oder theoretisch durchspielen. Sicherungs- und Bergungstechniken im Klettersteig werden wir üben. Alpine Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, sowie Materialkunde und Naturschutz sind auch weiterhin begleitende Themen.

Du solltest die Inhalte des Grundkurses Klettersteige beherrschen und bestenfalls eigene Klettererfahrung in leichten Klettersteigen mitbringen. Ebenso solltest über eine gute Grundkondition verfügen, um Auf- und Abstiege von etwa 6-8 Std. zu bewältigen. Die Teilnahme an den Theorieveranstaltungen Knotenkunde, Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung, sowie Material- und Ausrüstungskunde empfehlen wir.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig leichte bis mittelschwere Klettersteigtouren zu planen und durchzuführen.

Termine AK Klettersteige	Kursort	Kurs-Nummer
29.08.2020 - 05.09.2020 (8 Tage)	Allgäu	20.2.35

## Hochtouren

- im vergletscherten alpinen Gelände

Wenn wir uns beim Bergsteigen in die Bereiche des ewigen Eises, auf die Gletscher, begeben müssen, befinden wir uns in der Regel in den höchsten Bereichen unserer Gebirge. Solche Hochtouren können uns über mehrere hundert Meter mächtige Gletscher, durch Eisflanken, über Firngrate, aber auch durch, mit Fels und Eis gemischtes, sogenanntes kombiniertes Gelände führen. Wir werden uns in diesen Kursen mit allen Gefahren dieser faszinierenden vergletscherten Welt, aber auch den Sicherungsmöglichkeiten im Fels und Eis beschäftigen und uns durch intensive Übungen sehr bald auf Steigeisen und mit dem Pickel sicher durch das Hochgebirge bewegen können.

### Grundkurs Hochtouren

In diesem Kurs erweitern wir unsere, im Grundkurs Bergsteigen erworbenen Fähigkeiten, auf das Gehen und Spuren in weglosem Gelände auf Schnee, Firn und Eis, sowie im kombinierten Gelände. Wir bauen Seilgeländer, üben Auf- und Abstiege am Fixseil, Steigeisentechniken, Pickeltechniken, das Stufenschlagen, werden Sturz- und Bremsübungen im Firn durchführen und die Spaltenbergung kennen lernen. Mit dem Anseilen, der Taktik und Materialbereitstellung auf Gletschern, der Fixpunkteinrichtung in Eis, Firn und Fels werden wir uns intensiv beschäftigen. Alpine Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde und Naturschutz sind auch in diesem Kurs wichtige Themen.

© copyright by André Hauschke

Du solltest die Inhalte des Grundkurses Bergsteigen und des Grundkurses Klettern beherrschen und über eine mittelstarke Grundkondition für Auf- und Abstiege von 5-7 Std. mit Hochtourengepäck verfügen.

Die Teilnahme an den Theorieveranstaltungen Knotenkunde, Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung, sowie Material- und Ausrüstungskunde, als auch die Lektüre der Alpinlehrpläne Band 1, 3 und 6 empfehlen wir.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig leichte Gletschertouren und das Begehen von sehr leichten Firnflanken im kombinierten Gelände zu planen und sicher durchzuführen.

Termine GK Hochtouren	Kursort	Kurs-Nummer
25.07.2020 - 01.08.2020 (8 Tage)	Österreich, Stubai Alpen	20.2.36
06.08.2020 - 10.08.2020 (5 Tage)	Ötztal (A) oder Schnalstal (I)	20.2.37
15.08.2020 - 22.08.2020 (8 Tage)	Frankreich, Mont-Blanc-Gebiet	Hochtouren -Camp 20.2.38

## Aufbaukurs Hochtouren

Aufbauend auf den Grundkurs Hochtouren verfeinern wir in diesem Kurs unsere Vertikal- und Frontalzackentechnik sowie deren Kombination beim Gehen mit Steigeisen im kombinierten Gelände. Wir erlernen und üben verschiedene Pickeltechniken, werden intensiv das Stürzen im Firn und die Spaltenbergung üben. Wir werden uns mit der Fixpunkteinrichtung und dem Standplatzbau in Eis, Firn und Fels, mit Sicherungstechnik und –taktik, sowie Vorstiegsübungen in leichten Eisflanken, der Seilschaft in Aktion, dem Abseilen und der behelfsmäßige Bergrettung beschäftigen. Alpine Gefahren, Wetterkunde, Risikomanagement, Orientierung, Tourenplanung, sowie Materialkunde und Naturschutz sind auch weiterhin begleitende Themen.

Du solltest die Inhalte des Grundkurses Hochtouren beherrschen und über eine mittelstarke Grundkondition für Auf- und Abstiege von 7-9 Std. mit Hochtourengepäck verfügen. Das Klettern im Vorstieg bis zum oberen III. Schwierigkeitsgrad UIAA im Klettergarten solltest Du beherrschen. Eigene Erfahrungen leichter Touren im vergletscherten Hochgebirge können Dir sehr hilfreich sein. Die Teilnahme an den Theorieveranstaltungen Knotenkunde, Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung, sowie Material- und Ausrüstungskunde, als auch die Lektüre der Alpinlehrpläne Band 1, 3 und 6 empfehlen wir.



Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig mittelschwere Gletschertouren und das Begehen von leichten Firnflanken im kombinierten Gelände zu planen und sicher durchzuführen.

Termine AK Hochtouren	Kursort	Kurs-Nummer
21.06.2020 - 26.06.2020 (6 Tage)	Österreich, Ötztal	20.2.39
Juli/August 2020 (ca. 5 Tage)	Österreich, Ortlergebiet o. Ötztal	20.2.40
01.08.2020 - 08.08.2020 (8 Tage)	Schweiz, Walliser Alpen, Randa	20.2.41
15.08.2020 - 22.08.2020 (8 Tage)	Frankreich, Mont-Blanc-Gebiet	20.2.42
26.08.2020 - 30.08.2020 (5 Tage)	Schweiz, Wallis / Berner Oberland	20.2.43

## Fortgeschrittenenkurs Hochtouren

Deine im Aufbaukurs Hochtouren erworbenen Fähigkeiten werden wir weiter verfeinern und erweitern. Wir werden uns intensiv mit bekannten und neuen Themen beschäftigen, wie den Steigeisentechniken, insbesondere der Frontalzackentechnik in steileren Eis- und Firnflanken, der Pickeltechnik in steileren Eis- und Firnflanken, der Klettertechnik mit Eisgeräten, der Spaltenbergung sowie der Selbstrettung, dem Standplatzbau in Eis, Firn und Fels, dem Eisklettern (Gletscherbruch), der Sicherungstechnik und -taktik, sowie mit Vorstiegsübungen in steileren Eis- und Firnflanken im kombinierten Gelände, der Vorstiegstaktik in Eis- und Firnwänden, Seilschaft in Aktion, dem Abseilen und der behelfsmäßigen Bergrettung.

Alpine Gefahren, Wetterkunde, Risikomanagement, Orientierung, Tourenplanung, sowie Materialkunde und Naturschutz sind weiterhin unsere begleitenden Themen.

Du solltest die Inhalte des Aufbaukurses Hochtouren beherrschen und über eine sehr gute Grundkondition für Auf- und Abstiege von bis zu 12 Std. mit Hochtourengepäck verfügen. Das Klettern im Vorstieg bis etwa zum oberen IV. Schwierigkeitsgrad UIAA im Klettergarten solltest Du ebenfalls beherrschen und eigene Tourenerfahrung im vergletscherten Hochgebirge sollte vorhanden sein.

Die Teilnahme an den Theorieveranstaltungen Knotenkunde, Alpine Gefahren, Erste Hilfe, Wetterkunde, Tourenplanung, Orientierung, sowie Material- und Ausrüstungskunde, als auch die Lektüre der Alpinlehrpläne Band 1, 3 und 6 empfehlen wir.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, selbständig schwere Gletschertouren und das Begehen von mittelschweren Firnflanken im kombinierten Gelände zu planen und sicher durchzuführen.

Termine <i>FK Hochtouren</i>	Kursort	Kurs-Nummer
09.09.2020 - 13.09.2020 (5 Tage)	Frankreich, Mont-Blanc-Gebiet	<b>20.2.44</b>



### Schulungs- und Übungstouren

Hier werden von Ausbildern Touren in Bereichen des klassischen Bergsteigens, insbesondere des Hochtourenwesens, ausgesucht und von Dir und den weiteren Teilnehmern dieses Kurses gemeinschaftlich geplant und durchgeführt.

Die Ausbilder begleiten Euch bei dem gesamten Unternehmen, von den ersten Überlegungen, über die Planung, der Durchführung der Tour, bis zum letzten Tourentag. Sie geben Euch im Bedarfsfalle Hilfestellung, begleiten die Tour, aber ohne selber maßgeblich auf den Ablauf einzuwirken.

Die Ausbilder beobachten und kontrollieren im Hintergrund und greifen nur bei sicherheitsrelevanten Fehlern oder Fehlentscheidungen ein, sodass gefährliche Situationen nicht entstehen können.

Auf diese Weise kannst Du ohne unnötiges Risiko Deine, in vorangegangenen Kursen erlernten Fähigkeiten und Kenntnisse anwenden und festigen.

Wenn erforderlich oder gewünscht, können gezielt einzelne Kursinhalte aus vorangegangenen Kursen wiederholt werden.

Du solltest die Inhalte des Fortgeschrittenenkurses Hochtouren beherrschen und über eine sehr gute Grundkondition für Auf- und Abstiege von bis zu 12 Std. mit Hochtourengepäck verfügen. Das Klettern im Vorstieg bis zum IV. – V. Schwierigkeitsgrad UIAA im Klettergarten solltest Du beherrschen, sowie eigene Tourenerfahrung im vergletscherten Hochgebirge mitbringen.

Du solltest durch diese Schulungs- und Übungstouren in Deinem Aktionsspielraum an Handlungssicherheit gewinnen und die Fähigkeit zur eigenen realistischen Selbsteinschätzung erhalten, um dadurch in den Gruppen unserer Sektion (Tourengruppe, Alpinistengruppe, etc) selbständig und eigenverantwortlich an Gemeinschaftstouren teilnehmen zu können.

Termine <i>Übungstouren</i>	Kursort	Kurs-Nummer
26.06.2020 - 30.06.2020 (5 Tage)	Österreich, Tirol, Ötztaler Alpen ***	<b>20.2.45</b>

(\*\*\* Deutlich reduzierte Anforderungen! Siehe alle Infos im Detail ab Seite 41.)

## Mountainbiken - auf zwei Rädern durch die Alpen

Ihr wollt die Berge nicht zu Fuß, aber auch nicht auf Ski erobern?! Dann seid Ihr hier richtig, wenn Ihr Euch stattdessen die Herausforderung sucht, mit dem Mountainbike eine Gebietsdurchquerung auf Pfaden oder auch anspruchsvollerem Gelände durchzuführen.

Im Grund- und Aufbaukurs werden wir mit Euch die Fahrtechnik erarbeiten, die Ihr für solche Touren benötigt.

Im Fortgeschrittenkurs sind, neben dem Verfeinern Eurer Fahrtechnik, weitere Schwerpunkte das selbstständige Planen und Durchführen von Mountainbiketouren im Hochgebirge auf unbekanntem Wegen, sowie das Erkennen von alpinen Gefahren und die Orientierung mit Karte und GPS.

In den Schwerpunktkursen Steilabfahrten, Linienwahl und Kurven I und II konzentrieren wir uns jeweils auf genau eines dieser Themen.

Im Schrauber-Workshop lernt ihr, kleinere Reparaturen, Einstell- und Pflegearbeiten am Bike selbst durchzuführen.

### Grundkurs Mountainbiken

Bei diesem Kurs „erfährst“ Du, dass sich beim Mountainbiken nicht nur das Bike bewegt, sondern vor allem auch der Mensch auf dem Bike, sowohl bei der Beschleunigung, dem Bremsen, als auch dem Lenken.

Wir lernen die Grundeinstellungen des Bikes (Pedale, Sattel, Cockpit) kennen, stehend zu fahren: die Grundposition, das Verzögern mit beiden Bremsen, das Beschleunigen: Taktik beim Schalten, Richtungswechsel: das sichere Befahren von Kurven, die Belastung des Bikes: Balanceschulung und kleine Hindernisse zu überwinden. Bei Bedarf werden wir einzelne kleinere Reparaturen üben.

Du solltest über eine ausreichende Kondition verfügen, um Touren bis 20 km Länge und 400 Höhenmeter fahren zu können. Helm und eine Bikebrille sind Pflicht. Die Sattelstütze muss sich tief versenken lassen.

Wir empfehlen die vorherige Teilnahme an einem Reparaturworkshop, den Alpinlehrplan Mountainbiken als vorbereitende Lektüre, sowie Vollfingerhandschuhe für den Kurs.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, einfache Trails der Schwierigkeit S1 (siehe [www.singletrail-skala.de](http://www.singletrail-skala.de)) angstfrei und sicher zu befahren.



© copyright by Kirsti Schareina

Termine GK Mountainbiken	Kursort	Kurs-Nummer
28.03.2020 - 29.03.2020 (2 Tage)	Bergisches Land	20.2.46
18.04.2020 - 19.04.2020 (2 Tage)	Solingen, Burg	20.2.47

## Aufbaukurs Mountainbiken

Im Aufbaukurs verbessern wir Dein Balancegefühl und erweitern Deinen riesengroßen Bewegungsspielraum, den Du auf dem Bike hast.

Wir üben das Verkürzen des Bremsweges auf wechselnden Untergründen, das schnelle Fahren in Kurven mit großem Radius, das Befahren von einfachen Serpentinauf- und abfahrten, wie Du steilere Abfahrten meisterst und größere Hindernisse bergauf und bergab überwindest.

Bei Bedarf werden wir einzelne kleinere Reparaturen üben.

Du solltest die Inhalte des Grundkurses Mountainbiken beherrschen und über eine ausreichende Kondition verfügen, um Touren bis 30 km Länge und 800 Höhenmeter fahren zu können. Helm und eine Bikebrille sind Pflicht. Die Sattelstütze muss sich tief versenken lassen. Volfingerhandschuhe empfehlen wir. Protektoren an Ellenbogen, Knien und Schienbeinen schützen dich bei Bodenkontakt und beim unbeabsichtigten Abrutschen von den Pedalen. Ebenso empfehlen wir die vorherige Teilnahme an einem Reparaturworkshop, sowie den Alpinlehrplan Mountainbiken als vorbereitende Lektüre.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, mittelschwierige Trails der Schwierigkeit S2 (siehe [www.singletrail-skala.de](http://www.singletrail-skala.de)) angstfrei und sicher zu befahren.



