

AlpinVisionen

2017.2018



DAV

Deutscher Alpenverein

Sektion **Köln**
Rheinland

**Für Wanderer
Bergsteiger**

Foto- und
Naturbegeisterte



Nina Caprez



Helga Hengge



Andreas Sanders



Premiumpartner

Info + Kartenvorverkauf:
alpinvisionen.de
grenzgang.de/alpinvisionen
Geschäftsstelle Kölner
Alpenverein

AlpinVisionen

2017.2018



Liebe Bergfreunde,

auch dieses Mal versetzt die Sektion die Berge nach Köln und bietet in der Saison von September bis April nahezu monatlich wieder Touren auf der Leinwand unter kundiger Führung an.



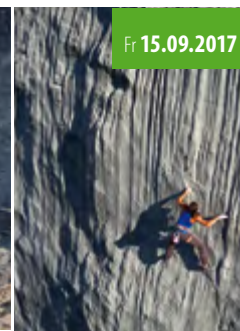
Ausgesucht werden die Multivisionen aber seit kurzem von einem neuen Team: Wir, Heike und Nikolai, sind eigentlich noch gar nicht so lange Mitglieder in der Sektion, aber dafür umso begeisterter dabei, wenn es daran geht, den Rucksack zu packen und aufzubrechen – erst recht unter dem Motto: Auf zu neuen Horisonen.

Dieses Motto möchten wir auch auf die AlpinVisionen übertragen und in diesem Rahmen möglichst einmal pro Saison einen Vortrag anbieten, der uns ermöglicht, etwas über die Hintergründe von dem zu erfahren, womit wir als Bergsportler und Naturerlebnissuchende in Berührung kommen. Diese Art von Vortrag wird zukünftig unter der Überschrift „Neue Horizonte“ angekündigt werden.

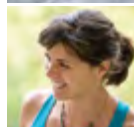
Wir starten in dieser Saison mit dem Geologen Andreas Sanders, der uns hinsichtlich der komplexen Abläufe des Klimasystems schlauer machen und dabei u. a. den Blick auf Wetterkapriolen und Gletscherschwund in den Bergen richten wird.

Insgesamt betrachtet werden die AlpinVisionen aber ihr bewährtes Format beibehalten und weiterhin eine Quelle der Inspiration für Wanderer und Bergsteiger bleiben. Denn auch in dieser Vortrags-saison werden uns die Referenten, die wir eingeladen haben, die Faszination der Berglandschaften dieser Erde näherbringen.

Viel Spaß dabei wünschen Ihnen
Heike & Nikolai



Fr 15.09.2017



About a different life

Nina Caprez | ninacaprez.ch/nina

Nina Caprez ist zur Zeit eine der stärksten Sport- und Felsklet-terinnen der Welt. Aufge-wachsen im Schweizer Kanton Graubünden, im Prättigau, entdeckte Nina Caprez bereits mit 13 Jahren ihre Leidenschaft für den Klettersport, seither ein roter Faden in ihrem Leben.

Sie folgte ihrer Leidenschaft und Berufung – dem Klettern und den damit einhergehen- den sportlichen und menschi- lichen Herausforderungen. Diese findet sie seit einigen Jahren in den spektakulärsten und schwierigsten Kletterwänden der Welt. Zusammen mit der damit einhergehenden tiefen Zufriedenheit und Lebensfreude, die daraus entsteht.

Nina Caprez nimmt uns mit auf eine Reise durch ihr ungewöhnliches Leben. Neben ihrer Leidenschaft für das Klettern ermöglichte ihr au- ßergewöhnliches Talent zudem durch zahlreiche Erfolge bereits mit 19 Jahren den Einstieg ins Profilager. Erfahrungen von Konkurrenz- druck und engen Wettkampfritualen bewegen sie zu einem konse- quenten Wechsel zum alpinen Sportklettern. Ihre besondere Veran- lagung führt sie zu spektakulären Erfolgen auf Routen des oberen Schwierigkeitsgrades, wie z.B. „Silbergeier“ im Rätikon (8b+).

Doch ihre wahre Motivation erkennt sie in sich selbst, in der inten- siven Auseinandersetzung mit dem Fels, der inneren Herausforde- rung von der physischen Steigerung bis hin zur totalen mentalen Beherrschung, die sie zu immer neuen fordernden Routen inspiriert.