Termine AK Mountainbiken	Kursort	Kurs-Nummer
09.05.2020 - 10.05.2020 (2 Tage)	Solingen, Wupper	20.2.48

## Mountainbiken - Sonderkurse I - Kurven I

Wir fahren einfache Kurven flüssig bergab. Die Kurven sind weder besonders eng, noch steil oder ausgesetzt. Sukzessive arbeiten wir uns von weiten Kurven zu engeren vor.

Du solltest die Inhalte des Grundkurses Mountainbiken beherrschen und über eine ausreichende Kondition verfügen, um Touren bis 20 km Länge und 600 Höhenmeter fahren zu können. Helm und eine Bikebrille sind Pflicht. Die Sattelstütze muss sich tief versenken lassen.

Vollfingerhandschuhe empfehlen wir. Protektoren an Ellenbogen, Knien und Schienbeinen schützen dich bei Bodenkontakt und beim unbeabsichtigten Abrutschen von den Pedalen.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, einfache Kurven flüssig, angstfrei und sicher zu befahren.

Termine <i>Sonderkurs Kurven I</i>	Kursort	Kurs-Nummer
04.04.2020 - 05.04.2020 (2 Tage)	Ahr	<b>20.2.49</b>
15.08.2020 (1 Tag)	Ehlscheid, Wied	<b>20.2.50</b>

## Mountainbiken - Sonderkurs II - Kurven II

Wir fahren engere Kurven flüssig bergab. Dabei arbeiten wir uns von flacheren zu steileren und von mäßig engen zu solchen Kurven vor, bei denen das Versetzen des Hinterrades zweckmäßig erscheint.

Du solltest die Inhalte des Aufbaukurses Mountainbiken und des Schwerpunktkurses Kurven I beherrschen und über eine ausreichende Kondition verfügen, um Touren bis 30 km Länge und 800 Höhenmeter fahren zu können. Helm und eine Bikebrille sind Pflicht. Die Sattelstütze muss sich tief versenken lassen.

Vollfingerhandschuhe empfehlen wir. Protektoren an Ellenbogen, Knien und Schienbeinen schützen dich bei Bodenkontakt und beim unbeabsichtigten Abrutschen von den Pedalen.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, engere Kurven flüssig, angstfrei und sicher zu befahren.

Termin <i>Sonderkurs Kurven II</i>	Kursort	Kurs-Nummer
27.06.2020 - 28.06.2020 (2 Tage)	Ahr	<b>20.2.51</b>

### Mountainbiken - Sonderkurs III - Steilabfahrten

Wir fahren steile Wege kontrolliert bergab. Die Wege haben unterschiedliche Griffigkeit, auch die Anzahl und Art der Hindernisse wie Wurzeln oder Felsstufen variiert.



Du solltest die Inhalte des Aufbaukurses Mountainbiken beherrschen und über eine ausreichende Kondition verfügen, um Touren bis 30 km Länge und 800 Höhenmeter fahren zu können. Helm und eine Bikebrille sind Pflicht. Die Sattelstütze muss sich tief versenken lassen. Vollfingerhandschuhe empfehlen wir. Protektoren an Ellenbogen, Knien und Schienbeinen schützen dich bei Bodenkontakt und beim unbeabsichtigten Abrutschen von den Pedalen.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, auch steilere Wege bergab kontrolliert, angstfrei und sicher zu befahren.

Termin	Sonderkurs Steilabfahrten	Kursort	Kurs-Nummer
28.03.2020 (1 Tag)		Lohmar	20.2.52

### Mountainbiken - Sonderkurs IV - Linienwahl

Auf breiteren Wegen - speziell bergab - kann man häufig verschiedene Linien wählen, wobei die vermeintlich einfachste nicht immer die sicherste oder schnellste ist. Wir arbeiten uns von einfacheren Wegen zu schwierigeren vor, wobei jeder die verschiedenen Linien erkennen und die Unterschiede erfahren soll.

Du solltest die Inhalte des Aufbaukurses Mountainbiken beherrschen und über eine ausreichende Kondition verfügen, um Touren bis 30 km Länge und 800 Höhenmeter fahren zu können. Helm und eine Bikebrille sind Pflicht. Die Sattelstütze muss sich tief versenken lassen. Vollfingerhandschuhe empfehlen wir. Protektoren an Ellenbogen, Knien und Schienbeinen schützen dich bei Bodenkontakt und beim unbeabsichtigten Abrutschen von den Pedalen.

Nach dem Kurs solltest Du in der Lage sein, auch auf dir unbekanntem Wegen eine möglichst optimale Linie zu wählen und angstfrei und sicher zu befahren.



Termin	Sonderkurs Linienwahl	Kursort	Kurs-Nummer
25.04.2020 (1 Tag)		Ahr	20.2.53

## Alpintraining

Beim Alpintraining vermitteln wir grundlegende Sicherungstechniken und Basiswissen der behelfsmäßigen Bergrettung. Es kann Euch als Teilnehmern alpiner Kurse zur Vorbereitung, aber auch, wenn Ihr Erfahrene seid, als willkommene Auffrischung der Techniken für den Start in die neue Bergsaison dienen.

An mehreren Stationen und in mehreren Übungsabschnitten werden wir die Bereiche Knotenkunde, Klettersteige, Spaltenbergung, Abseilen und Ablassen, Materialkunde und Rucksack packen vorstellen und praktisch üben.

Da wir ein gewisses Verständnis der Sicherungstechniken (Wofür brauche ich das?) für unsere Übungen voraussetzen müssen, sollten Euch die Thematik des Kletterns und Bergsteigens, als auch die grundlegende Abläufe im Bergsport vom Prinzip her bekannt sein.

Nach dem Kurs solltest Du Deine Kenntnisse und Fähigkeiten im Bereich alpiner Techniken deutlich erweitert, bzw. durch die Auffrischung die „alte Sicherheit“ zurück gewonnen haben.



© copyright by Michael Strunk

Termine <i>Alpintraining</i>	Kursort	Kurs-Nummer
25.04.2020 (1 Tag)	Eifel, Blens	<b>20.2.54</b>
25.06.2020 - 26.06.2020 (2 Tage)	Klettergebiet im Sauerland	<b>20.2.55</b>

## Erste Hilfe - Extremkurs

In diesem Kurs werden wir ein Notfallmanagement erarbeiten. Wie, wann, mit welchen Informationen und mit wem wird die Kommunikation mit Hilfsorganisationen aufgenommen und der Notruf abgesetzt. Verhaltensmöglichkeiten und Maßnahmen in alpinen Notfallsituationen, sowie Rettungs- und Transportmöglichkeiten werden wir an Fallsimulationen demonstrieren und üben.

Ebenso werden wir Maßnahmen bei lebensbedrohlichen Störungen von Bewusstsein, Atmung oder Herz/Kreislaufsystem, als auch die Wundversorgung und die Versorgung von Knochenbrüchen besprechen und üben.

Im weiteren Verlauf werden wir Möglichkeiten und Grundkenntnisse der behelfsmäßigen Bergrettung im Gelände besprechen, demonstrieren und in praktischen Übungen erlernen.



Nach dem Kurs solltest Du Deine Kenntnisse in der Ersten Hilfe aufgefrischt haben. Dir sollte die Scheu vor dem offensiven Umgang mit Notfallsituationen genommen und eine Handlungssicherheit in kritischen Situationen im alpinen Bereich auf den Weg mitgegeben worden sein.

Termine <i>Erste Hilfe EXTREM</i>	Kursort	Kurs-Nummer
28.03.2020 - 29.03.2020 (2 Tage)	Eifel, Blens	<b>20.2.56</b>

## Der DAV-Kletterschein

### 1) DAV- Kletterschein Indoor

Für mehr Sicherheit in Kletterhallen startete der DAV 2005 die „**Aktion Sicher Klettern**“. Herzstück sind die beiden **Kletterscheine „Toprope“** und „**Vorstieg**“. Sie bauen aufeinander auf und sind ein Nachweis für eine erfolgreich absolvierte Prüfung, in denen der Prüfling sicheres Klettern und verantwortungsvolles Sichern in der Kletterhalle beweist.

Die Kletterscheine sind eine Aktion mit freiwilliger Teilnahme ohne rechtliche Konsequenzen, vergleichbar mit Sport-Leistungsabzeichen anderer Verbände. Sie sollen keinesfalls als „Führerschein“ oder irgendeine Art von Legitimation gesehen werden. Auch der Anspruch, dass damit absolut unfallfreies Klettern garantiert ist, darf nicht gestellt werden!

Der **DAV-Kletterschein** soll die Kletterer motivieren sich bewusst mit den Sicherungstechniken des Kletterns auseinander zu setzen, um folgenschweren (Flüchtigkeits-)Fehlern vorzubeugen.

Es ist zu erwarten, dass diese DAV-Kletterscheine zukünftig vermehrt als Nachweis der Befähigung zum Klettern in den Kletterhallen herangezogen werden.

Die Kletterscheine „**Toprope**“ und „**Vorstieg**“ kann jeder nach erfolgreicher Teilnahme an einer Prüfung erwerben (auch Nichtmitglieder).

Vorraussetzung für den Erwerb des **DAV-Kletterscheines „Toprope“** ist das Beherrschen

- der richtigen Einbindetechnik ins Seil
- des Selbst- und Partnercheck
- des richtigen Toprope Sicherns und Toprope Kletterns
- der korrekten Seilkommandos.

Hinzu kommt beim **DAV-Kletterschein „Vorstieg“** das Beherrschen

- des richtigen Absicherns des Vorstieges
- das korrekte Klettern im Vorstieg
- das korrekte Ablassen an der Umlenkung.

### **Prüfungstermine für die DAV Kletterscheine „Toprope“ und „Vorstieg“ 2019:**

(Die genannte Tage sind reine Prüfungstermine! Es findet keine Ausbildung statt!)

Prüf-Nr.	Termin	Uhrzeit	Prüfungsort	Anmelde-schluss	Kosten	Leitung
20.3.01	Mo. 09.03.2020	19:00 Uhr	Kletterhalle Spich CityFit Vertikal	24.02.2020	Halleneintritt + Prüfgebühre (siehe Seite 35)	Oliver Fuchs
20.3.02	Di. 05.05.2020	19:00 Uhr	Kletterhalle Spich CityFit Vertikal	20.04.2020	Halleneintritt + Prüfgebühre (siehe Seite 35)	Oliver Fuchs
20.3.03	Mi. 02.09.2020	19:00 Uhr	Kletterhalle Spich CityFit Vertikal	03.08.2020	Halleneintritt + Prüfgebühre (siehe Seite 35)	Oliver Fuchs
20.3.04	Fr. 06.11.2020	19:00 Uhr	Kletterhalle Spich CityFit Vertikal	19.10.2020	Halleneintritt + Prüfgebühre (siehe Seite 35)	Oliver Fuchs

### **Hinweis:**

Rechtzeitig vor den Prüfungsterminen der Kletterscheine „Toprope“ und „Vorstieg“ wird ausreichendes Informationsmaterial zum Prüfungsinhalt verschickt. Nach bestandener Prüfung wird der entsprechende DAV-Kletterschein ausgestellt.

**Anmeldung zu den Prüfungsterminen:**

Die **Anmeldung zu den oben aufgeführten Prüfungsterminen** der Kletterscheine „**Toprope**“ und „**Vorstieg**“ ist bis spätestens 14 Tage vor dem entsprechenden Termin nur bei Oliver Fuchs möglich.

Bitte formlose Anmeldung per E-Mail an: **oliver.fuchs@dav-koeln.de**

**Prüfgebühr für Kletterschein-Prüfungen „Toprope“ und „Vorstieg“:**

Prüfgebühren für die DAV-Kletterscheine	„Toprope“ - Prüfungen	„Vorstieg“ - Prüfungen
Mitglied Sektion Rheinland Köln	- kostenlos -	- kostenlos -
Mitglied anderer DAV-Sektion	2,50 Euro	5,- Euro
Nichtmitglied	5,- Euro	10,- Euro

Die Gebühr ist am Prüfungstermin vor Prüfungsbeginn beim verantwortlichen Ausbilder/Prüfer zu bezahlen.

**2) DAV- Kletterschein Outdoor**

Die immer noch wachsende Anzahl von Kletterhallen ermöglicht in der heutigen Zeit einen einfachen Zugang zu der faszinierenden Sportart des Kletterns!

Doch der Ursprung des Kletterns liegt in der Natur. Immer mehr Kletterer finden den Weg nach draußen und machen den Schritt „von der Halle an den Fels“. - Aber: „Draußen ist anders!“

Unter diesem Slogan griff der DAV 2013 mit derselben Kletterschein-Ideologie nun auch sicherheitsrelevante Themen des Outdoor-Kletterns auf und stellte den bisherigen **Kletterscheinen „Toprope“** und **„Vorstieg“** den **„Kletterschein Outdoor“** zur Seite.

Der Fels ist kein Sportgerät. Im Gegensatz zu Kunstwänden existiert dort keine Norm zur Verkehrssicherung – und in den meisten Fällen auch keine regelmäßige Wartung der Fixpunkte! Jeder ist für sich selbst verantwortlich und muss alle sicherheitsrelevanten Entscheidungen eigenständig treffen können. Draußen klettern heißt aber auch, ökologische Schutzgebiete zu erkennen und sich entsprechend zu verhalten, sowie bei sozialen Kontakten, respektvoll mit der einheimischen Bevölkerung umzugehen und vielerorts bestehende lokale Klettertraditionen und Kletterregeln zu (er)kennen und zu respektieren.

Mit dem **Kletterschein Outdoor** wird das Sicherheitskonzept des DAV ergänzt und setzt genau an der Schnittstelle von der Halle zum Fels an. Er enthält alle Grundlagen für sicheres und umweltgerechtes Klettern.

Als Teilnehmer an der Prüfungsveranstaltung Kletterschein Outdoor solltest Du die Inhalte des Grundkurses Klettern beherrschen. Das Klettern im Vorstieg im IV. Schwierigkeitsgrad UIAA im Klettergarten sollte ebenfalls von Dir beherrscht werden.

Nach der theoretischen und praktischen Vermittlung, bzw. Auffrischung der Thematik, solltest Du am Ende der Veranstaltung die Prüfung zum Kletterschein Outdoor bestehen können.

**Prüfungstermin für den DAV Kletterschein „Outdoor“ 2020:**

Prüf-Nr.	Termin	Prüfungsort (km-Entfernung von Köln)	Unterkunft	Anmelde-schluss	Kosten	Teilnehmer max.	Leitung/ Ausbilder/in
20.3.05	Juli 2020	Eifel, Nideggen (ca. 60 km)	Kölner Eifelhütte	01.04.2020	G2 + ca. 50 Euro	8	Oliver (L) und Angela (A) Fuchs

Beginn **Freitag abends, 18:00 Uhr** im Kölner Eifelheim, Ende **Sonntag mittags** (zwei Übernachtungen)! Aufgrund der geringen Nachfrage, wird der Termin für die Veranstaltung erst bei ausreichender Anmeldezahl festgelegt. Alle weiteren Infos zur Veranstaltung wie Tages- und Prüfungsablauf, etc. folgen nach Anmeldeschluss. Eigenes Klettermaterial für das Klettern im Klettergarten (Vorstieg) ist mitzubringen!

**Anmeldung zu den Prüfungsterminen Kletterschein Outdoor:**

Bitte das Anmeldeformular für Ausbildungskurse nutzen oder über die online-Anmeldung.

## Aufruf:

## **Ausbildung zur/zum Ausbilder/in!!!!**

### **Wir brauchen Dich!**

Liebes Vereinsmitglied,

die Sektion lebt ganz allein vom persönlichen Engagement ehrenamtlich arbeitender Mitglieder/innen. Vielleicht hast Du Dir ja schon mal überlegt, Dich zur/zum Ausbilder/in im Bereich Bergsteigen, Hochtouren, Klettern, MTB, Handicap oder Anderem ausbilden zu lassen.

Ohne die Hilfe der vielen Mitglieder/innen, könnten wir kein attraktives Angebot für die Sektion auf die Beine stellen. Der gesamte DAV lebt fast ausschließlich durch seine ehrenamtlich tätigen Mitglieder/innen.

Vielleicht hast Du Freude Dein Wissen weiter zu geben und schon mal daran gedacht, Dich zur/zum Ausbilder/in ausbilden zu lassen?! Und vielleicht bist Du bisher nur verunsichert, ob Deine Fähigkeiten ausreichen? Oder Du hast andere Fragen?

Wenn Du Lust hast, anderen etwas beizubringen, wenn Du mit Herzblut und Engagement Ausbildungskurse für die Sektion anbieten möchtest, dann bieten wir an, Dich hierfür qualitativ hochwertig auszubilden.

Wir sind ein tolles Team und freuen uns auf weiteren Zuwachs!  
Natürlich möchten wir Dich auch persönlich kennenlernen und Dir bei der Entscheidung helfen. Hierfür haben wir Termine an den folgenden Donnerstagen in unserer Geschäftsstelle, jeweils um 19:00 Uhr, vorgesehen:

- **07.11.2019**
- **16.01.2020** und am
- **26.03.2020**.

Vorab kannst Du Dich schon mal auf unserer Homepage informieren.

Haben wir Dein Interesse geweckt?  
Dann melde Dich bitte kurz formlos per Mail für einen der obigen Termine bei Kirsti Schareina an:

[KMSchareina@t-online.de](mailto:KMSchareina@t-online.de).

Ein/e qualifizierte/r Ausbilder/in wird Dir persönlich mit Rat und Tat zur Seite stehen und Dich über die Anmeldungen, Voraussetzungen, Möglichkeiten und das weitere Procedere informieren.

Als besonderes Angebot haben wir 2020 ein mehrtägiges Trainingscamp für ambitionierte Nachwuchs-Ausbilder/innen in den Alpen vorgesehen. Hier können eventuelle Unklarheiten, Wissensrückstände, Unsicherheiten etc. aufgearbeitet werden und Du kannst uns und unsere Ausbildungsstruktur kennenlernen. Der Spaß kommt hier sicher auch nicht zu kurz.

Wir freuen uns auf Dich!!!

*Dein Ausbildungsteam*  
&  
*Kirsti Schareina*  
Referentin für Ausbildung



**Bitte beachtet:**

Die folgende Ausschreibung erfolgt im Rahmen einer Partnerschaft für das Landeslehrteam „Klettern als Schulsport“ des Landesverbandes NRW des Deutschen Alpenvereins.

Anmeldungen sind nur mit den Formularen des Landesverbandes (siehe [www.dav-nrw.org](http://www.dav-nrw.org)) möglich!

### **Klettern als Schulsport, Klettern mit Kindern und Jugendlichen**

- Module zur Erlangung der Kompetenzen, eigenständigen und sicheren Klettersportunterricht durchzuführen
- Möglichkeit zum Erwerb der DAV-Lizenz „Kletterbetreuer“

Klettern im Sportunterricht an schuleigenen Kletterwänden und in kommerziellen Kletterhallen, in Arbeitsgemeinschaften, während Klassenfahrten oder bei Projekttagen ist attraktiv und sinnvoll. Intensive Erlebnisse für den einzelnen Schüler und in der Gemeinschaft werden möglich und der Umgang mit Grenzen wird erprobt. Inklusives Lernen wird möglich, da Kinder und Jugendliche mit unterschiedlichen Lernvoraussetzungen sich auf vielfältige Arten und Weisen unterstützen und miteinander die Kletterprobleme bewältigen können.

Sie sind als LehrerIn oder PädagogIn in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen tätig und benötigen eine DAV-Ausbildung für Ihre Arbeit in einer vom DAV anerkannten Institution (Gastverband, z.B. Schule, sozialen Einrichtung, Sportverein)?

Das Landeslehrteam im DAV Landesverband NRW hat eine Konzeption zum „Klettern als Schulsport“ erarbeitet, mit der es möglich ist, eigenständig und selbstverantwortlich mit Schülergruppen das Klettern als Schulsport auszuüben. Die Inhalte und Methoden entsprechen gleichzeitig der Konzeption „Klettern als Schulsport“ der UK (Unfallkasse) und der Lehrerfortbildung in NRW. Die Modulfortbildung besteht aus drei aufeinander aufbauenden Modulen und schult die TeilnehmerInnen nach der aktuellen Lehrmeinung des DAV. Abhängig davon, wie viele Module Sie besuchen, erreichen Sie unterschiedlichen Fortbildungsstufen.

#### Besuch von Modul 1 und 2:

Sie verfügen, nach erfolgreicher Teilnahme, über die Kenntnisse und Fertigkeiten, die im Erlass „Sicherheitsförderung im Schulsport“ gefordert werden, um eigenständig und selbstverantwortlich mit Schülergruppen das Klettern als Schulsport auszuüben.

#### Besuch von Modul 3:

Sie nehmen Kontakt mit dem Ausbildungsreferenten ihrer Sektion/ihrem Gastverband auf und holen die mündliche Zustimmung ein, dass sie die DAV Lizenz „Kletterbetreuer“ erwerben möchten. Danach melden Sie sich zum Modul 3 beim Landesverband an.

Nach erfolgreich absolvierter Teilnahme an allen drei Modulen erhalten Kletterbetreuer - auf Antrag – vom Ressort Ausbildung des DAV den Ausweis.

#### Beantragung:

Schriftlich per E-Mail im Ressort Ausbildung des DAV: [ausweise@alpenverein.de](mailto:ausweise@alpenverein.de)

Erforderliche Angaben/Unterlagen: Name, Vorname; Geburtsdatum; Digitales Passbild, möglichst hohe Auflösung; Nachweis über eine Ausbildung in Erster Hilfe mit mindestens 9 Unterrichtseinheiten, nicht älter als zwei Jahre.

#### Gültigkeit

Der Ausweis ist nur mit aktueller Jahresmarke gültig. Die Marken werden vom Ressort Ausbildung im Dezember für alle Tourenleiter mit gültiger Lizenz an die Ausbildungsreferenten der DAV-Sektionen verschickt. Diese geben die Marken an die Tourenleiter weiter. Gastverbandsteilnehmer erhalten die Jahresmarken direkt per Post.

## **Für alle drei Module gelten folgende Bedingungen:**

### Veranstaltungsort:

Kletterhallen im Raum Köln / Wuppertal

### Teilnehmerzahl:

6-9 Personen je Ausbilder

### Ausrüstung:

Bequeme Sportkleidung und Turnschuhe; wer über eigenes Klettermaterial (z.B. Schuhe, Gurt, Sicherungsgerät) verfügt, sollte dieses mitbringen.

### Teilnehmerbetrag:

Modul 1: DAV-Mitglied 180,- €	Gastverbandsteilnehmer 230,- €
Modul 2: DAV-Mitglied 180,- €	Gastverbandsteilnehmer 230,- €
Modul 3: DAV-Mitglied 150,- €	Gastverbandsteilnehmer 200,- €

In den Modulkosten ist der Halleneintritt inbegriffen, Übernachtung/Verpflegung sind selbst zu tragen.

### Leitung:

Landeslehrteam „Klettern als Schulsport“ des Landesverbandes NRW des Deutschen Alpenvereins.

### Anmeldeformulare unter:

<http://www.alpenverein.nrw/>

## **Modul 1**

Dieser Kurs wendet sich an all diejenigen, die erlernen möchten, wie man mit Schülern und Jugendlichen eigenständig bouldert und mit Seilsicherung unter Aspekten des Sicherheitserlasses und der DAV-Lehrmeinung klettern kann.

### Abschluss:

DAV Kletterschein Toprope

In der Übergangszeit zu Modul 2 muss die eigene Kletterpraxis mit Hilfe eines Routenbuches dokumentiert werden.

### Termin und Anmeldeschluss:

Fr. 20.03.2020 (16 Uhr) – So 22.03.2020 (16 Uhr)

Anmeldeschluss: 06.03.2020

### Voraussetzungen:

Interesse am Klettersport, Erfahrungen im Klettern erleichtern das Umsetzen der praktischen Inhalte, Mitgliedschaft im DAV.

### Kursinhalt:

Sicherheitstechniken, Einführung in die Bewegungslehre, Sicherheitsaspekte und Unfallgefahren bei Kinder- und Jugendgruppen, Ausrüstungskunde, pädagogische Aspekte des Kletterns, Methodik des Kletterunterrichts für Anfänger, DAV Kletterschein Toprope.

## **Modul 2**

Dieser Kurs wendet sich an all diejenigen, die bereits Modul 1 absolviert haben und ihre Kenntnisse und Fertigkeiten erweitern möchten, so dass sie eigenständig mit Schüler- und Jugendgruppen klettern können.

### Abschluss:

DAV Kletterschein Vorstieg

In der Übergangszeit zu Modul 3 muss die eigene Kletterpraxis mit Hilfe eines Routenbuches dokumentiert werden.

Termin und Anmeldeschluss:

Fr. 19.06.2020 (16 Uhr) – So 21.06.2020 (16 Uhr)  
Anmeldeschluss: 05.06.2020

Voraussetzungen:

Modul 1, DAV Kletterschein Toprope und Routenbuch, Mitgliedschaft im DAV

Kursinhalt:

Weitere Sicherungstechniken, Vertiefung Bewegungslehre, Sicherheitsaspekte und Gefahren beim Vorstiegsklettern, Vertiefung Methodik und Didaktik beim Kletterunterricht, Lehrversuche, DAV Kletterschein Vorstieg.

**Modul 3**

Dieser Kurs wendet sich an all diejenigen, die bereits Modul 2 absolviert haben, die Lizenz „Kletterbetreuer“ und/oder die Zulassung zur zweiten Ausbildungswoche zum „Trainer C Sportklettern und Breitensport“ erwerben möchten und als pädagogisches Personal an Schulen tätig sind.

Abschluss:

Lehrprobe, Theorieprüfung und der Überprüfung des persönlichen Könnens (Kletterschwierigkeit) im Vorstieg.  
- Für den Erwerb der Lizenz „Kletterbetreuer“ wird die Kletterschwierigkeit UIAA 5+,  
für die Zulassung zur 2. Ausbildungswoche zum Trainer C- Klettersport- Breitensport UIAA 6+/ 7- verlangt.

Termin und Anmeldeschluss:

Sa. 21.11.2020 (16 Uhr) – So 22.11.2020 (16 Uhr)  
Anmeldeschluss: 09.11.2020

Voraussetzungen:

Modul 1 und 2, DAV-Kletterschein Vorstieg, Bescheinigung der Schule über pädagogische Tätigkeiten, Mitgliedschaft im DAV, aktueller Erste-Hilfe-Schein mit mind. 9 Unterrichtseinheiten (nicht älter als zwei Jahre), Kontaktaufnahme mit dem Ausbildungsreferenten der Sektion/dem Gastverband und Einholung einer mündliche Zustimmung ein, dass Sie die DAV Lizenz „Kletterbetreuer“ erwerben möchten

Kursinhalt:

Vertiefung und Erweiterung von Sicherungs- und Bewegungstechniken beim Klettern, Schrauben von Routen bzw. Bouldern, jugendgerechtes Klettertraining, Klettertaktik und motorisches Gedächtnis, Prüfung zum Kletterbetreuer, Lehrprobe, Theorieprüfung, Überprüfung des persönlichen Könnens (Kletterschwierigkeit) im Vorstieg.

**Sicherheits-Update Kletterbetreuer**

Die Aufgaben von Kletterbetreuern bestehen in der Betreuung von Kletterveranstaltungen und in der Einweisung in Sicherungstechniken beim Klettern an Kunstwänden. Sie sind mit dafür verantwortlich, dass der Kletterbetrieb in der Halle unfallfrei sichergestellt wird.

Um diese verantwortungsvollen Aufgaben auch dauerhaft leisten zu können, wurde ab 2015 eine fünfjährige Fortbildungspflicht eingeführt. Aktive Kletterbetreuer, die im DAV tätig sind, müssen innerhalb von fünf Jahren nach Abschluss ihrer Ausbildung eine Pflichtfortbildung besuchen, um ihre Lizenz aufrecht zu erhalten. Diese Pflichtfortbildung gewährleistet die Qualität und Sicherheit der Ausbildung.

Termine und Anmeldeschluss:

Sa. 14.11.2020, 10:00 Uhr - ca. 16:00 Uhr

Anmeldeschluss: 31.10.2020

Ort: Bergstation in Hilden

Kosten:

60,- Euro plus Halleneintritt

Inhalt:

Sicherungs-Update

## Unsere Theorieveranstaltungen für die Saison 2019/2020:

In einigen Kursausschreibungen wird die Teilnahme an Theorieveranstaltungen empfohlen, da deren Inhalte für die entsprechenden Kurse eine gute Vorbereitung sein können. Auf diese Weise können Kursteilnehmer/innen schon vor Beginn des Kurses Vorkenntnisse aus den Theorieveranstaltungen gewinnen und während des Kursverlaufes davon profitieren.