Für Nina Caprez ist das Klettern eine endlose Reise, eine Lebens- schule mit spannenden Herausforderungen, die ihr Herz hoch schlagen lassen. Darüber berichtet die Powerfrau in ihrem Vortrag – lassen Sie sich mitnehmen und Teil dieser ganz eigenen Route durch die Kletterwelt werden.

Fr 24.11.2017



Alpe-Adria-Trail

Herbert Raffalt | raffalt.com

Herbert Raffalt ist staatlich geprüfter Bergführer und Fotograf. Inmitten der Dachstein-Tauern-Region aufgewachsen, hat sich der „Bergnomade und Augenmensch“ schon früh seinen Lebenstraum erfüllt und seine Berg- und Fotoleiden-schaft zum Beruf gemacht.

Seit mehr als 25 Jahren ist der mehrfach ausgezeichnete, passionierte Fotograf mit seiner Kamera unterwegs. Er versteht es, mit viel Gefühl und Liebe zum Detail den Zauber des Augenblicks festzuhalten und die landschaftliche Schönheit der Alpen in vibrierend-lebendigen Bildern einzufangen.

Der Alpe-Adria-Trail zählt zu den schönsten und abwechslungsreichsten Weitwanderwegen der Welt. Er verbindet die drei Regionen Kärnten, Slowenien und Friaul-Julisch Venetien auf insgesamt 43 Tagesetappen und rund 700 Kilometern Länge. Der grandiose Weg führt vom Großglockner, dem höchsten Gipfel Österreichs, durch das Kärntner Berg- und Seengebiet bis nach Slowenien. Hier mündet der Trail in die wilde Berglandschaft der Julischen Alpen. Auf romantischen Wegen folgt er der smaragdgrünen Soca, bis er letztendlich in Muggia an der azurblauen Adria endet.

Der Alpe-Adria-Trail bietet viele besondere Attraktionen, wie z. B. die Kaiser Franz Josef Höhe beim Großglockner, die Soca Quelle, eine der schönsten Karstquellen der Julischen Alpen oder den Triglav Nationalpark, einzigartig in Slowenien. Auf jeder Etappe findet sich zumindest ein „Magischer Ort“, ein Ort der Harmonie der vier Elemente. Sie lassen die Landschaft nicht nur sehen, sondern auch spüren.

Der Vortrag von Herbert Raffalt lässt den Zuschauer mit ausdrucksstarken Bildern und wertvollen Informationen teilhaben an einer außergewöhnlichen Reise durch den „Garten Eden“.

Fr 12.01.2018



Abenteuer Seven Summits

Helga Hengge | helgahengge.com

Helga Hengge ist eine deutsche Journalistin und Rekordbergsteigerin.

Sie startete ihre Karriere 1987 bei der Zeitschrift VOGUE als Moderedakteurin. 1991 zog die Münchnerin nach New York, arbeitete als freie Moderedakteurin und studierte Marketing, Philosophie und Film an der New York University.

1996 entdeckte sie ihre Leidenschaft für das Freeclimbing und erklomm in kurzer Folge viele Gipfel auf ihrem Weg zur Extrembergsteigerin.

Helga Hengge ist Autorin zahlreicher Publikationen – unter anderem der Bücher: „Nur der Himmel ist höher“ und „Abenteuer Seven Summits“.

Helga Hengge hat als erste deutsche Frau die Seven Summits bestiegen. Dabei hat sie Herausforderungen am Berg erlebt, die unterschiedlicher nicht sein könnten.

In ihrem Vortrag Abenteuer Seven Summits nimmt sie uns mit auf sieben spannende Expeditionen zu den höchsten Gipfeln der Kontinente – von der tiefen Stille der Antarktis in die Steinzeit nach Papua, durch Regenwälder, steile Nordwände und gewaltige Schneestürme, bis hinauf in die luftigen Höhen steiler Gipfelgrate.

Kilimandscharo – der „Feuerberg mit Eiskappe“ in Afrika.
Elbrus – die „Krone“ Europas im Kaukasus.

Cerro Aconcagua – der „Steinerne Wächter“ der Anden.

Mount Vinson – der „Kälteste“ in der Gletscherwildnis der Antarktis.

Carstensz-Pyramide – der „Kirchturm von Papua“ in Ozeanien.

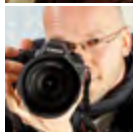
Denali – der „Hohe“ in Alaska.

Mount Everest – die „Muttergöttin der Erde“ im Himalaya.

Begleitet von spektakulären Bildern erzählt Helga Hengge vom Abenteuer der Seven Summits – von der Begeisterung für große Ziele, dem Aufstieg in Etappen, dem Umgang mit Rückschlägen, von der Stärke eines Teams und dem Vertrauen auf die innere Kraft.

Der Höhepunkt des Vortrags ist der Aufstieg zum Gipfel des Mount Everest und die Erfüllung eines großen Traums. Der Moment, in dem nur noch der Himmel höher ist.

Fr 16.02.2017



Kanaren zu Fuß

André Schumacher | andre-schumacher.com

André Schumacher studierte Architektur in Potsdam und später in Edinburgh Bildende Kunst, Design, Philosophie, Soziologie. Nach drei Jahren als freiberuflicher Architekt auf den Kanarischen Inseln gab er seinen Job auf, kündigte die Wohnung und reiste mehrere Jahre durch Südamerika.

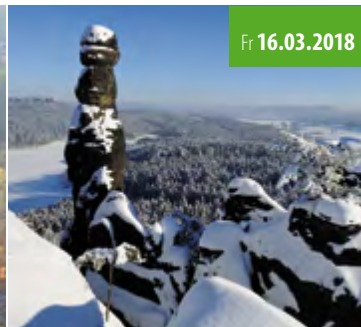
Seit dieser Zeit arbeitet er als freiberuflicher Fotograf und Geschichtenerzähler. Er ist Mitglied der renommierten Agentur für Photos & Reportagen laif. Von seinen Abenteuern berichtet André mit viel Humor und Frische in aufwändig produzierten, viel gelobten Film- und Fotoshows.

Die Kanaren kennt jeder. Urlaub, Sommer, Sonnenschein – volle Strände. Mehr als 10 Millionen Touristen reisen jedes Jahr auf die Inseln des ewigen Frühlings und sehen meist doch nur die Kante ihres Swimmingpools. Andere finden erst gar nicht auf den Archipel: Alternativtouristen, Backpacker und Naturfreunde zieht es eher nach Skandinavien, Patagonien oder Neuseeland – dorthin, wo die Landschaft noch wild und die Menschen echt sind. Ein großer Irrtum!

Auf einer zehnmonatigen Wanderung hat Weltenbummler André Schumacher herausgefunden: In Wahrheit sind die Kanarischen Inseln völlig anders, als die meisten von uns glauben. Von den witzigsten Geschichten, kuriosesten Entdeckungen und haarsträubendsten Momenten erzählt der Fotokünstler in seiner preisgekrönten Film- und Fotoshow: Steigert Gurkenbier tatsächlich die Libido? Wohin mit einem geschenkten Autobahntunnel? Und wie klingen eigentlich sechs Musiker, die zusammen nur noch sieben Zähne haben?

Freuen Sie sich auf eine außergewöhnliche Präsentation – ein Schmaus für Augen, Ohren und Geist – und jede Menge Spaß!

Fr 16.03.2018



Elbsandsteingebirge

Helmut Schulze | helmut-schulze.com

1986 schaffte sich Helmut Schulze seine erste professionelle Kamera an. Zunächst war sie ein Dokumentationswerkzeug für seine Reisen im sowjetischen Orient, später dann auf Tour mit dem Mountainbike durch den Pamir und bei seiner Überquerung des grönländischen Inlandseis auf Skiern.

Das Elbsandsteingebirge hat er erst im Verlauf weiterer Jahre für sich als Fotomotiv entdeckt. Aber dann dauerhaft, denn mittlerweile fotografiert er den jährlich erscheinenden Kalender „Klettern im Sächsischen Fels“ seit 19 Jahren.