Die Kursplätze zu diesen Veranstaltungen sind nur in beschränkter Anzahl vorhanden.

Wir bitten Euch deshalb, sich nur bei ernsthafter Absicht zur Teilnahme anzumelden!

Hattet Ihr vor einer Kursteilnahme nicht die Gelegenheit, an einer Theorieveranstaltung teilnehmen zu können, wird dies nicht zum Problem werden! Diese Themen werden Euch in jedem Falle auch in den Kursen vermittelt. Für Rückfragen zu den Theorieveranstaltungen stehen Euch die Kursleiter/innen gerne zur Verfügung. (Bitte per E-Mail an: siehe unter „Mitarbeiter/innen des Ausbildungsreferats“)

### **Kosten:**

Möchtet Ihr an einer Theorieveranstaltung teilnehmen, ist mit Erscheinen dieses neuen Ausbildungsprogramms, ab sofort eine **kostenpflichtige Anmeldung erforderlich!**

Meldet Ihr Euch an, wird eine Gebühr in Höhe von **10,- Euro** erhoben. Erst nach der Zahlung der Gebühr ist Eure Teilnahme gesichert und wird Euch ein Kursplatz zugewiesen!

Aufgrund der räumlich begrenzten Kapazitäten und der Erfahrung der letzten Jahre, dass Teilnehmerplätze durch spontane, nicht ernsthafte (Mehrfach-) Anmeldungen blockiert und letztlich nicht in Anspruch genommen wurden, und dadurch vielen wirklichen Interessierten die Teilnahme verwehrt wurde, sahen wir, das Ausbildungsreferat, uns leider zu dieser Maßnahme gezwungen. Nach Eurer Teilnahme erstatten wir Euch die Gebühr zurück :-)!

Bitte nutzt zur Anmeldung die:

**Online-Anmeldung auf der Homepage unserer Sektion: [www.dav-koeln.de/Ausbildung](http://www.dav-koeln.de/Ausbildung).**

### **Ort:**

Die Theorieveranstaltungen finden grundsätzlich in der Geschäftsstelle der DAV Sektion Rheinland Köln e. V., in der Clemensstraße 5-7, in 50667 Köln statt.

Auf abweichende Orte wird ausdrücklich in der Ausschreibung der betroffenen Kurse hingewiesen! Änderungen werden rechtzeitig über die Kursleiter/innen (i.d.R. per Mail) bekannt gegeben.

Wir wünschen Euch viel Spaß und Erfolg in unseren Theoriekursen!

Kurs-Nr.: 20.5	Termin	Uhrzeit	Theorieveranstaltungen	Anmelde- schluss	Teilnehmer- zahl	Kursleitung
20.5.11	Do. 07.11.2019	19:00 Uhr	<b>Schärfen und Schleifen von Eispickeln, Eisgeräten und Eisschrauben</b>	04.11.2019	12	<b>Marcel Dichant &amp; Achim Kleifeld</b>
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>	Es müssen eigene Pickel, Eisgeräte oder Eisschrauben mitgebracht werden! Ebenso bitt auch Metallfeilen mitbringen!					
20.5.03	Do. 14.11.2019	19:00 Uhr	<b>Wetterkunde</b>	14.10.2019	20	<b>Stephan Ling</b>
20.5.04	Di. 19.11.2019	19:00 Uhr	<b>DAV - Snowcard</b> <small>-ein wichtiges Hilfsmittel zur Beurteilung des Lawinenrisikos-</small>	15.11.2019	20	<b>Werner Weber</b>
20.5.05	Sa. 23.11.2019	17:00 Uhr - 22:00 Uhr	<b>Behelfsmäßige Bergrettung</b>	15.11.2019	8	<b>Klaus Eiler</b>
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>	<b><u>Kursort: Kletterhalle Dellbrück !</u></b> Durch die Teilnahme entstehen Dir <u>zusätzliche Kosten für den Kletterhalleneintritt und die anteiligen Ausbilderkosten (insges. ca. 14,- Euro)</u> . Die eigene Kletterausrüstung ist erforderlich und mitzubringen!					
20.5.06	Sa. 30.11.2019	17:00 Uhr - 22:00 Uhr	<b>Behelfsmäßige Bergrettung</b>	15.11.2019	8	<b>Klaus Eiler</b>
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>	<b><u>Kursort: Kletterhalle Dellbrück !</u></b> Durch die Teilnahme entstehen Dir <u>zusätzliche Kosten für den Kletterhalleneintritt und die anteiligen Ausbilderkosten (insges. ca. 14,- Euro)</u> . Die eigene Kletterausrüstung ist erforderlich und mitzubringen!					
20.5.07	Do. 28.11.2019	19:00 Uhr	<b>Materialkunde</b> <i>"Winter-Variante"</i>	22.11.2019	20	<b>Michael Strunk</b>
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>	<i>Ausrüstung im Winter, spezielle Anforderungen, Skitourenausrüstung.</i>					

Kurs-Nr.: 20.5	Termin	Uhrzeit	Theorieveranstaltungen	Anmelde- schluss	Teilnehmer- zahl	Kursleitung
20.5.08	Do. 05.12.2019	19:00 Uhr	Lawinkunde - Teil 1	01.08.2019	20	Hans-Gerd Ueberberg
⇒ Besondere Hinweise:		Theoretische Grundlagen. - <b>Empfohlene Veranstaltung für Teilnehmer des Skitourencamps.</b>				
20.5.09	Do. 09.01.2020	19:00 Uhr	Lawinkunde - Teil 2	01.08.2019	20	Hans-Gerd Ueberberg
⇒ Besondere Hinweise:		„Lawinemantra“ ....die Anwendung von Lawinenlagebericht und Snowcard zur Entscheidungsfindung zu Hause und im Einzelhang. - <b>Empfohlene Veranstaltung für Teilnehmer des Skitourencamps.</b>				
20.5.10	So. 12.01.2020	10:00 Uhr - 15:00 Uhr	Lawinkunde - Teil 3	01.08.2019	12	Hans-Gerd Ueberberg
⇒ Besondere Hinweise:		<b>Kursort: Naturfreundehaus Hardt, Hardt 44, 51429 Bergisch Gladbach (ca. 25 km).</b> Lawinen Verschütteten Suche (LVS) in Theorie und Praxis (Außenübung im Wald). <b>Pflichtveranstaltung für Teilnehmer des Grundkurses im Skitourencamp!</b>				
20.5.12	Do. 06.02.2020	19:00 Uhr	Materialkunde	23.01.2020	20	Michael Strunk & Ulli Pollmann
20.5.13	Di. 10.03.2020	19:00 Uhr	Knotenkunde	25.02.2020	20	Oliver Fuchs & Angela Fuchs
20.5.14	Do. 23.04.2020	19:00 Uhr	Wetterkunde	16.04.2020	20	Stephan Ling
20.5.15	Do. 28.05.2020	19:00 Uhr	Alpine Gefahren	14.05.2020	20	Ulli Pollmann & Michael Strunk

**Alle Informationen, zu allen Kursen, mit allen Daten:**

## Winterausbildung

Kurs-Nr.: 20.1	Termin	Kursort/Gebiet (km- Entfernung von Köln)	Unterkunft	Anmelde- schluss	Kosten	Vorbesprechung	Kurs- plätze
<b>Ski Alpin</b>							
20.1.01	24.01.20 - 26.01.20	Sauerland, Willingen (ca. 200 km)	Privatpension	01.12.2019	G2 + ca. 165,- Euro	Nach Absprache	7
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Joachim Kretschmann (L) - Aufbaukurs Ski Alpin</b>					
⇒ Besondere Hinweise:		Der Kurs kann nur bei entsprechender Schneelage stattfinden! Die angegebenen Kosten enthalten Übernachtung mit Frühstück, Skipass (2 Tage) und die Kosten des Ausbilders.					
20.1.02	08.02.20 - 15.02.20	Österreich, Stubai Alpen (ca. 700 km)	FeWo, Selbstversorger	30.12.2019	G4 + ca. 500,- Euro	Nach Absprache	8
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Alexander Schiller (L) - Aufbaukurs Ski Alpin</b>					
⇒ Besondere Hinweise:		Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Liftkarte (Gletscher) und die Ausbilderkosten.					
20.1.03	15.02.20 - 22.02.20	Österreich, Stubai Alpen (ca. 700 km)	FeWo, Selbstversorger	30.12.2019	G4 + ca. 500,- Euro	Nach Absprache	8
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Alexander Schiller (L) - Fortgeschrittenkurs Ski Alpin - Von der Piste ins Gelände</b>					
⇒ Besondere Hinweise:		Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Liftkarte (Gletscher) und die Ausbilderkosten.					

Kurs-Nr.: 20.1	Termin	Kursort/Gebiet (km- Entfernung von Köln)	Unterkunft	Anmelde- schluss	Kosten	Vorbesprechung	Kurs- plätze
-------------------	--------	---	------------	---------------------	--------	----------------	-----------------

### Ski Alpin

<b>20.1.04</b>	29.02.20 - 07.03.20	Österreich, Silvretta, Montafon (ca. 700 km)	Hotel, HP	01.10.2019	G4 + ca. 700,- Euro	Nach Absprache	7
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>René Perchtold (L) - Fortgeschrittenenkurs Ski Alpin - Von der Piste ins Gelände</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die Kosten enthalten das Hotel, Skipass und Ausbilderkosten. Das Vortreffen findet ggf. in der Skihalle Neuss statt, wo ein Skitechnik-Check durchgeführt wird. Insofern ist die Teilnahme verpflichtend!					

<b>20.1.05</b>	05.04.20 - 11.04.20	Österreich, Stubaital, Schlick 2000 (ca. 700 km)	Privatpension	01.02.2020	G4 + ca. 430,- Euro	Nach Absprache	7
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Joachim Kretschmann (L) - Fortgeschrittenenkurs Ski Alpin - Von der Piste ins Gelände</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die Kosten enthalten Übernachtung mit Frühstück, Skipass (5 Tage) und Ausbilderkosten.					

<b>20.1.06</b>	November 2019	Skihalle Neuss (ca. 50 km)	Tagesveranstaltung	01.10.2019	G1 + ca. 30,- Euro	Keine Vorbesprechung	5
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>René Perchtold (L) - Sonderkurs Skitechnik</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die angegebenen Kosten enthalten den eigenen Halleneintritt, sowie den des Ausbilders.					

<b>20.1.07</b>	Nov./Dez. 2019	Skihalle Neuss (ca. 50 km)	Tagesveranstaltung	02.10.2019	G1 + ca. 30,- Euro	Keine Vorbesprechung	5
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>René Perchtold (L) - Sonderkurs Skitechnik</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die angegebenen Kosten enthalten den eigenen Halleneintritt, sowie den des Ausbilders.					

### Freeride

<b>20.1.08</b>	26.02.20 - 01.03.20	Schweiz, Berner Oberland, Jungfrau Region (ca. 650 km)	Einfache Hütte	ohne	G4 + ca. 400,- Euro	Nach Absprache	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Thomas Radermacher (L) - Freeride I</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung, Getränke und Ausbilderkosten. Jeder Teilnehmer muss selbständig einen Skipass kaufen (zusätzlich ca. 300,- Euro).					

<b>20.1.09</b>	02.03.20 - 07.03.20	Schweiz, Berner Oberland, Jungfrau Region (ca. 650 km)	Einfache Hütte	ohne	G4 + ca. 400,- Euro	Nach Absprache	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Thomas Radermacher (L) - Freeride II</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Tourenskiausrüstung erforderlich!! Die Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung, Getränke und Ausbilderkosten. Jeder Teilnehmer muss selbständig einen Skipass kaufen (zusätzl. ca. 300,- Euro).					

<b>20.1.10</b>	09.03.20 - 14.03.20	Schweiz, Berner Oberland, Jungfrau Region (ca. 650 km)	Einfache Hütte	ohne	G4 + ca. 400,- Euro	Nach Absprache	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Thomas Radermacher (L) - Freeride III</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Tourenskiausrüstung erforderlich!! Die Kosten enthalten Unterkunft, Verpflegung, Getränke und Ausbilderkosten. Jeder Teilnehmer muss selbständig einen Skipass kaufen (zusätzl. ca. 300,- Euro).					

### Skitouren

<b>20.1.11</b>	11.01.20 - 18.01.20	Österreich, Silvretta (ca. 680 km)	Heidelberger Hütte	01.12.2019	G4 + ca. 500,- Euro	Nach Absprache	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Ernst Klimm (L) - Grundkurs Skitouren</b>					

<b>20.1.12</b>	09.02.20 - 16.02.20	Österreich, Tirol, Obernberg am Brenner (ca. 750 km)	Jugend- & Seminar- haus des OeAV	31.12.2019	G4 + ca. 350,- Euro	Nach Absprache	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Werner Weber (L) - Grundkurs Skitouren</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit HP und die Ausbilderkosten.					