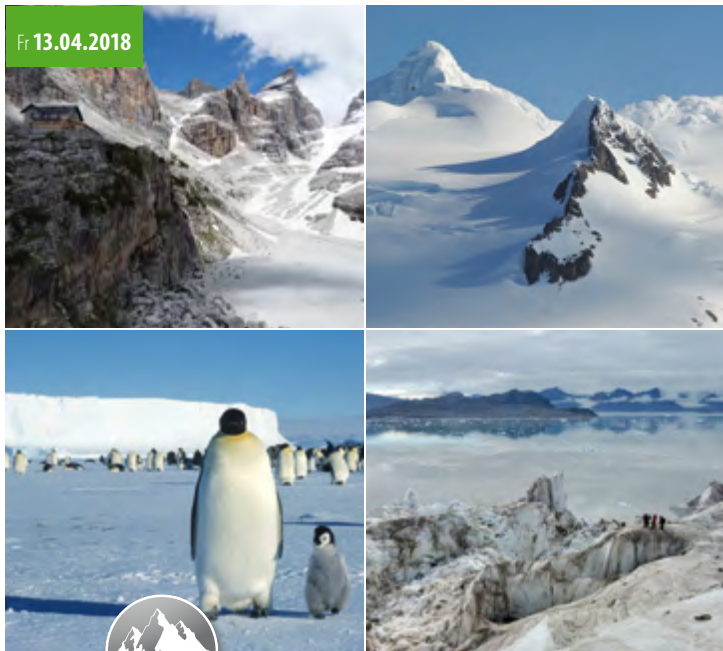
Das Elbsandsteingebirge scheint mit seinen Felstürmen für das Klettern wie geschaffen zu sein. Tatsächlich hat es dort eine lange Tradition. Helmut Schulze kann uns viel darüber erzählen, denn als begeisterter Kletterer hat er bereits auf allen Gipfeln der deutschen Seite dieses Gebirges gestanden.

Genauer betrachtet ist das Elbsandsteingebirge eine durch die Elbe mit ihren Nebenflüssen über Jahrtausende ausgewaschene Erosionslandschaft, die im Grenzgebiet zwischen Deutschland und Tschechien zu finden ist. Der deutsche Teil wird Sächsische Schweiz, der tschechische dagegen Böhmisches Schweiz genannt. Erst in jüngerer Zeit sind auf beiden Seiten der Staatsgrenze jeweils bestimmte Landstriche zu Nationalparks erklärt worden.

Der Landschaftsraum dieser Nationalparks ist dann auch der Ausgangspunkt unserer Reise, zu der uns Helmut Schulze im Rahmen seines Vortrags einlädt. Dabei werden wir das Elbsandsteingebirge als Kletterparadies mit eigener Kletterethik kennenlernen, das mit aufregenden Routen aufwartet und eine lange Geschichte hat. Wir werden aber auch auf steilen Pfaden unterwegs sein und damit die Perspektive desjenigen erleben, der gerne wandert.

Faszinierende Landschaftsaufnahmen, nachvollziehbare Kletter- und Wandervorschläge, aber auch persönliche Geschichten werden seinen Vortrag zu einem inspirierenden Erlebnis machen.

Fr 13.04.2018



Klima – jetzt wandel' ich es selbst

Andreas Sanders | andreas-sanders.com

Der Dipl. Geologe, Journalist und Expeditionsreisende sagt über sich: „Aber eigentlich bin ich Jäger und Sammler. Von beidem etwas. Meine Jagd ist friedlich und wird heute eher Recherche genannt. Die Sammlernatur füllt den Schatz an Lebensgeschichten. Dabei haben Expeditionen, vom Kältepol in der Antarktis bis auf ein winziges Atoll unter der Äquatorsonne, immer eine große Rolle gespielt. Darüber habe ich mehrfach in GEO berichtet.

Mein Wunsch, den Heimatplaneten zu verstehen, führte mich natürlich auch zum Thema Klima. Und damit mitten in die Gesellschaft zurück, der ich manchmal auf Expeditionen zu entkommen hoffte.“

Für Andreas Sanders ist das Klima zu einer Herzensangelegenheit geworden, denn er hat die Umwälzungen auf seinen Expeditionen erlebt. Im Vortrag wird er uns auf eine ungewöhnliche Reise mitnehmen und in einen Dialog mit uns treten zu einem Thema, das uns als Bergsteiger und Wanderer in hohem Maße betrifft – die Gletscherschmelze in den Alpen ist nur ein Beispiel dafür. . .

„Was ist Klima überhaupt? Wo kommt es her? Wie funktioniert es? Klima ist ein großes Thema, das viele Fragen aufwirft und zu aufregten Diskussionen führt. Es begleitet uns bei allem was wir tun. Ob belastend oder schonend, das liegt daran, wie wir etwas tun. Vom Planet Erde als Körper im Sonnensystem, über Wasserkreislauf, Atmosphäre und der Gesamtheit aller Lebewesen bis hin zum Gletscher auf Ihrer Alpentour, alles zusammen bildet ein System, in dem alles vernetzt ist und mit allem reagiert. Wir Menschen sind Teil davon.

Veränderungen im Klimasystem sind ganz normal. Aber nie zuvor war es so rasant. Die Geschwindigkeit des Wandels und die Fähigkeit der Lebewesen, sich anzupassen, geraten mehr und mehr aus der Balance. Noch gibt es Möglichkeiten, drohende Kollaps-Szenarien zu vermeiden. Aber nicht alles, was da als klimaschonend angepriesen wird, ist wirklich sinnvoll. Klimaschutz ist ein großes Gemeinschaftswerk. Ich werde Ihnen zeigen, dass darin eine über Klimaschutz weit hinausgehende Chance liegt. Jeder kann konkret aktiv sein. Ein Engagement, das in der Bilanz sogar einen Gewinn an Lebensqualität bewirken wird.“



10. KÖLNER ALPINTAG

DAS EVENT FÜR
BERGSPORT, REISEN UND
OUTDOOR

14. OKT. 2017
FORUM LEVERKUSEN

EINTRITT FREI

REISE-REPORTAGEN & WORKSHOPS

MEHR ALS 50 KOSTENFREIE PROGRAMMPUNKTE

ÜBER 70 AUSSTELLER, SECONDHANDMARKT

KLETTERTURM, AKTIV- & KINDERPROGRAMM



www.koelner-alpintag.de



Alle Fotos: Bernd Ritschel, lightwalk.de



Mit dem **Kölner Alpenverein**
in die Berge – mehr erleben.

- Vielfältige Vergünstigungen
- Erweiterter Versicherungsschutz für den Bergsport
- Großes Tourenangebot von gemäßigt bis extrem
- Spezielle Touren auch für Familien
- Ausbildungskurse zu allen Spielformen des Bergsports



facebook.com/
koelner.alpenverein

Jetzt anmelden unter
dav-koeln.de



Programminfo alpinvisionen.de

Alle Vorträge:

Preise: DAV-Mitglieder: 6 €

Nichtmitglieder: 9 €

Jugendliche: 3 €

Location

Aula des Barbara-von-Sell-Berufskollegs
Niehler Kirchweg 118 | 50733 Köln-Nippes
<http://bvs-berufskolleg.de>
Parkplätze: Schulhof hinter dem Gebäude
Einlass in den Vortragsaal: 19:30 Uhr
Catering ab 19 Uhr und in der Pause

**Zu allen Vorträgen empfehlen wir
die Nutzung des Kartenvorverkaufs.**

Online-Verkauf

alpinvisionen.de
grenzgang.de/alpinvisionen

Kartenvorverkauf

DAV Geschäftsstelle Köln | Clemensstr. 5-7
(Nähe Neumarkt)

Verlosung

Zu allen Vorträgen verlosen wir Gutscheine
von McTrek und Bücher aus dem Bergverlag
Rother.

Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten –
Aktuelle Infos unter: alpinvisionen.de



**Bergverlag
Rother**



Impressum

AlpinVisionen

Redaktion: Heike Skok | heike.skok@dav-koeln.de
Nikolai Kunz | nikolai.kunz@dav-koeln.de
DAV Sektion Rheinland-Köln e.V.
dav-koeln.de
Gestaltung: Dirk Müller | okapidesign.com



GRENZGANG

VERANSTALTUNGEN
RUND UMS REISEN



DAV- Mitglieder
erhalten 2 € Rabatt auf
alle Reise-Reportagen.

GRENZGANG – FASZINIERENDE REISEN

LIVE UND AUF GROSSLEINWAND!

Ob unglaubliche Expeditionen zu brodelnden Vulkanen, Trekking-Touren im wilden Patagonien oder atemberaubende Momente in der heimischen Natur – reisen Sie mit GRENZGANG gedanklich durch die extremsten und schönsten Gebiete dieser Welt und begleiten Sie Grenzgänger, wenn sie mit spektakulären Aufnahmen auf Großleinwand hautnah von ihren Erlebnissen berichten.

Das Programm der Saison 2017/18 startet im November 2017, sämtliche Veranstaltungen & Tickets können Sie ab sofort auf www.grenzgang.de einsehen, ab August ist das neue Magazin erhältlich.