Kurs-Nr.: 20.1	Termin	Kursort/Gebiet (km-Entfernung von Köln)	Unterkunft	Anmelde-schluss	Kosten	Vorbesprechung	Kurs-plätze
<b>Skitouren</b>							
<b>20.1.13</b>	22.03.20 - 28.03.20	Österreich, Silvretta (ca. 650 km)	Jamtalhütte	30.12.2019	G4 + ca. 480,- Euro	Nach Absprache	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Michael Strunk (L), Thomas Radermacher (A), André Hauschke (A), Hans-Gerd Ueberberg (A)</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		<p>Dieser <b>Grundkurs</b> wird gemeinsam mit zwei Aufbaukursen und einem Fortgeschrittenenkurs zur gleichen Zeit am selben Standort durchgeführt. Die angegebenen Kosten enthalten: Übernachtung, HP, Ausbilder.</p> <p><u>Die Teilnahme an der Vorbesprechung ist obligatorisch!</u> Ebenso ist die <u>Teilnahme an der Theorieveranstaltung "Lawinenkunde-Teil 3"</u> (siehe Seite 15), als auch einer vorbereitenden Konditionswanderung eine verbindliche <u>Voraussetzung</u> für eine Kursteilnahme!</p> <p><b>Termin Konditionswanderung</b> (voraussichtlich): 02.02.2020, 10:00 - 14:00 Uhr;  <b>Ort:</b> Naturfreundehaus Hardt, Hardt 44, 51429 Bergisch Gladbach (inklusive LVS-Training).</p>					
<b>20.1.14</b>	18.01.20 - 26.01.20	Italien, Dolomiten (ca. 800 km)	diverse Hütten und Pensionen	01.12.2019	G4 + ca. 500,- Euro	Nach Absprache	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Ernst Klimm (L) - Aufbaukurs Skitouren</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die Ausbildung findet im Rahmen einer West-Ost-Gebietsdurchquerung der Dolomiten statt. - Kondition für Aufstiege bis zu 6 Stunden mit Rucksack ist erforderlich!					
<b>20.1.15</b>	08.03.20 - 15.03.20	Österreich, Tirol, Obernberg am Brenner (ca. 750 km)	Jugend- & Seminarhaus des OeAV	31.01.2020	G4 + ca. 350,- Euro	Nach Absprache	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Werner Weber (L) - Aufbaukurs Skitouren</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit HP und die Ausbilderkosten.					
<b>20.1.17</b>	21.03.20 - 28.03.20	Österreich, Pitztal/Ötztal (ca. 700 km)	diverse Hütten	31.01.2020	G4	Nach Absprache	4
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Julian Kränke (L) – Aufbaukurs Skitourengehen</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die Ausbildung findet im Rahmen einer Gebietsdurchquerung (Venter Runde) statt.- Zuzüglich zum Grundbetrag G4, sind noch die Selbstkosten und die Ausbilderkosten (anteilig) zu zahlen.					
<b>20.1.16</b>	22.03.20 - 28.03.20	Österreich, Silvretta (ca. 650 km)	Jamtalhütte	30.12.2019	G4 + ca. 480,- Euro	Nach Absprache	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Michael Strunk (L), Thomas Radermacher (A), André Hauschke (A), Hans-Gerd Ueberberg (A)</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		<p>Dieser <b>Aufbaukurs</b> wird gemeinsam mit einem Grund-, einem weiteren Aufbau- und einem Fortgeschrittenenkurs zur gleichen Zeit am selben Standort durchgeführt. Die angegebenen Kosten enthalten: Übernachtung, HP, Ausbilder. - <u>Die Teilnahme an der Vorbesprechung ist obligatorisch!</u></p> <p>Die <u>Teilnahme an einer vorbereitenden Konditionswanderung wird empfohlen!</u></p> <p><b>Termin</b> (voraussichtlich): 02.02.2020, 10:00 – 14:00 Uhr; <b>Ort:</b> Naturfreundehaus Hardt, Hardt 44, 51429 Bergisch Gladbach (inklusive LVS-Training).</p>					
<b>20.1.17</b>	22.03.20 - 28.03.20	Österreich, Silvretta (ca. 650 km)	Jamtalhütte	30.12.2019	G4 + ca. 480,- Euro	Nach Absprache	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Michael Strunk (L), Thomas Radermacher (A), André Hauschke (A), Hans-Gerd Ueberberg (A)</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		<p>Dieser <b>Aufbaukurs</b> wird gemeinsam mit einem Grund-, einem weiteren Aufbau- und einem Fortgeschrittenenkurs zur gleichen Zeit am selben Standort durchgeführt. Die angegebenen Kosten enthalten: Übernachtung, HP, Ausbilder. - <u>Die Teilnahme an der Vorbesprechung ist obligatorisch!</u></p> <p>Die <u>Teilnahme an einer vorbereitenden Konditionswanderung wird empfohlen!</u></p> <p><b>Termin</b> (voraussichtlich): 02.02.2020, 10:00 – 14:00 Uhr; <b>Ort:</b> Naturfreundehaus Hardt, Hardt 44, 51429 Bergisch Gladbach (inklusive LVS-Training).</p>					
<b>20.1.18</b>	29.03.20 - 03.04.20	Österreich, Silvretta (ca. 630 km)	diverse Hütten	ohne	G4 + ca. 460,- Euro	Nach Absprache	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Thomas Radermacher (L) - Aufbaukurs Skitouren</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die Ausbildung findet im Rahmen einer <u>Gebietsdurchquerung</u> statt. <u>Deshalb wird hier noch einmal deutlich auf die Erfüllung der Kursvoraussetzungen hingewiesen!!!</u> - Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit HP und Ausbilderkosten.					

Kurs-Nr.: 20.1	Termin	Kursort/Gebiet (km- Entfernung von Köln)	Unterkunft	Anmelde- schluss	Kosten	Vorbereitung	Kurs- plätze
-------------------	--------	---	------------	---------------------	--------	--------------	-----------------

### Skitouren

<b>20.1.19</b>	07.03.20 - 15.03.20	Österreich, Stubaier Alpen (ca. 800 km)	diverse Hütten	01.02.2020	G4 + ca. 500,- Euro	Nach Absprache	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Ernst Klimm (L) - Fortgeschrittenkurs Skitouren</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die Ausbildung behandelt schwerpunktmäßig die Gefahren und das Absichern, bzw das sichere Skitouren-gehen in vergletscherten Regionen. Kondition für Aufstiege bis zu 7 Stunden mit Rucksack ist erforderlich!					

<b>20.1.20</b>	22.03.20 - 28.03.20	Österreich, Silvretta (ca. 650 km)	Jamtalhütte	30.12.2019	G4 + ca. 480,- Euro	Nach Absprache	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Michael Strunk (L), Thomas Radermacher (A), André Hauschke (A), Hans-Gerd Ueberberg (A)</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u> <i>Skitouren-Camp</i>		Dieser <b>Fortgeschrittenkurs</b> wird gemeinsam mit einem Grund- und zwei Aufbaukursen zur gleichen Zeit am selben Standort durchgeführt. Die angegebenen Kosten enthalten: Übernachtung, HP, Ausbilder. Die Teilnahme an der Vorbereitung ist obligatorisch!					

<b>20.1.21</b>	20.04.20 - 25.04.20	Schweiz (ca. 675 km)	diverse Hütten	ohne	G4 + ca. 460,- Euro	Nach Absprache	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Thomas Radermacher (L) - Fortgeschrittenkurs Skitouren</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u> <i>4000er Klassiker</i>		Die Ausbildung findet im Rahmen einer sehr anspruchsvollen Gebietsdurchquerung statt. Die Inhalte des Grundkurses Hochtouren, als auch das Gehen/Abfahren am Seil in spaltenreichem Gelände müssen beherrscht werden und sind Voraussetzung für diesen Kurs! - Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit HP und Ausbilderkosten.					

<b>20.1.22</b>	26.04.20 - 29.04.20	Schweiz (ca. 675 km)	diverse Hütten	ohne	G4 + ca. 460,- Euro	Nach Absprache	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Thomas Radermacher (L) - Fortgeschrittenkurs Skitouren</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u> <i>4000er ambitioniert</i>		Die Ausbildung findet im Rahmen sehr anspruchsvoller Skitouren statt. Die Teilnahme am vorangegangenen Kurs 20.1.18 (4000 Klassiker) ist Voraussetzung für diesen Kurs! - Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit HP und Ausbilderkosten.					

### Schneeschuhsbergsteigen

<b>20.1.23</b>	08.02.20 - 15.02.20	Italien, Durnholz (ca. 825 km)	Pension Jägerhof	15.12.2019	G4 + ca. 520,- Euro	Nach Absprache	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Ernst Klimm (L) - Grundkurs Schneeschuhsbergsteigen</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Tägliche Bergtouren bis maximal 5 Stunden Aufstiegszeit. Komfortable Unterkunft mit Wellnessbereich!					

<b>20.1.24</b>	15.02.20 - 23.02.20	Österreich, Tuxer Alpen (ca. 710 km)	diverse Hütten	15.12.2019	G4 + ca. 500,- Euro	Nach Absprache	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Ernst Klimm (L) - Aufbaukurs Schneeschuhsbergsteigen</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die Ausbildung findet im Rahmen einer West-Ost-Gebietsdurchquerung der Tuxer Alpen statt. - Kondition für Aufstiege bis zu 6 Stunden mit Rucksack ist erforderlich!					

<b>20.1.25</b>	28.03.20 - 05.04.20	Frankreich, Vanoise, Westalpen (ca. 930 km)	diverse Hütten und Pensionen	01.01.2020	G4 + ca. 520,- Euro	Nach Absprache	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Ernst Klimm (L) - Aufbaukurs Schneeschuhsbergsteigen</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die Ausbildung findet im Rahmen einer <b>sehr anspruchsvollen Gebietsdurchquerung</b> des vergletscherten Westalpenmassivs statt. - Kondition für Aufstiege bis zu 7 Stunden mit Rucksack, sowie das <b>Beherrschen der Inhalte des Grundkurses Hochtouren</b> sind erforderlich!					

### Wasserfalleisklettern

<b>20.1.26</b>	14.-15.12.19 21.-23.12.19	Schweiz, Graubünden, Sertig und Österreich, Zillertaler Al., Alterertal	Pension, HP	01.11.2019	G4 + ca. 350,- Euro	07.11.2019; 18:00 Uhr Geschäftsstelle	5
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Marcel Dichant (L), Achim Kleifeld (A) – Wintereisklettern</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Der Kursbetrieb findet nur an den zwei oben genannten Wochenenden statt. An den Tagen dazwischen steht es den Kursteilnehmer frei, sich eigenverantwortlich am Kursort oder anderenorts aufzuhalten. <b>Die Teilnahme am Vortreffen ist Voraussetzung für die Kursteilnahme!</b> Die angegebenen Kosten enthalten Übernachtung/HP und Ausbilder (anteilig).					

Alle Informationen, zu allen Kursen, mit allen Daten:

## Sommerausbildung

Kurs-Nr.: 20.2	Termin	Kursort/Gebiet (km- Entfernung von Köln)	Zeit / Unterkunft	Anmelde- schluss	Kosten	Vorbesprechung	Kurs- plätze
<b>Hallenklettern</b>							
20.2.01	27.01.20 + 03.02.20	Kletterhalle in Ehrenfeld, Kletterfabrik (ca. 5 km)	2 Abende, Beginn jeweils 19:00 Uhr	20.01.2020	G2 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Fabian Kring (L) – Grundkurs Hallenklettern</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in Grundbetrag oder Halleneintritt enthalten!					
20.2.02	09.03.20 + 16.03.20	Kletterhalle in Ehrenfeld, Kletterfabrik (ca. 5 km)	2 Abende, Beginn jeweils 19:00 Uhr	02.03.2020	G2 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Fabian Kring (L) – Grundkurs Hallenklettern</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in Grundbetrag oder Halleneintritt enthalten!					
20.2.03	20.04.20 + 27.04.20	Kletterhalle in Spich "CityFit Vertical" (ca. 25 km)	2 Abende, Beginn jeweils 19:00 Uhr	01.04.2020	G2 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung	12
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Oliver Fuchs (L), Angela Fuchs (A) – Grundkurs Hallenklettern</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in Grundbetrag oder Halleneintritt enthalten!					
20.2.04	02.11.20 + 09.11.20	Kletterhalle in Spich "CityFit Vertical" (ca. 25 km)	2 Abende, Beginn jeweils 19:00 Uhr	01.04.2020	G2 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung	12
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Oliver Fuchs (L), Angela Fuchs (A) – Grundkurs Hallenklettern</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Klettergurt, Schuhe und Sicherungsgeräte können bei Bedarf in der Halle ausgeliehen werden. Die Kosten für die Ausleihe sind <u>nicht</u> in Grundbetrag oder Halleneintritt enthalten!					
20.2.05	05.02.20 + 07.02.20	Kletterhalle Canyon Chorweiler (ca. 15 km)	2 Abende, jeweils 18:00 - 21:00 Uhr	31.01.2020	G2 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Enrico Kluck (L) – Aufbaukurs Hallenklettern</b>					
20.2.06	13.03.20 + 20.03.20	2T Kletter- und Boulderhalle, Lindlar (ca. 40 km)	2 Abende, jeweils 19:00 - 22:00 Uhr	28.02.2020	G2 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Georg Daun (L) – Aufbaukurs Hallenklettern</b>					
20.2.07	08.05.20 + 15.05.20	2T Kletter- und Boulderhalle, Lindlar (ca. 40 km)	2 Abende, jeweils 19:00 - 22:00 Uhr	24.04.2020	G2 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Georg Daun (L) – Aufbaukurs Hallenklettern</b>					
20.2.08	09.10.20 + 16.10.20	2T Kletter- und Boulderhalle, Lindlar (ca. 40 km)	2 Abende, jeweils 19:00 - 22:00 Uhr	25.09.2020	G2 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Georg Daun (L) – Aufbaukurs Hallenklettern</b>					
20.2.09	23.03.20 + 30.03.20	Kletterhalle Canyon Chorweiler (ca. 15 km)	2 Abende, jeweils 18:00 - 21:30 Uhr	01.03.2020	G2 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung	4
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Karel Zimmermann (L) – Fortgeschrittenkurs Hallenklettern</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Dieser Kurs widmet sich gezielt dem Abbau der Vorstiegs- und Sturzangst. Entgegen der oben genannten Voraussetzungen ist bei diesem Kurs keine besondere Kletterleistung erforderlich. Die Vorstiegstechniken müssen beherrscht werden!					

Kurs-Nr.: 20.2	Termin	Kursort/Gebiet (km- Entfernung von Köln)	Zeit / Unterkunft	Anmelde- schluss	Kosten	Vorbesprechung	Kurs- plätze
-------------------	--------	---	-------------------	---------------------	--------	----------------	-----------------

### Hallenklettern

<b>20.2.10</b>	20.04.20 + 27.04.20	Kletterhalle Canyon Chorweiler (ca. 15 km)	2 Abende, jeweils 18:00 - 21:30 Uhr	01.04.2020	G2 + Halleneintritt	Keine Vorbesprechung	4
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Karel Zimmermann (L) – Fortgeschrittenenkurs Hallenklettern</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Dieser Kurs widmet sich gezielt dem Abbau der Vorstiegs- und Sturzangst. Entgegen der oben genannten Voraussetzungen ist bei diesem Kurs keine besondere Kletterleistung erforderlich. Die Vorstiegstechniken müssen beherrscht werden!					