DAV-Mitglieder erhalten 2 € Rabatt auf alle Reise-Reportagen.

AKTIONSPREIS

ab € 1399,-*

*nur solange Vorrat reicht



NEPAL: LODGE-TREKKING ZUM AUSSICHTSBERG POONHILL



Exklusiv-Angebot für Stammkunden und Mitglieder
von DAV-Sektionen zum 60sten-Firmenjubiläum

- ▶ Technisch leichte Bergwanderungen, 11 Tage
- ▶ Lodge-Trekking zu Füßen von Annapurna und Machapuchare
- ▶ Moderate Gehzeiten und verträgliche Übernachtungshöhen
- ▶ Wanderung durch das Gurung-Bergbauernland
- ▶ Blick auf drei Achttausender von Dhaulagiri bis zum Manaslu
- ▶ Zeit für die Weltkulturerbestätte im Kathmandu-Tal
- ▶ Gipfelmöglichkeit: Poonhill, 3194 m



1. Tag: Abflug von Frankfurt **2. Tag:** Ankunft in Kathmandu **3. Tag:** Fahrt nach Phedi | Trekking bis Dhampus **4. Tag:** Dhampus – Landrung **5. Tag:** Landrung – Gandrung – Tadapani **6. Tag:** Tadapani – Ghorepani – Poonhill **7. Tag:** Ghorepani – Hille **8. Tag:** Trekking-Ende | Fahrt nach Pokhara **9. Tag:** Fahrt nach Kathmandu **10. Tag:** Individuelle Erkundungen: die Königsstädte **11. Tag:** Rückflug nach Frankfurt

10 Termine (je 11 Tage)

ab/bis Frankfurt ab € 1399,-

Starttage: 04.12. | 11.12.2017 und 22.01. | 29.01. | 05.02. | 07.05. | 14.05. |

21. 05. | 17.09. | 24.09.2018

Detailliertes Tagesprogramm unter: www.davsc.de/hitop60

Beratung und Buchung: DAV Summit Club GmbH | [Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins](http://Bergsteigerschule.des.Deutschen.Alpenvereins)
Am Perlacher Forst 186 | 81545 München | Telefon +49 89 64240-117 | www.dav-summit-club.de

Audrey, Fotomodel. Strahlen, trotz Anstrengung – das hat sie bisher noch nie erlebt. Doch der Anblick der majestätischen Dolomiten lässt sie all ihre Strapazen vergessen. Biken ist im Trentino eben ein ganz besonderes Erlebnis. Folgen Sie Audreys Abenteuern auf visittrentino.info.

TRENTINO

The Alps
with
an Italian
touch.



visittrentino.info



HYPOXIA⁺MED

Hypoxie & Höhenttraining

Wir bieten Ihnen:

Hypoxietraining (simuliertes "Höhenttraining")

- für eine gesunde Leistungssteigerung im Leistungs- & Breitensport
- für eine kontrollierte Vorakklimatisation im Berg- & Alpinsport
- für eine erfolgreiche Stoffwechselverbesserung im Reha- & Gesundheitssport

Hypoxie- (Höhen-) verträglichkeitsdiagnostik

Leistungsdiagnostik

Informationsveranstaltungen & Vorträge

www.hypoxiamed.de

IHR

OUTDOOR-SPEZIALIST

McTREK Outdoor Sports
ist offizieller Premiumpartner
der AlpinVisionen

3x IM RHEINLAND
und im großen Online-Shop

Funktions-
& Sportbekleidung

Natürlich mit
**NIEDRIGSTPREIS-
GARANTIE!**

Wanderausrüstung
& Rucksäcke

Funktionsschuhe,
Sandalen & Wanderstiefel

Zelte, Schlafsäcke
& Campingausrüstung

Jack
Wolfskin

MAMMUT

OUR PLANET
uvm.

Der Schotte empfiehlt

McTREK
OUTDOOR SPORTS

KÖLN-CITY, Hohenstaufenring 61 (Nähe Rudolfplatz)
KÖLN-DEUTZ, Siegburger Str. 227 (viele kostenlose Parkplätze vor Ort)
KERPEN, Kerpener Straße 181 (Einkaufspark Sindorf-Süd)

Online-Shop: www.McTREK.de

McTREK Outdoor Sports ist eine Marke der YEAH! AG, Keltenstraße 20b in D-63486 Bruchköbel.