### Felsklettern - Klettergarten

<b>20.2.11</b>	16.04.20 - 17.04.20	Klettergebiete im Sauerland (ca. 90 km)	Pension	30.03.2020	G2 + ca. 70,- Euro	Keine Vorbesprechung	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Karsten Althaus (L) – Grundkurs Klettern</b>					

<b>20.2.12</b>	14.05.20 - 15.05.20	Klettergebiete im Sauerland (ca. 90 km)	Pension	30.04.2020	G2 + ca. 70,- Euro	Keine Vorbesprechung	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Karsten Althaus (L) – Grundkurs Klettern</b>					

<b>20.2.13</b>	09./10.05. + 16./17.05.20	Eifel, Nideggen/Blens (ca. 60 km)	Kölner Eifelhütte	16.03.2020	G3 + ca. 70,- Euro	30.03.2020; 19:00 Uhr Geschäftsstelle	20
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Oliver Fuchs (L) – Grundkurs Klettern</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die Teilnahme an der Vorbesprechung ist Voraussetzung für die Kursteilnahme! Die angegebenen Kosten enthalten Übernachtung, Frühstück, Getränke und Klettertickets für den Klettergarten.					

<b>20.2.14</b>	29.04.20 - 03.05.20	Belgien, Beez (ca. 200 km)	Camping "La Cascade de Jausse"	30.03.2020	G4 + ca. 50,- Euro	Nach Absprache	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Frank Rindermann (L) – Aufbaukurs Klettern</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Kursbeginn 29.04.20: 18:00 Uhr; Kursende 03.05.20: 15:00 Uhr. Die 50,- Euro enthalten Camping und Ausbilderkosten. Der Kurs findet in Kooperation mit einem Kurs der Sektion Dortmund statt.					

<b>20.2.15</b>	05.09.20 - 12.09.20	Frankreich, Haute Val Durance (ca. 950 km)	Chalet Alpin L'Eychauda, Ref. CAF	30.06.2020	G4 + ca. 500,- Euro	Nach Absprache	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Mario Schoofs (L) – Aufbaukurs Klettern</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit HP und Ausbilderkosten (anteilig). PLZ/Ort des Chalet: 05340 Pelvoux. Das Vortreffen wird etwa 6-8 Wochen vor Kursbeginn stattfinden. - Das obere Durance-Tal bietet ideale Bedingungen zum Sportklettern und für MSL, in alpinem Ambiente und mit viel Sonne.					

<b>20.2.16</b>	12.09.20 - 19.09.20	Frankreich, Orpierre, Haute-Alpes (ca. 950 km)	Appartements; Gite les Drailles	30.06.2020	G4 + ca. 460,- Euro	Nach Absprache	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Mario Schoofs (L) – Aufbaukurs Klettern</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit HP und Ausbilderkosten (anteilig). Das Vortreffen wird etwa 6-8 Wochen vor Kursbeginn stattfinden. - Orpierre bietet viele gut gesicherte Touren zu Sportklettern und für MSL, um Dein Kletterniveau angeleitet, und bei provinziäischem Flair zu optimieren.					

<b>20.2.17</b>	09.04.20 - 13.04.20	Belgien, Beez (ca. 200 km)	Camping "La Cascade de Jausse"	09.03.2020	G4 + ca. 50,- Euro	Nach Absprache	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Frank Rindermann (L) – Fortgeschrittenenkurs Klettern</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die Teilnahme an der Vorbesprechung ist obligatorisch für die Kursteilnahme! Schwerpunktthema dieses Kurses ist das mentale Training. - Das richtige Mindset für den Durchstieg! "Das Gehirn ist der wichtigste Muskel beim Klettern." (W. Güllich). Wir lernen und üben entsprechende Trainingsmethoden. Kursbeginn 09.04.20: 18:00 Uhr; Kursende 13.04.20: 15:00 Uhr. Die 50,- Euro enthalten Camping und Ausbilderkosten. Der Kurs findet in Kooperation mit einem Kurs der Sektion Dortmund statt.					

Kurs-Nr.: 20.2	Termin	Kursort/Gebiet (km- Entfernung von Köln)	Zeit / Unterkunft	Anmelde- schluss	Kosten	Vorbereitung	Kurs- plätze
-------------------	--------	---	-------------------	---------------------	--------	--------------	-----------------

### Felsklettern - Klettergarten

<b>20.2.18</b>	25.04.20 - 26.04.20	Gerolstein und Ettringen, Kottenheim (jeweils ca. 100 km)	Keine Unterbringung. Heimschläfer!	01.02.2020	G2 + ca. 5,- Euro	25.03.2020	8
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Marcel Dichant (L), Achim Kleifeld (A) – Fortgeschrittenkurs Klettern - <u>Klemmkeilkurs</u></b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Falls vorhanden, <u>bitte alle eigenen Klemmgeräte mitbringen!</u> - Ort und Uhrzeit des Vortreffens werden noch bekannt gegeben.					

<b>20.2.19</b>	07.05.20 - 10.05.20	Südpfalz, Dahn (ca. 300 km)	Campingplatz im Dahner Felsenland	31.03.2020	G4 + ca. 200,- Euro	Nach Absprache	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Mario Schoofs (L) – Fortgeschrittenkurs Klettern - <u>Klemmkeilkurs</u></b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die angegebenen Kosten enthalten Unterkunft mit HP und Ausbilderkosten (anteilig). Das Vortreffen wird etwa 4 Wochen vor Kursbeginn stattfinden. - Die Buntsandsteinfelsen der Südpfalz eignen sich sehr gut, um Routen selbst abzusichern und an der Leistungsgrenze zu klettern!					

<b>20.2.20</b>	03.07.20 - 05.07.20	Ettringen, Kottenheim (ca. 100 km)	Camping "Siesta", Laacher See	03.06.2020	G2 + ca. 30,- Euro	Nach Absprache	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Frank Rindermann (L) – Fortgeschrittenkurs Klettern - <u>Klemmkeilkurs</u></b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Falls vorhanden, <u>bitte alle eigenen Klemmgeräte mitbringen!</u> - Die 50,- Euro enthalten Übernachtung Campingplatz und Ausbilderkosten. Der Kurs findet in Kooperation mit einem Kurs der Sektion Dortmund statt.					

### Felsklettern - Alpin

<b>20.2.21</b>	18.05.20 - 23.05.20	Italien, Arco, Gardasee (ca. 950 km)	Campingplatz, Zelt, Selbstversorger	02.02.2020	G4 + ca. 400,- Euro	Nach Absprache	5
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Thomas Radermacher (L) – <u>Aufbaukurs Alpines Klettern</u></b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die angegebenen Kosten enthalten Campingplatz, Selbstversorgung und Ausbilderkosten (anteilig). - <b>Yoga-Angebot:</b> Unter professioneller Anleitung einer Yogalehrerin, könnt Ihr der aus Indien stammenden philosophischen Lehre, mit einer Reihe von geistigen und körperlichen Übungen, nach dem Klettern folgen.					

<b>20.2.22</b>	24.-26.04.+ 15.-17.05.20	Gimmeldingen bei Neustadt, Weinstraße u. Südpfalz (ca. 300km)	Pension oder Campingplatz (Zelt)	27.03.2020	G4 + ca. 250,- Euro	02.04.2020	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Florian Schmitz (L) – Fortgeschrittenkurs Alpines Klettern</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Dieser Kurs steht ganz in Sinne des "Trad-Kletterns". Deshalb ist, neben den genannten Inhalten dieses Fortgeschrittenkurses, ebenso <u>das Absichern des Kletterns mit mobilen Sicherungsgeräten (Klemmkeilen)</u> gleichwertiger Ausbildungsschwerpunkt! - Falls vorhanden, bitte alle eigenen Klemmgeräte mitbringen!					

<b>20.2.23</b>	01.05.20 - 03.05.20	Gerolstein (100 km), Freyr (230 km) und Warstein (160 km)	Ohne Unterkunft; Heimschläfer	01.03.2020	G2 + 5,- Euro (Kletterticket)	25.03.2020	4
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Marcel Dichant (L) – Fortgeschrittenkurs Alpines Klettern</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Speziell Kletterfluss, Sicherung und Seilhandhabung werden in diesem Kurs optimiert, um schneller zu werden und "Long Lines" klettern zu können. Du solltest für diesen Kurs Erfahrungen in Mehrseillängenrouten mitbringen! Ort und Uhrzeit des Vortreffens werden noch bekannt gegeben.					

<b>20.2.24</b>	25.05.20 - 30.05.20	Italien, Arco, Gardasee (ca. 950 km)	Campingplatz, Zelt, Selbstversorger	02.02.2020	G4 + ca. 400,- Euro	Nach Absprache	5
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Thomas Radermacher (L) – Fortgeschrittenkurs Alpines Klettern</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die angegebenen Kosten enthalten Campingplatz, Selbstversorgung und Ausbilderkosten (anteilig). - <b>Yoga-Angebot:</b> Unter professioneller Anleitung einer Yogalehrerin, könnt Ihr der aus Indien stammenden philosophischen Lehre, mit einer Reihe von geistigen und körperlichen Übungen, nach dem Klettern folgen.					

<b>20.2.25</b>	16.05.20 - 23.05.20	Italien, Gardasee, Arco (ca. 950 km)	Ferienwohnung	31.12.2019	G4 + ca. 250,- Euro	Nach Absprache	5
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Holger Steffens (L) – <u>Aufbaukurs Alpines Sportklettern</u></b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		"Plaisirklettern für Sektionsmitglieder Ü50" - Altersgerechte Vermittlung und Vertiefung aller Inhalte; Umsetzung in bis zu 10 Seillängen langen Routen. Das Vortreffen, zugleich erster Ausbildungstag, findet an der Legwand in Lindlar statt! Die Anwesenheit ist somit verpflichtend für die Kursteilnahme! Die angegebenen Kosten enthalten Ausbilder- und Selbstkosten.					

Kurs-Nr.: 20.2	Termin	Kursort/Gebiet (km- Entfernung von Köln)	Zeit / Unterkunft	Anmelde- schluss	Kosten	Vorbereitung	Kurs- plätze
-------------------	--------	---	-------------------	---------------------	--------	--------------	-----------------

### Felsklettern - Alpin

<b>20.2.26</b>	23.05.20 - 29.05.20	Italien, Gardasee, Arco (ca. 950 km)	Campingplatz, Zelt, Selbstversorger	01.03.2020	G4 + ca. 350,- Euro	09.05.2020, 10:00 Uhr- 16:00 Uhr	5
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Hans-Gerd Ueberberg (L) – Aufbaukurs Alpines Sportklettern</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Das Vortreffen, zugleich erster Ausbildungstag, findet in einer heimischen Kletterhalle statt! Die Anwesenheit ist somit verpflichtend für die Kursteilnahme! Die angegebenen Kosten enthalten Ausbilder- und Selbstkosten.					

<b>20.2.27</b>	Sept. '20	Österreich, Kitzbühl, Kaisergebirge (ca. 700 km)	diverse Hütten	30.06.2020	G4	Nach Absprache	5
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Julian Kränke (L) – Fortgeschrittenkurs Alpines Sportklettern</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Zum Grundbetrag G4, sind noch Selbstkosten und die Ausbilderkosten (anteilig) zu zahlen. Nach Üben und Vertiefen der Sicherungstechniken werden Plaisierrouten im mittleren Schwierigkeitsgrad begangen.					

### Bergsteigen

<b>20.2.28</b>	14.06.20 - 19.06.20	Schweiz, Sesvennagruppe (ca. 750 km)	AV-Hütten	16.03.2020	G4 + ca. 500,- Euro	Nach Absprache	8
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Thomas Radermacher (L) – Grundkurs Bergsteigen</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die angegebenen Kosten enthalten Übernachtung mit HP und Ausbilderkosten (anteilig).					

<b>20.2.29</b>	22.08.20 - 29.08.20	Österreich, Stubai Alpen (ca. 750 km)	diverse Hütten	29.02.2020	G4 + Selbstk. + Ausbilderin	05.03.2020	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Petra Berg (L), Johanna Brings (A) – Grundkurs Bergsteigen</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		<b>Dieser Kurs wird nur für Frauen gegeben!</b>					

<b>20.2.30</b>	20.06.20 - 27.06.20	Österreich, Vent (ca. 700 km)	Geierwallihof, HP	15.03.2020	G4 + ca. 550,- Euro	20.03.2020	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Werner Winkhold (L) – Aufbaukurs Bergsteigen</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Während der Ausbildung führen uns unsere Touren in die umliegende, nicht vergletscherte Welt der 3000er.					

<b>20.2.31</b>	04.07.20 - 11.07.20	Italien, Vercelli, Rima (ca. 900 km)	Rifugio Brusa	22.03.2020	G4 + ca. 500,- Euro	25.04.2020	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Werner Winkhold (L) – Aufbaukurs Bergsteigen</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Von der Rifugio Brusa bewegen wir uns während der Ausbildung im Einzugsgebiet der umliegenden 3000er, auf der Südseite des Monte Rosa - Massives.					

<b>20.2.32</b>	20.06.20 - 25.06.20	Österreich, Stubaital (ca. 700 km)	Franz-Senn-Hütte, Lager/HP	01.04.2020	G4 + ca. 450,- Euro	13.06.2020 und 14.06.2020	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Hans-Gerd Ueberberg (L) – Fortgeschrittenkurs Bergsteigen</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die Vortreffen, 13.06. - Kölner Kletterhalle, 14.06. - Klettergarten, sind zugleich Ausbildungstage! Die Anwesenheit ist somit verpflichtend für eine Kursteilnahme! Die 450,- Euro enthalten Ausbilder- und Selbstkosten.					

<b>20.2.33</b>	11.07.20 - 18.07.20	Italien, Südtirol, Rieserfernergruppe (ca. 800 km)	AV-Hütten	01.03.2020	G4 + ca. 450,- Euro	Nach Absprache	5
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Hubsli Kraus (L) – Fortgeschrittenkurs Bergsteigen</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Dieser Kurs wird für "Sektionsmitglieder Ü50" gegeben. Die angegebenen Kosten enthalten Ausbilder- und Selbstkosten.					

Kurs-Nr.: 20.2	Termin	Kursort/Gebiet (km-Entfernung von Köln)	Zeit / Unterkunft	Anmelde-schluss	Kosten	Vorbesprechung	Kurs-plätze
-------------------	--------	---	-------------------	-----------------	--------	----------------	-------------

### Klettersteige

<b>20.2.34</b>	06.06.2020; 09:00 Uhr	Landschaftspark Duisburg, AV-Kletteranlage (ca. 75 km)	Tagesveranstaltung	02.05.2020	G1 + Eintritt	Keine Vorbesprechung	18
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Stephan Ling (L), Andreas Borchert (A), Jürgen Felten (A) – Schnupperkurs Klettersteige</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		<b>Kursbeginn: 09:00 Uhr</b> in Duisburg! Bis auf Trittsicherheit und Schwindelfreiheit <b>KEINE Voraussetzungen!</b> Dieser Kurs versteht sich als <b>Schnupperkurs</b> , in dem lediglich das Grundwissen zur Begehung von Klettersteigen vermittelt wird! - Bitte mitbringen: Handschuhe, Bergschuhe oder Kletterschuhe, Klettersteigset und Sicherungsmaterial (Helm, Hüftgurt, vernähte Bandschlingen, Karabiner, etc.)! <b>Mindestalter: 16 Jahre!</b>					

<b>20.2.35</b>	29.08.20 - 05.09.20	Allgäu (ca. 600 km)	DAV-Hütte	19.04.2020	G4 + ca. 450,- Euro	24.04.2020	5
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Werner Winkhold (L) – Aufbaukurs Klettersteige</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Grundlegende Klettererfahrung und Ausrüstung nach den neuesten Sicherheitsstandards sind Voraussetzung für eine Kursteilnahme! Im Kurs werden wir Klettersteige der Schwierigkeiten B und C durchsteigen.					

### Hochtouren

<b>20.2.36</b>	25.07.20 – 01.08.20	Österreich, Stubai Alpen (ca. 700 km)	diverse Hütten	31.01.2020	G4 + ca. 350,- Euro	Wird noch bekannt gegeben.	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Ulrike Falk (L) – Grundkurs Hochtouren</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die angegebenen Kosten enthalten Übernachtung mit HP und Ausbilderkosten (anteilig). - Die Ausbildung findet im Rahmen einer Gebietsdurchquerung statt! Bitte zum Vortreffen den gepackten Rucksack mitbringen, damit wir unser Gepäck optimieren können!					

<b>20.2.37</b>	06.08.20 – 10.08.20	Österreich, Ötztal oder Italien, Schalstal (ca. 750 km)	Hütten/Pensionen	15.03.2020	G4 + ca. 300,- Euro	zw. 15. - 20.04.2020	5
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>André Hauschke (L) – Grundkurs Hochtouren</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Kursort wird bei Vorbesprechung festgelegt.					

<b>20.2.38</b>	15.08.20 – 22.08.20	Frankreich, Mont Blanc Gebiet (ca. 750 km)	Refuge Albert 1er	18.05.2020	G4 + ca. 550,- Euro	Di. 30.06.2020, 19:00 Uhr, Geschäftsstelle	8
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Oliver Fuchs (L), Stephan Ling, Kirsti Schareina, Ulli Pollmann (A) – Grundkurs Hochtouren</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Dieser Grundkurs wird gemeinsam mit einem Aufbaukurs zur gleichen Zeit, am selben Standort durchgeführt. Die Teilnahme an der Vorbesprechung ist verpflichtend für eine Kursteilnahme! Die angegebenen Kosten enthalten Übernachtung, HP, Ausbilderkosten (anteilig).					

Hochtouren-Camp

<b>20.2.39</b>	21.06.20 - 26.06.20	Österreich, Ötztal (ca. 700 km)	AV-Hütten	16.03.2020	G4 + ca. 500,- Euro	Nach Absprache	5
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Thomas Radermacher (L) – Aufbaukurs Hochtouren</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die angegebenen Kosten enthalten Übernachtung mit HP und Ausbilderkosten (anteilig).					

<b>20.2.40</b>	Juli/August	Österreich, Ortler Gebiet oder Ötztaler Alpen (ca. 750 km)	diverse Hütten	01.03.2020	G4	Nach Absprache	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>René Perchtold (L) – Aufbaukurs Hochtouren</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Zusätzlich zur Grundgebühr (G4) müssen Übernachtungskosten/HP und die Ausbilderkosten (anteilig) gezahlt werden. Zusatzkosten bitte beim Kursleiter erfragen.					

<b>20.2.41</b>	01.08.20 - 08.08.20	Schweiz, Walliser Alpen, Randa (ca. 700 km)	diverse Hütten	31.05.2020	G4	Nach Absprache	4
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Julian Kränke (L) – Aufbaukurs Hochtouren</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die Ausbildung findet während einer Gebietsdurchquerung statt. Vorherige Akklimatisation wird empfohlen. - Zuzüglich zum Grundbetrag G4, sind noch die Selbstkosten und die Ausbilderkosten (anteilig) zu zahlen.					

Kurs-Nr.: 20.2	Termin	Kursort/Gebiet (km- Entfernung von Köln)	Zeit / Unterkunft	Anmelde- schluss	Kosten	Vorbesprechung	Kurs- plätze
-------------------	--------	---	-------------------	---------------------	--------	----------------	-----------------

### Hochtouren

<b>20.2.42</b>	15.08.20 – 22.08.20	Frankreich, Mont Blanc Gebiet (ca. 750 km)	Refuge Albert 1er	18.05.2020	G4 + ca. 550,- Euro	Di. 30.06.2020, 19:00 Uhr, Geschäftsstelle	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Oliver Fuchs (L), Stephan Ling, Kirsti Schareina, Ulli Pollmann (A) – Aufbaukurs Hochtouren</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		<b>Hochtouren-Camp</b> Dieser Aufbaukurs wird gemeinsam mit einem Grundkurs zur gleichen Zeit, am selben Standort durchgeführt. Die Teilnahme an der Vorbesprechung ist verpflichtend für eine Kursteilnahme! Die angegebenen Kosten enthalten Übernachtung, HP, Ausbilderkosten (anteilig).					

<b>20.2.43</b>	26.08.20 – 30.08.20	Schweiz, Wallis oder Berner Oberland (ca. 750 km)	Hotel/Hütten	15.04.2020	G4 + ca. 350,- Euro	zw. 15. - 20.05.2020	5
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>André Hauschke (L) – Aufbaukurs Hochtouren</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Während der Ausbildung bewegen wir uns in der Gletscherwelt der "4000er".					

<b>20.2.44</b>	09.09.20 – 13.09.20	Mont Blanc - Gebiet (ca. 750 km)	Hütten, ggf. Zelt	15.04.2020	G4 + ca. 380,- Euro	zw. 15. - 20.05.2020	4
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>André Hauschke (L) – Fortgeschrittenkurs Hochtouren</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Französische oder italienische Seite; wird bei Vorbesprechung festgelegt.					

### Schulungs- und Übungstour

<b>20.2.45</b>	26.06.20 – 30.06.20	Österreich, Tirol, Ötztaler Alpen (ca. 700 km)	Diverse Hütten	01.03.2020	G4 + ca. 300,- Euro	Nach Absprache	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Lars Maischein (L), Antje Kranz (A) – Schulungs- und Übungstour</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		<b>Geringere Anforderungen!</b> - Entgegen der Voraussetzungen für eine Schulungs- und Übungstour, wird bei diesem Kurs "nur" das Beherrschen der Inhalte vom GK und AK Hochtouren, eine Grundkondition für Touren von bis zu 8 Std. mit Hochtourengepäck und das Klettern bis zum IV Grad UIAA im Klettergarten vorausgesetzt! - Zur möglichst großen Tourenausswahl werden Hüttenwechsel durchgeführt: Vernaghütte, Brandenburger Haus und Breslauer Hütte. Die Länge der Schulungs- und Übungstour ist so gewählt, dass im Anschluss selbstständig weitere Touren ohne Beisein der Ausbilder durchgeführt werden können.					

### Mountainbiken

<b>20.2.46</b>	28.03.20 – 29.03.20	Bergisches Land (ca. 40 km)	Pension/FeWo	01.02.2020	G2 + ca. 50,- Euro	Keine Vorbesprechung	8
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Wolfgang Kaspers (L) – Grundkurs Mountainbiken</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die angegebenen Kosten fallen bei Übernachtung am Kursort an und enthalten Übernachtung/Frühstück in einer Ferienwohnung.					

<b>20.2.47</b>	18.04.20 - 19.04.20	Solingen, Burg (ca. 40 km)	FeWo, Selbstversorger	01.03.2020	G2 + ca. 50,- Euro	Keine Vorbesprechung	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Kirsti Schareina (L) – Grundkurs Mountainbiken</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die angegebenen Kosten enthalten Übernachtung/Frühstück in einer Ferienwohnung.					

<b>20.2.48</b>	09.05.20 – 10.05.20	Solingen, Wupper (ca. 40 km)	Keine Unterbringung. Heimschläfer!	31.03.2020	G2	Keine Vorbesprechung	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Jan Strombach (L) – Aufbaukurs Mountainbiken</b>					

<b>20.2.49</b>	04.04.20 - 05.04.20	Ahr (ca. 40 km)	Pension	01.02.2020	G2 + ca. 120,- Euro	Keine Vorbesprechung	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Wolfgang Kaspers (L) – Mountainbiken - Sonderkurs - Kurven I</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die angegebenen Kosten fallen bei zwei Übernachtungen am Kursort an und enthalten Übernachtung mit Frühstück.					

Kurs-Nr.: 20.2	Termin	Kursort/Gebiet (km-Entfernung von Köln)	Zeit / Unterkunft	Anmeldeschluss	Kosten	Vorbesprechung	Kursplätze
-------------------	--------	---	-------------------	----------------	--------	----------------	------------

### Mountainbiken

<b>20.2.50</b>	15.08.2020	Ehlscheid, Wied (ca. 76 km)	Tagesveranstaltung	31.07.2020	G1	Keine Vorbesprechung	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Jan Strombach (L) – Mountainbiken - Sonderkurs - Kurven I</b>					

<b>20.2.51</b>	27.06.20 - 28.06.20	Ahr (ca. 40 km)	Pension	01.03.2020	G2 + ca. 120,- Euro	Keine Vorbesprechung	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Wolfgang Kaspers (L) – Mountainbiken - Sonderkurs - Kurven II</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Die angegebenen Kosten fallen bei zwei Übernachtungen am Kursort an und enthalten Übernachtung mit Frühstück.					

<b>20.2.52</b>	28.03.2020	Lohmar (ca. 35 km)	Tagesveranstaltung	28.02.2020	G1	Keine Vorbesprechung	12
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Thomas Mundt (L), Stefan Müller (A) – Mountainbiken - Sonderkurs - Steilabfahrten</b>					

<b>20.2.53</b>	25.04.2020	Ahr (ca. 55 km)	Tagesveranstaltung	28.02.2020	G1	Keine Vorbesprechung	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Stefan Müller (L), Thomas Mundt (A) – Mountainbiken - Sonderkurs - Linienwahl</b>					

### Alpintraining

<b>20.2.54</b>	25.04.2020 10:00 Uhr	Eifel, Blens (ca. 60 km)	Kölner Eifelhütte, Tagesveranstaltung	20.04.2020	G1 + 5,- Euro	Keine Vorbesprechung	20
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Oliver Fuchs (L), Michael Strunk (A), Ulli Pollmann (A), Kirsti Schareina (A) – Alpintraining</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		<b>Kursbeginn: 10:00 Uhr! Es ist das eigene Sicherungsmaterial mitzubringen!</b> (Hüftgurt, Prusikschlingen, Expressschlingen, vernähte Bandschlingen, Sicherungsgeräte, Karabiner, Seil, etc.)					

<b>20.2.55</b>	25.06.20 - 26.06.20	Klettergebiete im Sauerland (ca. 140 km)	Pension	ohne	G2 + ca. 70,- Euro	Keine Vorbesprechung	6
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Karsten Althaus (L) – Alpintraining (spezial)</b>					
⇒ <u>Besondere Hinweise:</u>		Dieses "Alpintraining" befasst sich ausschließlich mit Sicherungstechniken des alpinen <b>Kletterns</b> und ist für Einsteiger in das Alpinklettern, sowie zur Auffrischung geeignet! <b>Der Vorstieg im 5. Grad UIAA sollte beherrscht werden! Das eigene Sicherungsmaterial ist mitzubringen!</b>					

### Erste Hilfe - EXTREM

<b>20.2.56</b>	28.03.20 - 29.03.20	Eifel, Blens (ca. 60 km)	Kölner Eifelhütte, Selbstversorger	28.02.2020	G2 + ca. 25,- Euro	Keine Vorbesprechung	12
⇒ Kursleiter/in (L) / Ausbilder/in (A):		<b>Kirsti Schareina (L), Susanne Jezorek (A) – Erste Hilfe EXTREM</b>					



© copyright by Werner Winkhold

## Bestimmungen und Regelungen zum Ausbildungsbetrieb des Ausbildungsreferates

### I Ausrüstungsberatung und –verleih

Bei einem Ausrüstungskauf kann, gerade bei Neueinsteigern, sehr schnell ein recht hoher Betrag zusammenkommen! Auch steht man bei einem notwendigen Ausrüstungskauf oft vor dem großen Problem, wie und nach welchen Kriterien man sich bei der Vielzahl der Produkte entscheiden soll?

Nicht selten haben Kursteilnehmer unzuweckmäßige Ausrüstung erstanden. Wir möchten hier vor allem auf den Theorieabend „Materialkunde“ verweisen und natürlich sind auch alle Kursleiter/innen bereit, zu Ausrüstungsfragen Auskunft zu geben, zu beraten und zu helfen.

Für Ausbildungskurse steht ein kleines Kontingent an Leih-Ausrüstung zur Verfügung. Falls Leihmaterial für Kurse zur Verfügung gestellt werden kann, wird dies von den Kursleitern/innen entsprechend vorher bekannt gegeben. In diesem Falle erfolgt die Vergabe des Materials ausschließlich über die Kursleiter/innen. Das ausgeliehene Material ist unmittelbar nach dem Kurs den Kursleitern/innen unaufgefordert, in einem ordentlichen und unversehrten Zustand zurück zu geben.

### II Kursanmeldungen

An Veranstaltungen des Ausbildungsreferats können nur Sektionsmitglieder und DAV-Mitglieder anderer Sektionen teilnehmen. Teilnehmer/innen anderer Sektionen müssen über eine C-Mitgliedschaft in der Sektion Rheinland-Köln verfügen. Anmeldungen sind nur mit dem unterzeichneten Anmeldeformular (Seite 2) oder über die Online-Anmeldung auf der Homepage unserer Sektion, die einen Hinweis zur Haftungsbegrenzung enthalten, gültig.

Nach Eingang der Anmeldung wird die Anmeldebestätigung versandt. Sind noch freie Plätze vorhanden, wird mit der Anmeldebestätigung zur Überweisung des jeweiligen Grundbetrags aufgefordert.

Sind schon alle Plätze vergeben, wird die Anmeldung auf einer Warteliste vermerkt. Bei Rücktritt eines/r Teilnehmers/in besteht die Möglichkeit, für diejenigen die auf der Warteliste vermerkt sind, nachzurücken. Das Nachrücken erfolgt nicht automatisch, sondern erst nach Rücksprache.

Der Grundbetrag muss zu jedem Kurs einzeln überwiesen werden. Nur so kann eine Zahlung eindeutig einer Anmeldung zugeordnet werden. Erst nach Zahlungseingang ist der Kursplatz gesichert und der/die Teilnehmer/in hat sich verbindlich angemeldet.

Die Kursplätze werden zunächst nach dem jeweiligen

Eingang der Anmeldungen vergeben. Letztendlich entscheidet jedoch der/die Kursleiter/in über die endgültige Teilnahme am Kurs. Zusätzliche Informationen zu den Kursen erteilen die jeweiligen Kursleiter/innen.

### III Ausschluss von der Kursteilnahme

Erfüllen Kursteilnehmer/innen die in der Kursausschreibung genannten Voraussetzungen nicht, führt dies aus Sicherheitsgründen, ab dem Zeitpunkt der Feststellung und mit sofortiger Wirkung, zum Ausschluss von der Kursteilnahme. Dies kann somit auch noch während des Kursbetriebes erfolgen! Es liegt dann im Ermessen des Kursleiters, ob eine (weitere) Teilnahme sinnvoll erscheint und unter Bewertung sicherheitsrelevanter Aspekte für die Gruppe und betroffene Teilnehmer/innen verantwortet werden kann. Wird aus den oben genannten Gründen ein Kursabschluss ausgesprochen, wird die Erstattung schon erbrachter Leistungen (Kurskosten) entsprechend einer Stornierung (siehe Punkt VI ) behandelt. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

### IV Vergabe der Kursplätze

Um die Nutzung unseres Kursangebots gerechter unter unseren Mitgliedern zu verteilen, können an ein Mitglied pro Sommerprogramm, maximal 3 Kursplätze bzw. maximal 2 Kursplätze pro Winterprogramm vergeben werden (Vergabe nach Anmeldungseingang).

Überschreitet ein Mitglied mit einer weiteren Anmeldung zu einem Kurs im selben Programm dieses Limit, wird es bis zum Anmeldeschluss auf die Warteliste gesetzt. Ist der Kurs nach Anmeldeschluss noch nicht voll, kann das Mitglied von der Warteliste in die Teilnehmerliste rutschen.

### V Kurskosten

Die Kurskosten setzen sich aus dem Grundbetrag (siehe Tabelle), den anteiligen Kosten des/der Ausbilders/in und den Selbstkosten des/der Kursteilnehmers/in zusammen. Unter die Selbstkosten fallen Kosten für Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Liftkosten, usw.

Der Grundbetrag (G1-G4) ist jeweils bei der Anmeldung zu entrichten. Die weiteren Kurskosten sind in der Kursausschreibung benannt oder können bei dem/der jeweiligen Ausbilder/in erfragt werden.

**Tabelle zu Kurskategorie und Grundbetrag**

Kategorie	Kursdauer	Grundbetrag
G1	- bis zu einem Tag	24,- €
G2	- 1 Wochenende / 2 Tage (Abendkurse)	48,- €
G2	- 1 Wochenende / 2 Tage (Abendkurse) für Kinder bis 14 Jahren	25,- €
G3	- 2 Wochenenden / 4 Tage	96,- €
G3	- 2 Wochenenden / 4 Tage für Kinder bis 14 Jahren	40,- €
G4	- 1 Wochenkurs; A-, B- und C-Mitglieder	96,- €
G4	- 1 Wochenkurs; A-, B- und C-Mitglieder Junioren von 15 bis 24 Jahre	68,- €
G4	- 1 Wochenkurs; A-, B- und C-Mitglieder für Kinder bis 14 Jahren	40,- €
G5	Theorieveranstaltungen (ca. 2-3 Std.)	10,- €

**Grundbetrag**

Der Grundbetrag dient zur Deckung der allgemeinen Kosten des Ausbildungsreferates (Fahrkosten der Ausbilder, Materialbeschaffungen, Aus- und Fortbildung der Ausbilder/innen usw.).

Das Ausbildungsreferat bietet verschiedene Kursarten (Kategorien) wie Wochenkurse im Hochgebirge und Wochenendkurse im Mittelgebirge sowie Einzelveranstaltungen in Kletterhallen oder -gärten an. Entsprechend der Kurskategorie erfolgt die Festsetzung des Grundbetrags (siehe folgende Tabelle).

**Kosten des/der Ausbilders/in**

Die Kosten der Ausbilder/innen, die zur Deckung ihrer Auslagen (Unterkunft, Verpflegung (Halbpension), zur Beförderung während der Tour (Lift, Bus, Taxi, Zug etc.), als auch der Auslagen für Organisation, Karten- und Führermaterial notwendig sind, werden unter den Teilnehmern/innen aufgeteilt.

Der Pauschalbetrag von 10,- € pro Tag für den/die Ausbilder/in ist im Grundbetrag enthalten.

Das Angebot des Ausbildungsreferates wird ausschließlich von ehrenamtlichen Mitarbeitern/innen gestaltet.

Es besteht kein Anspruch auf die Durchführung eines Kurses. Kommt ein Kurs aus Gründen, die das Ausbildungsreferat zu vertreten hat, nicht zustande, werden die an das Referat geleisteten Zahlungen erstattet. Darüber hinaus gehende Ansprüche bestehen nicht.

Näheres dazu ist in der Regelung „Veranstaltungen der Sektion Rheinland-Köln“ festgelegt, die Teil der AGB ist.

**VI Stornierungen**

Sollte die Teilnahme an einem Kurs von Seiten eines/r Kursteilnehmers/in nicht mehr möglich sein, so muss

eine schriftliche Stornierung sobald wie möglich erfolgen, damit der Kursplatz anderen zur Verfügung gestellt werden kann.

Vor Anmeldeschluss eines Kurses muss die Stornierung an Jeanette Arnold (Kursverwaltung) gerichtet werden.

Nach Anmeldeschluss ist die Stornierung zusätzlich an den/die Kursleiter/in zu richten.

Da immer wieder Anmeldungen zu Kursen storniert werden, dem Ausbildungsreferat aber durch die Anmeldung Kosten entstehen, werden bei

**Stornierungen**

- bis 8 Wochen vor Kursbeginn: **25%**  
des Grundbetrages

- bis 4 Wochen vor Kursbeginn: **50%**  
des Grundbetrages

- weniger als 4 Wochen vor Kursbeginn: **100%**  
des Grundbetrages

einbehalten.

Weitere Kosten bei Stornierungen:

Darüber hinaus müssen bei Stornierungen die der Kursleitung für die stornierende Person durch Hütten- und Verkehrsmittelreservierungen, Verpflegung, Unterkunft, usw. entstandenen bzw. entstehenden Kosten, von der stornierenden Person erstattet werden. Es sei denn, der Kursplatz kann noch anderweitig vergeben werden.

Wir empfehlen jedem Mitglied selbständig eine private Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

## Ausbilder/innen des Ausbildungsreferates

Name	Qualifikation	E-Mail	Telefon
Karsten Althaus	TBAK	althaus@kpa-design.de	0163 8001335
Johannes Arnold	TCBS, ZQSB	johannes.arnold@dav-koeln.de	0211 13956432 0176 97393618
Petra Berg	TCBS	wendo-petra-berg@web.de	0177 8903084
Andreas Borchert	WL	andreas.borchert@dav-koeln.de	0214 6026880 0177 3618868
Georg Daun	TCSP	georg.daun@dbmotum.de	0152 56172476 0176 38187160
Marcel Dichant	TCBS, SB, TBHT, TBEK,	marceldichant@googlemail.com	0172 4172219
Klaus Eiler	SK, SB	klaus.eiler@gmx.de	0151 41806570 0179 1348903
Ulrike Falk	TBHT	ulrike.falk@gmail.com	0228 24005181
Oliver Fuchs	TCBS, TBHT, TBEK, TCSP	oliver.fuchs@dav-koeln.de	01577 9709000
André Hauschke	TCBS, TBSH	andre.hauschke@dav.koeln.de	02251 4000
Wolfgang Kaspers	MTB	wolfgang.kaspers@gmail.com	0176 22020086
Achim Kleifeld	TCBS	kleifeld@gmx.de	0179 6917654
Ernst Klimm	TCBS, TBSH	klimm@arcor.de	02234 65138
Enrico Kluck	TCBS	ekluck@web.de	0221 1681188 0163 1850326
Antje Kranz	i.A.	antje.kranz@gmx.de	0163 5112117
Julian Kränke	TCSP, TBHT	julian.kraenke@googlemail.com	0043 67761669130
Fabian Kring	TCSP	Fabian-Kring@web.de	0157 1113826
Hubert-Günter Kraus	TCBS	hubsi.kraus@web.de	0179 3223921
Joachim Kretschmann	SK	kretschmann.web@web.de	02151 761197
Stephan Ling	TBHT	stephan.ling@dav-koeln.de	0214 3025574 0221 7392631
Lars Maischein	TBHT	lama.nei@hotmail.de	0176 23250668
Thomas Mundt	TCBS, MTB	thomas.mundt@dav-koeln.de	0170 3384222
Stefan Müller	MTB	stefan.mueller@dav-koeln.de	0221 3562022 0177 6813606
René Perchtold	SK, TCBS	alpenfuchs@gmail.com	0170 4853077
Ulrich Pollmann	TCBS	ulrichpollmann@t-online.de	02246 168045
Thomas Radermacher	TCBS, TBSH, SK, FGL, MTB	thomas.radermacher@dav-koeln.de	0177 7945156
Frank Rindermann	TCSP	frindermann@gmx.de	0221 22203797
Kirsti Schareina	TCBS, MTB	kirsti.schareina@dav-koeln.de	0157 37535701
Alexander Schiller	SK	a.schiller@solingen-alpin.de	01511 6119850
Florian Schmitz	TCLS, TBSP	florian.schmitz@dav-koeln.de	01578-7679263
Mario Schoofs	TBSP	mschoof@gmail.com	0173 2048876
Holger Steffens	TCBS, TBPk	holger@hosali.de	0160 90750608
Jan Strombach	MTB	jan.strombach@gmail.com	0221 22209254
Michael Strunk	TCBS, TBSH	michael.strunk@dav-koeln.de	0173 5955692
Hans-Gerd Ueberberg	TCBS, TBPk, SB	ueberberg@t-online.de	02204 984117 0177 3566556
Werner Weber	SB	werner.weber@dav-koeln.de	0178 7217072
Werner Winkhold	TCBS	wewin1@me.com	0221 4230845
Karel Zimmermann	TCSP	karel.zimmermann@t-online.de	0163 9666988

SK	Fachübungsleiter Skilauf	TCBW	Trainer C Bergwandern	TCSP	Trainer C Sportklettern Breitensport
FRG	DAV Freeride Guide	TCBS	Trainer C Bergsteigen	TCBO	Trainer C Bouldern
SB	Fachübungsleiter Skibergsteigen	TBKS	Trainer B Klettersteig	TCLS	Trainer C Sportklettern Leistungssport
TBSH	Trainer B Skihochtouren	TBHT	Trainer B Hochtouren	TCBM	Trainer C Klettern für Menschen mit Behinderung
TBEK	Trainer B Eisfallklettern	TBAK	Trainer B Alpinklettern	TBSP	Trainer B Sportklettern Breitensport
		TBPk	Trainer B Plaisirklettern	TBLS	Trainer B Sportklettern Leistungssport
FGL	Familiengruppenleiter	KB	Kletterbetreuer	MTB	Fachübungsleiter Mountainbiken
WL	Wanderleiter	RB	Routenbauer Breitensport	i.A.	in Ausbildung
				li.Sch.	lizenzierter Schiedsrichter

# Anmeldeformular für Kurse des Ausbildungsprogramms 2019/2020



Frau  
**Jeanette Arnold**  
Im Weiler 4

53123 Bonn

### Hinweis:

Bitte dieses Formular nur zur Anmeldung für Ausbildungskurse des Ausbildungsprogramms (gelbe Seiten) verwenden.  
Für Wanderungen und Touren gibt es ein gesondertes Anmeldeformular am Ende der Veranstaltungsprogramms (grünen Seiten).

## Ich melde mich hiermit für folgende Ausbildungsveranstaltung an:

**Kurs-Nr.:** \_\_\_\_\_ **Datum: vom** \_\_\_\_\_ **bis** \_\_\_\_\_

**Kursbezeichnung:** \_\_\_\_\_

**Name:** \_\_\_\_\_ **Vorname:** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_ **Mitglieds-Nr.:** \_\_\_\_\_  
(DAV – Sektion Rheinland Köln)

**PLZ/Wohnort:** \_\_\_\_\_

**Straße/Hausnr.:** \_\_\_\_\_

**Telefon/Handy:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

**bUb-Person:** \_\_\_\_\_

**(bei Unfall benachrichtigen!)** **bUb-Telefon:** \_\_\_\_\_

### Teilnahmebedingungen:

An den Veranstaltungen können nur Sektionsmitglieder und DAV-Mitglieder anderer Sektionen teilnehmen. Teilnehmer anderer Sektionen müssen aus haftungsrechtlichen Gründen über eine C-Mitgliedschaft in der Sektion Rheinland-Köln verfügen. Des Weiteren sind folgende Erklärungen zu unterschreiben:

Ich habe die **Kursausschreibung** zu dem oben bezeichneten Kurs gelesen und verstanden und **erfülle die dort genannten Voraussetzungen.**

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ich habe die **Bestimmungen und Regelungen zum Ausbildungsbetrieb des Ausbildungsreferates** (siehe Seite 52-53 dieses Ausbildungsprogramms) gelesen und akzeptiere diese uneingeschränkt.

Unterschrift: \_\_\_\_\_

### Hinweis zur Haftungsbegrenzung:

Der Bergsport ist eine Gefahrensportart. Jeder Teilnehmer eines Ausbildungskurses ist sich der vorhandenen Risiken bewusst. Daher ist im § 6 Abs. 4 unserer Satzung eine Haftungsbegrenzung enthalten. Diese besagt, dass eine Haftung für Schäden, die einem Mitglied bei der Teilnahme an Ausbildungskursen oder bei der in diesem Zusammenhang stehenden Benutzung von Vereinseinrichtungen entstehen, auf den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherung beschränkt ist. Ausgenommen hiervon sind die Fälle, in denen einer/m KursleiterIn oder einer sonstigen für das Ausbildungsreferat tätigen Person, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.

Ich habe den „Hinweis zur Haftungsbegrenzung“ gelesen und erkläre mich damit einverstanden.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

**ACHTUNG: Nur vollständig ausgefüllte und unterschriebene Formulare werden bearbeitet.**

